

东亚青少年大交流计划 专题研习

-日本人对自然环境的观念

朱小玲（香港中文大学校友会联合会张煊昌中学）

目录

1. 引言
2. 日本人的大自然观与宗教的关系
3. 神道教的介绍
4. 日本神社的介绍
5. 日本人如何受大自然观影响
 - a) 爱护四周环境、与大自然和谐共处
 - b) 提倡环保科技
6. 总结

1. 引言

一连九天的行程于七月中美满完结了，这次旅程真是非常充实。透过是次日本行，我不但可以四周欣赏日幽美的景色，而且还体验到日本人的文化精神。

身为中国人的我，还是不得不称赞日本文化。日本人十分爱护大自然，所以他们积极地保持环境清洁，尽量不污染它。在夏天的时候，他们更是极少开空调，这能减少在产电过程中所排放的有害气体，而且还能减少温室气体的排放量。日本人爱护大自然之余，还积极提倡环保。近十年来，他们研究发展了很多崭新科技来支持环保，他们善用能再生的资源去制造其它物品，减低地球的能源危机。

其实日本部分的文化精神与中国的也大同小异，中国人自古以来都提倡崇尚自然，爱惜天下万物。可是，为什么日本的环保教育会比中国优胜那么多呢？

我在回程一路深思这个问题，还是百思不得其解。当我一回到家中的时候，我立即开启计算机，在互联网不停搜寻有关日本的文化精神，并终于得出了答案。原来日本人这种爱大自然的精神，是受了国家背景的宗教——神道教所影响的。

就在这里一起探讨一下日本人的大自然观与其宗教的关系及大自然观如何影响他们。

2. 日本人的大自然观与宗教的关系

日本人对大自然是十分崇尚、敬畏及崇拜，在他们眼中，大自然是洁净之地、不能污染及破坏的。为什么他们认为大自然是这么神圣不可侵犯呢？原来，大自然就是日本人的神灵，也就是日本人宗教的信奉对象。日本人相信的教别就是神道教。

3. 神道教的简介：

神道教的历史：神道教在远古时代还没有正式的名称，直至公元五至八世纪，佛教经朝鲜转入日本，当时日本渐渐接纳了佛教并同时起了神道一词，其后日本人更创立了神道教，导成佛、神道两教合流。在明治时期，神道教成为国家的主要宗教。至今，日本国内约有一亿六百万人信奉神道教，约占日本人口百分之八十五。

神道教的信仰：神道教是以自然崇拜为主，视自然界各种动植物为神祇，所以这一教是属于泛灵多神信仰或生灵信仰的宗教。此外，信奉神道教的日本人相信自己是神的后裔，与神血脉相连，认为日本人是继承了神的意志，所以他们觉得自己死后亦会成神。

4. 日本神社的介绍

神社是神道的信仰中心，主要的祭祀主神——天照大神（太阳女神），也崇拜自然万物及各种神灵。日本最重要的神社包括供奉天照大神的伊势神宫，最古老的神社的出云大社，世界文化遗产的严岛神社及供奉明治天皇的明治神宫等等。

日本人在每年的新年会到神社参拜，透过捐献、祈求和求签等途径希望在新的一年里吉祥。除此之外，在不同的节日，如夏祭，人们会在神社举行祭礼。在神社的入口附近有一个名叫鸟居的牌坊建筑，主要用以区分神域与人类所居住的世俗界，算是一种结界，代表神域的入口，是一道通往神域的门。



神社内的规矩：

1. 当日本人通过鸟居前，必须确保仪容端庄。
2. 参道是由一个鸟居开始、一直延续到神社本殿的道路，日本人大多都走在参道的两旁而甚少走在参道中央，因为参道的中间是留给神走的。
3. 进入拜殿之前，参拜者都必须先在附近的小亭子洗手漱口，以洁净身心参拜。

这是鸟居：



日本人要在神社内遵守很多神道定下来的规矩，由此可见日本人是多么的敬畏及崇拜大自然的神呀。

这是在前往白线瀑布的路途中所拍下的路边神灵：



5. 日本人如何受大自然观影响

因为日本人十分崇尚、敬畏及崇拜大自然，所以他们十分爱护环境，与大自然和谐地相处及提倡环保主义。

a) 首先，神道教十分重视及崇尚大自然及环境，所以日本人十分爱惜及爱护环境。

-如何在是次日本交流体验：

到达日本的第一天，我已经觉得日本真是一个绝对整洁的地方，在那里的大街，垃圾箱并不多，纵是如此，路上依然是很难找到一件垃圾，由此可见，日本人是自动自觉地保护四周的环境及公物。

街道很整洁：



因为日本人爱惜大自然，所以才可以让富士山这些景点依然保持得十分美丽，而且日本政府更不停的争取将富士山立为世界文化遗产，可惜迟迟也未能成功，因为登山家及被富士山吸引的观光客不爱护富士山，随处扔弃垃圾，令富士山受到人为污染。正因如此，日本政府更加倍地将富士山保持洁净及优美。

富士山美丽的景色：



与石和高中的学生交流时，我更进一步体会到日本人是多么自动自觉地保护自然环境。那天与日本学生合宿的时候，他们其实并不太愿意开空调，但是他们体谅到我们这班香港学生，最后才愿意开了空调。虽然是开了空调，他们仍会把空调的温度调为二十八度之高，所以他们真是十分支持环保。那天之后，我们到访了石和高中，亲身体验一下日本学生上课的环境。当我踏进他们课室的一刹那，我第一个的感觉就是「あつい（很热）」，日本的学校纵是在炎炎的夏日，他们的课室仍是不會開空調，學生們早已習慣了這種炎熱的學校生活，人人也手持一把扇子及一條毛巾。经过这次学校体验，我认为爱护自然及保护环境已经是日本人眼中必然的了。

在夏天的时候，日本学生喜欢在任何时候都得带上一条毛巾及一把扇子。



b) 提倡环保科技

在是次的日本交流，我们还参观了当地的有明清扫工场，这些处于日本的清扫工场，也就是日本人为环保而奋斗的证明。当我参观过后，我才明白垃圾原来也可以这么的有用。日本人主张 3R 生活，即是 REDUCE (减少使用)、REUSE (多重用)、RECYCLE (循环再用)。

REDUCE：在日本，若要购买新的电视或其它大型电子仪器，电器公司会问买家征收回收旧电视的费用，这样便能减少人们购买新的电子器材，从而减少金属污染的问题。

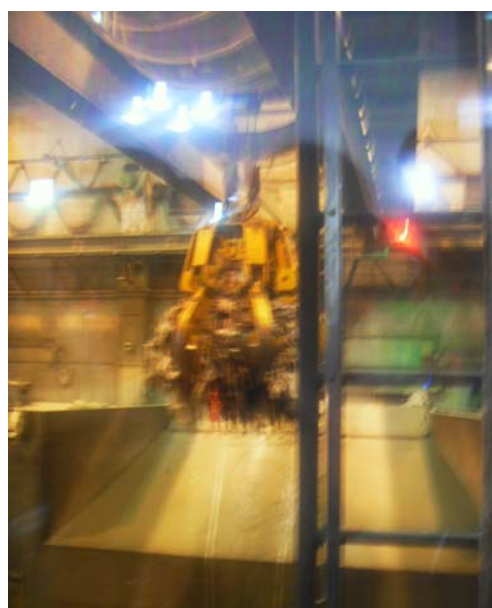
REUSE：日本人会把饮用过的牛奶瓶或是其它的汽水瓶重复使用。

RECYCLE：日本政府大力支持全国人民循环重要的资源，并将回收的物料加工为实用品。将每星期其中的几天订为可燃垃圾日子及不可燃烧垃圾日子。将这两类的垃圾分别收集并加以循环使用。

可燃烧垃圾包括有纸制品、衣服、厨房垃圾等等，这些垃圾收集后便会传送到去清扫工场的焚化炉燃烧，烧剩如下的熔渣可作沥青铺路及制成砖等等。

燃烧中所产生的热力可用作高压水蒸气发电，那些电可提供工场内的空调设备，亦可以提供温水于附近的游泳池，另外，部份电亦可以售予电力公司等等。

这是焚化炉的运作过程：



至于不可燃烧的垃圾，日本政府也是花了不少心思去处理它们的。不可燃烧垃圾包括有瓶、PET塑料瓶及罐等等。清扫工场先把那些垃圾回收，之后便破碎、清洗并除去异物，然后便将那些压碎物熔化，最后分别再循环制成铝罐、瓶、衣服等等。

这是使用回收后的塑料所制成的鞋子, 衣服等等：



另外，日本人除了提出 3R 这种概念，还提倡了 五常法 (5S) 这种想法用于各大小机构及工厂。何谓五常法？

Structurise 常组织：判断物品的重要性及使用量，例如组织来货及分类，存放在货架上，把无用的东西弃掉。

Systematise 常整顿：决定物品的摆放地方和存量，例如工具台上的工具，必须整齐排列，务求在三十秒内可找到想要的东西。

Sanitise 常清洁：由上层至下级，经常保持厂内清洁、明亮，强调个人卫生责任。

Standardise 常规范：增加各项货品的『透明度』及贴上合适标记，利用创意及『视觉管理法』。

Self-Discipline 常自律：用完的工具和物品，必须放回固定的『家』。

5s 这个概念令整个公司可以运作得更环保、更整洁，现在，5S 除了在日本盛行外，还在多国的工厂盛行，所以 5S 的成效是十分高的。

6. 总结：

日本人崇尚大自然及对环保的观念是因为他们敬畏及崇拜大自然，他们当大自然就是神灵，是十分值得尊重的。

因为他们爱惜大自然，爱惜天下万物，所以当 they 知道温室效应的问题，便研究了很多高科技来减低文明对地球做成的伤害如 3R 的废物回收法，这一来减少了对地球有害的污物。若果当初日本没有这种构思，日本的环境不会像现在这样优美。日本人除了至力发展环保，他们自身也很有环保触觉，他们会自觉地把垃圾分类，不会乱扔垃圾又珍惜电源，总括来说，日本人真的十分为大自然着想。

—完—