

## 小学家长教育资源套

双亲合作子女愉快成长：如何促进父母亲之间的合作？

范畴三：促进家长身心健康

### 简介

照顾子女从来都不是父亲或母亲一个人的事。研究发现，父亲和母亲之间充份合作照顾子女，可以帮助子女健康及愉快地发展。这活动的目的是帮助家长了解与另一半合作照顾子女的重要性，以及如何妥善处理因照顾子女而产生的磨擦和压力。