



修身立志之道——《簡樸與奢華》

各位青年朋友：

今天是農曆正月初五，送猴迎雞，我恭祝各位青年人在新的一年乘風破浪，心想事成。

在農曆新年這個喜氣洋洋的節日裏，無論是富還是貧，家家戶戶都會共聚天倫。親情無價，不因家境懸殊而有差異。回想童年時候，物質條件沒有今天那麼充裕，農曆新年是一年中難得可以穿新衣新鞋的機會。大年初一清早起床，向爸媽叩頭拜年，拿過紅封包，穿上新衣裳，那種興奮的心情，出於親情的感染，來自對生活的滿足。想起昔日生活雖然簡樸，但內心卻感到富足，心內不期然湧起一陣暖意，彷彿回到當天穿上新衣服一般，多麼的令人感到舒服和溫暖。

有人視「簡樸」為「貧乏」，把追求簡樸的人，認為是不懂享受和缺乏情趣。事實上，「簡樸」是一種嚴謹的生活態度，是在追求物質享受和心靈滿足兩者之間求取平衡。生活簡樸的人，重視物質背後的意義多於其金錢價值。例如選擇衣服着重舒適和稱身；選擇日用品，以實用為主要考慮，不被五花八門，琳瑯滿目的名牌商品牽着鼻子走，也不會因追求日新月異、層出不窮的新產品而疲於奔命。

另一方面，「奢華」的生活含有「過分」和「浪費」的意思。生活是否「奢華」要視乎經濟條件而定，過着超乎經濟能力所及的生活便是「奢華」。上月初從報章上讀到一則新聞，報道一個青年人以自殺來要脅領取綜援的外婆給他買一部新款的手提電話，也有大學生因信用卡透支，無法償還債務而要宣布破產，實在為這些青年人感到難過。

香港是購物天堂，世界各地名牌產品、錦衣美食，都匯聚香江；花花世界容易使人迷失方向，青年人嚮往名牌和追求新穎的潮流產品，蔚然成風。他們尚未建立經濟基礎，但已養成隨便花費的習慣；這將會對自己將來擇業謀生造成更大的壓力，亦會令自己難以安於現狀，更容易誤入歧途。

父母和長輩照顧我們，為我們提供生活的必需品，是責任之餘，也充分表達關心和愛護之情；我們要體諒父母工作的辛勞，不要為追求物質享受而不必要地花費金錢。如果把父母和親人的關顧視作理所當然，將追求物質享受視作人生目標，以物質及金錢來衡量人生的價值，而忽略一些更有意義的生活條件，例如健康的身體、家人的關心、朋友的支持、美麗的自然環境等，這將是人生的憾事。

各位青年朋友，你有沒有思考過自己的生活方式是「簡樸」還是「奢華」的呢？有沒有為了追趕潮流，寧願不吃早餐或午餐而儲錢購買喜愛的衣物或手提電話呢？農曆新年期間是否收到不少紅封包，可有想過如何善用呢？我祝願大家在雞年學業進步，知足常樂。

羅范椒芬

教育統籌局常任秘書長羅范椒芬
二零零五年二月十三日

簡樸與奢華

反思一下：

1 你認為「簡樸」和「富足」兩者之間有沒有矛盾？我們可不可以同時擁有既簡樸又富足的生活？

「我認為『簡樸』和『富足』兩者之間沒有矛盾，可以同時擁有！因生活簡樸的人如果有很多朋友，並得到別人關心，又或者用心做好一件事，就會有一種『滿足』的感覺，便自然會覺得人生十分豐富了！」

戚凱茵 中二學生

「沒有。我們可以同時擁有富足又簡樸的生活，我們可以用充足的錢買舒適的衣服，而不追求名牌。」

魏嘉瑩 中一學生

「我認為兩者是沒有矛盾的，我們可以同時擁有簡樸而富足的生活，即使富足的人都可以過着簡樸的生活，只在於自己的選擇。」

陳靖文 中一學生

2 奢華的生活是不是就等於快樂的生活？如果不是的話，當中又欠缺了什麼？

「不是。因為奢華的生活每天都有人幫忙打點一切，但自己卻無法體驗辛勞的滋味；而且每天只會追求一些不是必需品的東西，欠缺了生活體驗，令青少年隨便花費。」

陳燕菁 中一學生

「不等於。就算你是一個富翁，有着億萬身家，但如果你沒有朋友、家人，身體不健康，不能如常走動，那你還有什麼快樂可言？」

李柔慧 中一學生

「不是。其實『奢華』的生活含有『過分』和『浪費』的意思。生活是否『奢華』要視乎經濟條件而定，過着超乎經濟能力所及的生活便是『奢華』。相反我覺得奢華是一種負擔。當中欠缺了一種嚴謹的生活態度。」

梁嘉寶 中一學生

「不是。如果要過奢華的生活，需要努力賺錢。精神壓力可能很大。而且可能因為忙着賺錢而失去了結識朋友及伴侶的機會。生活可能沒有『簡樸』生活般開心。」

麥穎喬 中二學生

3 「奢華」的生活有甚麼不妥的地方？為什麼青少年即使有能力過奢華的生活，仍應以「簡樸」作為生活的態度？

「『奢華』總會有耗盡的一天，每天都奢華地過生活只會導致破產。青少年有能力過奢華的生活也應想及父母的生活、自己未來的能力及儲蓄的必要性，應學會『應使使』的生活態度。」

楊鈞筠 中三學生

「青少年應該以『簡樸』作為生活的態度，因為如果他們一開始就過着『奢華』的生活，久而久之，他們就會把『奢華』當成是習慣和必需品，到長大後就『一發不可收拾』了。」

羅嘉齊 中一學生

「『奢華』會令人自大，用錢來叫人做事，覺得自己『大晒』。青少年應該以『簡樸』作為生活的態度，因為如果他們有能力過着奢華的生活，都是來自父母的，如果父母不再給予，他們就不能適應。」

錢珮瑩 中一學生

「奢華的生活可能會令青少年亂花費金錢，買一些不實用的東西，浪費金錢。青少年即使有能力過奢華的生活仍應以簡樸作為生活的態度，因為不應該讓他們胡亂花費父母辛苦工作賺來的金錢。」

李詠嘉 中一學生

「奢華的生活會令青少年着迷，一開始便胡亂花費，便會不懂得珍惜和控制金錢的用量。到長大後，便一發不可收拾。」

陳嘉欣 中一學生

讀後有感

李文玉清博士(香港教育學院講師)：

「最近一次做運動時腿部受了傷，需要接受物理治療。往日艷麗的套裝、飄逸的長裙，隨着高跟鞋的揚棄而暫束於高閣。改穿輕便的牛仔褲上班以配合治療，換來的是一眾學生、同事的『讚嘆』：好一位樸素的老師！樸素二字觸動了我的神經：這是否意味過往我的打扮過於奢華？原來簡樸的生活可以如此。兩條牛仔褲、三數件襯衣，雖扶了手杖，人倒輕省了，身上一無飾物，也就了無牽掛，我們真的需要這麼多嗎？」

仔細思量，能過簡樸的生活，也是對社會、對未來的一份承擔。試看每餐吃不完的食物、買了仍未開封就過時的電子物品、衣履簇新卻被塞在衣櫥一角，那是多大的浪費！人生有限物慾無窮，地球的資源終究並非無盡，在大量製造『垃圾』的同時，正正反映人對宇宙自然的欠缺尊重。弱水三千，只取一瓢，足夠就好！看來現代人如我真要好好調校個人在物質方面的價值觀，做一個惜物惜福的人。」

Ringo 的回應：

「我認為『奢華』和『簡樸』兩者之間並沒有矛盾。因為我們可以在兩者之間取得平衡，只要滿足到生活上的基本需要，而又過得開心的話便足夠了。」

奢華的生活當然不是等於快樂的生活，因為如果我們和『奢華』這兩字扯上關係，那麼我們的人際關係必然相當複雜，每日都要『明爭暗鬥』，又怎會快樂。

『奢華』的生活會令到青年人認為幸福是必然的，因為他們從來不會懂得欣賞和珍惜，只會不滿意世事。」

Terry 的回應：

「雖然我家不富有，從小到大都沒有名牌衣服，但我的生活從來沒有欠缺，因為父母都會盡量滿足我生活上的基本需要。我認為富足是可以與簡樸並存的。因為我的生活並不奢華，但我過得很快樂。青少年因未有獨立的經濟能力，所以他們亦不應過太奢華的生活，以免他們以後不會珍惜身邊的一切。」

羅太的回覆：

「Terry，多謝你的來信。很高興見到你懂得欣賞和珍惜自己擁有的東西，亦明白到不應在青少年階段追求奢華的生活。就如你在信中提到，我們不一定要身穿名牌衣服或過着富裕生活，才會覺得快樂，最重要是衡量自己的負擔能力，不會因追求物質享受而忽略生命中更有意義的東西，例如健康、家庭、學業和友誼等。如果我們能夠常存感恩的心，珍惜父母對自己付出的愛，我們的生活已經十分富足。見到你表現出來積極和務實的態度、成熟的思想，我相信只要加上努力奮鬥的心、堅毅的意志和清晰的目標，你一定能夠在人生路上取得成功。」



購物時按實際需要出發，便不難在簡樸與奢華之間取得平衡。