

# 「WE」正向动力计划

丑小鸭单元第二节  
我系「宝」

# 热身活动 一：

1. 哪一个学生敢接受挑战，请举手
2. 老师读一句，你就跟着读一句
3. 然后，老师会问大家一条问题，你们要立即回答
4. 看你们回答是否正确

「我是一只老鼠！我是一只大老鼠！  
我最喜欢的是米奇老鼠！」

「猫最怕什么？」

# 问题：

- ▶ 为何同学会说「猫最怕老鼠」呢？
- ▶ 原因何在？
- ▶ 说明了甚么？

# 热身活动二：「升降手」小测试

问题：

- ▶ 部份同学右手下沉，左手上升？  
原因何在？
- ▶ 引证了甚么？

## 小结：

每一个人的思想和信念，很容易受别人的说话所影响，很容易成为自己心智发展的「绊脚石」（人云亦云）。所以，每个人都要明白「肯定自我」的重要。



# 主题活动：

- ▶ 网上观看主题影片：安徒生儿童故事【丑小鸭】第二节(由13:20至20:15)

# 问题：

1. 丑小鸭面对野鸭的冷眼看待，它有甚么反应？对自己有甚么看法？
2. 丑小鸭面对野鸭、小猫和母鸡的嘲笑，它有甚么反应？
3. 如果你是丑小鸭，面对众人嘲笑，你会有甚么感觉？有甚么反应？
4. 故事中说明丑小鸭有甚么过人的地方？你有甚么看法？

# 小结：

1. 丑小鸭有个人独特之处，我们每个人也有个人独特之处，我们要相信自己是唯一，我有优点特质的。
2. 被人嘲笑感受不好，大家也不应该嘲笑别人，学习接纳对别人和自己的不同。

# 分组活动：

- ▶ 派发「你是独有的」工作纸
- ▶ 把自己的姓名写在工作纸「我欣赏的同学姓名」一栏内
- ▶ 在组内与同学交换，请他们写上姓名、班别、日期及该同学优点后，再亲手交给该同学
- ▶ 请两至三组同学出来作分享

# 以下的形容词可供大家参考：

诚实、守时、温柔、活泼、体贴、文静、  
勤力、积极、勇敢、外向、聪明、慷慨、  
坚强、孝顺、有爱心、有责任感、有礼貌、  
乐于助人、有服务精神

## 反思及总结：

人生满希望，我是独特的，我是一个有用的人，我可以把我的强项发挥出来。