

和諧家庭網站資料---調查報告

香港青年協會

「少年人眼中父母的十大最 LIKE 的說話及十大最 HURT 的說話」調查報告 (2000)

	少年心中十大 「最 LIKE 的說話」			少年心目中十大 「最 HURT 的說話」	
1	「考試唔好唔緊要，盡咗力就得喇！」	57.1%	1	「睇人地幾叻，你學吓人啦」	56.3%
2	「成績幾好㗎，獎你一份禮物」	50.5%	2	「死蠢 / 無腦」	50.3%
3	「加你零用錢」	49.3%	3	「讀書又唔見你咁叻」	48.1%
4	「失敗唔緊要，最緊要唔好放棄」	44.8%	4	「咁多人死唔見你死」	48.1%
5	「夠唔夠錢駛」	42.7%	5	「衰嘢你就學足，好嘢唔見你學」	45.4%
6	「我買嘢俾你」	38.9%	6	「讀屎片」	40.6%
7	「我俾你去街」	37.4%	7	「駁嘴你就叻」	39.4%
8	「真係有進步！」	36.8%	8	粗口	39%
9	「你想亞媽 / 爸點同你慶祝生日」	35.6%	9	「大人講嘢幾時到你出聲」	37.4%
10	「唔錯㗎，俾心機」	35.3%	10	「PK 仔 / 女」	34.6%

香港青年協會家庭生活教育組於 2000 年 3 月成功訪問 1282 名來港島東區、灣仔、大埔、元朗、觀塘及荃灣共 6 間中學和 6 間小學，就讀小四至中三的青少年。由他們選出 10 句最喜歡聽到父母對他們講的說話及 10 句又最傷他們的說話

結果顯示 57.1% 最喜歡聽到「考試唔好唔緊要，盡咗力就得喇」及「成績幾好㗎，獎你一份禮物」最受歡迎。此外，最多被訪少年感到最傷害的說話是「睇人地幾叻，你學吓人啦」，佔總被訪人數佔 56.3%。其次是涉及貶低能力的「死

蠢」或「無腦」，以及不滿學業表現的「讀書又唔見你咁叻」反映少年人不喜歡父母挑剔自己及與別人作比較。協會建議家長與子女溝通應以鼓勵和讚賞替代貶低能力的說話，以免打擊子女的自信心，影響身心成長。

小學生看重父母對其學業之評價

香港青年協會家庭生活教育主任吳美雲指出，在小學生眼中的十大最喜愛說話之首三項，依序是「成績幾好啲，獎你一份禮物」、「考試唔好唔緊要，盡咗力就得」及「失敗唔緊要，最緊要唔好放棄」，這均與學業表現有關，反映小學生普遍面對學業壓力，亦很緊張父母對他們的學業的評價。

中學生期望父母體諒及渴求自由

另外，吳主任認為在中學生方面，首三項「十大最喜歡的說話」與小學生的有少許分別：中學生選取「夠唔夠錢駛」和「加你零用錢」為第二及三項，除反映他們較著重物質的獎賞外，相信與青春期中青少年期望父母能給予他們較多自主權有關。而「你鍾意點就點」和「我俾你去街」這兩句只出現在中學生眼中的「十大最喜歡說話」之列，進一步反映中學生有渴求個人空間的需要。

「最傷害性說話」中、小學生大致相同

至於「十大最傷害的說話」中，小學生與中學生共有八項相同。吳主任指出，小學生選取的首三項與中學生選取的一、三、四項相同，即「死蠢／無腦」、「睇人地幾叻，你學吓人啦」及「讀書又唔見你咁叻」，這些比較、貶低能力及厭棄的說話，多源於父母對子女某一方面的表現有不滿，便把該印象泛化為對子女整體能力的判斷，然而子女往往很介懷父母這種以偏概全的思想，亦顯示出少年人不喜歡父母挑剔自己、將自己和別人比較、在學業上的努力不被父母認同及期望受到父母的尊重。

另外，青協督導主任魏美華指出，父母有時無心之失或緣於一時衝動的說話，很可能會傷害到子女，若子女長期被責罵及被懷疑自己的能力，不但影響到親子關係，更會打擊他們的自尊及信心、誤以為努力都無用。長遠而言，他們會不願意新嘗試、自我評價低及變得退縮。

她建議父母要留意子女的進步和肯定他們所付出的努力，給予適當的鼓勵。同時，也要控制自己的情緒，不要將自己的負面情緒向子女發洩。

男女生略有不同

吳美雲主任又說，男生與女生眼中十大喜愛的說話分別不是太大，但需注意的是男生傾向個人化；女生則著重與家人的緊密連繫和重視。例如：女生喜歡父母說「放假想媽媽／爸爸同你去邊」、「你真係乖」、「你想阿媽／爸點同你慶祝生日」，反映女生較需要父母情感上的支持、肯定與認同；而男生喜歡父母說：「你鍾意點就點」及「今晚想食D乜」，顯示男生的傾向較個人化。

至於男生與女生眼中「十大傷害的說話」則沒多大的分，大家都認為「睇人地幾叻，你學吓人地啦」是最傷害的說話。

物質獎賞說話最受落

此外，值得注意的是，在「十大最喜歡的說話」中，以與物質獎賞有關的說話居多，顯示少年人較看重物質，亦反映少年人受到社會及家庭重視學業成績及物質掛帥的主流價值取向影響。

結語

青協督導主任魏美華指出：家庭溝通對少年人心智培育有深遠的影響，然而達致有效雙向溝通，父母與子女均需同樣付出努力聆聽對方意見、建立信任、澄清期望、樂於分享感受、關懷及體諒對方心情，並在情緒上互相支持。

（摘自香港各報章 2000年6月3日）

補充資料：

2006年10月，香港基督教服務處以問卷的方式，訪問了845名小四至小六學生，著他們寫下父母最傷害子女的說話，結果有三成受訪者寫下「笨、蠢、無用、衰格、廢物」，兩成人寫下「叫你去死、趕你出街、打死你」，一成人寫下「你無腦㗎、無人有你咁衰格」等說話。另外有兩成學生表示父母從沒有說過簡單如「唔該你」等的說話。該處總協調主任梁李紫薇指出，父母經常向子女說恐嚇或羞辱的說話，會加劇雙方的磨擦，破壞親子關係，不但會為家庭暴力埋下伏線，而子女有樣學樣，也會影響他們的人際關係。

調查又發現，男孩和父母的關係比女孩差。梁李紫薇解釋，這是由於男孩子一般較為遲熟，情緒控制和語言表達能力均不及女孩子，因此父母在教導他們時，可能需要更多耐性，引導其多表達自己。

梁李紫薇表示，接受訪問的六年級學生，比四年級學生更經常受到父母的責罵，一方面是因為父母隨孩子年齡的增長，不斷提高對他們要求，另一方面是因為子女要面對呈分試、升中等壓力，很容易因此而增加彼此的摩擦。故她建議父母應多留意子女每個階段的需要，給予適當的鼓勵，令親子關係更見融洽。

（摘自明報 2007年3月12日）