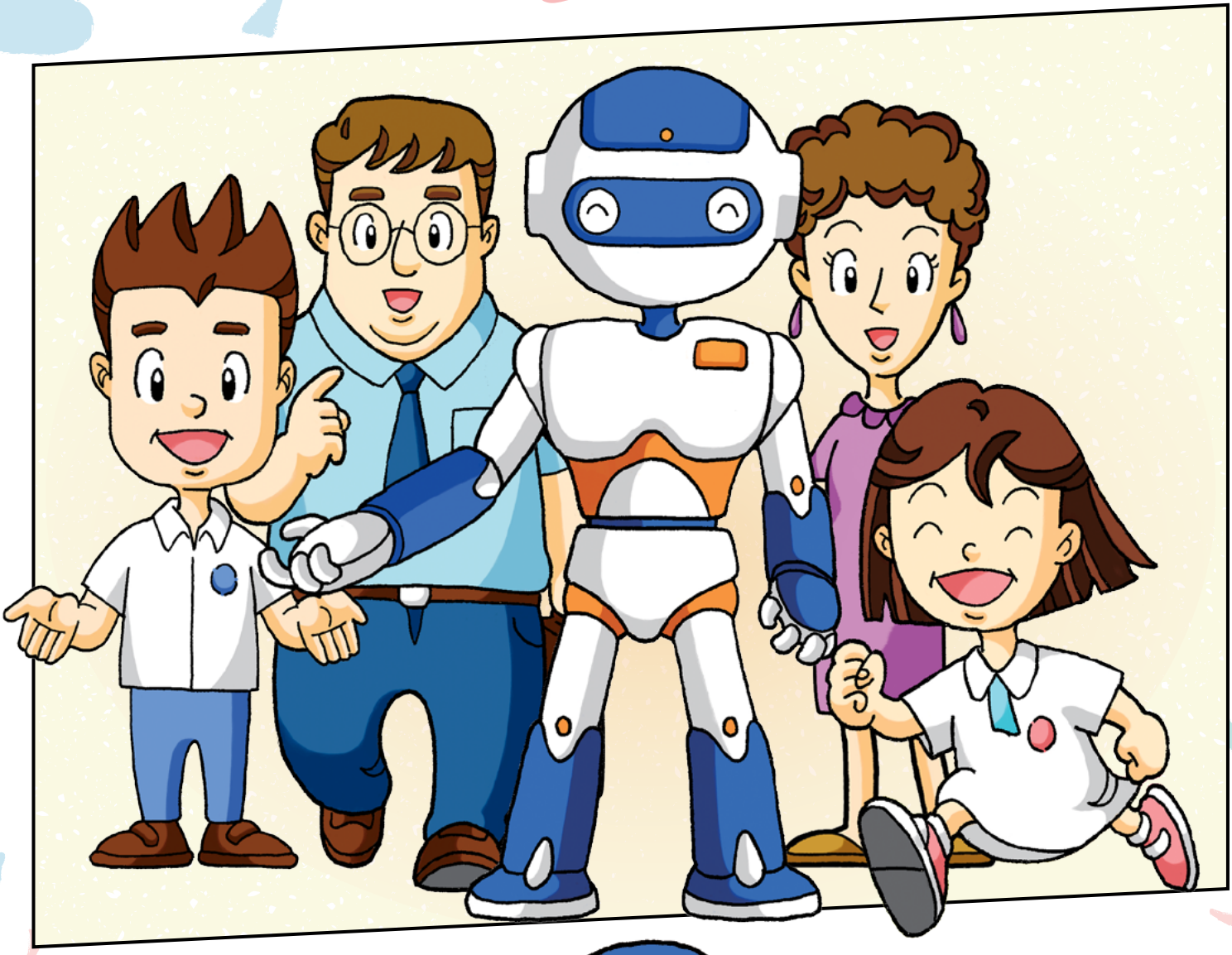
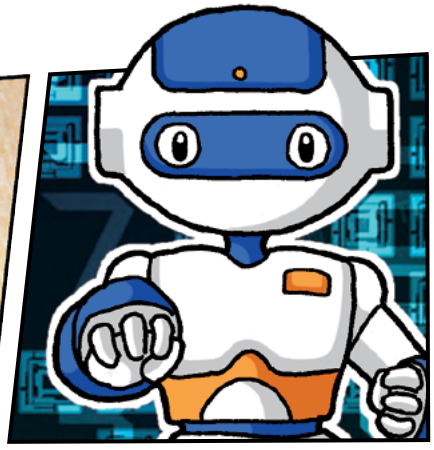
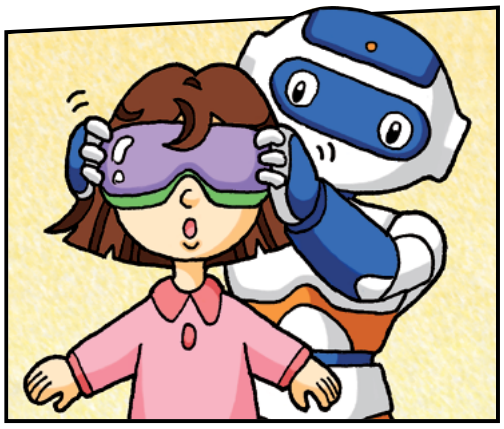
價值觀教育學與教資源

「未來」教你應做的十件事









教育局 德育、公民及國民教育組出版

目錄

	人物介紹	3
單元一	愛護公物	4
單元二	遵守校規	10
單元三	積極樂觀	16
單元四	關愛家人	22
單元五	感恩珍惜	28
單元六	尊重包容	34
單元七	堅守原則	40
單元八	謹慎上網	46
單元九	明辨真相	52
單元十	保護自己	58

人物介紹



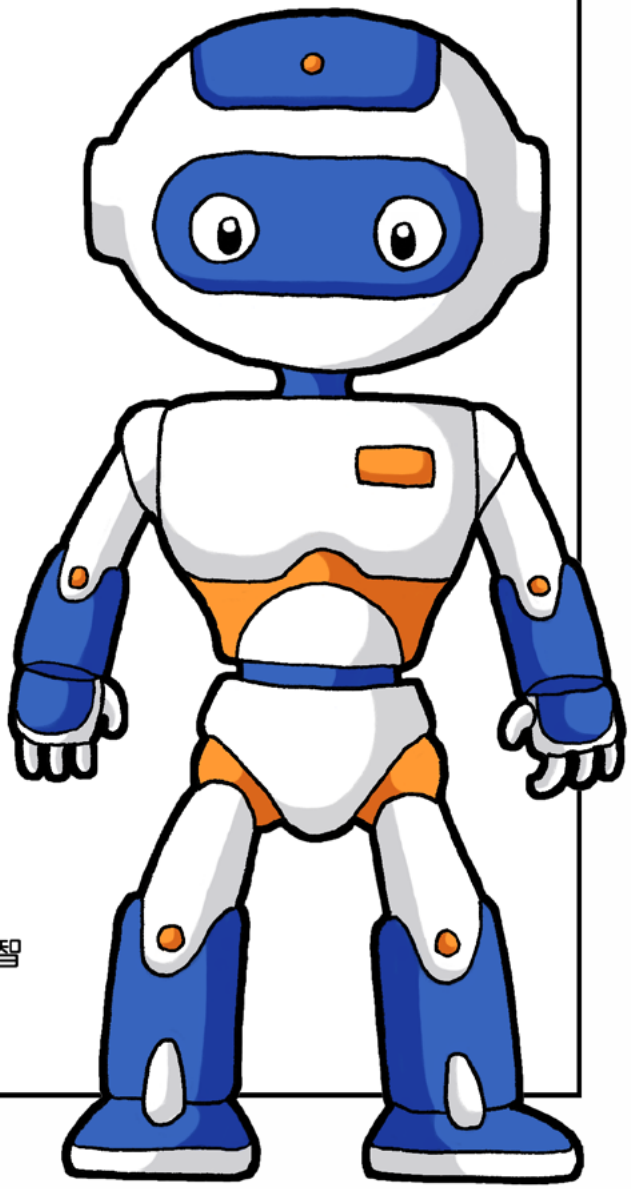
父親樂建德：
性格樂觀積極，好思考提問，在逆境中總是往好一邊去想，咀裡經常說的一句話：樂見得！

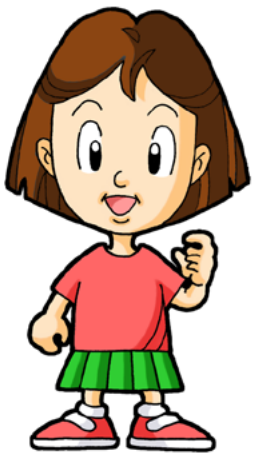


母親樂容儀：
思想簡單，為人開朗，姓容名儀，英文名叫「Easy 媽」。



兒子樂得發：
暱稱「發哥」：就讀中二，青少年階段，自我中心，進入反叛期。



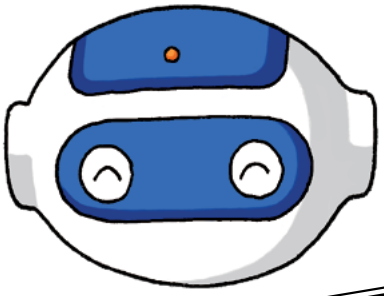


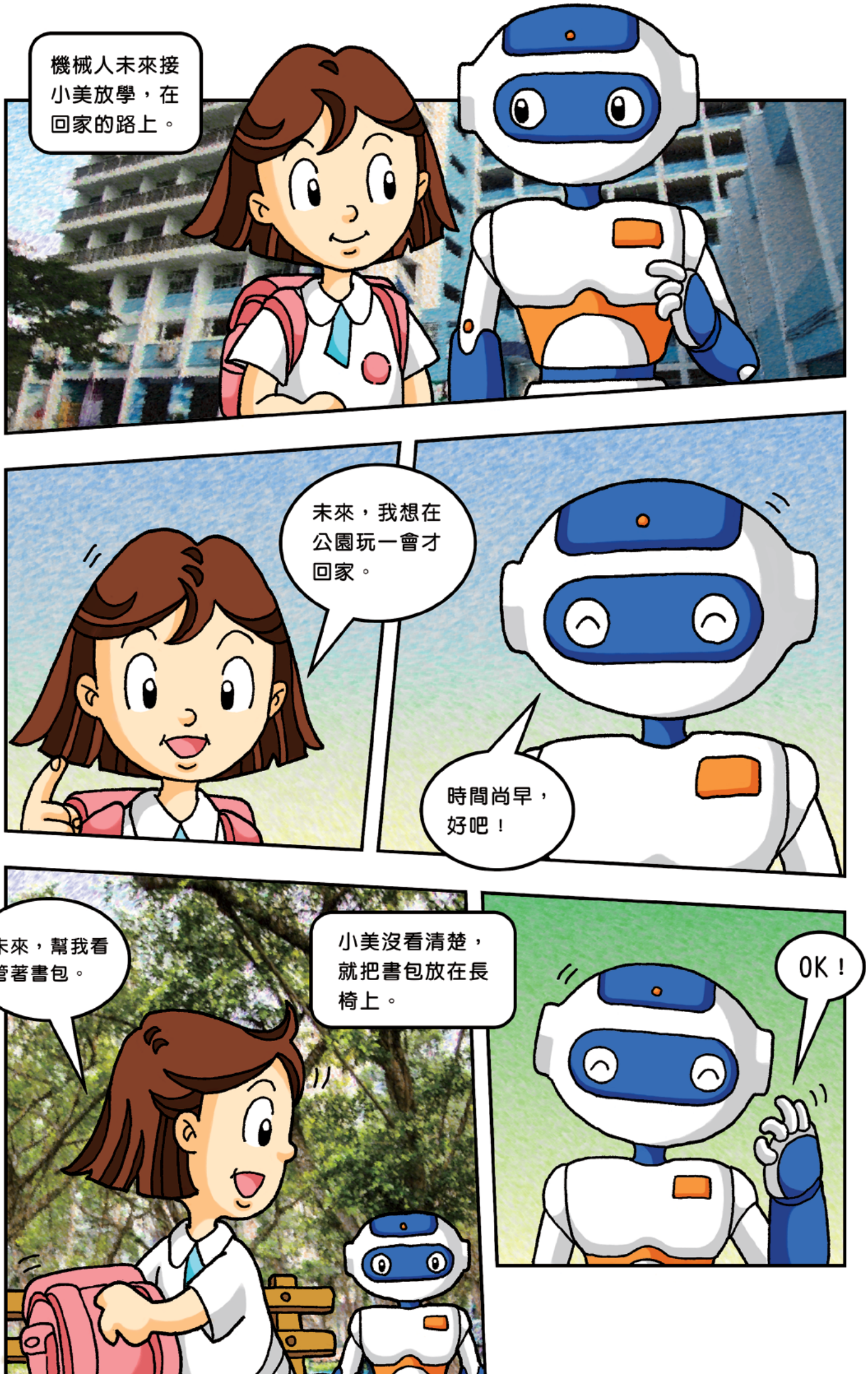
女兒樂得美：
男仔頭，暱稱「小美」讀小二，成長期，像爸爸每事問。

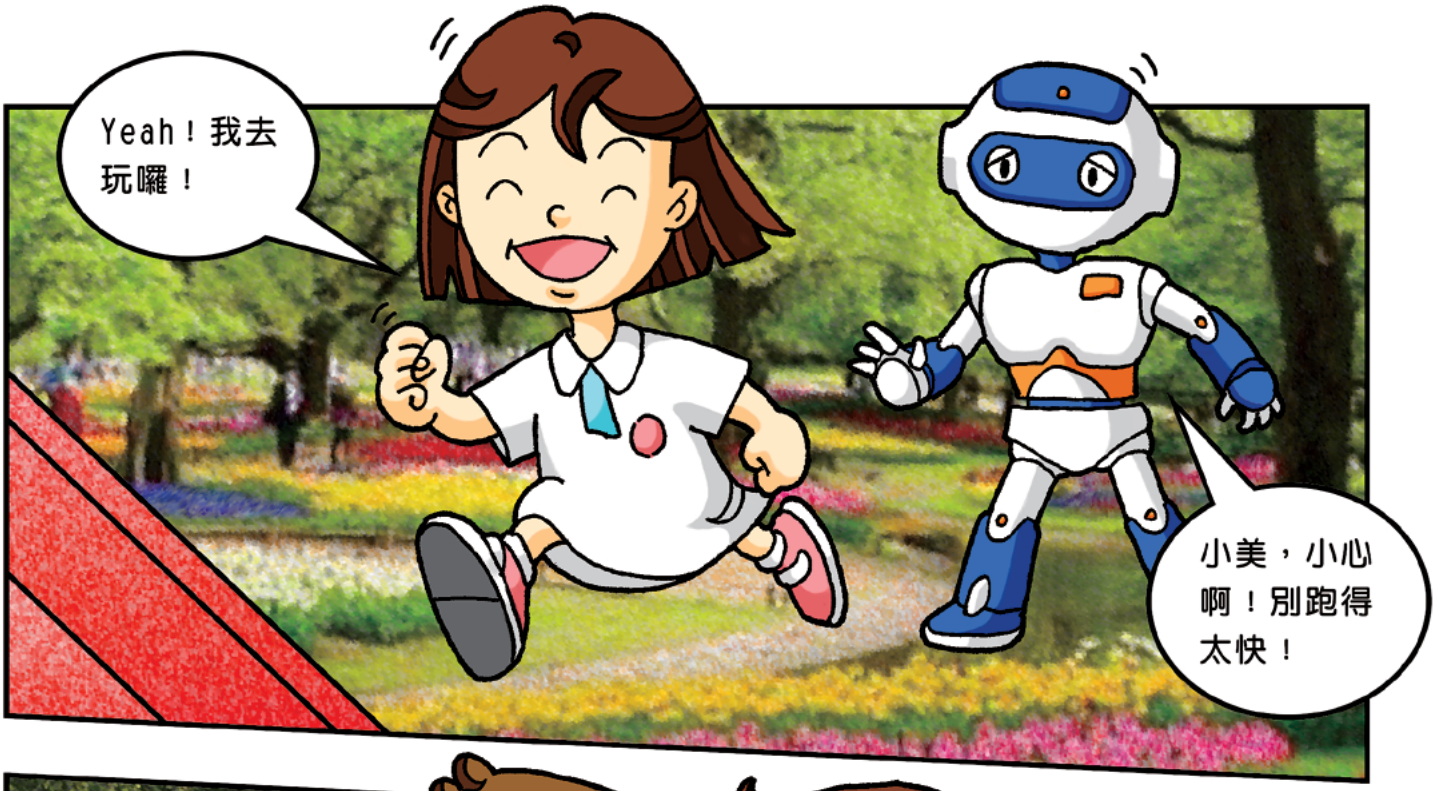
超時空機械人：
名叫「未來」，AI智能機械人。

單元一

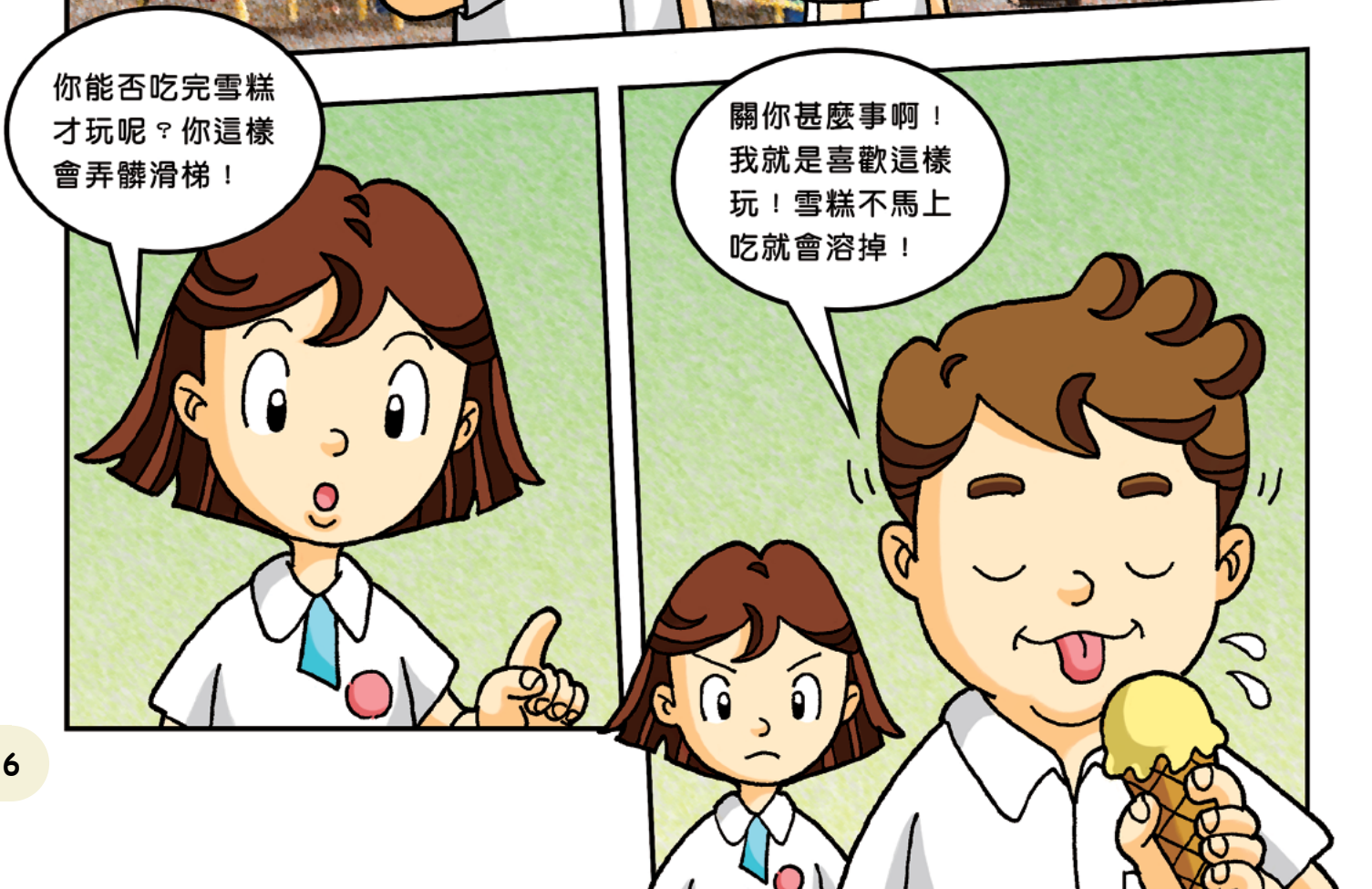
愛護公物

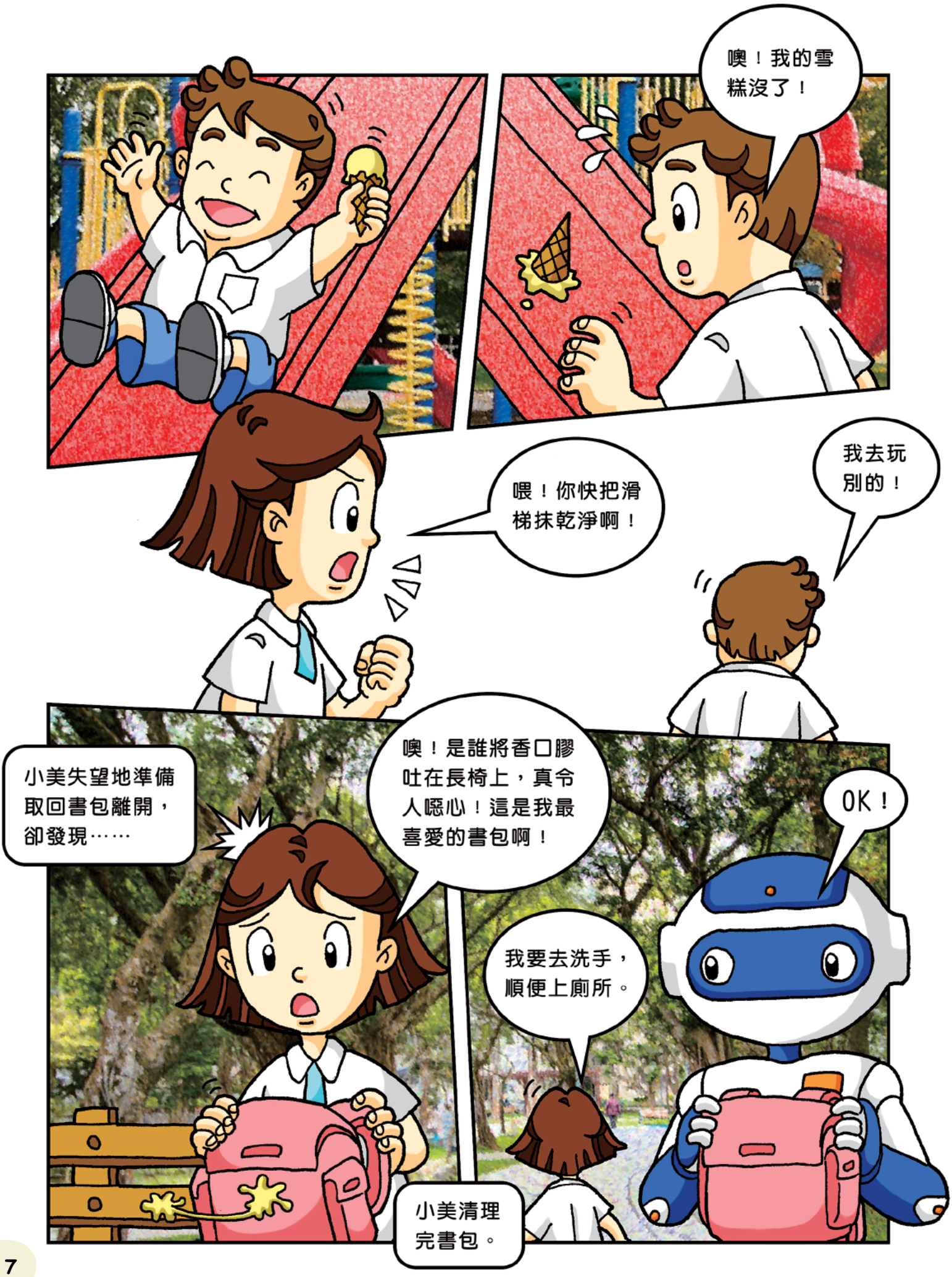


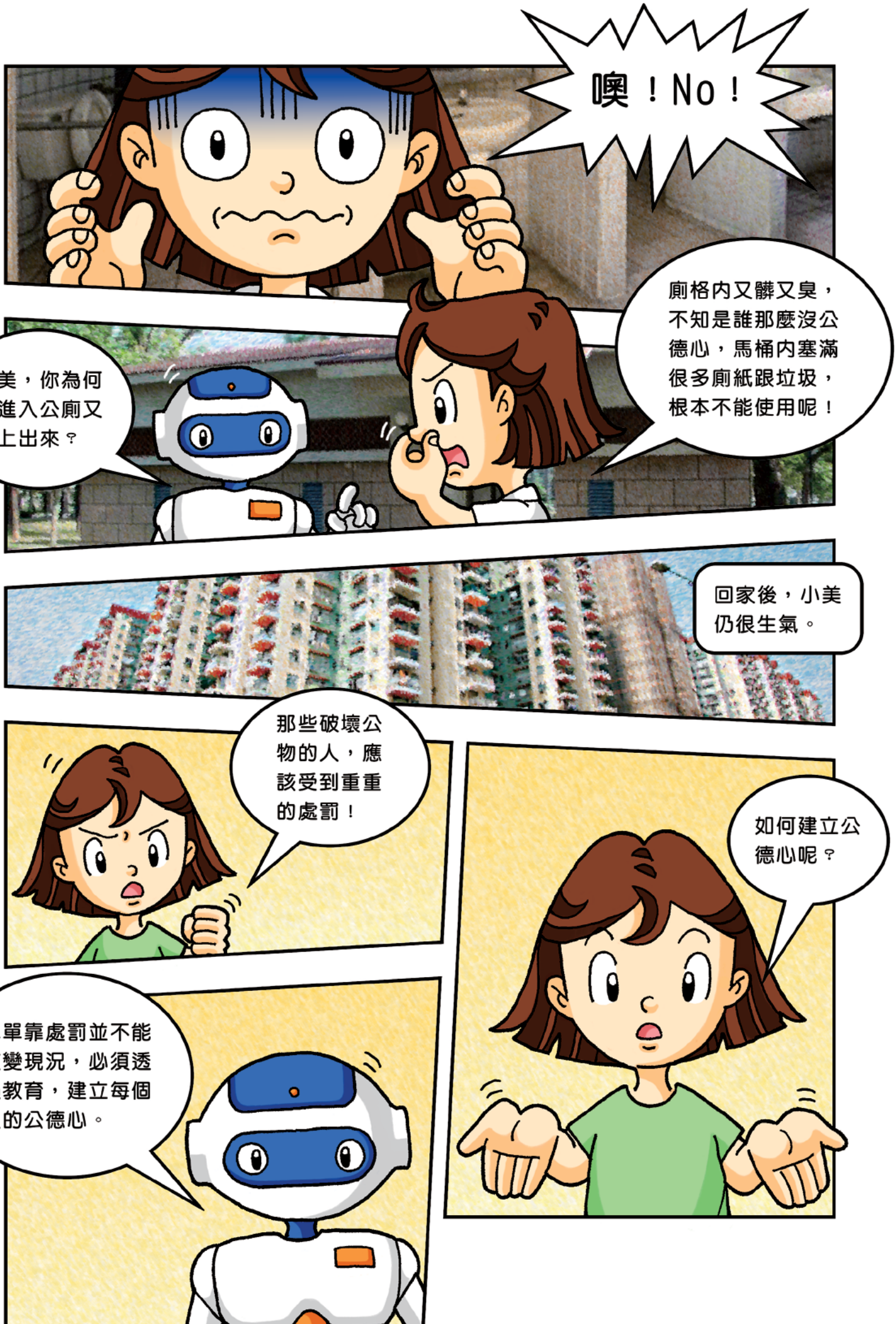

機械人未來接小美放學，在回家的路上。
未來，我想在公園玩一會才回家。
時間尚早，好吧！
未來，幫我看管著書包。
小美沒看清楚，就把書包放在長椅上。
OK！


Yeah！我去玩囉！
小美，小心啊！別跑得太快！


小美跑到她最喜愛的滑梯玩耍，排在她前面的小朋友拿著雪糕，邊吃邊爬上滑梯。


你能否吃完雪糕才玩呢？你這樣會弄髒滑梯！
關你甚麼事啊！我就是喜歡這樣玩！雪糕不馬上吃就會溶掉！


噢！我的雪糕沒了！
喂！你快把滑梯抹乾淨啊！
我去玩別的！
小美失望地準備取回書包離開，卻發現……
噢！是誰將香口膠吐在長椅上，真令人噁心！這是我最喜愛的書包啊！
OK！
我要去洗手，順便上廁所。
小美清理完書包。

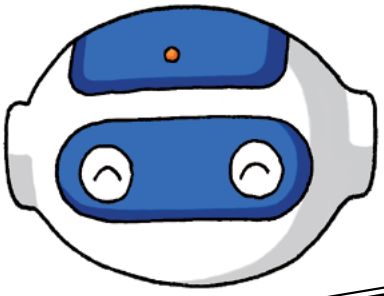

噢！No！
廁格內又髒又臭，不知是誰那麼沒公德心，馬桶內塞滿很多廁紙跟垃圾，根本不能使用呢！
小美，你為何剛進入公廁又馬上出來？
回家後，小美仍很生氣。
那些破壞公物的人，應該受到重重的處罰！
如何建立公德心呢？
單單靠處罰並不能改變現況，必須透過教育，建立每個人的公德心。

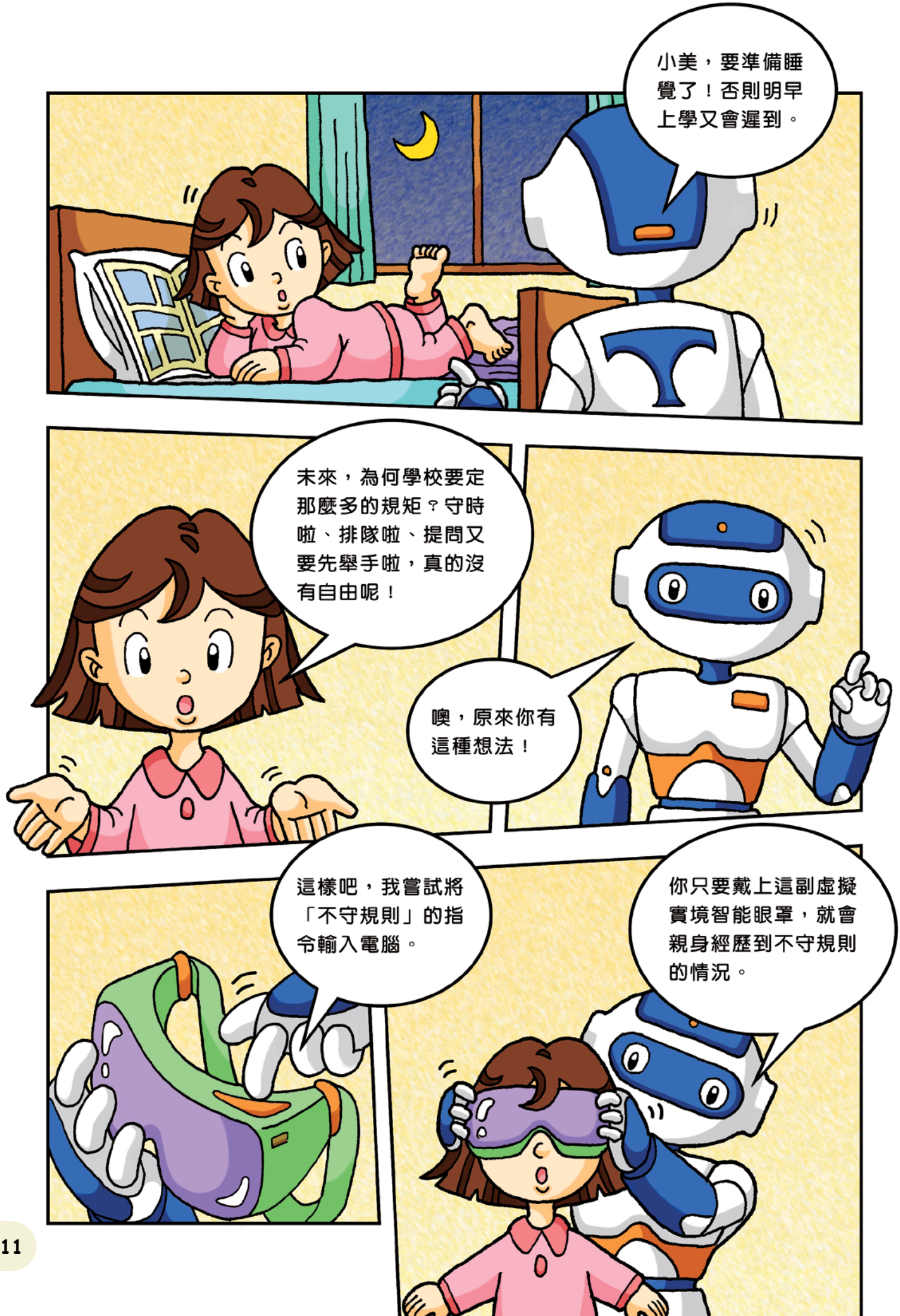
公德心小錦囊

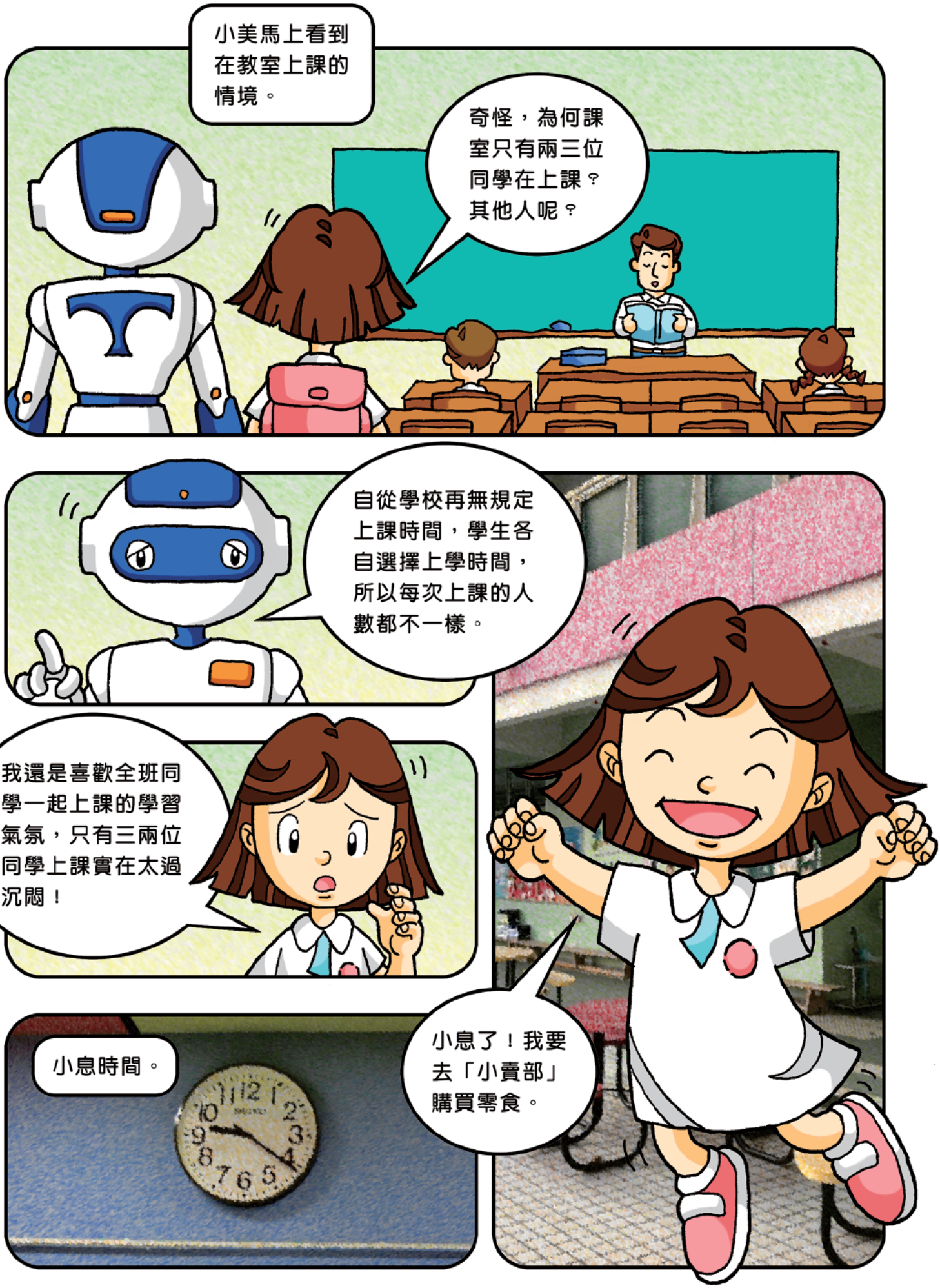

我有「公德心小錦囊」！
錦囊一：利人利己
讓破壞者知道，公物若受到破壞或污損，不單止會影響其他使用者，同時最終自己亦無法使用。因此，我們必須做利人利己的事。
錦囊二：易地而處
讓破壞者建立「同理心」，感受那些清潔或維修工人的辛勞。
錦囊三：將心比心
公物的設立是供大眾共享、共用；如果大家都能「將心比心」為他人設想、愛惜和正確地使用公物，就能創建和諧美好的環境。
謝謝未來，我知道公德心不能單靠一個人的努力，我會跟同學分享這些「錦囊」，共同致力愛護公物！

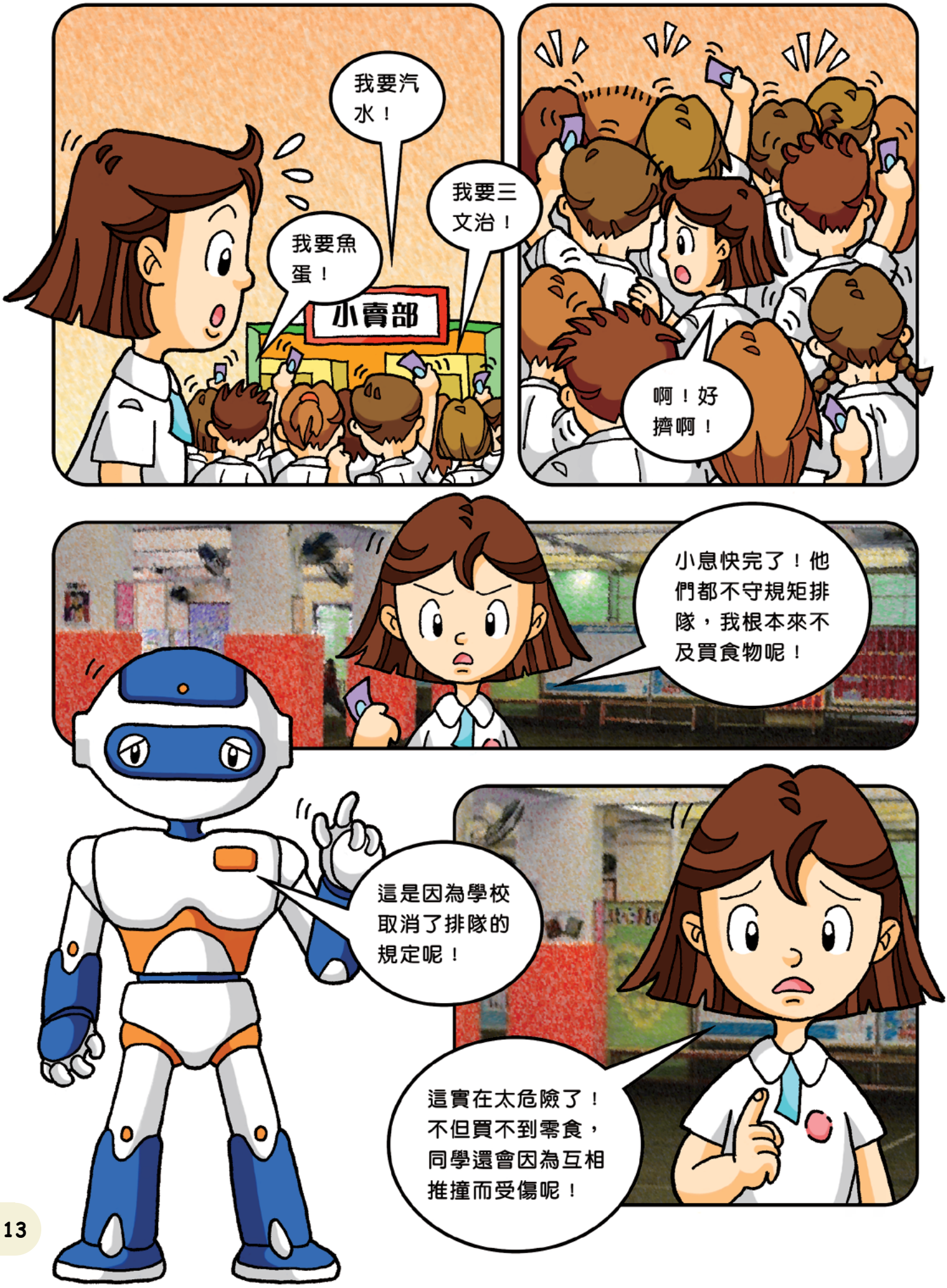
單元二

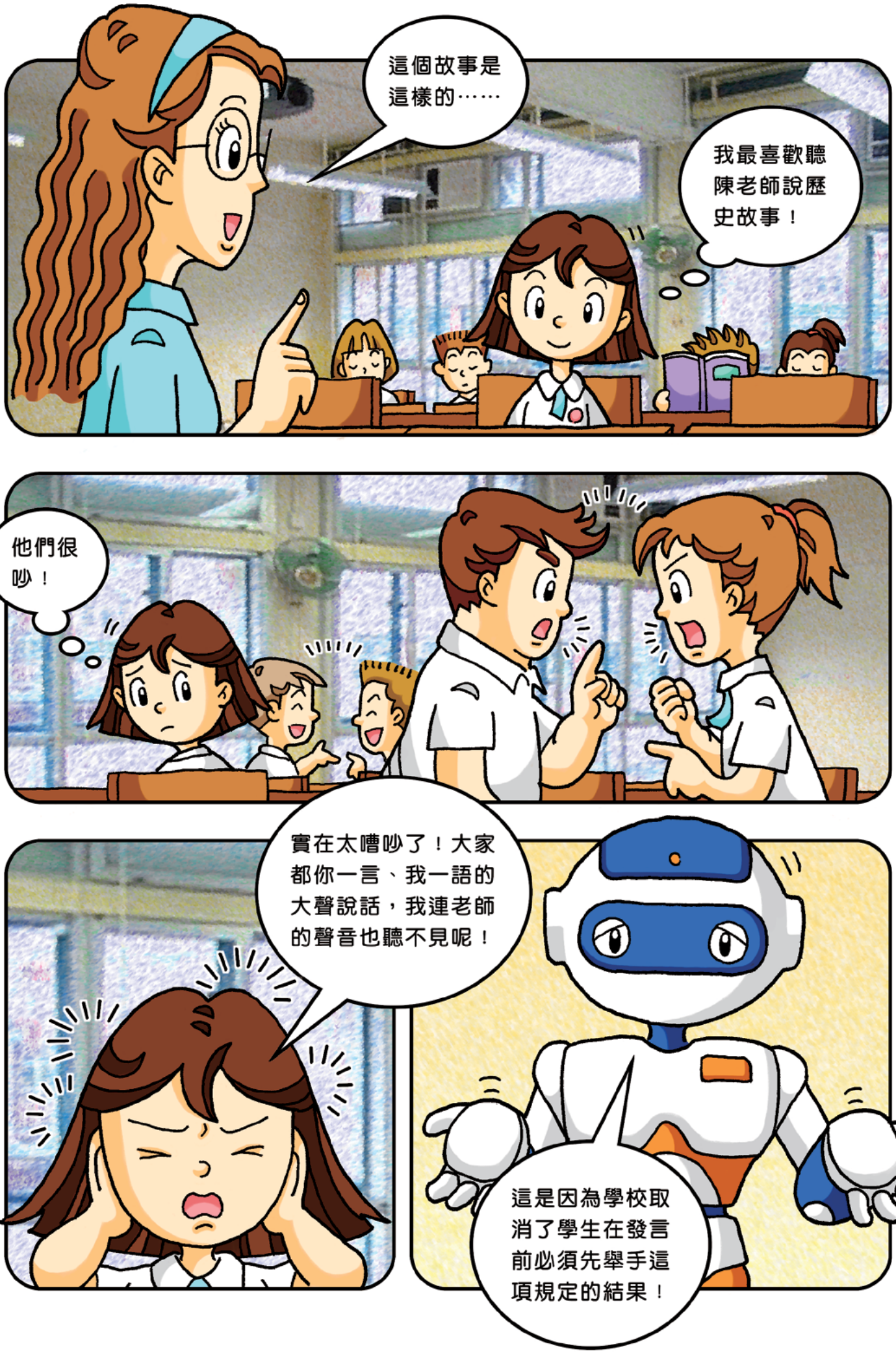
遵守校規

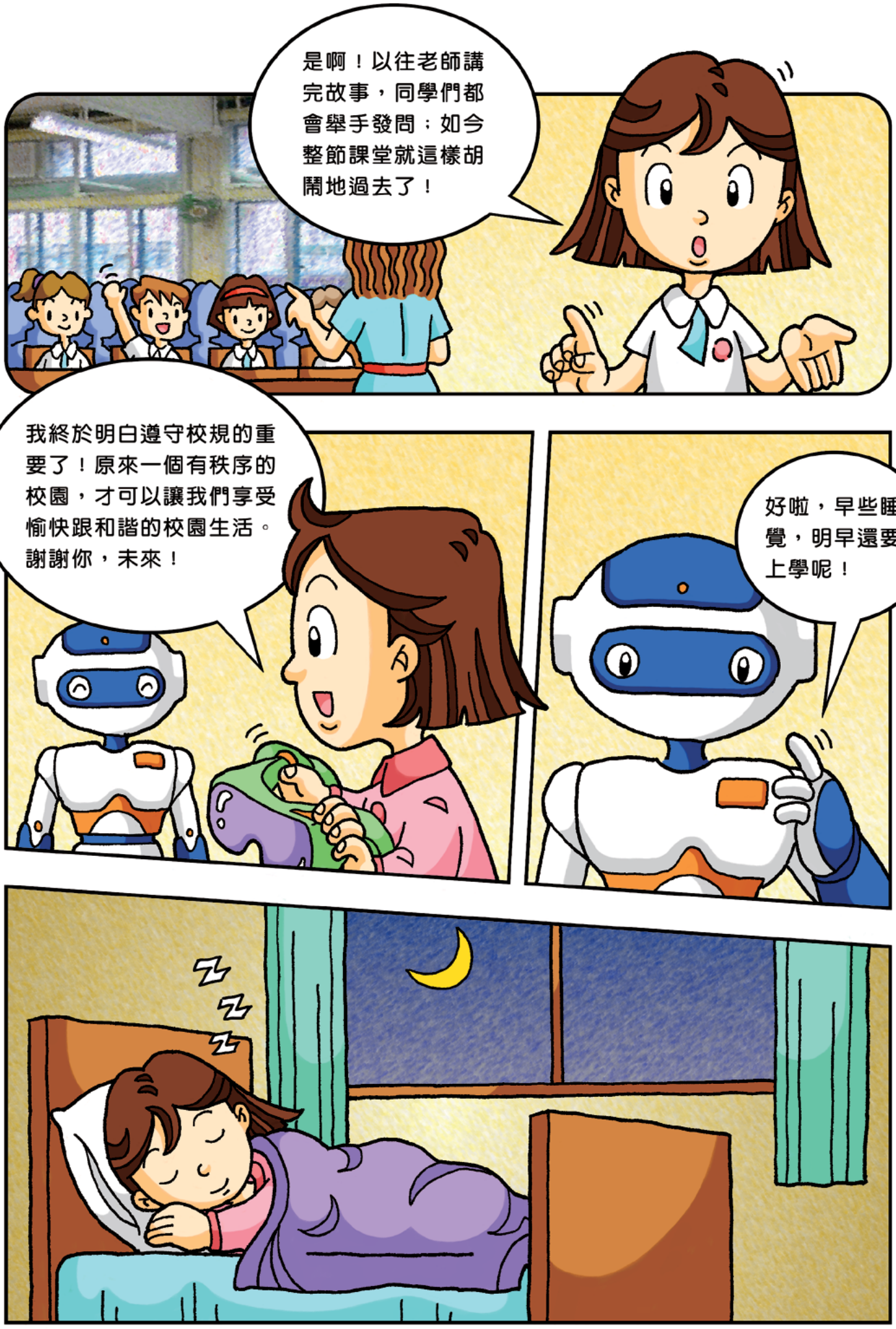



小美，要準備睡覺了！否則明早上學又會遲到。
未來，為何學校要定那麼多的規矩？守時啦、排隊啦、提問又要先舉手啦，真的沒有自由呢！
噢，原來你有這種想法！
這樣吧，我嘗試將「不守規則」的指令輸入電腦。
你只要戴上這副虛擬實境智能眼罩，就會親身經歷到不守規則的情況。


小美馬上看到在教室上課的情境。
奇怪，為何課室只有兩三位同學在上課？其他人呢？
自從學校再無規定上課時間，學生各自選擇上學時間，所以每次上課的人數都不一樣。
我還是喜歡全班同學一起上課的學習氣氛，只有三兩位同學上課實在太過沉悶！
小息時間。
小息了！我要去「小賣部」購買零食。

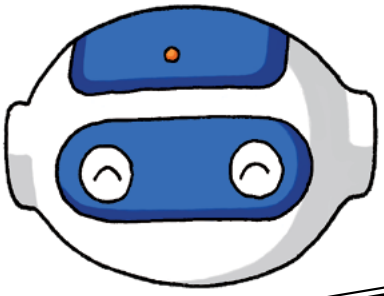

我要汽水！
我要三文治！
我要魚蛋！
小賣部
啊！好擠啊！
小息快完了！他們都不守規矩排隊，我根本來不及買食物呢！
這是因為學校取消了排隊的規定呢！
這實在太危險了！不但買不到零食，同學還會因為互相推撞而受傷呢！


這個故事是這樣的……
我最喜歡聽陳老師說歷史故事！
他們很吵！
實在太嘈吵了！大家都你一言、我一語的大聲說話，我連老師的聲音也聽不見呢！
這是因為學校取消了學生在發言前必須先舉手這項規定的結果！


是啊！以往老師講完故事，同學們都會舉手發問；如今整節課堂就這樣胡鬧地過去了！
我終於明白遵守校規的重要了！原來一個有秩序的校園，才可以讓我們享受愉快跟和諧的校園生活。謝謝你，未來！
好啦，早些睡覺，明早還要上學呢！

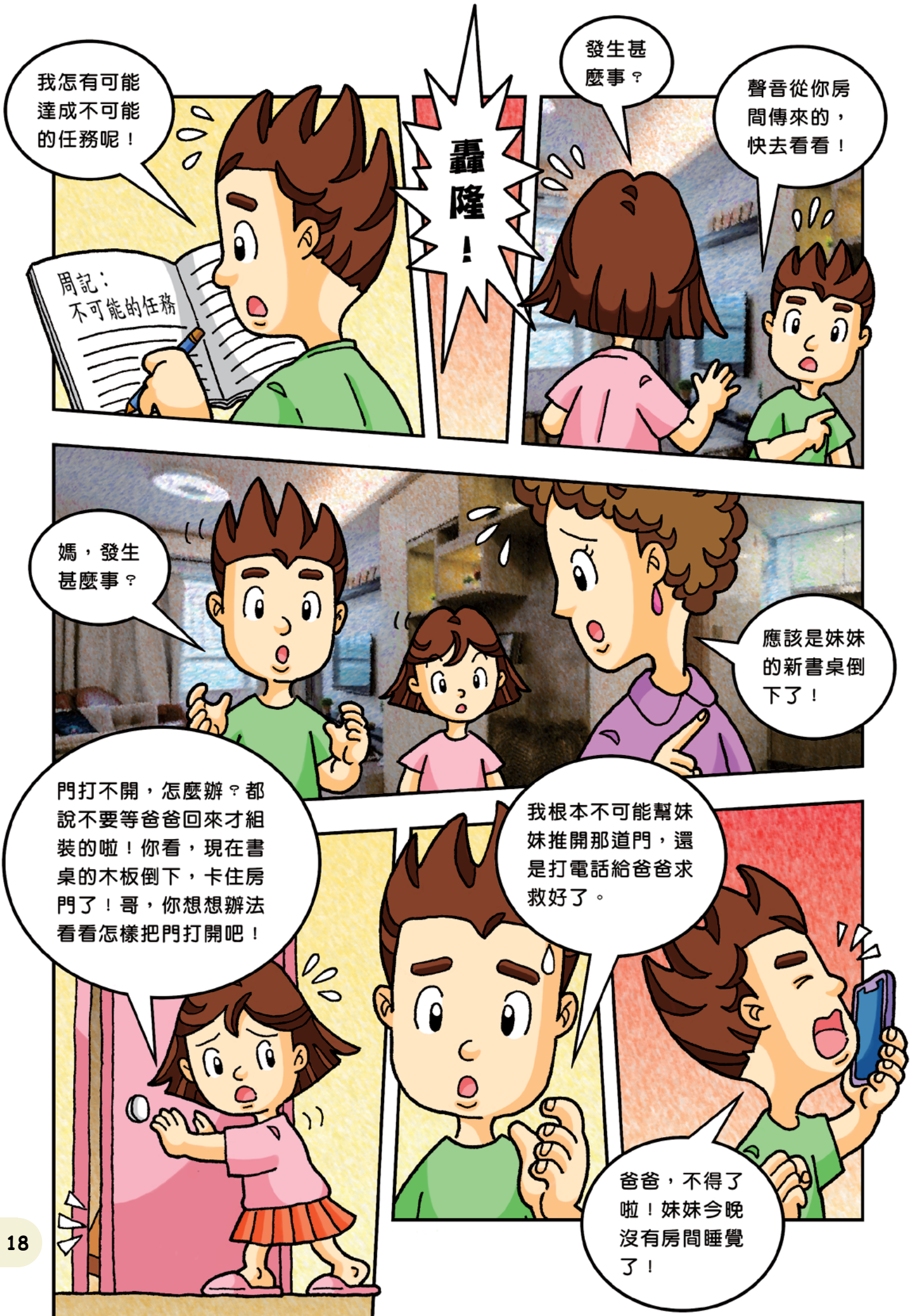
單元三

樂觀積極

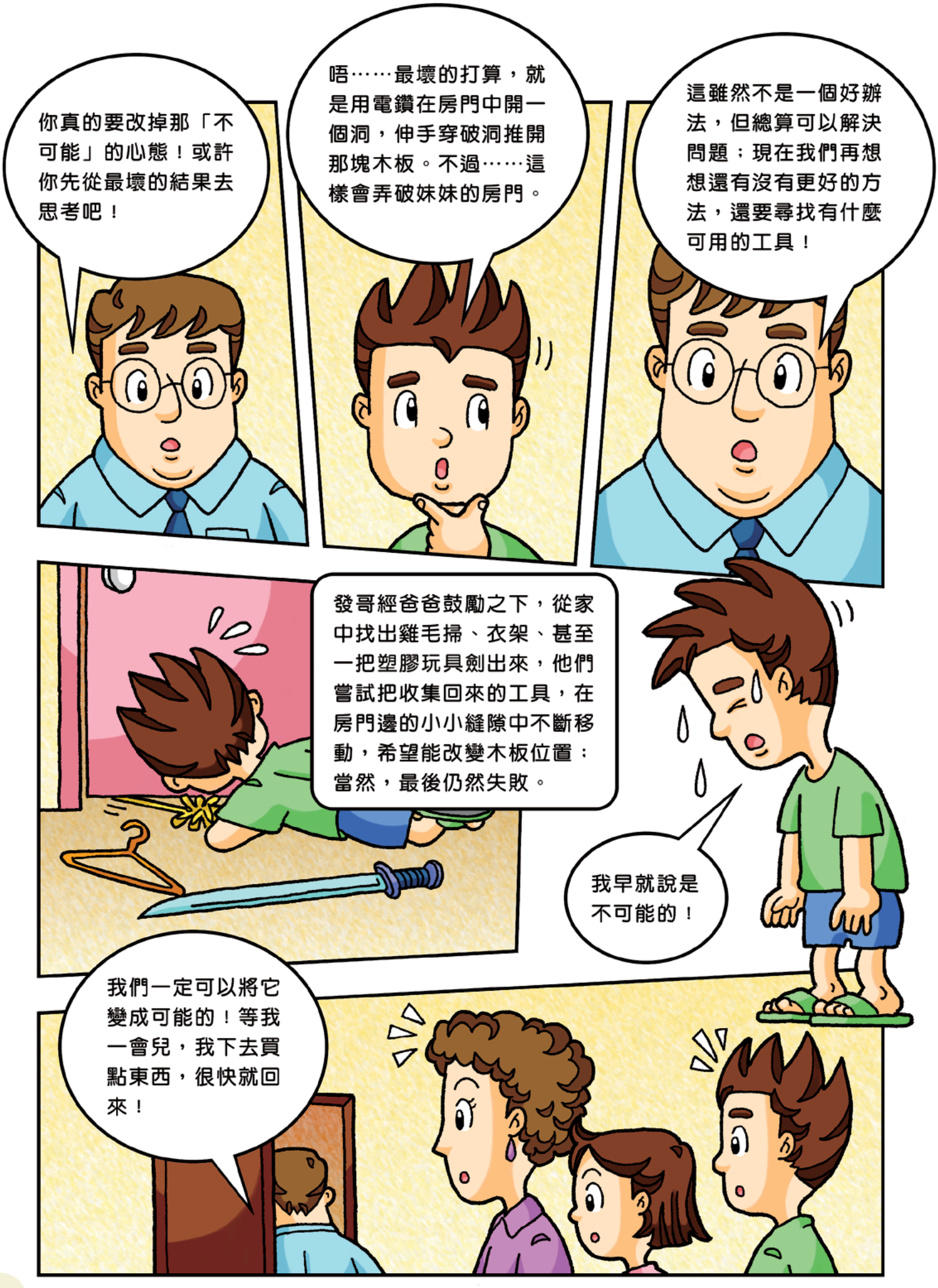




發哥是個比較悲觀消極的初中學生；當他面對許多困難或挑戰時，第一句話總是說：「不可能！」，這句「不可能！」已成為他的口頭禪。


我怎有可能達成不可能的任務呢！
周記：
不可能的任務
轟隆！
發生甚麼事？
聲音從你房間傳來的，快去看看！
媽，發生甚麼事？
應該是妹妹的新書桌倒下了！
門打不開，怎麼辦？都說不要等爸爸回來才組裝的啦！你看，現在書桌的木板倒下，卡住房門了！哥，你想想辦法看看怎樣把門打開吧！
我根本不可能幫妹妹推開那道門，還是打電話給爸爸求救好了。
爸爸，不得了啦！妹妹今晚沒有房間睡覺了！

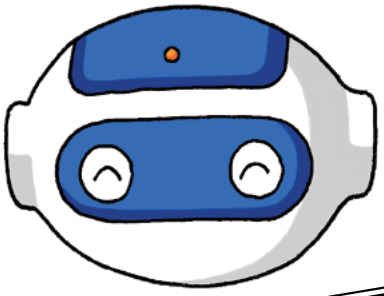

爸爸是個非常樂觀的人，聽到兒子的求救電話，就試著平靜的回應。
放心！任何難題總有解決的辦法！你先將事情的始末告訴我吧！
爬窗嗎？
找開鎖匠？
破門？
在回家的路上，爸爸一直思考著如何解決這道難題。
發哥便一五一十把剛發生的事情告訴爸爸。
發，你有想想方法嗎？
要打開妹妹房門，這根本就是不可能的任務！
發哥想也不想就說。


你真的要改掉那「不可能」的心態！或許你先從最壞的結果去思考吧！
唔……最壞的打算，就是用電鑽在房門中開一個洞，伸手穿破洞推開那塊木板。不過……這樣會弄破妹妹的房門。
這雖然不是一個好辦法，但總算可以解決問題；現在我們再想想還有沒有更好的方法，還要尋找有什麼可用的工具！
發哥經爸爸鼓勵之下，從家中找出雞毛掃、衣架、甚至一把塑膠玩具劍出來，他們嘗試把收集回來的工具，在房門邊的小小縫隙中不斷移動，希望能改變木板位置；當然，最後仍然失敗。
我早就說是不可能的！
我們一定可以將它變成可能的！等我一會兒，我下去買點東西，很快就回來！

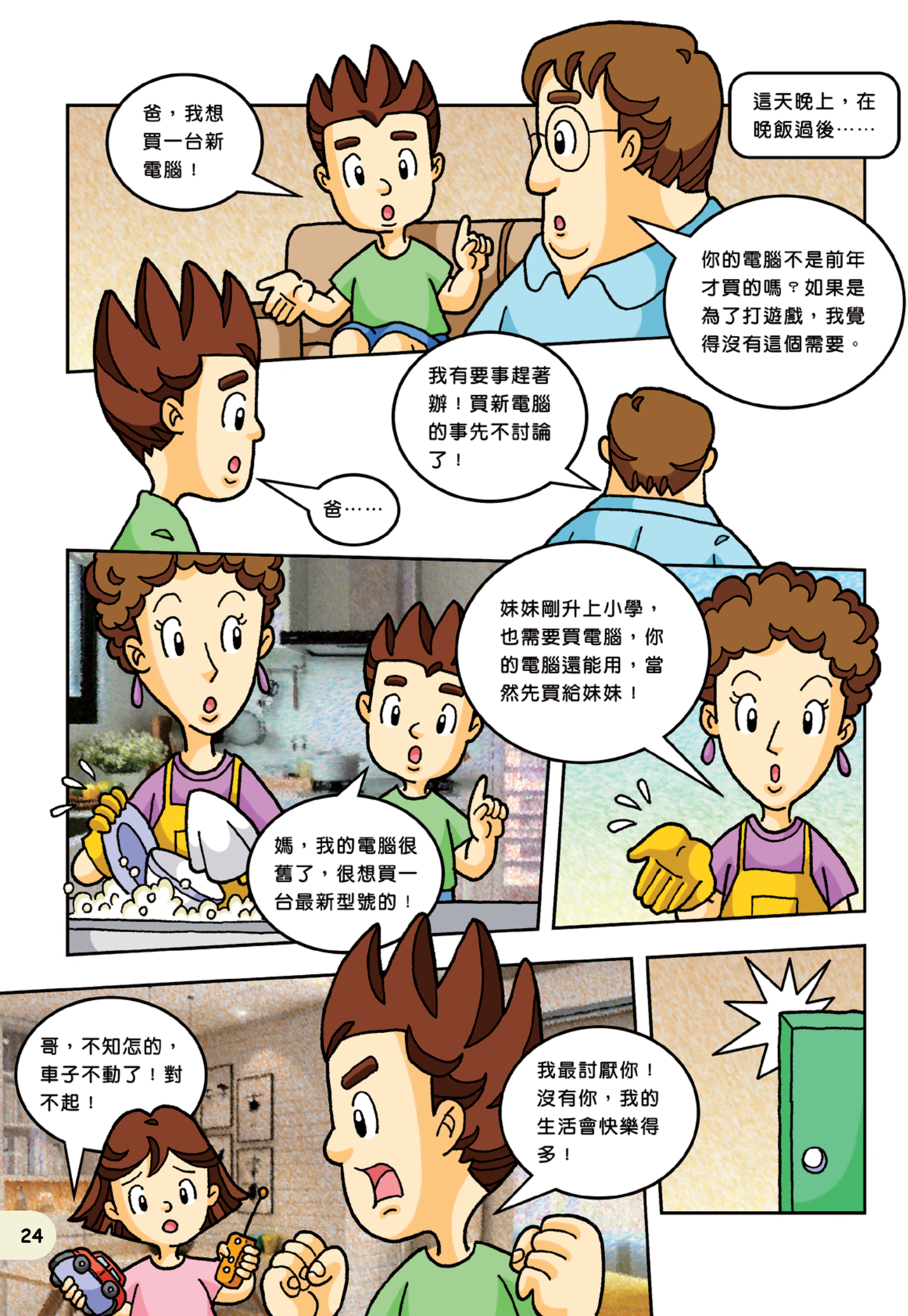

不到廿分鐘，爸爸就喘著氣回來了。原來他買了一個「沙灘氣球」回來。
兒子，我們一起動工！
發，你現在把氣球充氣吧！
奇妙的事情出現了！隨著氣球膨脹，竟然可以把木板漸漸升起。
世上無解決不了的事，只要積極面對，一定能想到解決的方法。
沒想過我能夠成功解決問題！
周記：
不可能的任務
沒想到我真的能完成不可能的任務！

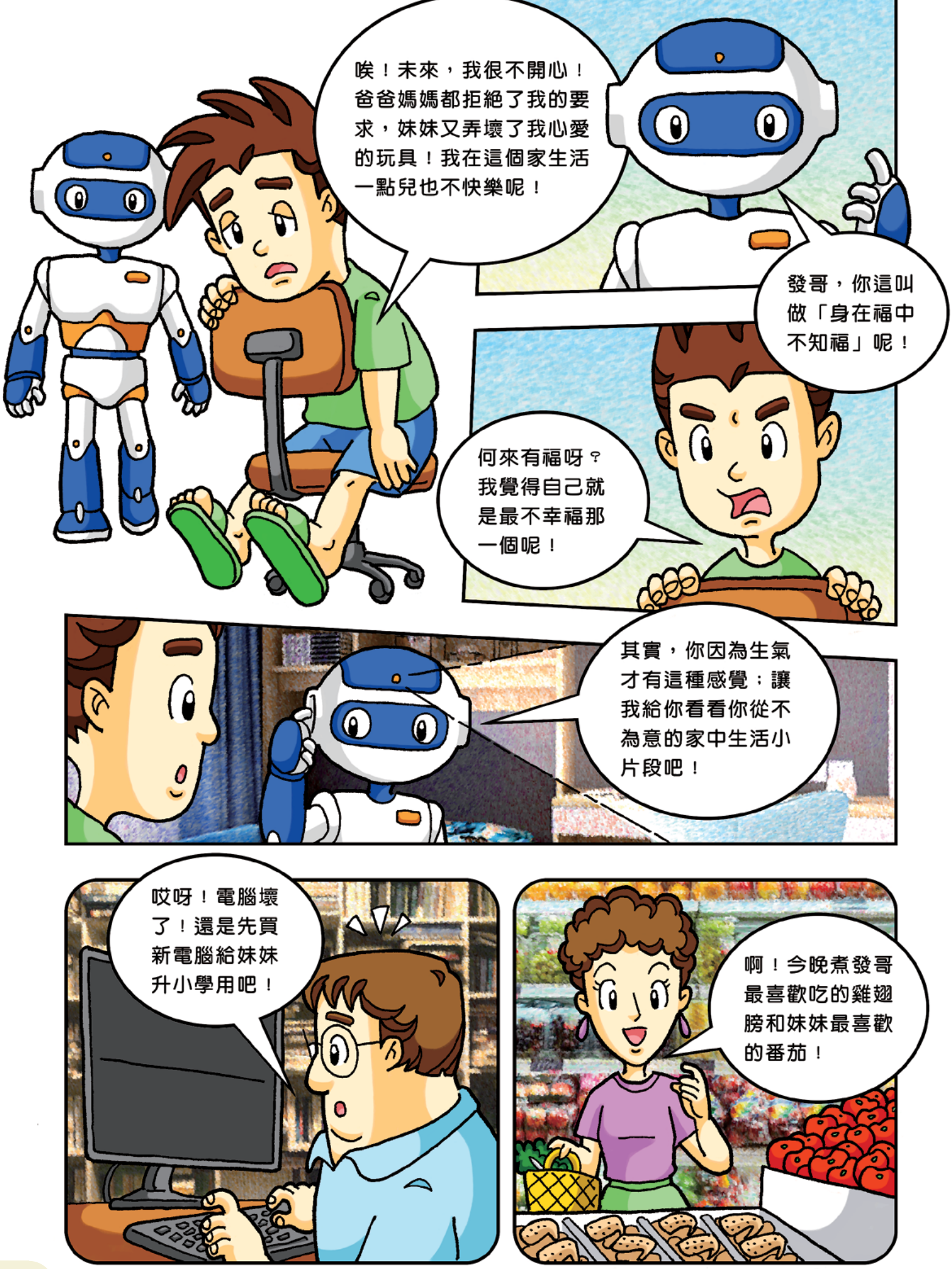
單元四

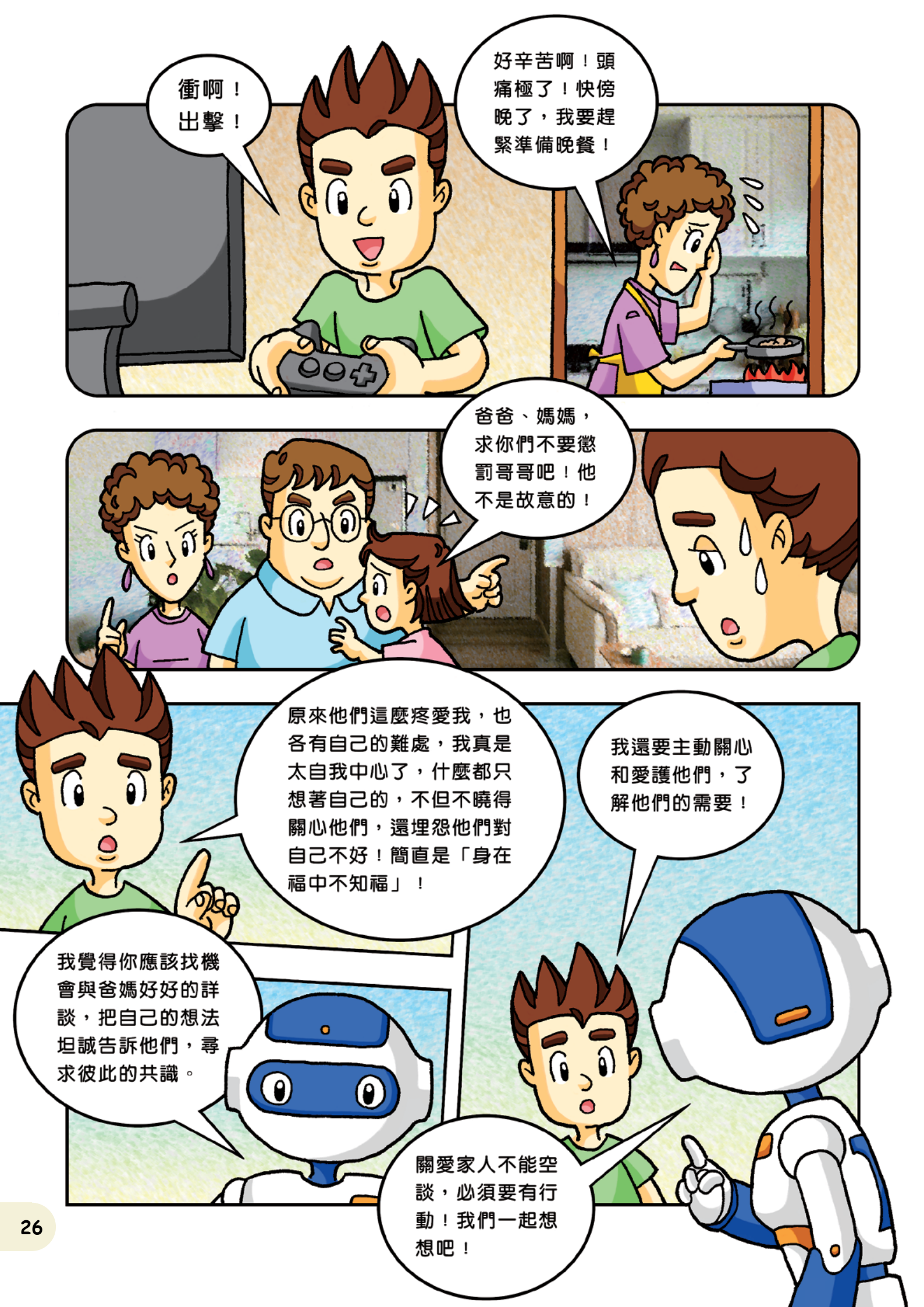
關愛家人

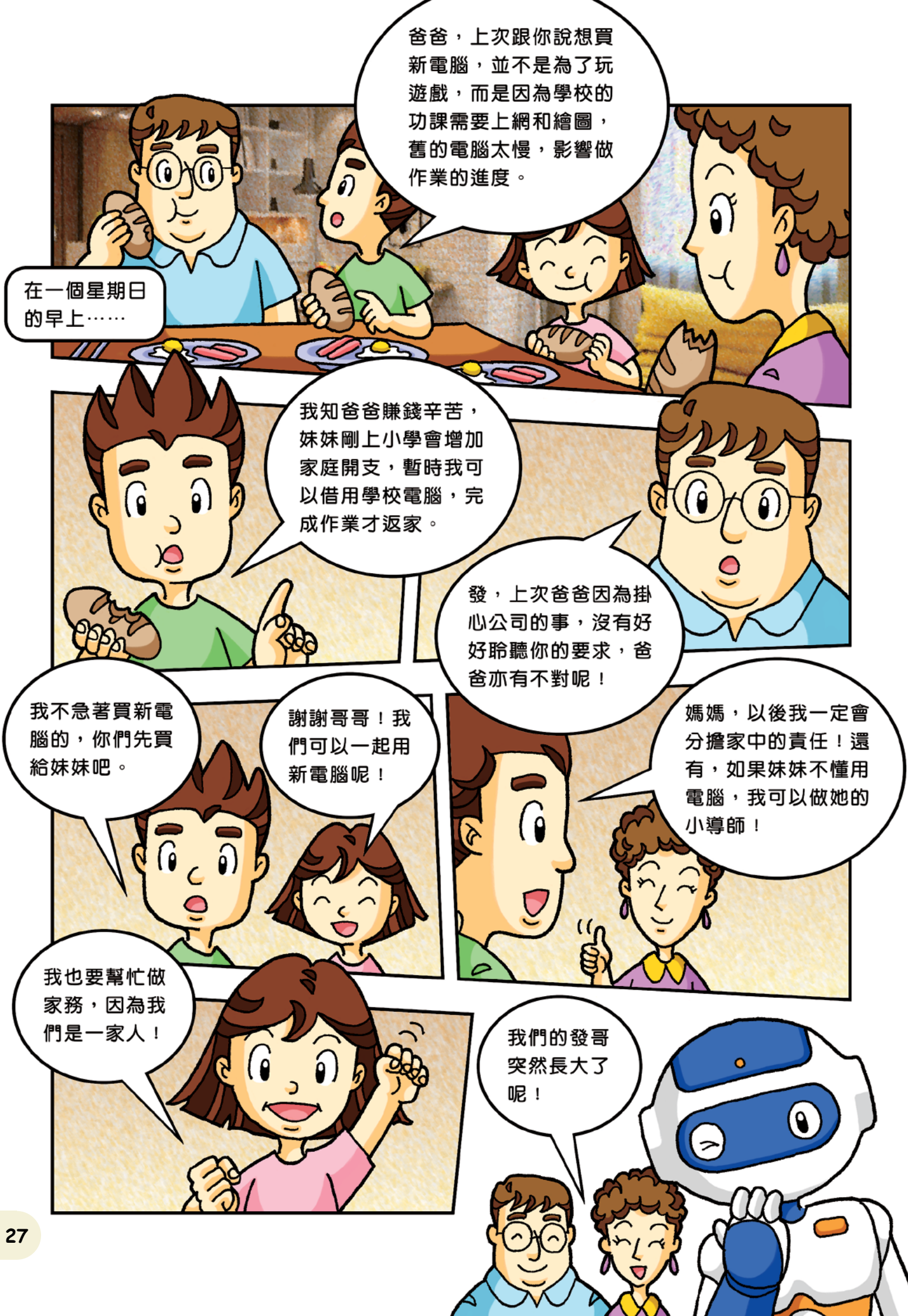



我弄好早餐，快來吃！
有衣服要洗嗎？
這個月的零用錢。
這都是理所當然的！
我想參加課外活動，費用是…


這天晚上，在晚飯過後……
爸，我想買一台新電腦！
你的電腦不是前年才買的嗎？如果是為了打遊戲，我覺得沒有這個需要。
我有要事趕著辦！買新電腦的事先不討論了！
爸……
妹妹剛升上小學，也需要買電腦，你的電腦還能用，當然先買給妹妹！
媽，我的電腦很舊了，很想買一台最新型號的！
哥，不知怎的，車子不動了！對不起！
我最討厭你！沒有你，我的生活會快樂得多！

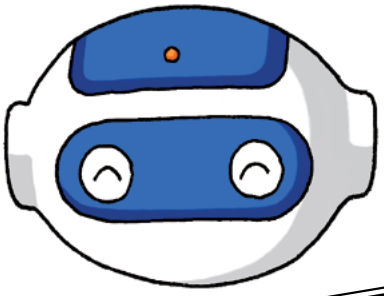

唉！未來，我很不開心！爸爸媽媽都拒絕了我的要求，妹妹又弄壞了我心愛的玩具！我在這個家生活一點兒也不快樂呢！
發哥，你這叫做「身在福中不知福」呢！
何來有福呀？我覺得自己就是最不幸福那一個呢！
其實，你因為生氣才有這種感覺；讓我給你看看你從不為意的家中生活小片段吧！
哎呀！電腦壞了！還是先買新電腦給妹妹升小學用吧！
啊！今晚煮發哥最喜歡吃的雞翅膀和妹妹最喜歡的番茄！

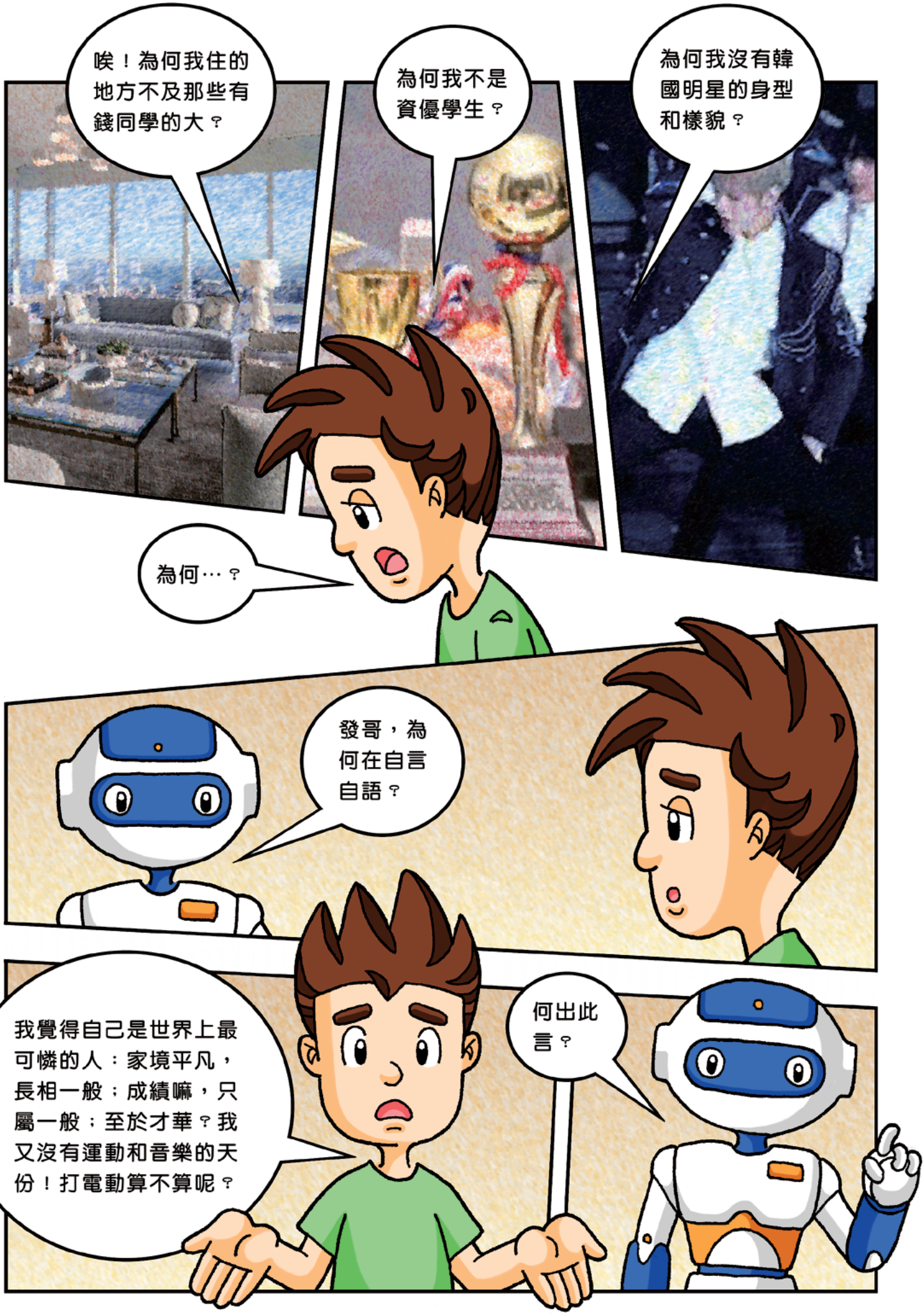

衝啊！出擊！
好辛苦啊！頭痛極了！快傍晚了，我要趕緊準備晚餐！
爸爸、媽媽，求你們不要懲罰哥哥吧！他不是故意的！
原來他們這麼疼愛我，也各有自己的難處，我真是太自我中心了，什麼都只想著自己的，不但不曉得關心他們，還埋怨他們對自己不好！簡直是「身在福中不知福」！
我還要主動關心和愛護他們，了解他們的需要！
我覺得你應該找機會與爸媽好好的詳談，把自己的想法坦誠告訴他們，尋求彼此的共識。
關愛家人不能空談，必須要有行動！我們一起想想吧！

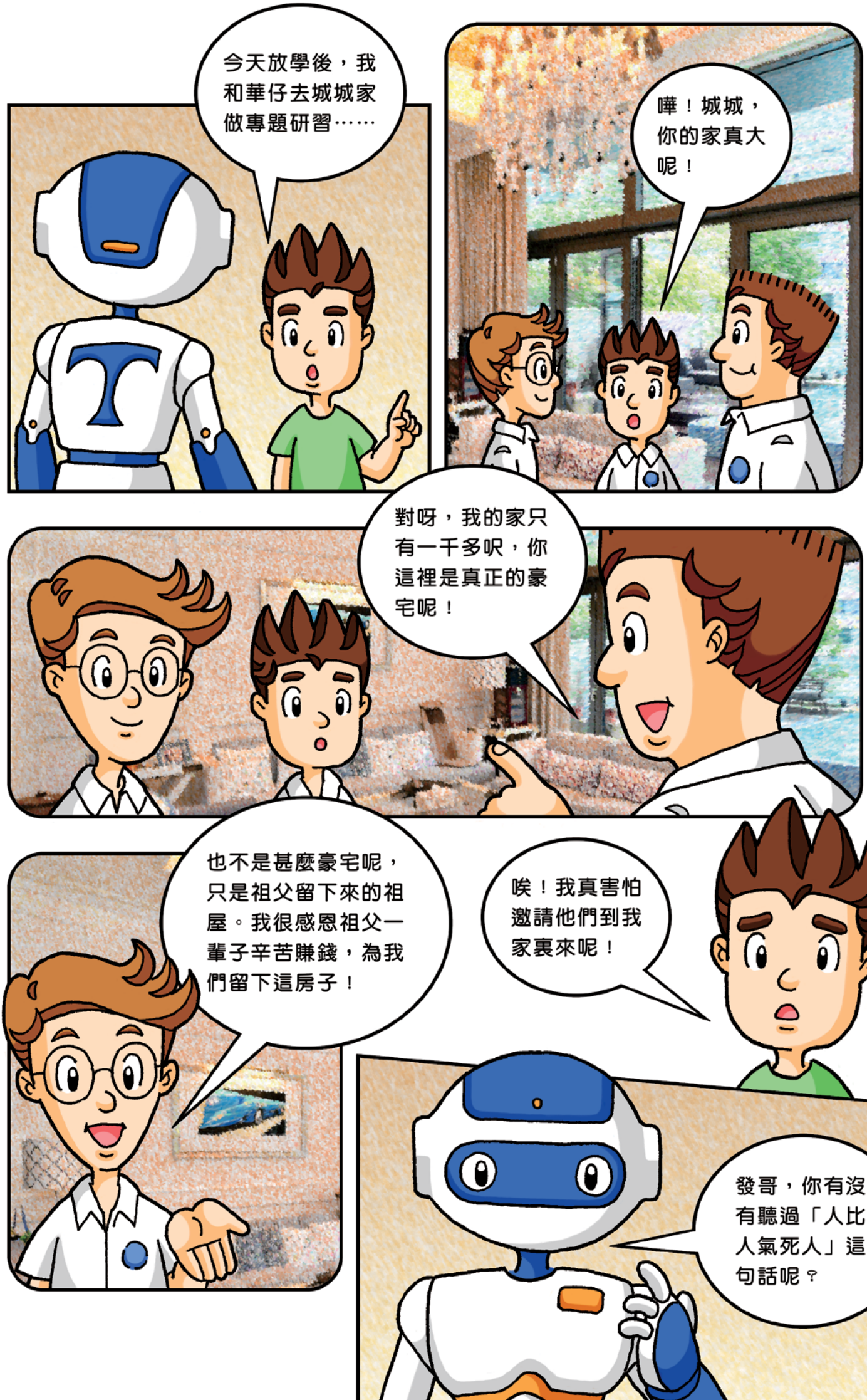

爸爸，上次跟你說想買新電腦，並不是為了玩遊戲，而是因為學校的功課需要上網和繪圖，舊的電腦太慢，影響做作業的進度。
在一個星期日的早上……
我知爸爸賺錢辛苦，妹妹剛上小學會增加家庭開支，暫時我可以借用學校電腦，完成作業才返家。
發，上次爸爸因為掛心公司的事，沒有好好聆聽你的要求，爸爸亦有不對呢！
我不急著買新電腦的，你們先買給妹妹吧。
謝謝哥哥！我們可以一起用新電腦呢！
媽媽，以後我一定會分擔家中的責任！還有，如果妹妹不懂用電腦，我可以做她的小導師！
我也要幫忙做家務，因為我們是一家人！
我們的發哥突然長大了呢！

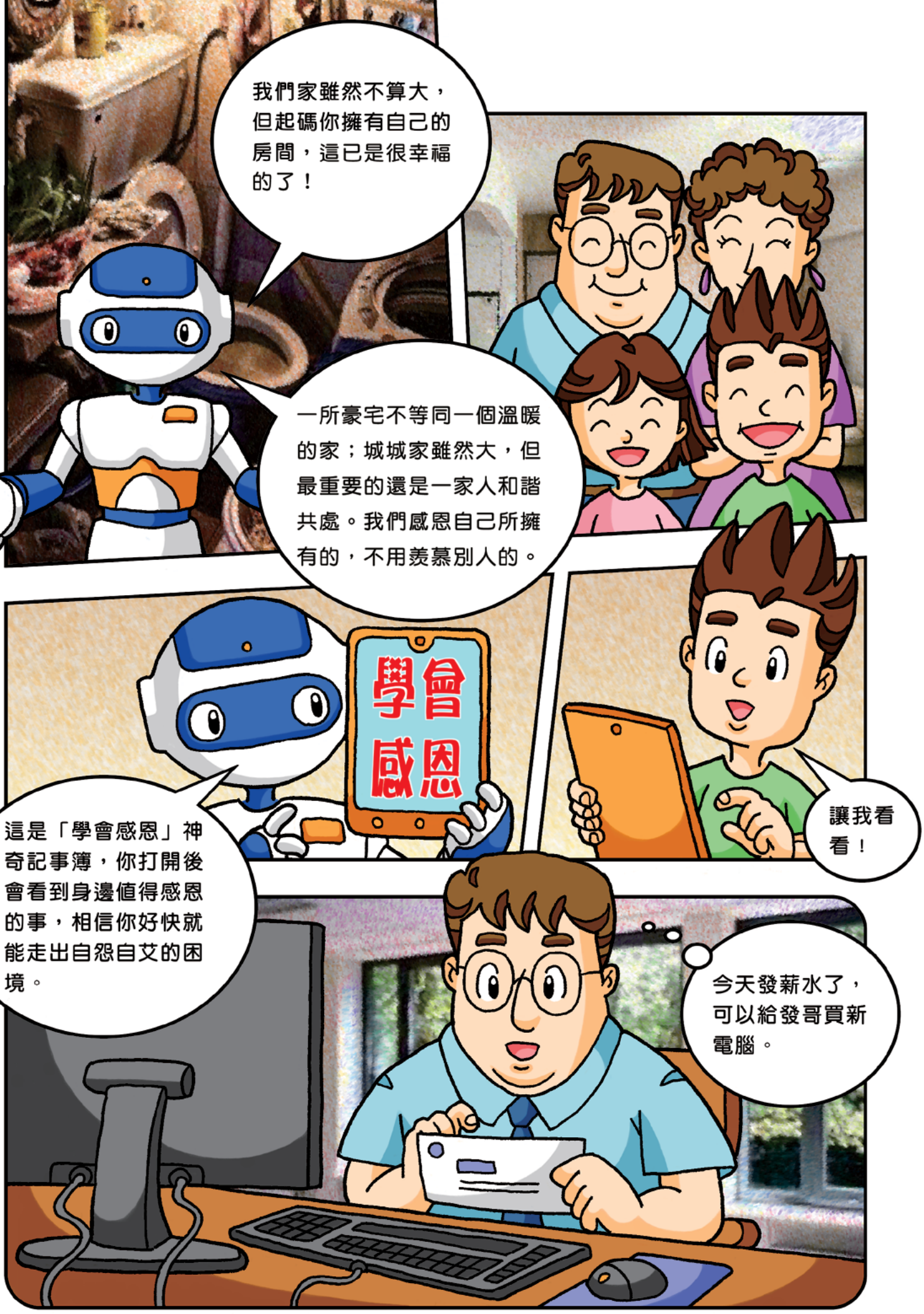
單元五

感恩珍惜

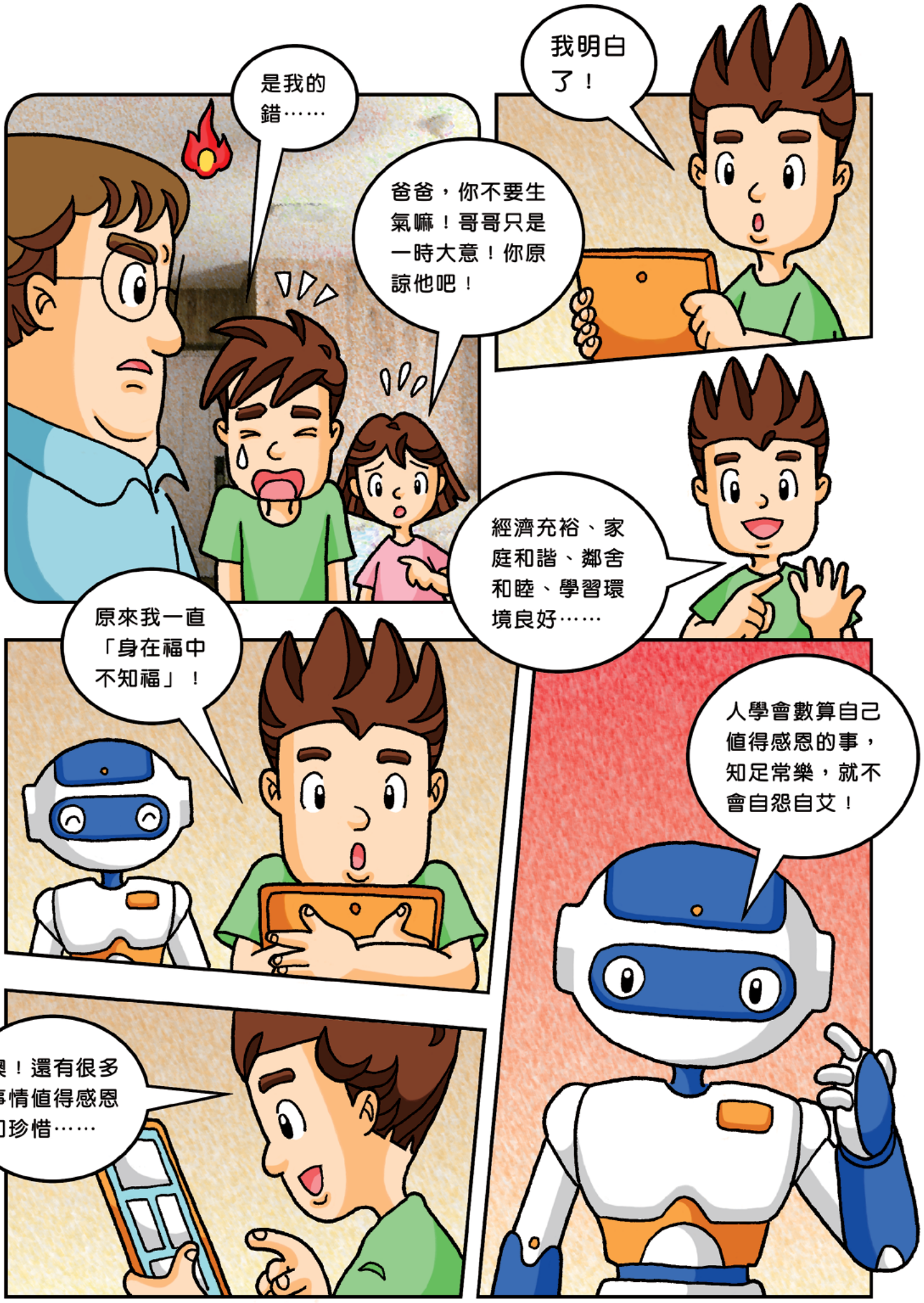



唉！為何我住的地方不及那些有錢同學的大？
為何我不是資優學生？
為何我沒有韓國明星的身型和樣貌？
為何…？
發哥，為何在自言自語？
何出此言？
我覺得自己是世界上最可憐的人：家境平凡，長相一般；成績嘛，只屬一般；至於才華？我又沒有運動和音樂的天份！打電動算不算呢？


今天放學後，我和華仔去城城家做專題研習……
嘩！城城，你的家真大呢！
對呀，我的家只有一千多呎，你這裡是真正的豪宅呢！
也不是甚麼豪宅呢，只是祖父留下來的祖屋。我很感恩祖父一輩子辛苦賺錢，為我們留下這房子！
唉！我真害怕邀請他們到我家裏來呢！
發哥，你有沒有聽過「人比人氣死人」這句話呢？

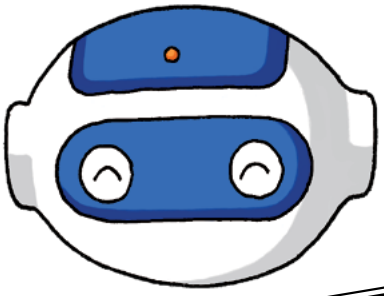

我們家雖然不算大，但起碼你擁有自己的房間，這已是很幸福的了！
一所豪宅不等同一個溫暖的家；城城家雖然大，但最重要的還是一家人和諧共處。我們感恩自己所擁有的，不用羨慕別人的。
學會感恩
讓我看看！
這是「學會感恩」神奇記事簿，你打開後會看到身邊值得感恩的事，相信你好快就能走出自怨自艾的困境。
今天發薪水了，可以給發哥買新電腦。

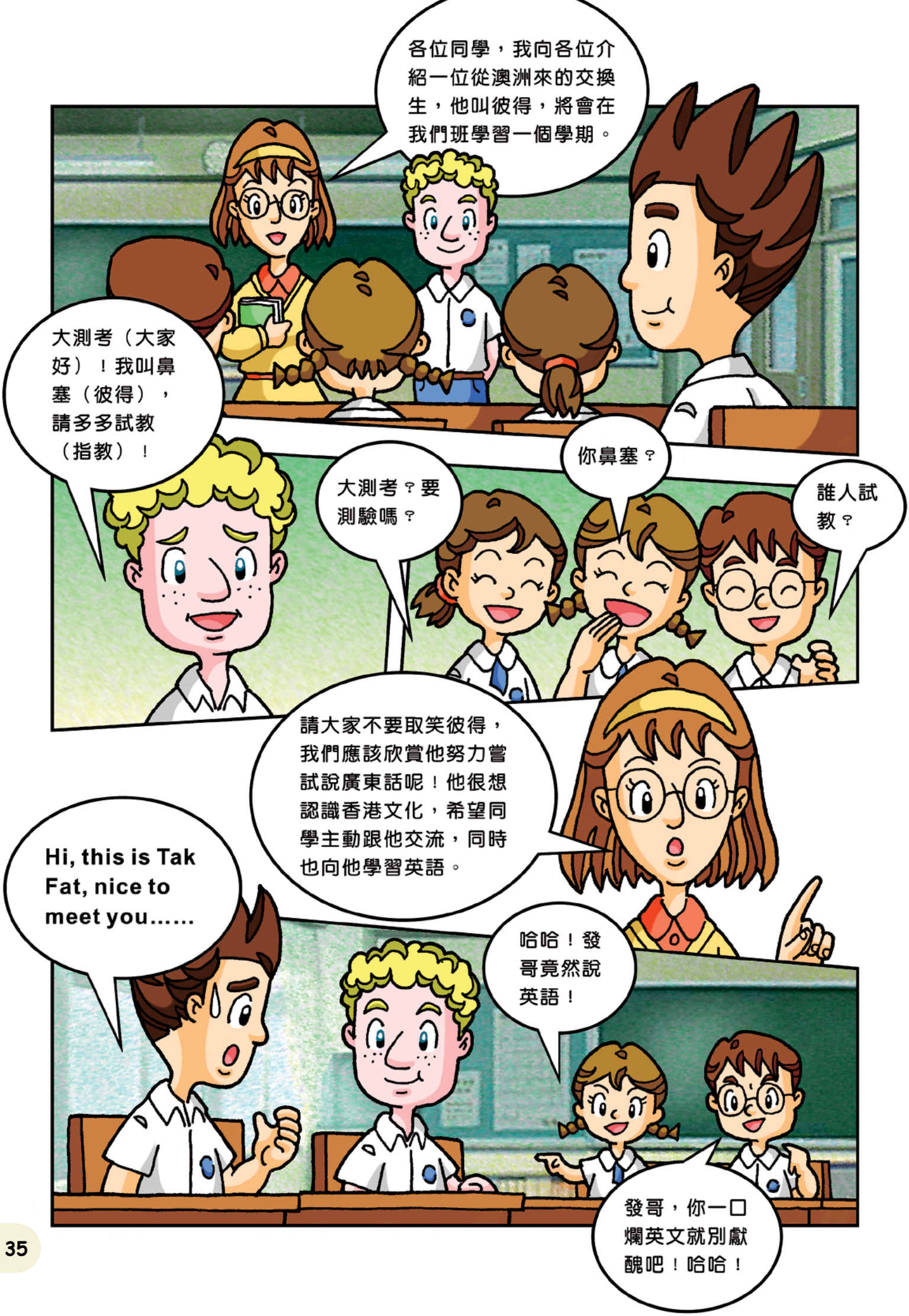

有我愛吃的魚！
有我喜歡的肉！
大家吃飯喇！
媽媽煮的菜真美味！
這數學題的計算方法是……，大家明白嗎？
明白！
我幫你按著升降機！
噢！謝謝你們！
我幫你提一袋！


是我的錯……
爸爸，你不要生氣嘛！哥哥只是一時大意！你原諒他吧！
我明白了！
經濟充裕、家庭和諧、鄰舍和睦、學習環境良好……
原來我一直「身在福中不知福」！
人學會數算自己值得感恩的事，知足常樂，就不會自怨自艾！
噢！還有很多事情值得感恩和珍惜……

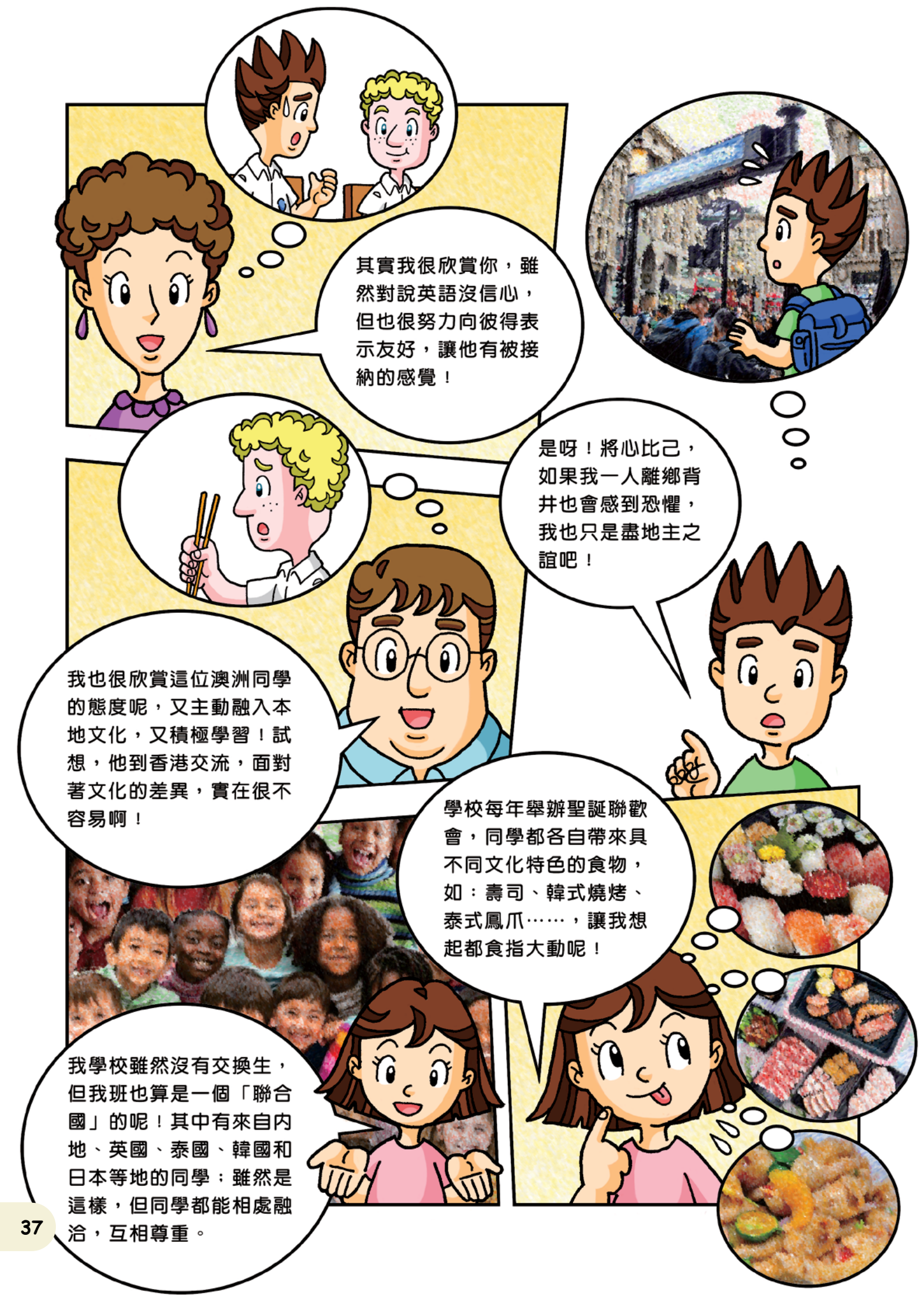
单元六

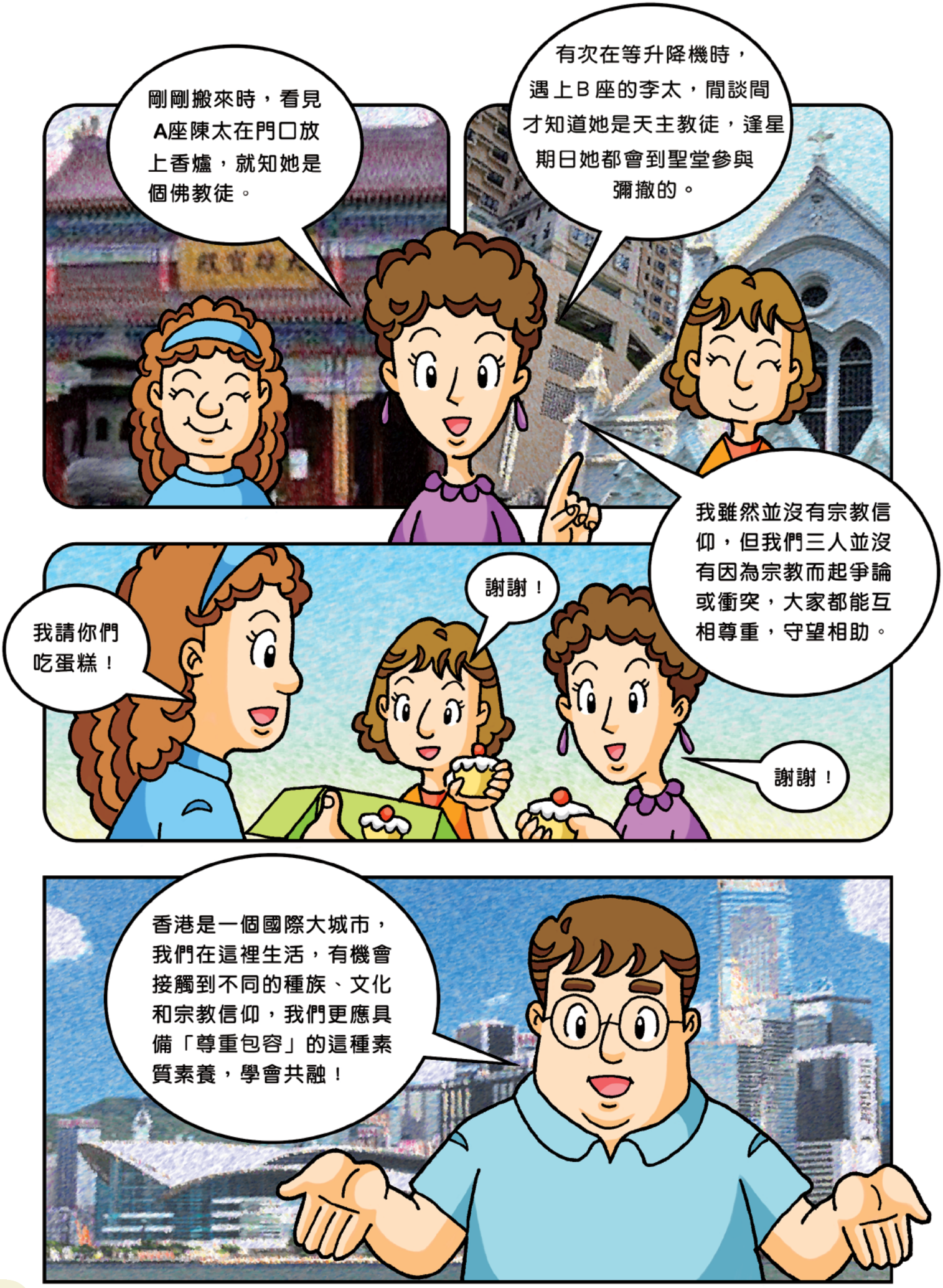
尊重包容

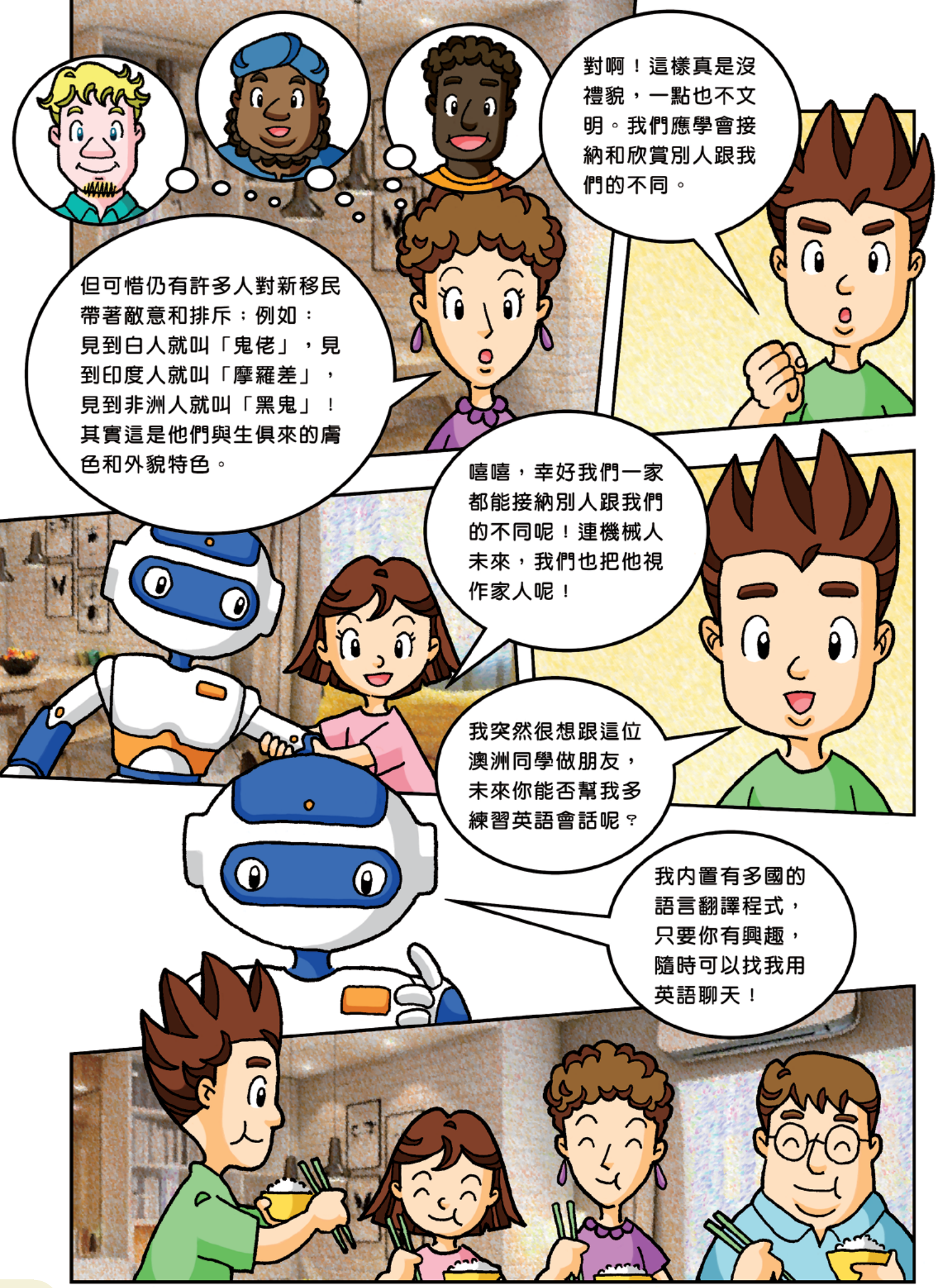



各位同學，我向各位介紹一位從澳洲來的交換生，他叫彼得，將會在我們班學習一個學期。
大測考（大家好）！我叫鼻塞（彼得），請多多試教（指教）！
大測考？要測驗嗎？
你鼻塞？
誰人試教？
請大家不要取笑彼得，我們應該欣賞他努力嘗試說廣東話呢！他很想認識香港文化，希望同學主動跟他交流，同時也向他學習英語。
Hi, this is Tak Fat, nice to meet you……
哈哈！發哥竟然說英語！
發哥，你一口爛英文就別獻醜吧！哈哈！


午飯時間
NO!
NO!
YES!
Good try!
Thank you!
今天我班來了位澳洲交流生……

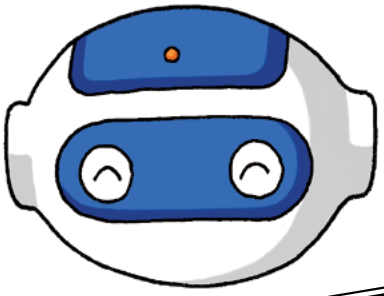

其實我很欣賞你，雖然對說英語沒信心，但也很努力向彼得表示友好，讓他有被接納的感覺！
是呀！將心比己，如果我一人離鄉背井也會感到恐懼，我也只是盡地主之誼吧！
我也很欣賞這位澳洲同學的態度呢，又主動融入本地文化，又積極學習！試想，他到香港交流，面對著文化的差異，實在很不容易啊！
學校每年舉辦聖誕聯歡會，同學都各自帶來具不同文化特色的食物，如：壽司、韓式燒烤、泰式鳳爪……，讓我想起都食指大動呢！
我學校雖然沒有交換生，但我班也算是一個「聯合國」的呢！其中有來自內地、英國、泰國、韓國和日本等地的同學；雖然是這樣，但同學都能相處融洽，互相尊重。

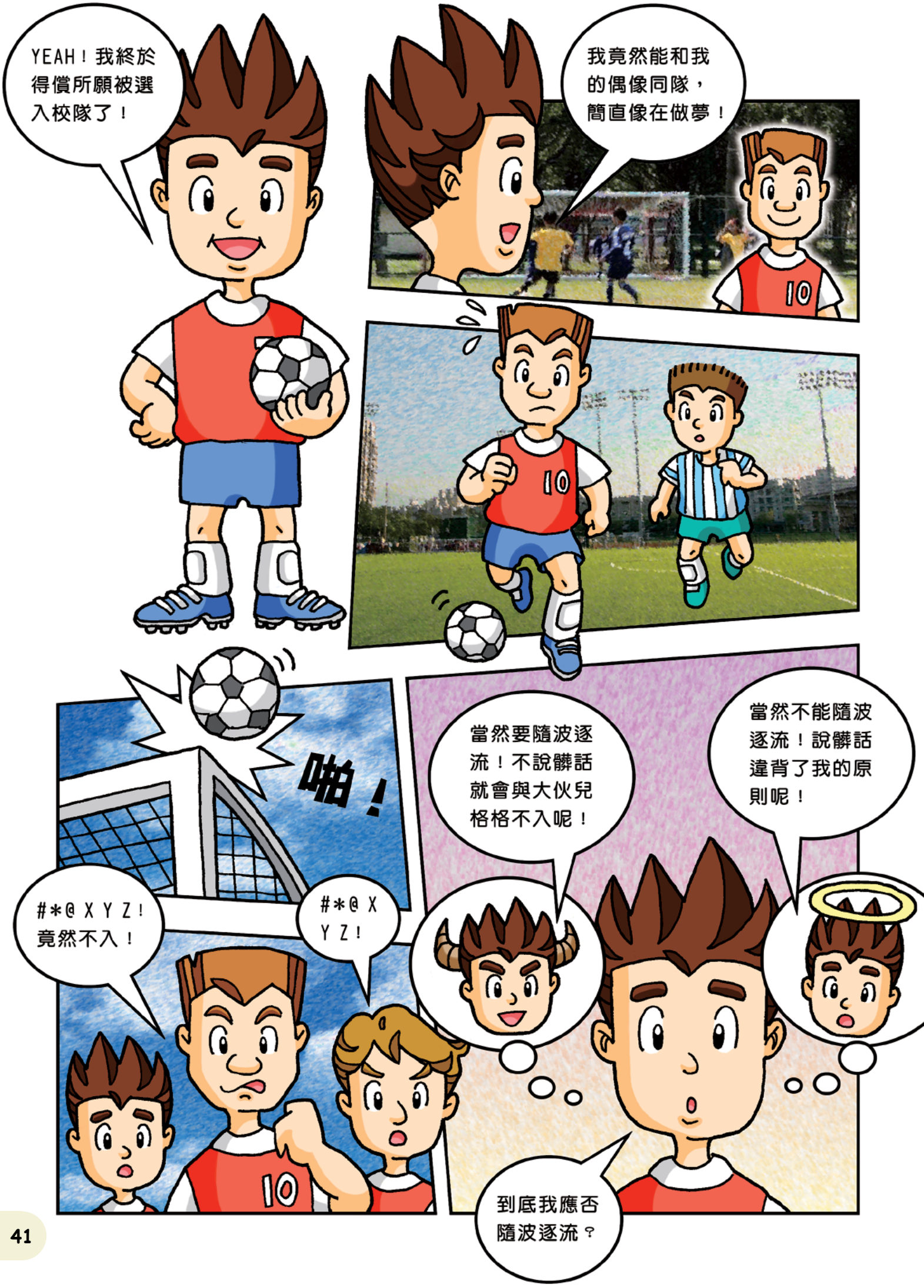

剛剛搬來時，看見A座陳太在門口放上香爐，就知她是個佛教徒。
有次在等升降機時，遇上B座的李太，閒談間才知道她是天主教徒，逢星期日她都會到聖堂參與彌撒的。
我雖然並沒有宗教信仰，但我們三人並沒有因為宗教而起爭論或衝突，大家都能互相尊重，守望相助。
我請你們吃蛋糕！
謝謝！
謝謝！
香港是一個國際大城市，我們在這裡生活，有機會接觸到不同的種族、文化和宗教信仰，我們更應具備「尊重包容」的這種素質素養，學會共融！

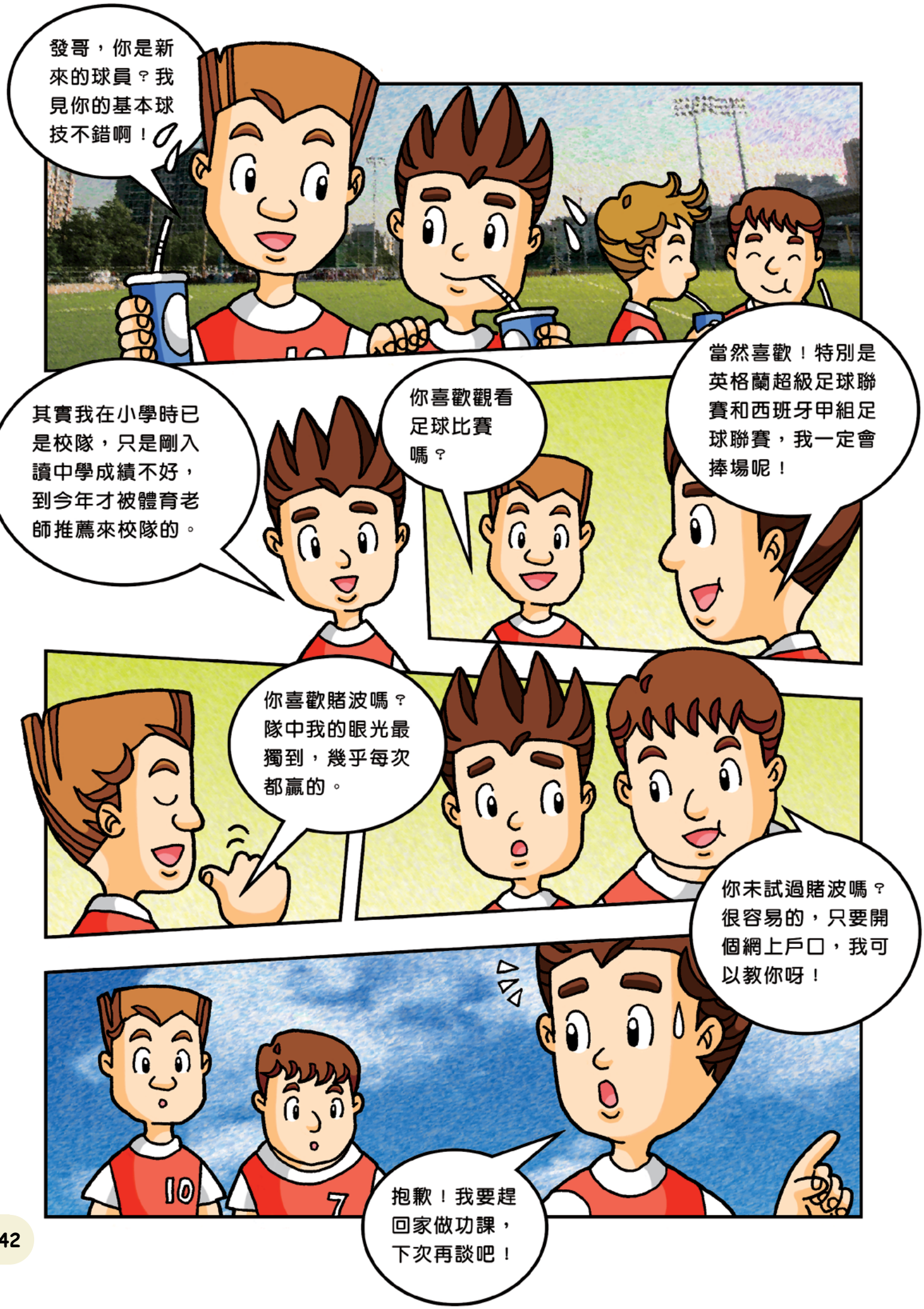

對啊！這樣真是沒禮貌，一點也不文明。我們應學會接納和欣賞別人跟我們的不同。
但可惜仍有許多人對新移民帶著敵意和排斥：例如：見到白人就叫「鬼佬」，見到印度人就叫「摩羅差」，見到非洲人就叫「黑鬼」！其實這是他們與生俱來的膚色和外貌特色。
嘻嘻，幸好我們一家都能接納別人跟我們的不同呢！連機械人未來，我們也把他視作家人呢！
我突然很想跟這位澳洲同學做朋友，未來你能否幫我多練習英語會話呢？
我內置有多國的語言翻譯程式，只要你有興趣，隨時可以找我用英語聊天！

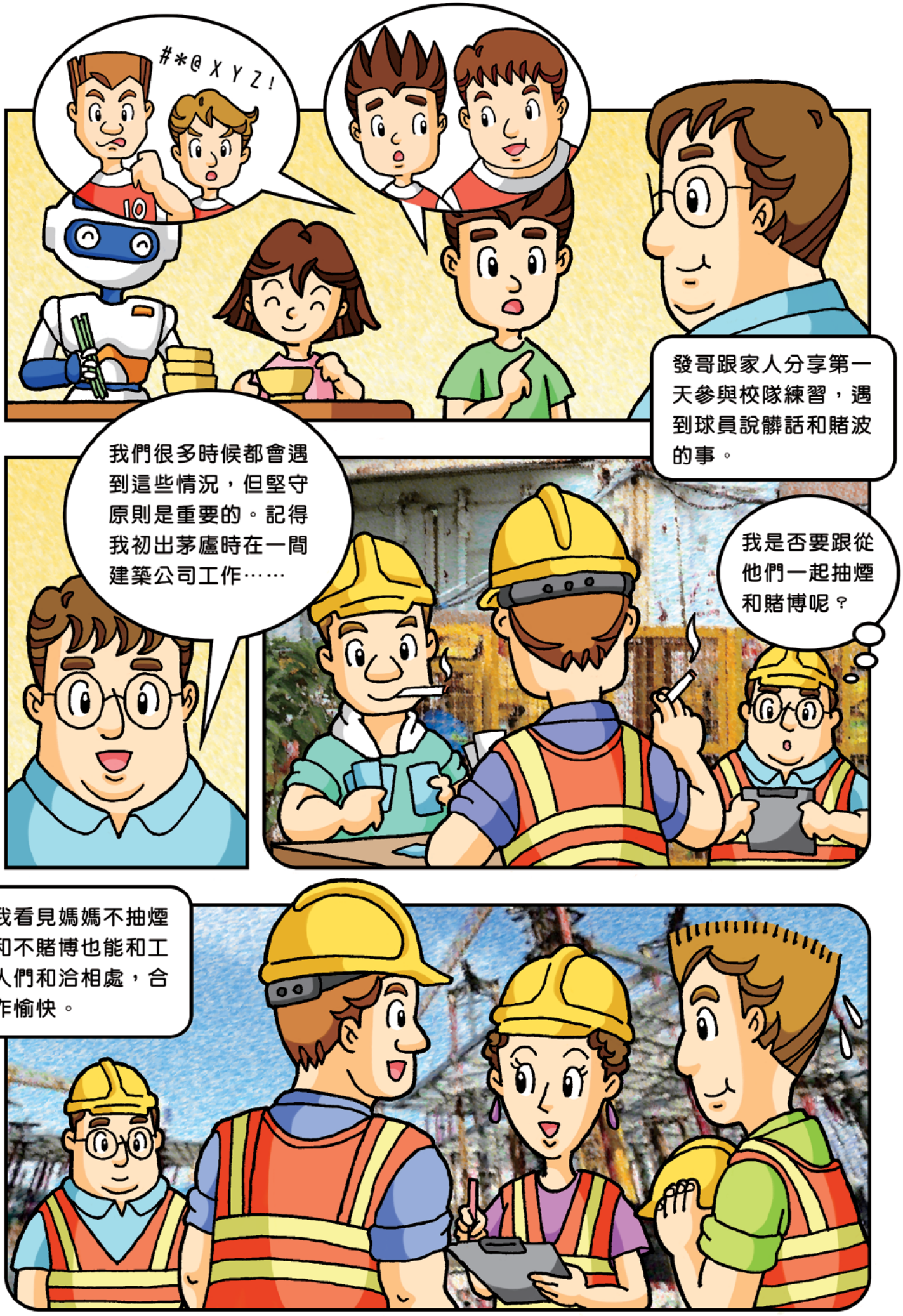
單元七

堅守原則

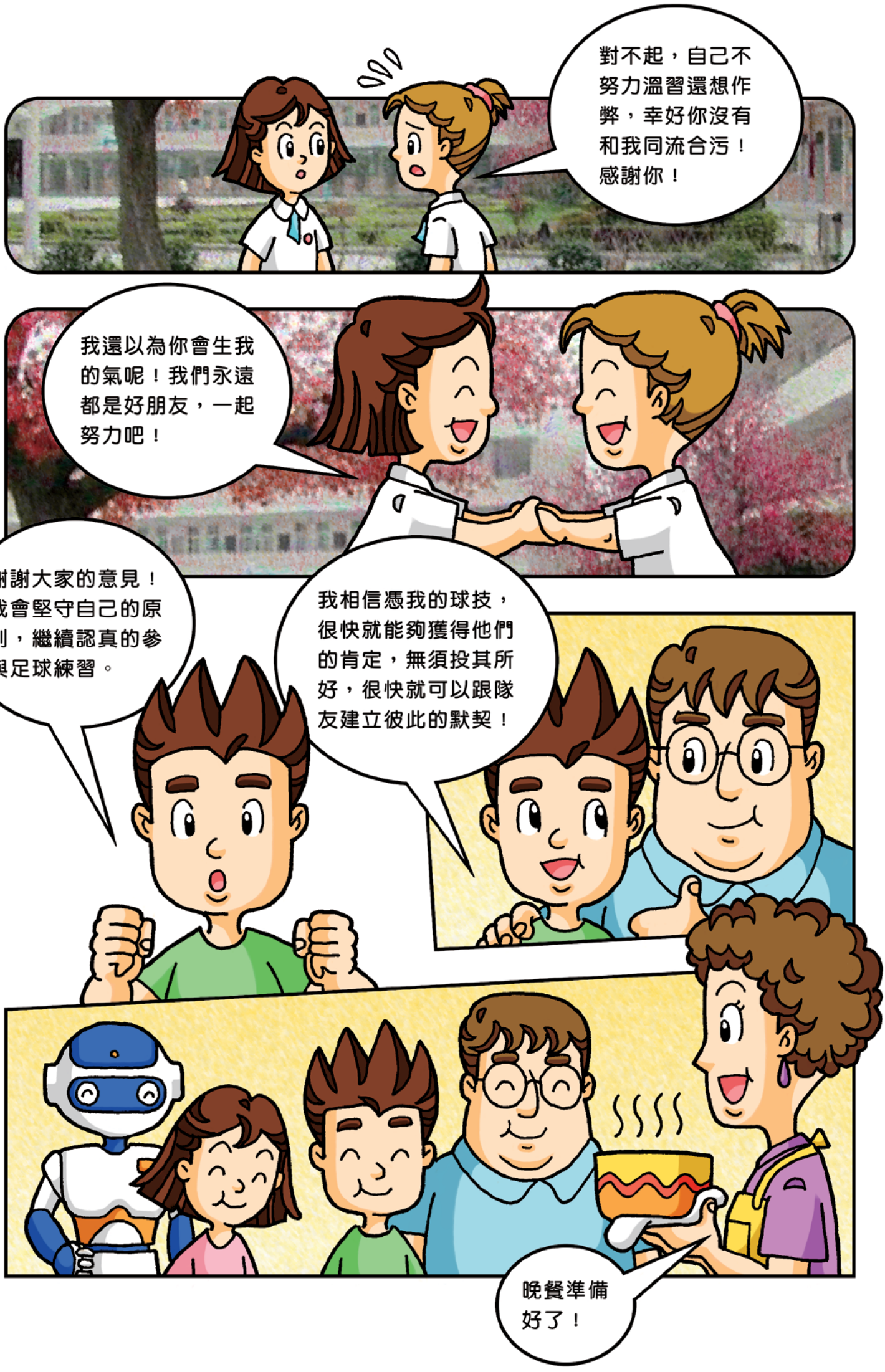



YEAH！我終於得償所願被選入校隊了！
我竟然能和我的偶像同隊，簡直像在做夢！
啪！
#*@XYZ！竟然不入！
#*@XYZ！
當然要隨波逐流！不說髒話就會與大伙兒格格不入呢！
當然不能隨波逐流！說髒話違背了我的原則呢！
到底我應否隨波逐流？


發哥，你是新來的球員？我見你的基本球技不錯啊！
其實我在小學時已是校隊，只是剛入讀中學成績不好，到今年才被體育老師推薦來校隊的。
你喜歡觀看足球比賽嗎？
當然喜歡！特別是英格蘭超級足球聯賽和西班牙甲組足球聯賽，我一定會捧場呢！
你喜歡賭波嗎？隊中我的眼光最獨到，幾乎每次都贏的。
你未試過賭波嗎？很容易的，只要開個網上戶口，我可以教你呀！
抱歉！我要趕回家做功課，下次再談吧！

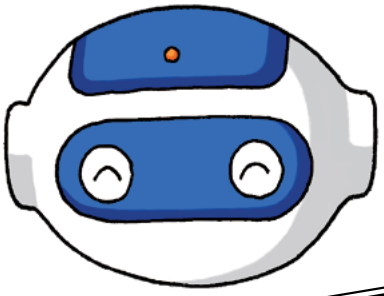

#*@XYZ!
發哥跟家人分享第一天參與校隊練習，遇到球員說髒話和賭波的事。
我們很多時候都會遇到這些情況，但堅守原則是重要的。記得我初出茅廬時在一間建築公司工作……
我是否要跟從他們一起抽煙和賭博呢？
我看見媽媽不抽煙和不賭博也能和工人們和洽相處，合作愉快。

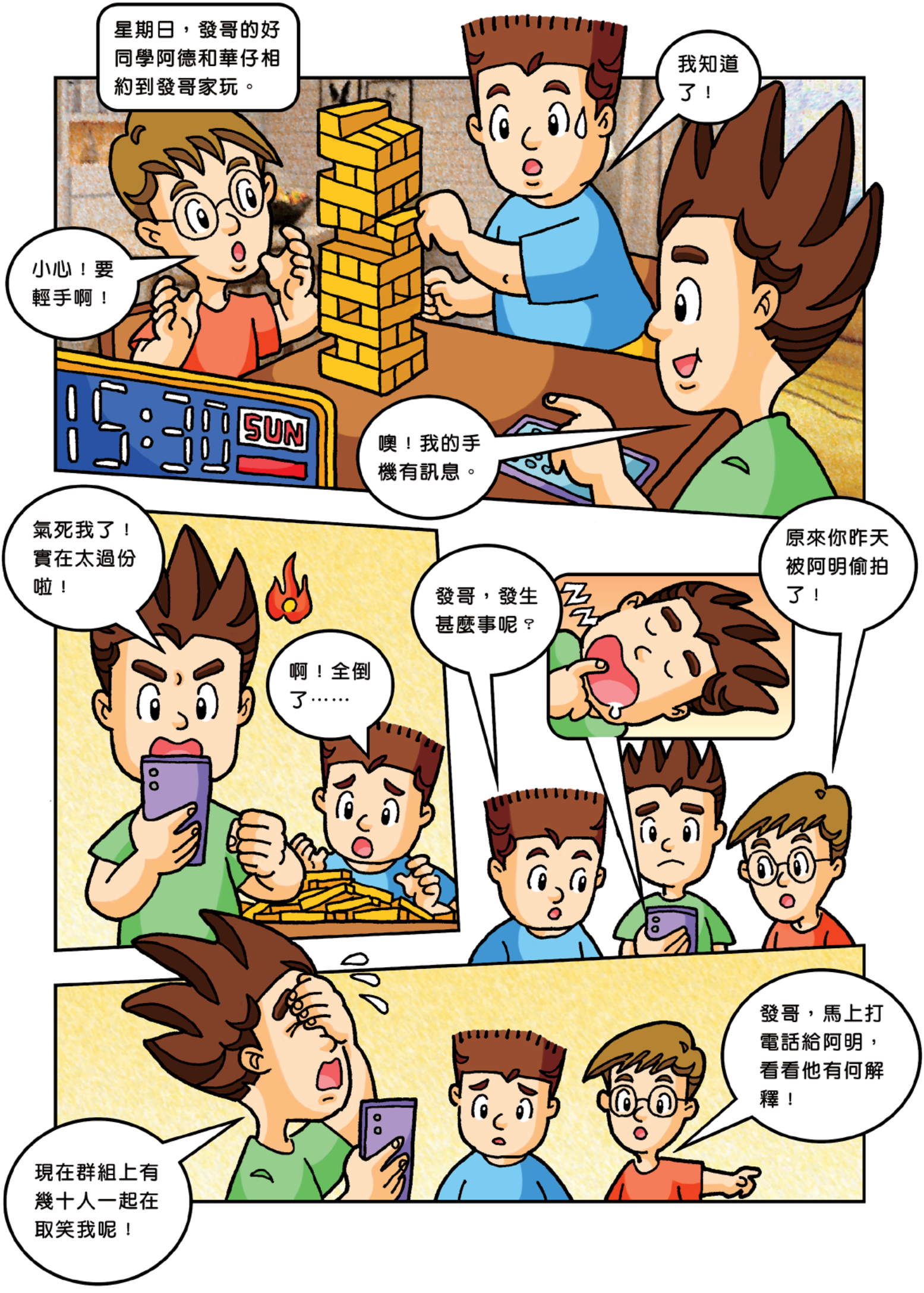

媽媽當時甚至能反過來影響工人們戒煙和戒賭。
我也戒了煙呢！
我最近戒賭了！
這就好了！
發哥，球隊最重要的是隊友間的默契，默契的建立並不是大家說相同的語言，而是通過練習和溝通建立彼此合作。
其實，我也有我的原則呢！
測驗中
你把答案給我看看吧！
當然不可以！

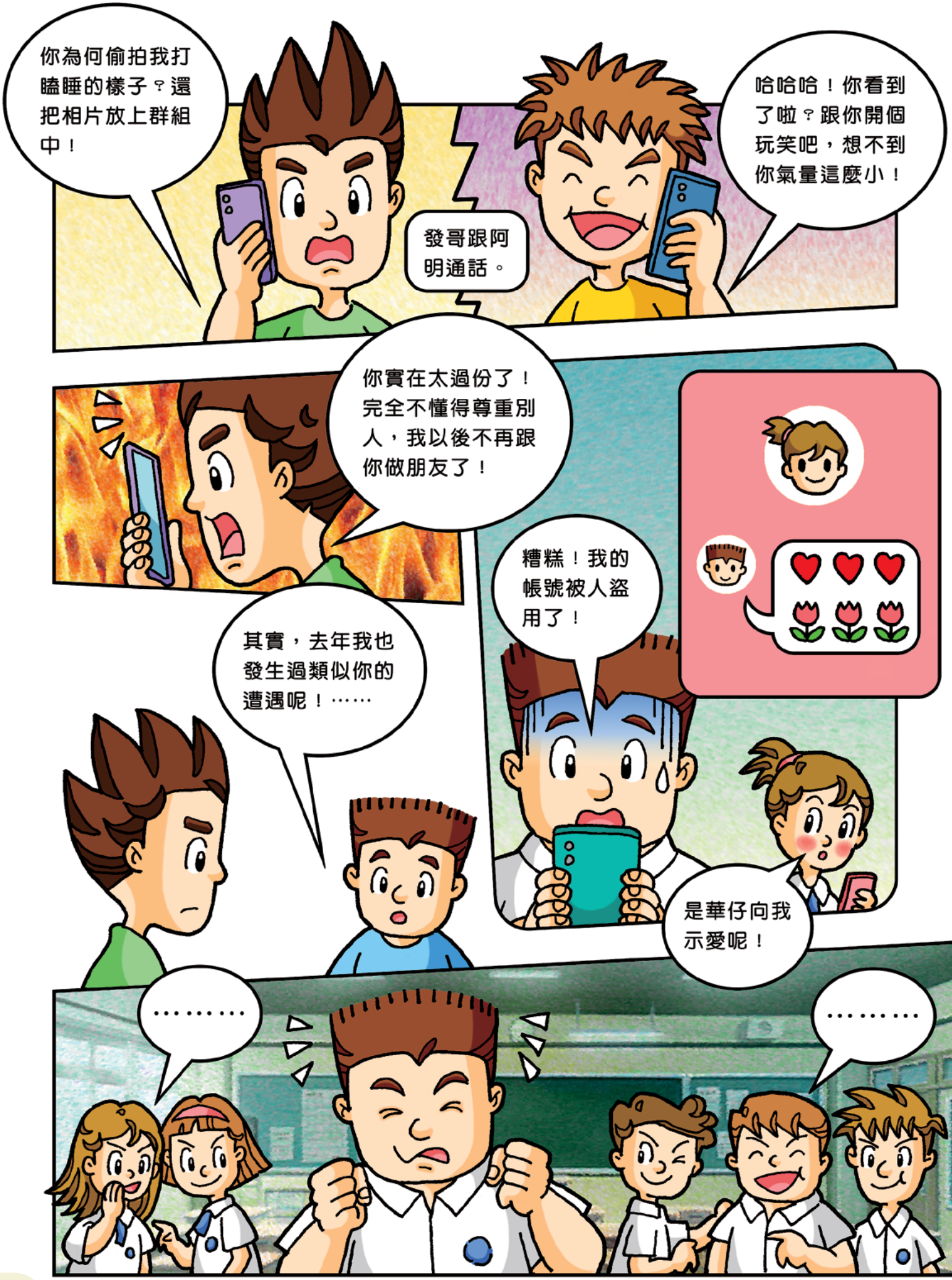

對不起，自己不努力溫習還想作弊，幸好你沒有和我同流合污！感謝你！
我還以為你會生我的氣呢！我們永遠都是好朋友，一起努力吧！
謝謝大家的意見！我會堅守自己的原則，繼續認真的參與足球練習。
我相信憑我的球技，很快就能夠獲得他們的肯定，無須投其所好，很快就可以跟隊友建立彼此的默契！
晚餐準備好了！

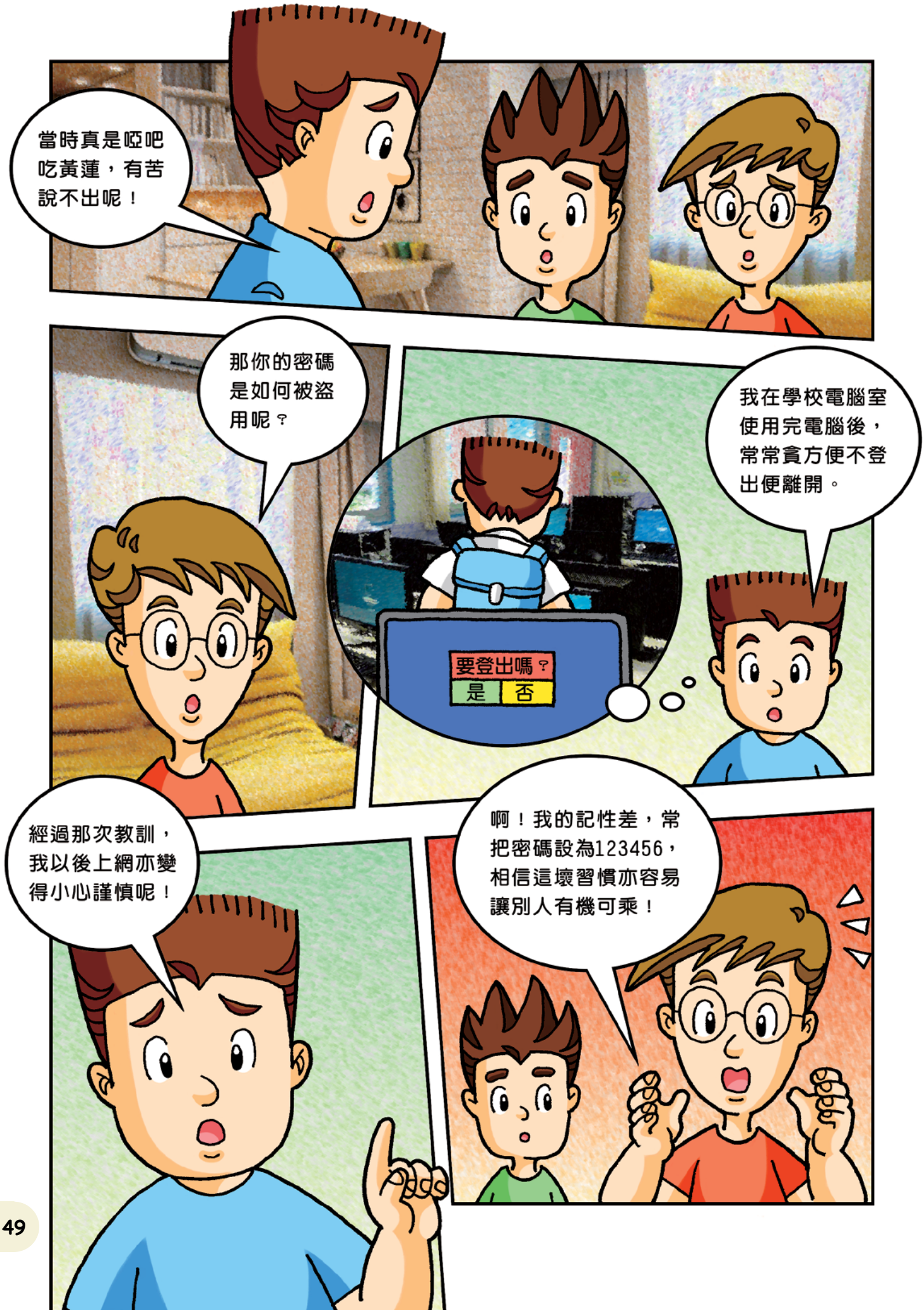
單元八

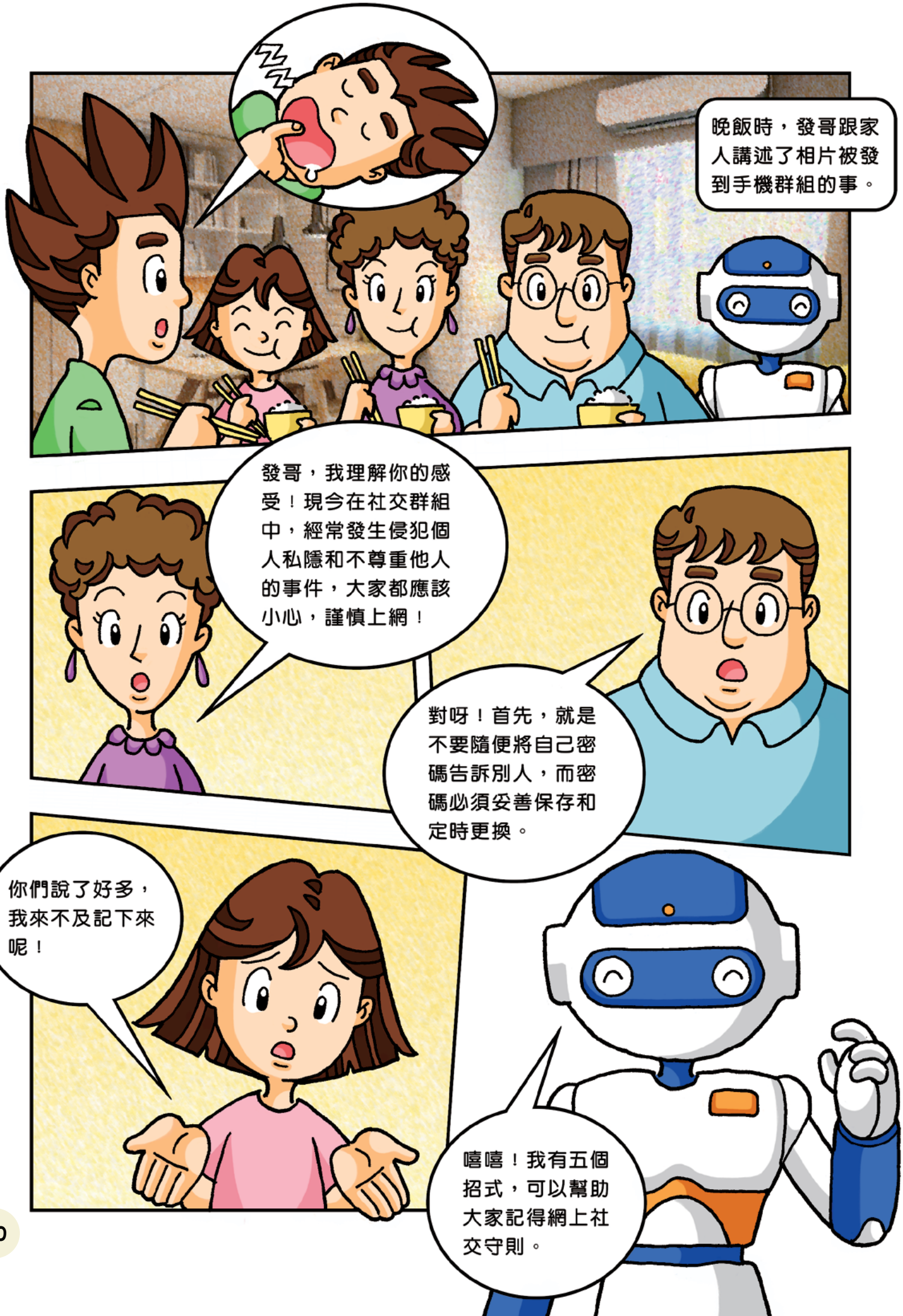
謹慎上網

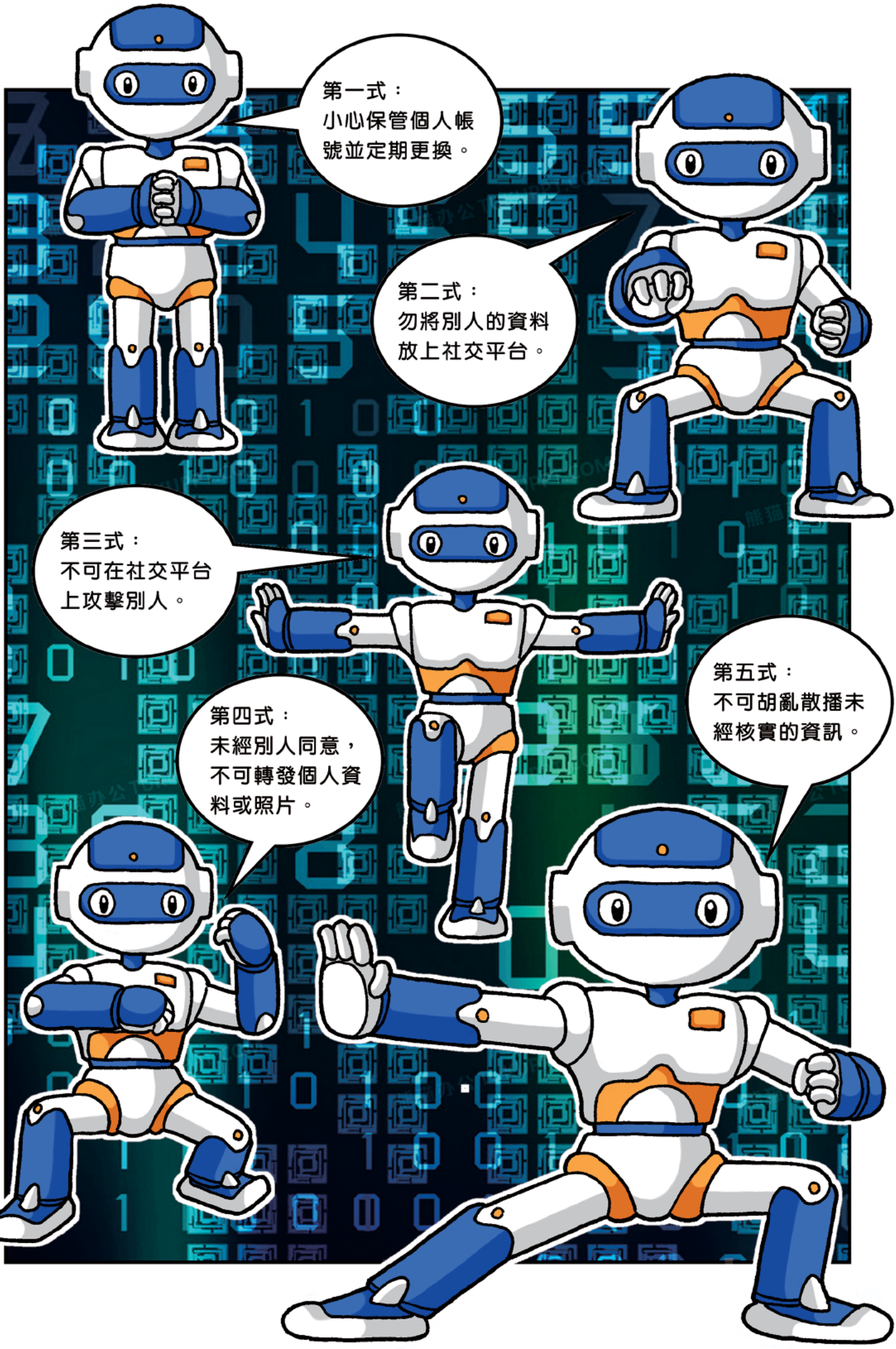



星期日，發哥的好同學阿德和華仔相約到發哥家玩。
我知道了！
小心！要輕手啊！
SUN
噢！我的手機有訊息。
氣死我了！實在太過份啦！
啊！全倒了……
發哥，發生甚麼事呢？
原來你昨天被阿明偷拍了！
現在群組上有幾十人一起在取笑我呢！
發哥，馬上打電話給阿明，看看他有何解釋！


你為何偷拍我打瞌睡的樣子？還把相片放上群組中！
發哥跟阿明通話。
哈哈哈！你看到了啦？跟你開個玩笑吧，想不到你氣量這麼小！
你實在太過份了！完全不懂得尊重別人，我以後不再跟你做朋友了！
糟糕！我的帳號被人盜用了！
其實，去年我也發生過類似你的遭遇呢！……
是華仔向我示愛呢！
……
……

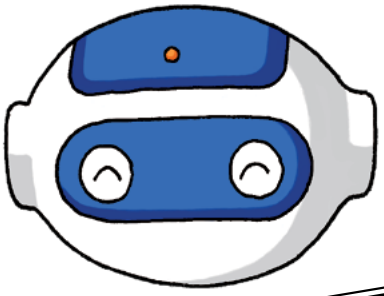

當時真是啞吧吃黃蓮，有苦說不出呢！
那你的密碼是如何被盜用呢？
我在學校電腦室使用完電腦後，常常貪方便不登出便離開。
要登出嗎？
是
否
啊！我的記性差，常把密碼設為123456，相信這壞習慣亦容易讓別人有機可乘！
經過那次教訓，我以後上網亦變得小心謹慎呢！


晚飯時，發哥跟家人講述了相片被發到手機群組的事。
發哥，我理解你的感受！現今在社交群組中，經常發生侵犯個人私隱和不尊重他人的事件，大家都應該小心，謹慎上網！
對呀！首先，就是不要隨便將自己密碼告訴別人，而密碼必須妥善保存和定時更換。
你們說了好多，我來不及記下來呢！
嘻嘻！我有五個招式，可以幫助大家記得網上社交守則。


第一式：
小心保管個人帳號並定期更換。
第二式：
勿將別人的資料放上社交平台。
第三式：
不可在社交平台上攻擊別人。
第四式：
未經別人同意，不可轉發個人資料或照片。
第五式：
不可胡亂散播未經核實的資訊。

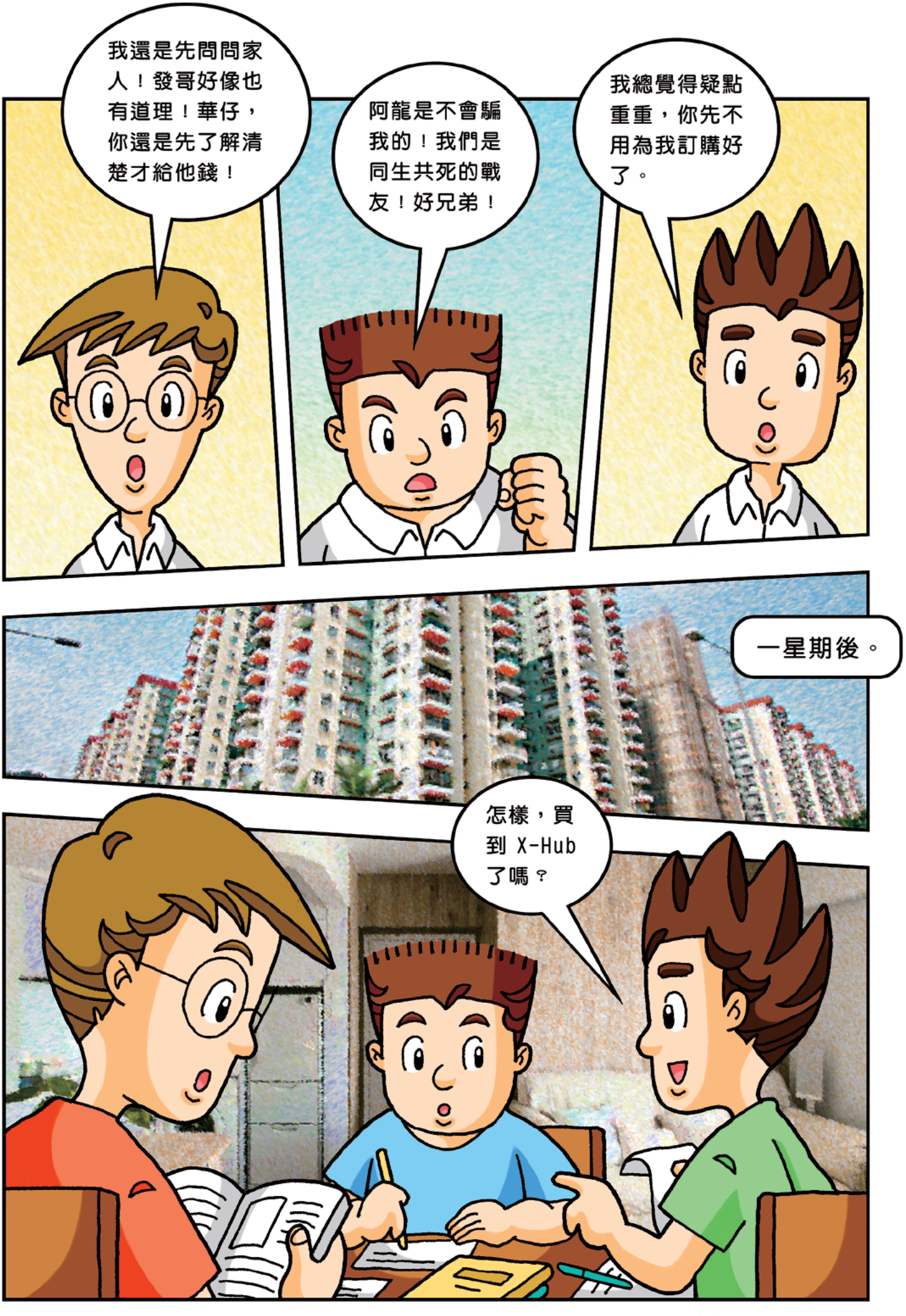
單元九

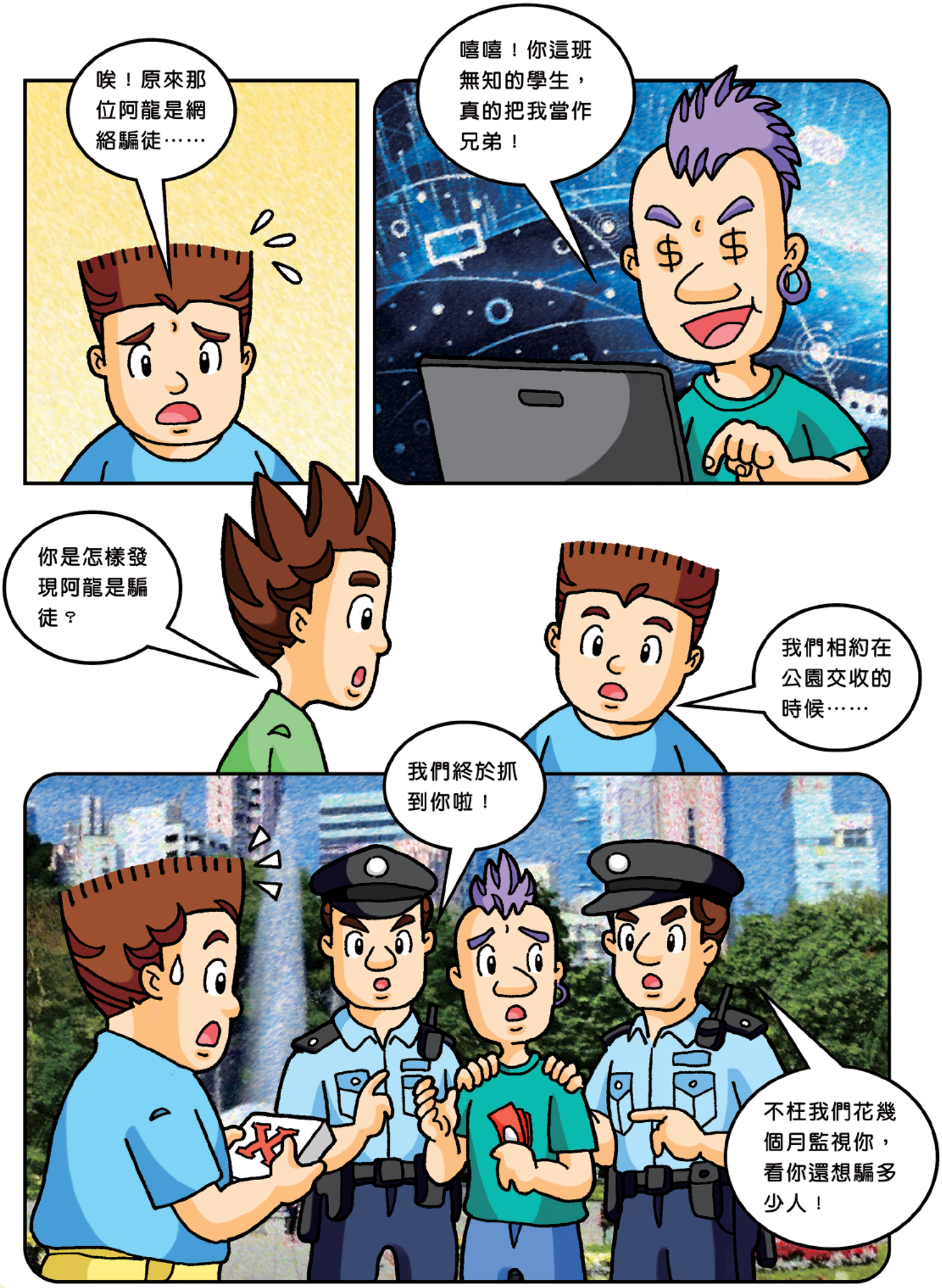
明辨真相

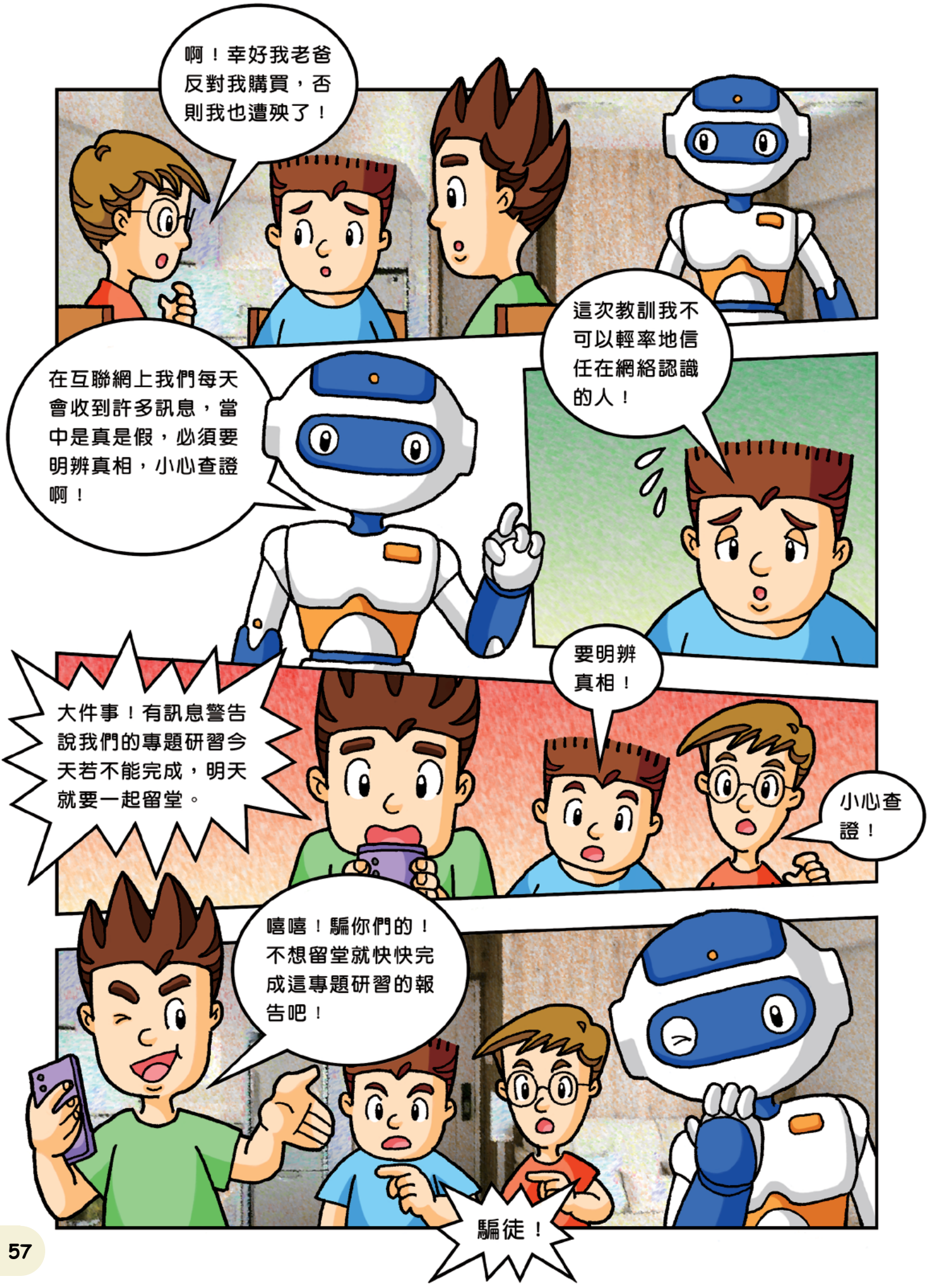



華仔，你在跟誰聊天呀？聊得這麼高興！午飯時間都機不離手！
星期六中午，午飯時間。
不就是我出生入死的好兄弟啦！
好兄弟？你不是獨子嗎？
他們是我最近在互聯網上交的朋友，我們都喜歡玩戰爭遊戲呢！我們是戰場上的好兄弟！


好兄弟？你真的認識他們嗎？
不認識呀！有問題嗎？最重要是大家有共同嗜好呀！
我們的大將軍阿龍有內幕消息，最新型號的X-Hub下個月會推出了，阿龍還可以以半價內部認購呢！我打算找他幫忙認購！
X-Hub？是萬衆期待的遊戲機啊！我也想擁有一部呢！只是太昂貴了！
我幫你問問阿龍，叫他替你多認購一部！
太好了！
發哥你呢？也算你一份嗎？
我總覺得有點問題，你跟那個阿龍根本都不認識，也沒有見過面；況且，天下間哪有那麼便宜的事？

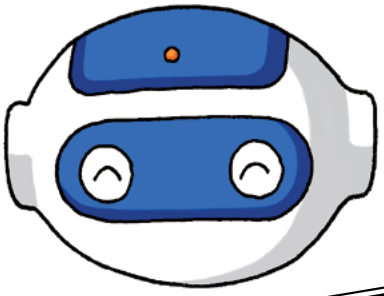

我還是先問問家人！發哥好像也有道理！華仔，你還是先了解清楚才給他錢！
阿龍是不會騙我的！我們是同生共死的戰友！好兄弟！
我總覺得疑點重重，你先不用為我訂購好了。
一星期後。
怎樣，買到 X-Hub 了嗎？

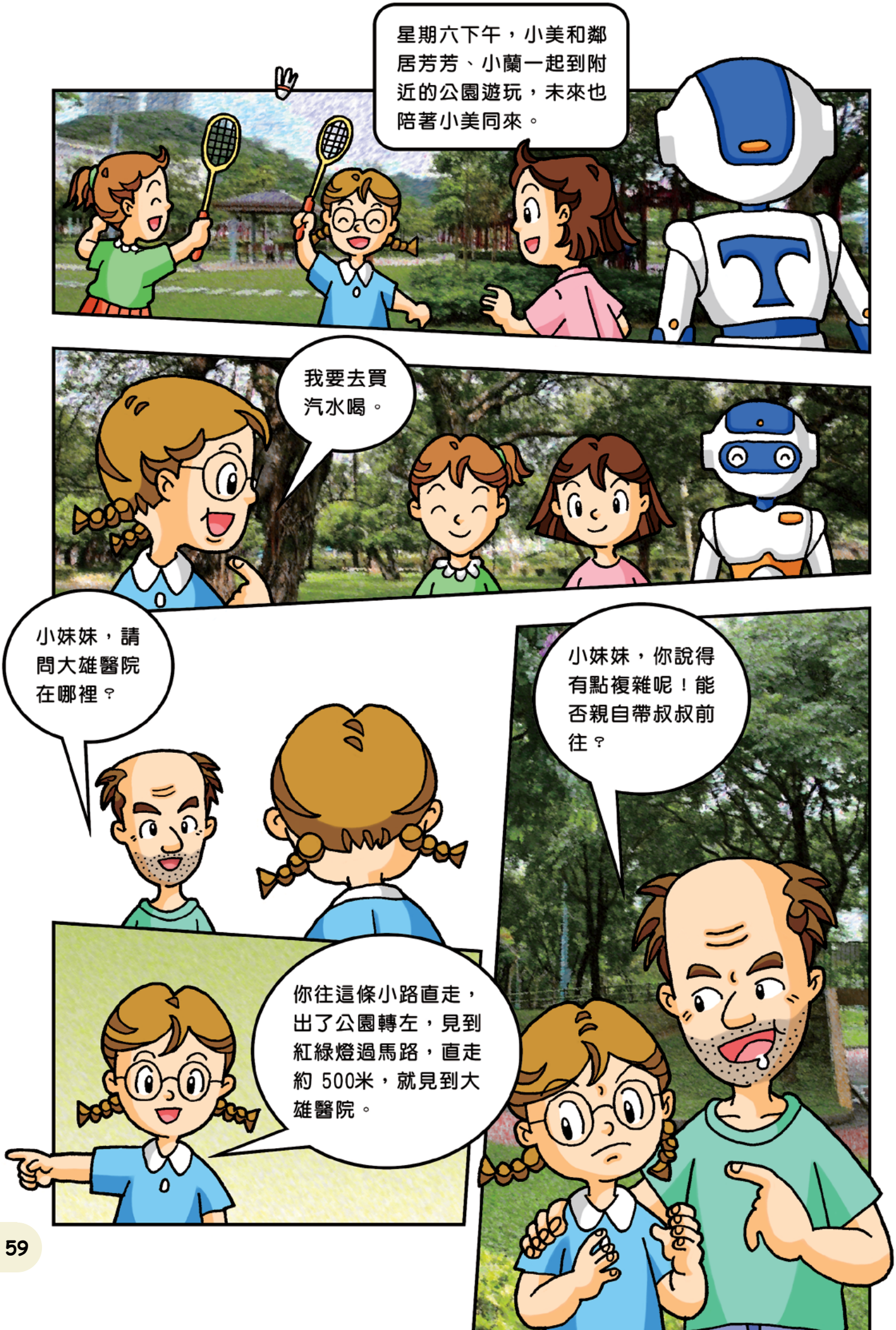

唉！原來那位阿龍是網絡騙徒……
嘻嘻！你這班無知的學生，真的把我當作兄弟！
你是怎樣發現阿龍是騙徒？
我們相約在公園交收的時候……
我們終於抓到你啦！
不枉我們花幾個月監視你，看你還想騙多少人！

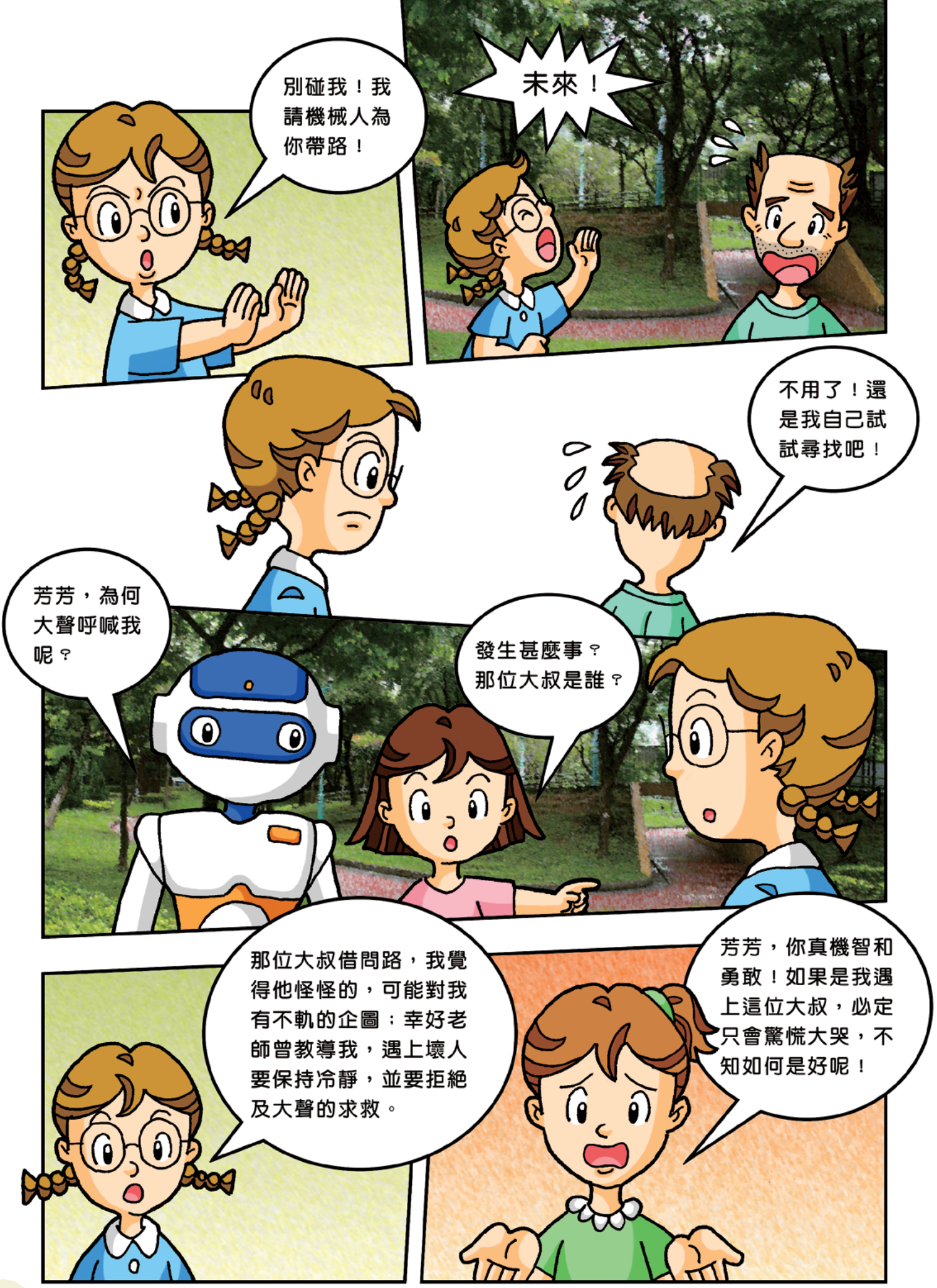

啊！幸好我老爸反對我購買，否則我也遭殃了！
這次教訓我不可以輕率地信任在網絡認識的人！
在互聯網上我們每天會收到許多訊息，當中是真是假，必須要明辨真相，小心查證啊！
要明辨真相！
小心查證！
大件事！有訊息警告說我們的專題研習今天若不能完成，明天就要一起留堂。
嘻嘻！騙你們的！不想留堂就快快完成這專題研習的報告吧！
騙徒！

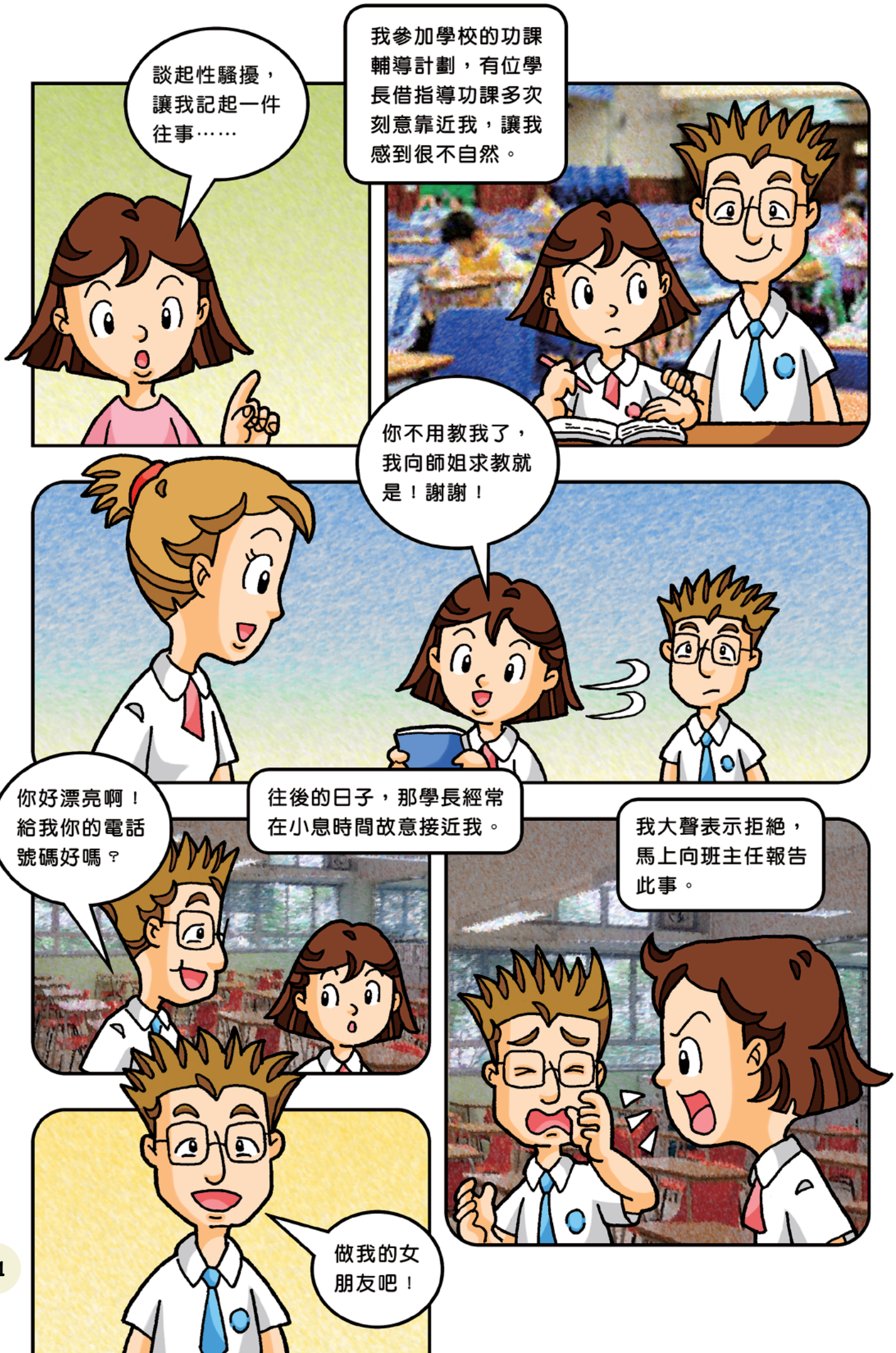
單元十

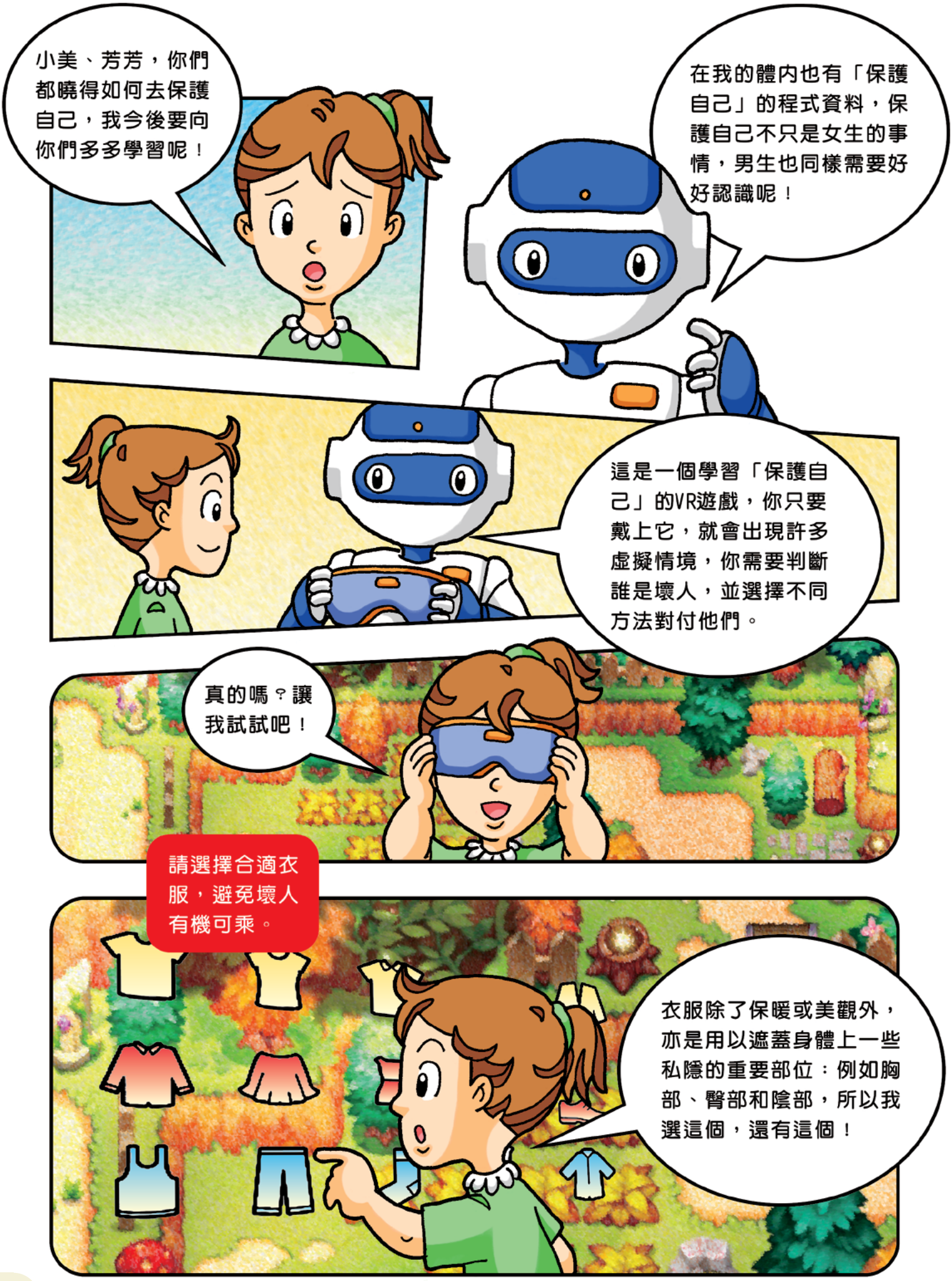
保護自己

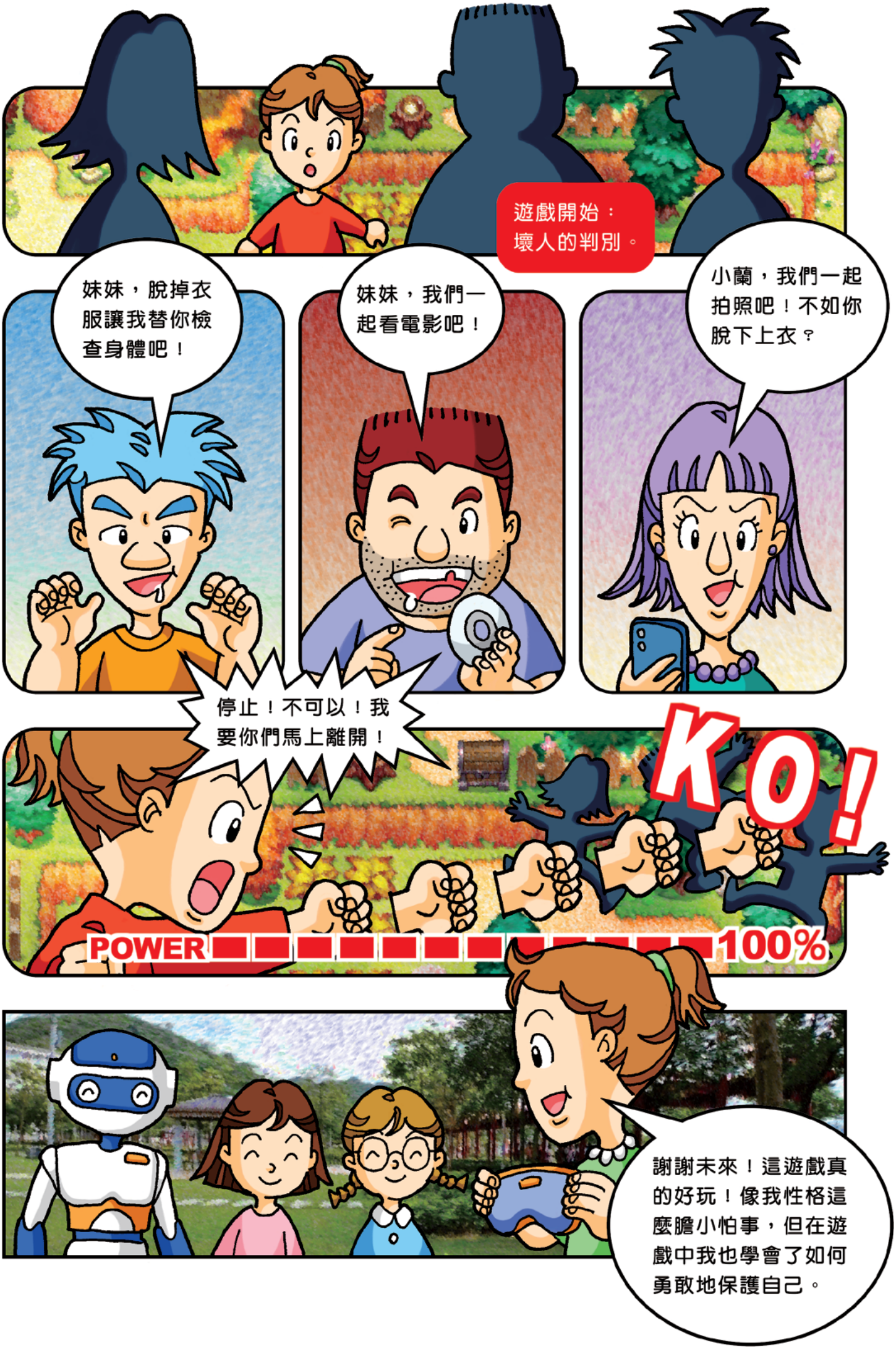



星期六下午，小美和鄰居芳芳、小蘭一起到附近的公園遊玩，未來也陪著小美同來。
我要去買汽水喝。
小妹妹，請問大雄醫院在哪裡？
小妹妹，你說得有點複雜呢！能否親自帶叔叔前往？
你往這條小路直走，出了公園轉左，見到紅綠燈過馬路，直走約 500米，就見到大雄醫院。


別碰我！我請機械人為你帶路！
未來！
不用了！還是我自己試試尋找吧！
芳芳，為何大聲呼喊我呢？
發生甚麼事？那位大叔是誰？
那位大叔借問路，我覺得他怪怪的，可能對我有不軌的企圖；幸好老師曾教導我，遇上壞人要保持冷靜，並要拒絕及大聲的求救。
芳芳，你真機智和勇敢！如果是我遇上這位大叔，必定只會驚慌大哭，不知如何是好呢！


談起性騷擾，讓我記起一件往事……
我參加學校的功課輔導計劃，有位學長借指導功課多次刻意靠近我，讓我感到很不自然。
你不用教我了，我向師姐求教就是！謝謝！
往後的日子，那學長經常在小息時間故意接近我。
你好漂亮啊！給我你的電話號碼好嗎？
我大聲表示拒絕，馬上向班主任報告此事。
做我的女朋友吧！


小美、芳芳，你們都曉得如何去保護自己，我今後要向你們多多學習呢！
在我的體內也有「保護自己」的程式資料，保護自己不只是女生的事情，男生也同樣需要好好認識呢！
這是一個學習「保護自己」的VR遊戲，你只要戴上它，就會出現許多虛擬情境，你需要判斷誰是壞人，並選擇不同方法對付他們。
真的嗎？讓我試試吧！
請選擇合適衣服，避免壞人有機可乘。
衣服除了保暖或美觀外，亦是用以遮蓋身體上一些私隱的重要部位：例如胸部、臀部和陰部，所以我選這個，還有這個！


遊戲開始：
壞人的判別。
妹妹，脫掉衣服讓我替你檢查身體吧！
妹妹，我們一起看電影吧！
小蘭，我們一起拍照吧！不如你脫下上衣？
停止！不可以！我要你們馬上離開！
KO!
POWER
100%
謝謝未來！這遊戲真的好玩！像我性格這麼膽小怕事，但在遊戲中我也學會了如何勇敢地保護自己。

