


家长讲座 19/20 — EQ锦囊
(编号: 1913) (20/10/2019)
短片连结 

短片标题	片长	连结 (请点击下方的连结, 浏览有关短片)
1. 情绪商数的重要性	8分钟10秒	https://youtu.be/C0TnvIjXAJ8
2. 先处理心情, 再处理事情	9分钟37秒	https://youtu.be/88_YoTZir-A
3. 知己知子, 百战百胜	7分钟54秒	https://youtu.be/WGaB6treu0U
4. 家长示范, 孩子典范	9分钟57秒	https://youtu.be/Lg1nwxSIY0Y
5. 学以致用, 调节应用	5分钟47秒	https://youtu.be/qGdqDLFPa-U
6. Dr John Gottman情绪教导五部曲	3分钟11秒	https://youtu.be/0F3Q_6NYGnA