

美德價值觀

「美德」是什麼？古希臘時期的哲學家亞里士多德 (Aristotle) 認為，「美德」是人類一些良好的特質和性格（例如：誠信、關愛、機智、正義等），使我們懂得能以合理的方法和理性的態度，處理日常生活發生的事情。「美德」也是一種令人欣賞和尊敬的氣質，做到「嚴以律己、寬以待人」；在舉手投足間，散發一種高雅的品味。擁有「美德」的人，自己積極進取，也會善待他人；對生命抱有熱誠、對人生充滿希望，對社會的福祉亦願意作出承擔。

「價值」是我們對人和事一些特質的評價。雖然每樣東西，都有其內在固存的價值，然而同樣的事情，對不同人的意義和價值便可能不太一樣。「生命誠可貴，愛情價更高，若為自由故，兩者皆可拋」，便是將「自由」、「生命」和「愛情」賦予不同價值後作出排序的結果，能否得到認同便取決於每個人的「價值觀」了。

「價值觀」是每個人對事物賦予不同價值的指標，指導我們如何作出思考、排序和判斷。正面的價值觀，幫助我們發掘人和事的善與美：以樂觀積極的心面對人生的挑戰、以欣賞接納的態度去待人接物、以沉着冷靜的頭腦處理逆境的來臨。我們都希望下一代，除了擁有良好的品德去待人接物，更能以正面積極的價值觀，懂得發掘人和事一些崇高的價值；大家都能在一个信任、關懷和友愛的環境下生活。

品德

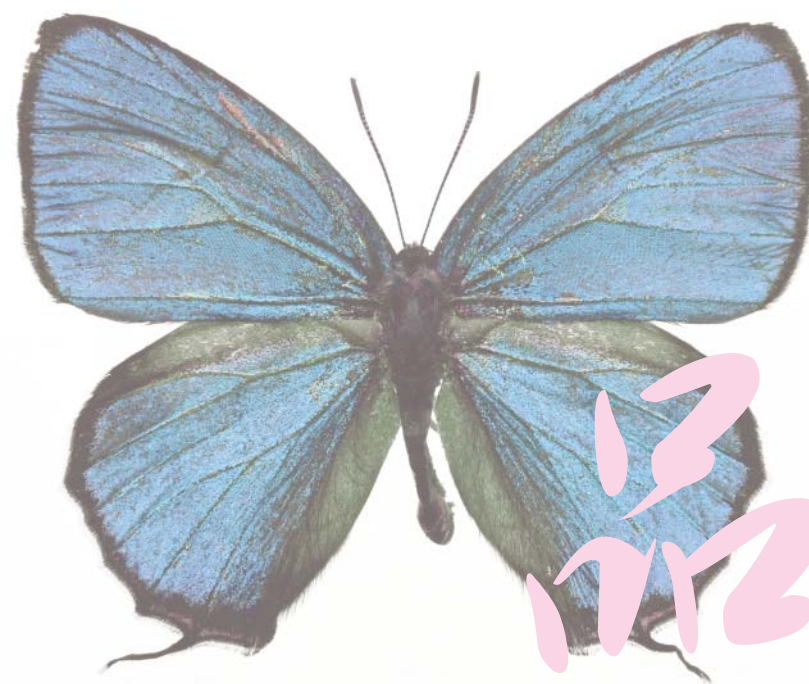
理念闡釋：

大家有沒有聽過「蝴蝶效應」(Butterfly Effect)？只是一隻蝴蝶，在巴西拍動幾下翅膀，卻有機會引致美國德薩斯州捲起一場龍捲風。為什麼兩件本來看似全無關連的事件，卻會有着因果關係？原來地球上所有的人和事，都是互相緊緊地連繫着；一件「小事」的出現，卻有機會引起連鎖反應，引出許多「大事」。

我們日常的生活習慣，看似平淡和重複，對人生卻有深遠的影響。舉例說：如果我們從小便培養「守時」的良好習慣，不單對自己的時間安排有更好的掌握，更能給予別人一種誠懇和尊重的感覺，建立良好的人際關係，能夠一生受用。心理學家威廉·詹姆士 (William James) 曾說：「播下一個行動，你將收穫一種習慣；播下一種習慣，你將收穫一種性格；播下一種性格，你將收穫一種命運。」習慣既然影響我們如此深遠，那麼從今天開始，便要對自己的言行舉止，有較嚴格的要求，懂得約束自己，除掉壞習慣，換上一個嶄新的生命。

如何實踐「品德」舉隅：

- 注重個人衛生，保持儀容整潔；
- 注意均衡飲食和常做運動；
- 懂得收拾個人物品；
- 訂下作息時間表，恰當地分配溫習和娛樂的時間；
- 守時不遲到，亦不輕易爽約。



品德

一起談「品德」：

「人們常會犯的毛病，便是對別人要求太高，對自己要求太低。」

Johnny Law
電腦售貨員

「守則就似是一個框架，可以幫助我們在既有的規範上，尋求自由的空間；當脫離了守則，許多東西都會站不住腳。所以每個人當要尋求自我和自由的時候，都需要依從一些守則。」

孫秀美
小學教師

「我堅持每天早上都去游泳，風雨不改；除了希望保持身體健康，亦是要挑戰自己和磨煉意志。」

唐立
退休人士

「身為紀律部隊，我們不但要服從紀律，執行上級發出的指令；亦要『律己』，養成良好習慣和操守，就算是獨處的時候亦不容放縱。」

Mark Kim
紀律部隊成員

「人相處、貴誠謙，待人寬、律己嚴。」

《三字經》

「我們反覆做怎樣的事，就會變成怎樣的人。」

亞里士多德

「還記得小學時的手冊扉頁上寫着的校訓：『敬師長、愛同學、守紀律、負責任』。40年後的今天，我仍常以此母校的訓言，作為行事待人的座右銘。當然，字眼要略作修訂為『敬師長、愛同事、守紀律、負責任』，以適應現實情況。」

『嚴以律己、恕以待人』是中國人的美德。有恕以待人、寬以待人的心，便能做到尊敬長輩、上司，關愛朋友、同事，即使對方有不是之處；只有嚴以律己才能真正做到守紀律、負責任，成為守法奉公的人。

『律己』，就是在要求別人之前先要求自己。無論是推動公益、清潔香港、保護環境，還是發揚民主，能否成事，關鍵在於是否人人都能夠『由我做起』而不是推諉於人。」

梁家永
香港電台公共事務部節目總監