

小学家长教育资源套

帮助孩子成为情绪小主人：如何发展子女的情绪智能？

范畴二：促进儿童健康、愉快及均衡的发展

简介

愈来愈多家长认同子女拥有稳定的情绪的重要性。情绪智能高的孩子，不但更受同侪欢迎，在学业成绩和行为适应上都有更好的表现。这活动的目的是介绍情绪智能，帮助家长掌握支持子女情绪发展的技巧，引导子女认识、表达和调节情绪，让子女成为情绪的主人。