

**價值觀教育課程：**  
**如何有效地規劃及推行性教育（中學）——**  
**（一）青少年的個人成長及社交發展**  
**二零二二年十一月至二零二三年三月**

**課程簡介：**為促進教育工作者在中學有效地推行性教育，教育局委託香港家庭計劃指導會(家計會)舉辦「價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育（中學）——（一）青少年個人成長及社交發展」，以協助校長和教師了解與中學生相關的最新性教育議題，從多角度培養學生正確的價值觀和健康性態度，及懂得運用有效學與教策略在學校推行性教育。

**課程目標：**本課程旨在透過「生活事件」為主的學與教資源，增進參加者性教育的專業知識及教學技巧，以教導學生正確的性知識，幫助學生建立健康的性態度，並培養學生的理性分析及慎思明辨的能力，讓他們面對與性相關的議題時，作出合宜和負責任的抉擇。

完成本課程後，學員應具備以下能力：

- 一) 認識中學生所關注的性議題，了解有關議題的最新發展
- 二) 幫助學生對「性」建立健康的態度
- 三) 懂得運用「生活事件」及有效的學與教策略，在學校推行性教育，引導學生恰當地回應有關性的議題
- 四) 掌握如何設計性教育課程及學與教活動，並透過不同學科（例如生活與社會課程、科學科、公民與社會發展科／通識教育科、生物科、健康管理與社會關懷科、倫理與宗教科）進一步加強性教育的推行
- 五) 掌握如何進行評估，了解學生是否達致相關學習期望

**授課形式及語言：**是次課程採用體驗學習模式，並運用「生活事件」、時事新聞或相關統計資料為學習材料。授課形式包括體驗活動、小組討論及講授。課程以粵語進行，並輔以英語詞彙。

- 對象：**
- 一) 中學校長或副校長；或
  - 二) 中學價值觀教育／德育及公民教育／訓育／輔導／性教育統籌主任或教師；或
  - 三) 中學個人、社會及人文教育學習領域、科學教育學習領域、科技教育學習領域、公民與社會發展科／通識教育科統籌主任或教師；或
  - 四) 中學班主任

**價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育（中學）——**

**（一）青少年的個人成長及社交發展**

**課程內容**

節數	內容	上課日期及時間	
(一)	<p><b>【我們都是這樣長大的】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 掌握青春期的轉變</li> <li>● 學習應付朋輩的壓力及網上誘惑</li> <li>● 了解建立健康關係的要素</li> <li>● 課題討論：處理追求、戀愛衝突、分手</li> </ul>	A 班	<p><b>12/11/2022</b> <b>（星期六）</b> <b>上午 9:30 - 下午 12:30</b></p>

	<p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 正面的性態度、自我肯定，以理性和同理心處理人際關係</p> <p><b>【校本課程規劃】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 教師校本價值觀教育（性教育）經驗分享</li> </ul>	B 班	<p>2/3/2023 (星期四) 下午 5:30 - 下午 8:30</p>
(二)	<p><b>【決「性」時刻】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識有關未婚/意外懷孕和墮胎的法例、後果和影響</li> <li>● 有關處理性要求的教學活動</li> <li>● 課題討論：了解生育與建立家庭的意義，作為父母的考慮</li> </ul> <p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 生命莊嚴、理性、同理心、責任感、承擔、協商能力、守法</p>	A 班	<p>12/11/2022 (星期六) 下午 2:00 - 下午 5:00</p>
		B 班	<p>9/3/2023 (星期四) 下午 5:30 - 下午 8:30</p>
(三)	<p><b>【課程最新發展】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 教育局：價值觀教育(包括性教育)的課程架構</li> </ul> <p><b>【性行為抉擇】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 協助學生認識較安全性行為</li> <li>● 有關懷孕與避孕的教學活動</li> <li>● 課題討論：管理個人的性健康</li> </ul> <p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 理性、思想開闊、關愛、尊重他人、同理心、責任感</p>	A 班	<p>26/11/2022 (星期六) 上午 9:30 - 下午 12:30</p>
		B 班	<p>16/3/2023 (星期四) 下午 5:30 - 下午 8:30</p>
(四)	<p><b>【保護自己】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識性傳染病和愛滋病</li> <li>● 有關性騷擾、性暴力的條例及預防的教學活動</li> <li>● 課題討論：處理性衝動</li> </ul> <p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 理性、負責任、尊重他人、溝通技巧、守法、同理心</p>	A 班	<p>26/11/2022 (星期六) 下午 2:00 - 下午 5:00</p>
		B 班	<p>23/3/2023 (星期四) 下午 5:30 - 下午 8:30</p>

### 上課形式：

因應 2019 冠狀病毒疫情發展，課程／活動會透過視訊平台 ZOOM 以網上實時形式進行。相關安排及詳情將電郵至取錄的申請者之電子化服務入門網站電郵戶口。( 而未能透過培訓行事曆報名之參加者，有關安排亦會電郵至報名表提供的電郵戶口。 )

### 申請須知：

本課程於二零二二至二三學年設有兩班 ( A 及 B 班 )，每班四節，上課時間共十二小時。申請人只可報讀其中一班的全部或部分節數，報讀全部四節的申請者將獲優先取錄。

### 評審方式：

修讀全部節數的參加者，其出席率達百分之七十五或以上，並提交個人反思習作者，均可獲香港家庭計劃指導會頒授中學價值觀教育 ( 性教育 ) 課程聽講證明書。

### 報名手續及截止報名日期：

請登入教育局培訓行事曆，選取相關課程進行網上報名。

課程每班名額為 30 位，各課程截止報名日期如下：

課程名稱	課程編號	截止報名日期
價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育 ( 中學 ) —— ( 一 ) 青少年的個人成長及社交發展 ( A 班 )	CDI020221768-AA	2022 年 11 月 3 日
價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育 ( 中學 ) —— ( 一 ) 青少年的個人成長及社交發展 ( B 班 )	CDI020221768-AB	2023 年 2 月 23 日

### 課程查詢：

請於辦公時間致電家計會教育組：2919 7734，或瀏覽家計會性教育網頁：[www.famplan.org.hk/sexedu](http://www.famplan.org.hk/sexedu)。