

「香港家庭親子互動情況」調查報告

香港中華基督教青年會在 2004 年 12 月 10 日至 12 日進行「香港家庭親子互動情況」的調查，他們利用電話隨機抽樣訪問方式，成功訪問了 429 人，當中 52% 的受訪者為 6 – 24 歲的青少年，其餘為他們的父母 (48%)。調查進行的目的是要了解現時香港家庭親子活動情況、親子相處時間和青少年及其父母對家庭的觀感。以下為調查結果：

1. 在平日日子中，受訪者逗留在家的時間 (不包括睡眠時間)：

| | | | | | |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 1 小時以下 | 1 – 2 小時內 | 2 – 3 小時內 | 3 – 4 小時內 | 4 – 5 小時內 | 5 小時或以上 |
| 2.3% | 4.0% | 14.0% | 19.8% | 16.1% | 43.8% |

2. 在平日日子中，受訪者的親子時間為：

| | | | | | |
|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|
| 1 小時以下 | 1 – 2 小時內 | 2 – 3 小時內 | 3 – 4 小時內 | 4 – 5 小時內 | 5 小時或以上 |
| 12.9% | 16.9% | 19.4% | 17.3% | 14.3% | 19.2% |

3. 在假日日子中，受訪者的親子時間為：

| | | | | | |
|--------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|
| 2 小時以下 | 2 – 4 小時內 | 4 – 6 小時內 | 6 – 8 小時內 | 8 – 10 小時內 | 10 小時或以上 |
| 2.3% | 4.0% | 14.0% | 19.8% | 16.1% | 43.8% |

4. 現時的親子相處的時間：

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 非常足夠 | 足夠 | 唔足夠 | 非常唔足夠 |
| 10.8% | 68.2% | 17.7% | 3.3% |

5. 受訪者平日的親子活動：

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|------|------|
| 食飯 | 睇電視 | 傾談 | 去街 | 做功課 | 閱讀 | 做運動 | 玩遊戲 / 玩具 | 上網打機 | 做手工藝 | 打麻雀 | 其他 |
| 92.8% | 82.8% | 63.9% | 37.8% | 29.9% | 24.4% | 16.4% | 12.2% | 11.7% | 10.4% | 7.2% | 2.2% |

6. 受訪者假日的親子活動主要是：

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-----------|-------|----------|----------|------|------|------|------|
| 食飯 | 睇電視 | 行街 | 傾談 | 探親戚 / 朋友 | 閱讀 | 做運動 | 去遊樂場 / 樂園 | 做功課 | 玩遊戲 / 玩具 | 打麻雀 / 賭博 | 上網打機 | 返教會 | 做手工藝 | 其他 |
| 88.8% | 76.6% | 62.8% | 58.6% | 28.2% | 23.4% | 18.7% | 15.8% | 15.6% | 14.1% | 9.2% | 9.0% | 8.5% | 7.8% | 5.6% |

7. 受訪者的親子傾談內容：

| 學校生活 | 家人 | 學業 | 朋友 | 電視節目 | 工作生活 | 金錢 | 社會 / 時事 | 潮流玩意 | 戀愛 | 其他 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|------|
| 59.0% | 58.3% | 58.3% | 49.0% | 45.1% | 31.0% | 29.5% | 26.1% | 23.7% | 15.4% | 1.5% |

8. 受訪者認為自己的家庭：

| 互相關懷 | 溫馨和諧 | 互相分享 | 齊心合力 | 包容友愛 | 欠缺溝通 | 感覺沉悶 | 缺乏體諒 | 經常爭執 | 專制嚴苛 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 66.3% | 63.8% | 48.3% | 45.8% | 41.6% | 20.4% | 13.5% | 12.3% | 10.1% | 7.6% |

要促進和諧親子關係的建立，調查機構建議家庭應：

1. 進行多元化的戶外活動，以增加親子接觸的處境和機會。
2. 多進行質素較高的親子活動，如閱讀、做運動、玩遊戲、做手工藝等，配合子女的興趣和成長需要，也可藉此發掘他們的潛能，避免進行對子女無益的活動，如賭博。
3. 在進行做功課的親子活動時，可給予子女多些鼓勵，也要啟發他們多思考。
4. 親子相處時間的多寡固然重要，但也必須留意內容和質素，家長可發揮他們的生活智慧，和子女一起建立活動空間和話題，重點在陶冶性情之餘，又可以增進雙方的了解。
5. 放下包袱，主動參加社會服務中心提供的活動，或尋求專業協助，以改變或解決家庭負面的生活狀況。

(資料來源：中華基督教青年會 <http://www.ymca.org.hk/>)