



公益少年团「健康人生」宣言

A. 我们决心在个人方面：建立正面的个人价值观

- 我们会爱护自己的身体健康，注重定时运动；注重心灵健康；
- 我们热爱劳动，不分男女，主动做家务，肯干粗活；
- 我们会吃得有智慧；注重对文化艺术的认识和培育；
- 我们相信天生我才必有用，学校成绩仅是众多能力的一部分，决不是全部；
- 我们除了学科、书本知识外，其他德、智、体、群、美，都同等重视，给予肯定；
- 我们会乐观、幽默看待、肯定自己，看待人生，看待自己的能力，自己的出身；人生道路多得很，努力把握现在，道路由我开；
- 我们会积极进德修业，发掘自己的各方面兴趣、潜能和独特之处；我们决心发掘、培养个人的长处，性格的优点；
- 我们做任何事都竭尽所能，不懒惰；勇敢但不逞强，谦虚但不自卑；
- 我们决心多方面努力装备自己，不急功近利；爱惜光阴，不散漫；
- 我们决心有计划，逐步提升自己；每天生活有重点，决不糊涂过日子；
- 我们会晓得分辨是非、对错，有公义、有怜悯；诚信守诺；
- 我们能接纳、欣赏自己与别人的差异，心胸广阔，虚怀若谷；思想正确，不使嫉妒、怒、恨佔據心思；
- 我们会晓得过感恩的生活，对生命的赋予，对父母，对万事万物，地球的周遭都存感恩的感悟之心；
- 我们会对一草一木，太阳、月亮、雨水及空气都能感悟自己的相关和得着；深觉每一族类，每一生命都原是美丽的，都应尊重；
- 我们会逐渐感悟，建立对自己为何而生，对自己为何而活，有一套正面的认知和信念；

B. 我们决心在家庭方面：建立正面的家庭价值观

- 我们相信大部分人由健康的家庭孕育出幸福的童年及青少年；
- 我们接纳部分家庭因种种原因，总有难处，但肯努力超越，必也能孕育出乐观的童年与有志的青少年；
- 我们若然家庭环境富裕，会珍惜掌握条件；若然家庭环境越差，越会逆境自强，意志更强；
- 我们晓得与家人易地而处，感受他们的难处和不足；
- 我们相信了解、爱与宽恕是缝合、补救家人不和的良药；

- 我们愿付出、愿行动、愿宽恕、愿承担，以此作建立家庭的基石；
- 我们相信家庭是要彼此委身，愿从小立志对家庭肯承担；
- 我们相信健康的家庭要从自己及帮助对方感悟健康人格开始；
- 我们相信家庭纵有不足，有不幸，有一百一万个不是，但易地而处、委身与承担必能使之变安乐窝；
- 我们愿从小学习对婚姻的终身尊重、信守承诺，对家庭的无私献上和承担；

C. 我们决心在**社会及其他方面**：承担逐步建立健康的社会、国家、文化、世界价值观、宇宙观，达至天人合一共和谐；

- 我们决心在社会及其他方面：承担逐步建立健康的社会、国家、文化、世界价值观、宇宙观，达至天人合一共和谐；
- 我们相信人类有别于其他动物，有良知、公义，知有天理、天道，愿作一个堂堂正正的道德人；
- 我们深信社会、国家、文化、世界间，应按此良知、公义、公理、天道而行，人类文明方得以维持，提升进步；
- 我们深信个人、家庭、群体、小团体、大社会、国与国间，应以强扶弱、以富济贫；越文明的国度、越有权势的国度、实体和个人，应愈要晓得「服侍」别人、扶持弱势者；
- 我们深信「非以役人，乃役于人」，个人、家庭、群体、社会、国家间、民族间，理应如此；
- 个人、家庭、团体、社团、国家、民族，皆应每天做好自己本份；
- 我们深信积累知识、财富，追求卓越，仅是生命的一部分过程；从各层面互相促进、互相「服侍」、互动互生，促进人类文明，谋求共同福祉才是我们真正的目的；
- 我们知道物质富裕、成就，对个人、家庭、团体、社会、国家、民族间固然重要，但要正途取得；
- 我们深信人的生命价值不在乎家道丰厚，在于对家庭、群体、社会、国家、民族、世界人类幸福的肯付出、肯奉献和肯委身；
- 我们知道功利、巧取豪夺，对个人心性发展、对家庭的凝聚力、对社会、国家、民族、世界的稳定和发展都是大敌；
- 我们深信追求简朴生活、珍惜资源、善用资源是个人、家庭的好情操，是对社会能持续，后代福祉的责任；
- 我们深信乐善好施，扶弱济贫，惜物珍情方是「爱里互相服侍」方是人类幸福文明的发展基石；
- 我们年青人对个人、友朋、群体、社会、国家、文化、民族、世界、宇宙之间的关系，互动互生，应有正确的感悟；
- 我们年青人应超越学校成绩的框框，超越物质的自我成就、前途，贯穿社会、国家、文化、民族、世界，以至宇宙，作适切的定位和不断的努力不懈；
- 我们年青人对人类文明、幸福应抱有一套大我的推动力和志气、抱负。