

在閱讀羅太的信後，教師及家長可參考以下的討論問題及延伸活動，指導青年人作反思及其他延伸活動。

甲. 反思問題：

- 1 楊利偉能成為中國第一位太空人，除了具備豐富的知識和強壯的體格外，還要有什麼特質呢？為甚麼在訓練過程中，「身體」和「心理」的鍛煉同樣重要？
- 2 吳凱玲同學的經歷，對你有什麼啟示？俗語說：「吃得苦中苦，方為人上人」，你同意嗎？

乙. 延伸活動：

- 1 和同學分享一次自己為要達到某個目的而付出許多努力的經驗，並說出當中的感覺是怎樣的。還有，你現在想起來仍覺得值得嗎？
- 2 以專題報告的形式，談你對楊利偉今次成功升空和訪港的感受，並重點說明他以堅毅的精神面對挑戰對你有什麼啟示。



堅毅

回應

Helen 的反思：

「陸運會剛過去了，我參加了八百米賽跑，這是我的第一次，第一次的參與，第一次的運動挑戰，得到的成績雖不理想，但這是我邁向成功的第一步。」

羅太的回應：

「Helen 同學，妳能在陸運會中積極參與，表現出自己應有的水平，是值得驕傲的。我們在人生的路途上，難免會遇上一個又一個的挑戰；要克服每項挑戰，我們必須具有一顆堅毅的心和不屈不撓的勇氣。只要我們願意積極參與、盡力而為，便沒有任何事情可以難倒我們的了，就像你今次參加陸運會賽跑般，為的是要考驗自己的能力和戰勝內心的恐懼，在這個時候，贏取獎項顯然不是最重要的了。」

承擔

承擔

理念闡釋：

「世界上最貧困的 8 億人口，最需要的是醫療衛生設施，而不是手提電腦！」這是電腦軟件王國—微軟（Microsoft）公司董事長比爾蓋茨（Bill Gates），在美國西雅圖舉行《幫助第三世界國家使用電腦》大會上發表的講話；「那些天真地以為發展中國家可以從電子商務中得到好處的人，根本不知道每天收入只有 1 美元，且家中缺水少電的人是怎樣過日子。」蓋茨亦不是空談，他從自己的基金會 210 億美元捐款中的三分之二，捐給一些發展中國家，用來購買各種疫苗。蓋茨解釋自己的決定時說：「作為兩個孩子的父親，我知道疫苗對孩子是多麼重要，所以提供疫苗成了基金會捐助的重點。」

「承擔」不但要盡力做好自己在不同崗位上的本份，不退縮，不逃避，更要有「一肩肯去肩扛本份以外工作的責任心，目的就只得一個：能將事情做得更好，不會辜負別人和社會對自己的期望；亦敢於對所做過的決定和行為負上責任，當犯錯後也勇於承認和改過。當擁有這種承擔的精神，簡單如煮一碗雲吞麵、或是清掃街上的垃圾，都能散發一種專業的態度和令人敬佩的風采。一個人對社會最大的承擔，便是以謀求大眾福祉、改善生活水平為己任，將個人的利益和享樂，放在較次要的位置。」

如何實踐「承擔」舉隅：

- 清楚了解自己在不同崗位所要擔當的角色（例如：學生、兒女、父母、員工等），勇於承擔應負的責任；
- 願意付出額外的精神和時間，去完成工作的責任；
- 當下了決定後，勇敢承擔一切後果；
- 犯了過錯，勇敢去承認；
- 主動幫助有需要的人，並以改善社會的福祉為己任。

一起談「承擔」：

「也許香港人太『精明』，精於計算『付出』和『酬勞』；『承擔』對許多人來說，可能是太高調了，太遙遠了。」

梁兆賓
大專講師

「就算是小朋友也好，成年人也好，都有要肩負的責任；逃避只會加添煩惱，承擔和面對才是最好的解決方法。」

何少鳳
幼稚園教師

「我想『承擔』應比『負責任』更高層次；『承擔責任』是對自己的承諾和要求，要力臻完美，而『負責任』只是按章辦事，不會願意承擔更多的工作。」

陸幼寧
人事部經理

「丈夫貴兼濟，豈獨善一身」

白居易《新製布裘》

「承擔就是願意負起某些認為應該盡的責任或主動去做應該做的事。有承擔的人考慮的不光是自己，其着眼點往往是大眾以至社會國家。願意承擔的人自然會是個良好的公民，他決不會逃避責任或做損人利己的事。」

李文玉清博士
香港教育學院講師

「除了要有承擔責任的氣概，更要有勇於承認過錯，敢於面對失敗的胸襟，才算是光明磊落落大丈夫。當發生問題或出了錯誤之際，只懂得儘快劃清界線，推搪迴避，也許會得到片刻的安全感，但也正好反映自己在崗位上，原來是一無是處，可有可無。」

譚潤華
退休人士



談承擔：公民的要素

各位青年朋友：

區議會選舉在十一月二十三日圓滿結束。今年選舉的氣氛明顯較以往熱烈，不單參選和投票的人數都比上屆高，更值得高興的是候選人和登記選民當中，年齡在三十歲以下的人數都見上升。這個現象反映出香港年青一代愈來愈多人願意參與公共事務，以體現對社會的承擔。

一個地方得以繁榮進步，除了有賴穩定的社會環境和健全的法制，優良的公民素質也十分重要。作為一個良好的公民，我們首先要對自己生活的地方產生認同和歸屬感，願意承擔改善社會的責任。

我們除了關心自己在社會所享有的權利之外，更要緊記履行應盡的公民義務，為照顧社會整體利益貢獻一己的力量。前美國總統約翰甘迺迪曾經呼籲國民「不要問國家能為你做什麼事，要問自己能為國家做些什麼事」。這說明要使國家富強，必須凝聚公民的力量，大家朝向同一個目標邁進。

香港的未來要靠大家共同建造，年青人是未來社會的棟樑，要具備主人翁的心態，多關心社會，並且身體力行，為社會作出貢獻，這樣的人生才活得精彩和有意義，



這樣的社會才顯得美麗與和諧。今年年初，非典型肺炎肆虐期間，一位中文大學學生甘浩翔，以無比的勇氣，跑到SARS戰役的最前線，到聖約翰救傷隊的救護車當義工。當別人問起原因，他只淡淡的說：「有啲事一定要有人做，個個都話驚，有需要的人點算？」在他的身上，我們可以找到對群體的責任、對社會的承擔，亦顯示出「非以役人，乃役於人」這種崇高的公民素質。

各位青年朋友，你們在學習過程中或課餘時間裏，有沒有主動了解國情時事、有沒有就社會上不同的意見作獨立的思考和分析，又有沒有考慮過為社會作出承擔？大家都知道我們的學習不應局限於教科書的內容，也不只停留於校園內。社會上每天發生的不少事情，都具有教育意義，對個人成長、對培養批判性思考都有幫助。在思考問題的時候，要懂得易地而處，才可以更周全地從多角度分析問題和尋求答案。例如：假設你是財政司司長，你會如何分配資源，以達到「減赤」的目標呢？

愛因斯坦曾經說過：「人是為別人而生存的，……我的生活是要依賴別人的努力，我也必須同樣地作出努力來報償我所得到的東西」。這種「我為人人，人人為我」的公民素質，是推動社會進步的原動力。面對全球一體化的大趨勢，青年人除了關心自己的國家和社會，還要履行「世界公民」的責任，為人類的和平進步盡一己的綿力，例如：保護環境、尊重知識產權、遵守國際協議，真正成為「立足香港，心繫祖國，放眼世界」的好公民。

羅范椒芬

教育統籌局常任秘書長羅范椒芬
二零零三年十二月一日

誠信



在閱讀羅太的信後，教師及家長可參考以下的討論問題及延伸活動，指導青年人作反思及其他延伸活動。

甲. 反思問題：

- 1 俗語說：「各家自掃門前雪，不管他人瓦上霜」，你認為對嗎？試想想如果每個人都抱着這種心態，我們的社會將會變成怎麼樣？
- 2 怎樣才可以做一個「立足香港、心繫祖國、放眼世界」的好公民？

乙. 延伸活動：

- 1 試以四人一組，分別模擬以下的角色，討論甘浩翔同學應否在「嚴重急性呼吸系統綜合症」肆虐期間參與義務工作：(i) 甘浩翔自己；(ii) 甘浩翔的父母；(iii) 需要幫助的病人；以及 (iv) 需要幫助病人的家屬。
- 2 試撰文回應甘迺迪總統的呼籲，列舉你可以在家庭、學校、社區、香港、國家或世界的層次作出什麼貢獻。



03年區議會選舉有不少年輕人參與。

承擔



SAR 疫症肆虐期間，4名港大醫科生利用課餘，在地鐵站向乘客講解防疫知識。

誠信

理念闡釋：

許多人都曾聽過「金斧銀斧」的故事：樵夫失掉了自己的斧頭，小天使以「金斧頭」、「銀斧頭」去引誘他，要他說謊放棄自己本來的斧頭；可幸樵夫並沒有動搖，始終不為所動。但不知大家有沒有思考過，為甚麼樵夫不去選擇那些「金斧頭」、「銀斧頭」？他是否十分愚蠢呢？

「誠信」的基本內涵是信守諾言、言行一致、誠實無欺。孔子曰：「人而無信，不知其可也」，認為人若不講信用，在社會上就無立足之地，什麼事情也做不成；英國哲學家弗蘭西斯·培根（Francis Bacon）認為「從來最有能力的人，都是有坦白直爽的行為、信實不欺的名譽的」。而更重要的是，「誠信」是一種個人修養，能夠面對自己的人生而坦然無懼。古語云：「反身而誠，樂莫大焉。」只有做到真誠無偽，才可使內心無愧，精神得到最大的快樂。所以樵夫忠實的選擇是聰明的，亦只有這樣做，才能令他心安理得，日子過得舒服愉快；而不用因擁有一些不屬於自己的東西，整天誠惶誠恐，擔心會被人發現。

如何實踐「誠信」舉隅：

- 不說謊話，勇敢承擔自己所做過的事情和做過的決定；
- 待人以誠，不作虛偽浮誇的事情；
- 「知之為知之，不知為不知」，為學以謙虛為本，不應不懂裝懂；
- 對工作持有敬業樂業的精神，凡事精益求精，不應弄虛作假；
- 「言必信，行必果」，不輕率許下承諾；當許下承諾，必定全力以赴。

一起談「誠信」：

「『誠信』是一個人最大的資產，極珍貴之餘亦極容易失去。擁有『誠信』，能讓你在商界任意馳騁，失去『誠信』，你定必處處舉步為艱，所以要小心保存。」

麥樂偉
企業區域經理

「『誠信』好比一個人的身分證，能證明你能給予別人的『可信度』；失去了便失去一切和別人溝通的基礎。」

Ming Hung
設計師

「一個言而無信的人，就算表現出很關心別人、關心社會的態度，都會令人覺得面目可憎。」

阿Yau
傳媒工作者

「『誠信』嗎？做人不但要『守信』，還要有『誠』，真誠的『誠』，才能令人心悅誠服。」

鄭森
售貨員

「對眾人一視同仁，對少數人推心置腹，對任何人不要虧負；在能力上你應當能和你的敵人抗衡，但不要因為爭強好勝而炫耀你的才幹；對於你的朋友，你應該開誠相與；寧可被人責備你樸訥寡言，不要讓人嗔怪你多言僨事。」

莎士比亞《終成眷屬》

「在商業社會，『誠信』比合約條文更有價值，因為如果買賣雙方都建基於信任，可以大大減低彼此在交易過程中，要付出的費用。」

Simon Law
經濟學研究生

「誠信就好像玻璃球，可以光芒四射，令人擊節讚賞，但若不小心保管，一經打碎，無論如何修補，亦難以回復原狀。」

蔡志森
明光社總幹事

「君子之言，信而有規，故怨遠於其身；小人之言，僨而無徵，故怨咎及之。」

左丘明《左傳·昭公八年》