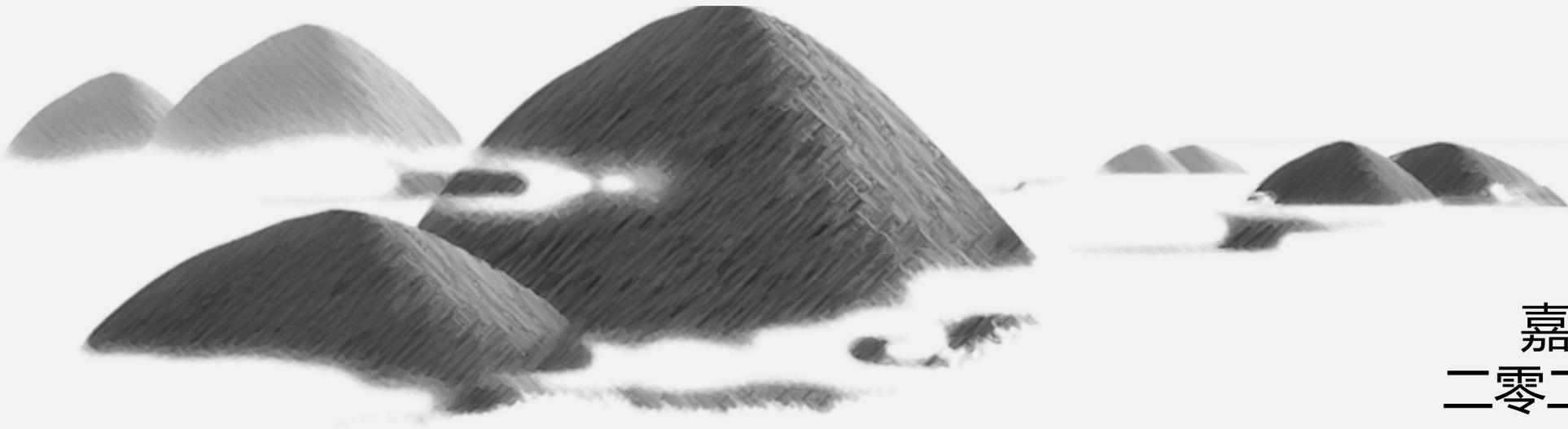
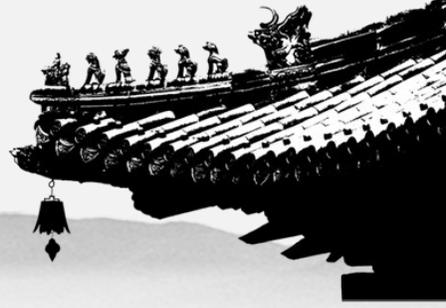




讓中華文化融入校園生活



嘉諾撒培德書院
二零二四年二月廿三日

中華文化

中國在歷史上號稱禮義之邦，高度成熟的道德文化是中華文化的突出特征和重要組成部分，致力穩定和諧的社會關係是中華文化的重要特點。中華文化成為全中國十三億多人民凝聚力的根本來源。博大精深的中華文化為全國人民提供了共同的文化，共同的價值觀，共同的理想、情感和精神。

分享



壹

禮之用，和為貴。

貳

世上無難事，只怕有心人。

叁

人之為學有難易乎？學之，則難者亦易矣；不學，則易者亦難矣。

肆

國民身份認同與中華文化

第一則、禮之用，和為貴。

論語

讓培德人在一個以禮待人和
互相尊重的環境下生活，要
守規守法，以培養良好的校
園風氣和共融的同埋心。





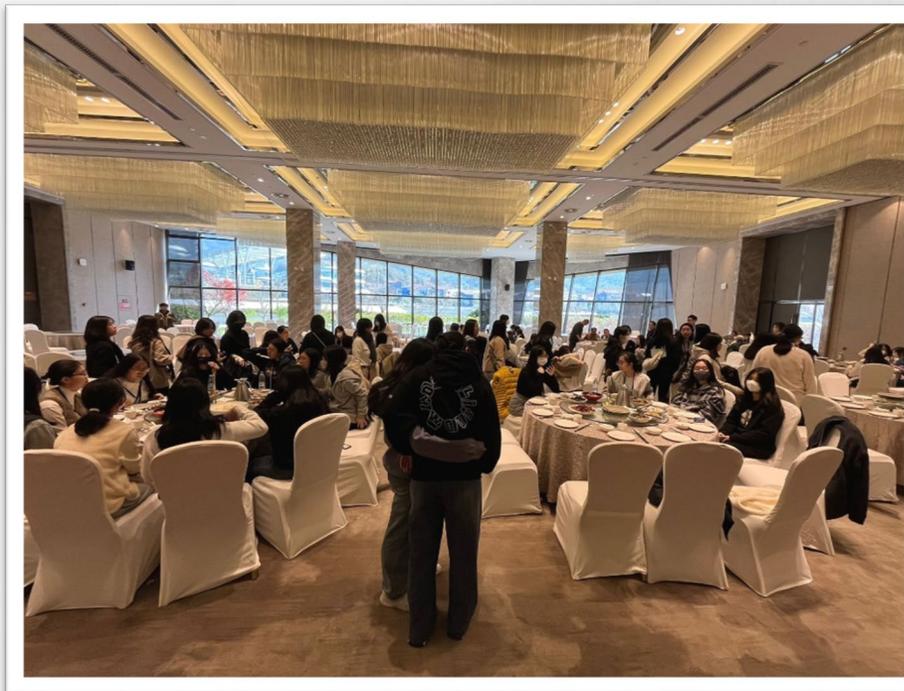
一杯茶



一個微笑



上課前叫早晨



食飯時要齊人





影相真面目示人



黃少玲校長

Dear Colleagues, there was a traffic accident early in the morning that resulted in the school's exterior wall being damaged. When you return to the school, please remind the students to be more cautious.

08 Jan 06:52



需要守規

蕭韻明老師

各位同事，這兩天同學衣飾，褲、鞋都五花八門，基於極端天氣，我們都放寬處理。雖告訴同學放寬星期二和星期三，預計明天都會有部份同學穿著各式外套。若溫度回復正常，明天會作宣佈極端天氣過去，同學需於星期五回復冬季 / 或寒冷天氣警告一貫校服規定。這幾天就酌情不作儀容違規了！

24 Jan 08:45

校務處職員 (J)

各位老師、同事：

因升降機未能如常關門，現聯絡師傅來處理，工友會封升降機。

短時間內不能提供服務，如造成不便，敬請見諒

24 Jan 13:10

校務處職員 (J)

師傅已完成檢查，各位可繼續使用升降機，謝謝

24 Jan 14:34

亦具同理心

李振鳴老師

To Team/ Subject / ECA Club Heads,

As a final reminder for the Interim budget submission, I would like to clarify that even if your team does not want to make any updates to your RABU, you still need to upload the document to the Schoolapp. This is necessary for us to know that you have reviewed the budget seriously for the year. If you have any problems with the submission process, please refer to the tutorial video on the Teachers Platform or consult with me or Fina. Please complete this task by tomorrow at 17:00. Thank you for your attention.

Best,

The Financial Management Team

06 Feb 15:50



第二則、世上無難事，只怕有心人。

西遊記

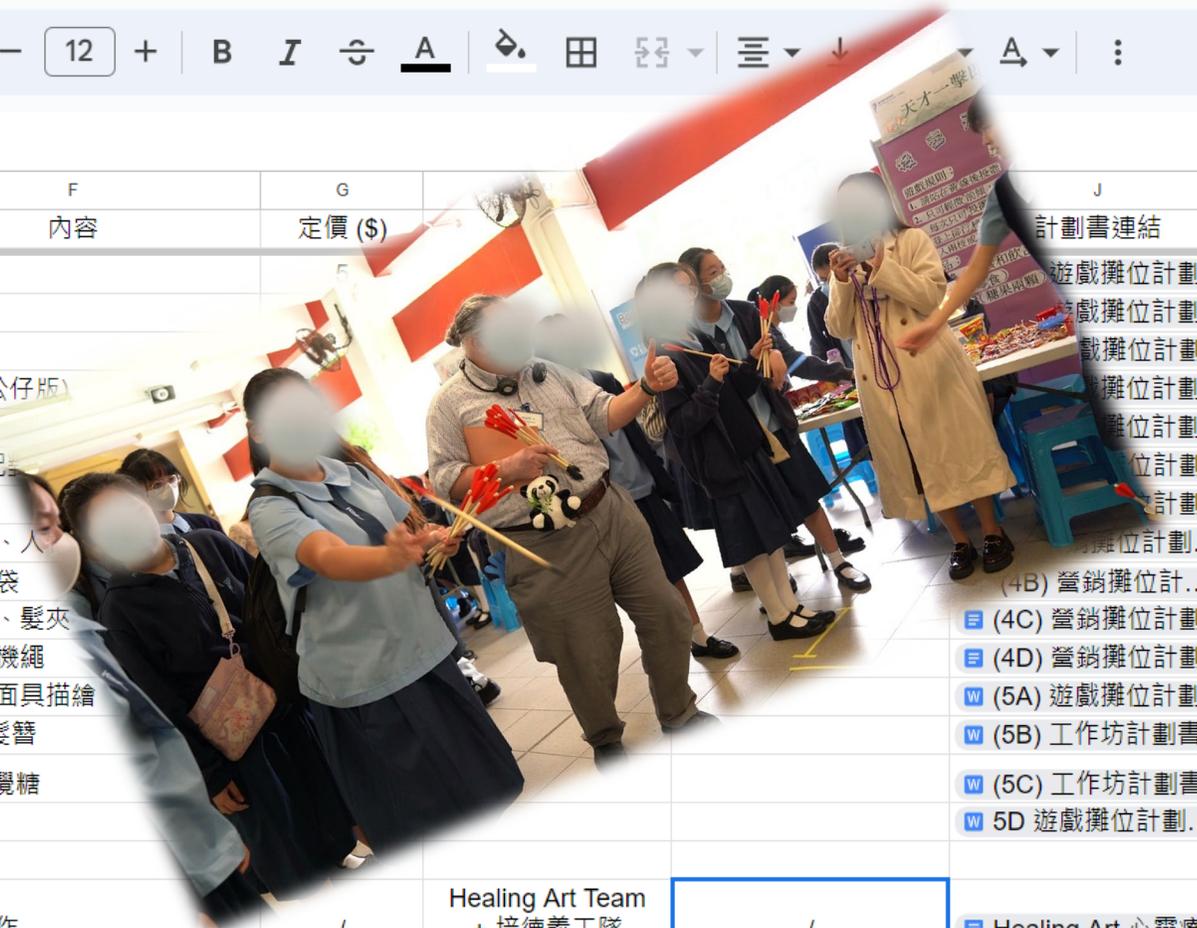
在籌辦大型活動時，勤勞是取得成功的關鍵，而團結則是達成共同目標的重要動力，堅毅更是克服挑戰的不可或缺品質。





118 | fx /

	A	B	C	D	E	F	G	J
1	班別	位置	大會已檢查	性質	攤位/工作坊名稱	內容	定價 (\$)	計劃書連結
2	2A	有蓋操場	☑	遊戲攤位	天才一擊即中	拋擲		遊戲攤位計劃...
3	2B	玻璃房	☑	遊戲攤位	Bang Bang 餅	答問題		遊戲攤位計劃...
4	2C	有蓋操場	☑	遊戲攤位	意思樂：壺中有獎	投壺		遊戲攤位計劃...
5	3A	有蓋操場	☑	遊戲攤位	「熊」運當頭	拋彩虹 (公仔版)		遊戲攤位計劃...
6	3B	有蓋操場	☑	遊戲攤位	KICK IT!	踢毽子		遊戲攤位計劃...
7	3C	有蓋操場	☑	遊戲攤位	中華古字知多少	投壺 + 配對		遊戲攤位計劃...
8	3D	玻璃房	☑	遊戲攤位	G G Boom	掉豆袋		遊戲攤位計劃...
9	4A	玻璃房	☑	營銷攤位	貳零貳肆	髮髻、梳、人		營銷攤位計劃...
10	4B	有蓋操場	☑	營銷攤位	「包」你滿意	香包、布袋		(4B) 營銷攤位計...
11	4C	有蓋操場	☑	營銷攤位	培德人飲咗茶未?	點心頭箍、髮夾		(4C) 營銷攤位計劃...
12	4D	玻璃房	☑	營銷攤位	Don't 慌之「珠」	手鏈、手機繩		(4D) 營銷攤位計劃...
13	5A	205	☑	工作坊	周記面扇	中國扇、面具描繪		(5A) 遊戲攤位計劃...
14	5B	206	☑	工作坊	髮髻獨特之美	DIY中國髮髻		(5B) 工作坊計劃書...
15	5C	207	☑	工作坊	色香味繽紛	香包; 攪攪糖		(5C) 工作坊計劃書...
16	5D	204	☑	工作坊	緣份總動員	中國繩結		(5D) 遊戲攤位計劃...
17	PSA	有蓋操場水機旁		工作坊	校友茶寮	品茶		
18	Healing Art	VA Room		工作坊	心中之景	水墨畫創作	/	Healing Art Team + 培德義工隊 / Healing Art 心靈療...
19	AR	G4		工作坊	賽馬會AR藝術教育計劃 (或取名: AR漁民及天后娘娘)	計劃分享及AR作品互動	/	Ms Emily Lam + 計劃同學 / AR藝術...



E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
Prep Time	Roll Call	Opening	Admission Talk	School Tour	Booth (Part 1)	Workshop (Part 1)	Workshop for P6	Mini Talk & Showcase	Booth (Part 2)	Workshop (Part 2)	PTA AGM	Tidy-Up	Roll Call & Escort to Hall	Teacher-Student Party	Prize Giving & Closing	Final Clearance
0830-0930	0930-1000	1000-1100	1100-1145	1145-1200	1100-1330	1100-1330	1200-1300	1200-1500	1330-1445	1330-1445	1400-1500	1445-1515	1510-1530	1530-1630	1630-1700	1700-1730
	招待嘉賓	主禮	講者 3								PTA AGM				Presenter	
	3B					Healing Art 11-12			3B			3B				
3B					3B								3B	Yellow		
4D				Booth tour (1100-1130)	4D								4D	Green		
	家長報到處			Booth tour (1100-1130)						5B (206)			計分(Booth)			
	招待嘉賓	主禮	升中講座 PIC 2								PTA AGM PIC	PTA AGM		Singer	Presenter	
3C					3C		校友茶聚 1200-1330						3C			
5A (205)	5A (205)					5A (205)						5A (205)	5A (205)	Red		
	1B (303)						Healing Art			Healing Art		計分(workshop)	1B (303)			
								Overall support								
	2A				2A								2A	Green		
3D							和摺粉彩		3D			3D		Red		
	4B						剪紙		4B			4B				
	招待嘉賓	招待嘉賓	Booth tour (1100-1130)	Group 2				猜字 2-3						Violet		
中史Lego, 2A								美馬會AR 12-1	2A			2A		Green		
	3A						湯圓製作 (+恆姐)					3A	計分(Booth)			
	4D								4D			4D		Violet		
5D					售票處					5D		Party setup	Party setup	Backstage, Green	Backstage	Hall
操場音響	操場音響	操場音響	講者 1						Mystery Guest						Presenter	
	大門				大門				售票處			2B, 2C				
5B (206)	5B (206)					5B (206)						5B (206)	5B (206)	Yellow		
華服大使 PIC	Openign MC	Openign MC			華服大使 PIC			漁家衝場 1-2	華服大使 PIC			華服大使灣場	計分(華服大使)			Classroom
口琴隊, 2C	口琴隊	口琴隊							2C				2C			
已請假																
4C		Campus TV			Campus TV				4C			4C		Campus TV	Campus TV	
	3C				售票處 1100-1230				3C			3C				
					Mystery Guest				Mystery Guest							
Workshop PIC	Workshop PIC					Workshop PIC		美馬會AR 12-1		Workshop 中途計分		Workshop灣場, 5C	計分(workshop)	Red		Classroom
	S8			Group 3						Booth 中途計分			6B, 6D (508)	Green		
4A					4A								4A	Yellow		
5C (207)	5C (207)					5C (207)			Campus TV		PTA AGM	PTA AGM		Campus TV	Campus TV	
Booth PIC	Booth PIC				Booth PIC				Booth PIC			Booth 灣場	計分(Booth)			Playground
華服大使	華服大使			Group 3	華服大使				華服大使			華服大使灣場	6A, 6C (507)	Red		
	家長報到處	家長報到處					花畫製作				PTA AGM	PTA AGM				
	2B	Campus TV			Campus TV				2B				2B	Green		
2B					2B						Rope Skipping	Party setup	Party setup	Rope Skip., singer	Backstage	Hall
	遲到 (09:30)	大門							大門				遲到 (15:15)	Violet		
5C (207)							剪紙			5C (207)		5C (207)	5C (207)			
	4C				4C						PTA AGM	PTA AGM	4C			
	3D				3D				售票處				3D			



身
教

最有效的教育方式



預計不到的時刻

困難往往出現在

第三則、人之為學有難易乎？學之，則難者亦易矣；不學，則易者亦難矣。

為學

中華文化及價值觀教育的機會
無處不在，亦不論學科，只要
懷著一夥願意嘗試的心，題材
總較想像的豐富。



供養父母及供養祖父母或外祖父母免稅額

如你 / 你配偶（非與你分開居住）在本年度內供養父母 / 祖父母 / 外祖父母，你可就每名受供養的父母 / 祖父母 / 外祖父母獲享供養父母及供養祖父母或外祖父母免稅額。要符合申請免稅額資格，受供養的父母 / 祖父母 / 外祖父母於本年度必須：

- 通常在香港居住；
- 年齡已滿55歲，或有資格按政府傷殘津貼計劃申索津貼；及
- 至少連續6個月與你同住而無須付出十足費用；或你 / 你配偶每年付出不少於\$12,000的金錢用以供養該名父母 / 祖父母 / 外祖父母。

如果受供養的父母 / 祖父母 / 外祖父母在本年度內**全年連續**與你同住而並無付出十足費用，你亦可享有供養父母及供養祖父母或外祖父母額外免稅額。

就考慮納稅人是否有資格申請供養父母、祖父母或外祖父母免稅額而言，「通常在香港居住」的受養人，是指該受養人必須慣常地在香港生活。在決定受養人是否通常在香港居住，稅務局可參考的客觀因素包括：(i)在香港逗留日數，訪港頻密程度及每次逗留在香港的時間；(ii)在香港是否有一個固定居所；(iii)在外地是否擁有物業作居住用途；(iv)在香港有否工作或經營業務；(v)其親友是否主要在香港居住。

舉例讓學生理解政府政策和中華文化價值觀之關係。

1.5.6 價值觀和態度的轉變

A. 家庭關係

過去數十年來，香港的經濟不斷發展，加上人口持續增長，以往在農村（例如：新界元朗一帶）的延伸家庭逐漸演變為移居到人口稠密的新市鎮的小型核心家庭。原來親密的親屬關係（例如：祖父母、叔伯兄弟、伯母及嬸嬸、舅父母、姑母及姨母、表兄弟姐妹之間的關係）因居所相隔太遠而日益疏淡。一對新婚夫婦大多會專注組織自己的核心家庭，較少依賴親屬的支援。

- A. 家庭關係
- B. 個人主義與集體主義的相互轉變
- C. 為人父母的角色
- D. 價值觀之改變

深入瞭解價值觀為何會隨社會發展轉變，並理解在改變中需要堅守自己在家庭的角色。

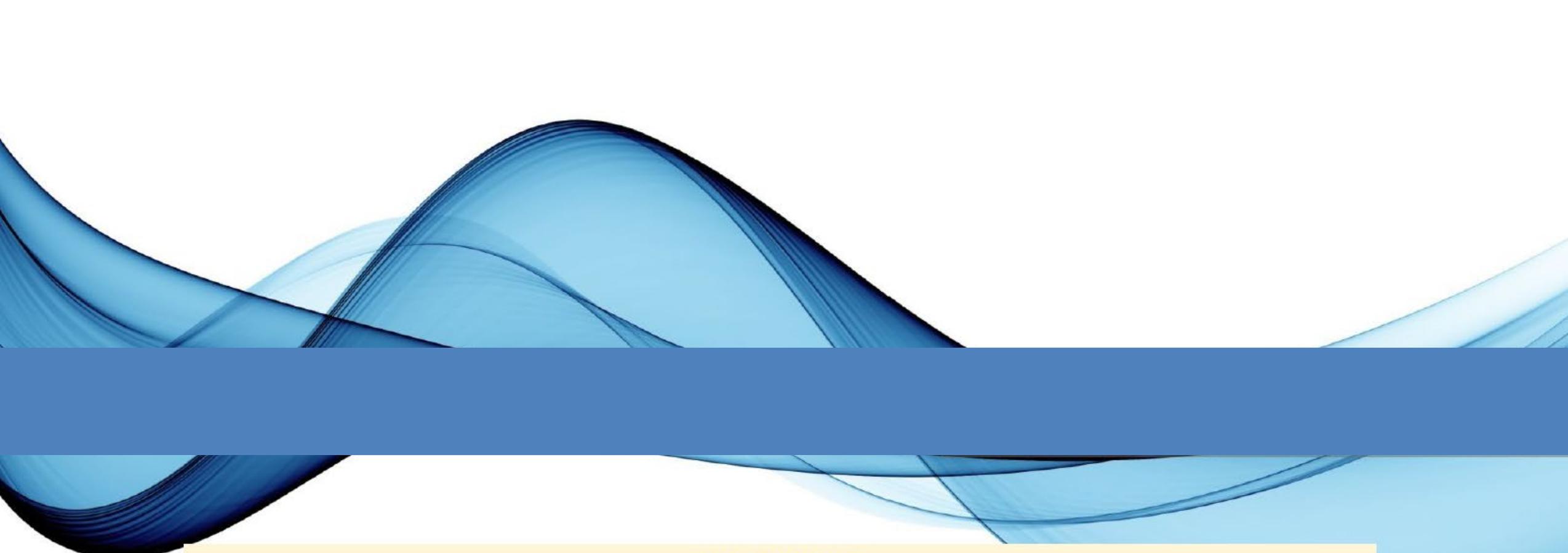
六十年代
以前

家人及親屬之間親密和良好的關係備受重視。在延伸家庭中，家庭成員一同承擔及維持很多傳統的家庭觀念（例如：孝道、敬老、尊重家中的長輩）和倫理規範（例如：忠誠、包容及他人設想）。人們願意承擔各種責任，例如：照顧幼童、經濟上支持及照顧老一輩的日常生活。這些規範和價值觀有利維持家庭成員及親屬的關係。

個人價值	1997 年的排名	2007 年的排名
健康	3 (41%)	1 (84%)
家庭	1 (64%)	2 (82%)
金錢	2 (48%)	3 (34%)
生活質素	7 (23%)	4 (27%)
事業	5 (36%)	5 (21%)
愛情	4 (39%)	6 (20%)
知識及學識	7 (23%)	7 (14%)
朋友	6 (26%)	8 (10%)
私人時間	8 (9%)	9 (5%)
退休	9 (2%)	10 (3%)

(資料來源：尼爾森調查報告 2007)

提供資料、引發討論、深化理解



數學科

科主任會議 —— 價值觀教育教案分享 (27/10/2023)

中六：等差、等比數列求和法

13.3 等差數列及等比數列的求和法的應用

(1) 吸煙花費 (計算煙民花費在購煙的金錢)

Q1: 一位吸煙者每天買一包煙，每包煙價值 \$70，而每年每包煙加 \$2。如果他由 20 歲吸煙至 69 歲，問在這 50 年間他花費了多少？
(一年以365日計算)

$$\begin{aligned} \text{總和公式: } S(50) &= \frac{50}{2} [2(70) + (50-1)(2)] \times 365 \\ &= \$ 2,171,750 \quad (\text{Ans: 超過二百萬}) \end{aligned}$$

[Bing 影片 1](#)

[Bing 影片 2](#)

反思：你認為吸煙這行為有什麼壞處？

吸煙使人肺癌，浪費金錢，心身不健康。
同時吸煙過多的人也會引致更多的不利健康問題，而且也會
有終生影響，因此指不解。

反思：你認為吸煙這行為有什麼壞處？

傷身又浪費金錢，而且吸煙很臭，會令身邊的人很難受。

反思：你認為吸煙這行為有什麼壞處？

- 对身体有害 → 影响家人
- 用很多的錢

我认为吸煙这行为对身体有害，更会花费很多
錢。吸煙的二氧化碳更会令身边人
也吸入，对自己和他人都有影响。

反思：你認為吸煙這行為有什麼壞處？

肺會變黑，不健康，浪費金錢，將錢花在了對自己不利的地方
少吸煙的話就可以買車了。

中六：等差、等比數列求和法

13.3 等差數列及等比數列的求和法的應用

(1) 珍珠奶茶 (計算購買飲料的金錢)

Q2: 假設每 3 天飲一杯珍珠奶茶，其價值為 \$30。已知每年珍珠奶茶加價 2%。如果由 20 歲飲至 69 歲，問在這 50 年間共花費了多少？
(一年以 360 日計算)

$$\begin{aligned} \text{總和公式: } S(50) &= \frac{30(1.02^{50} - 1)}{1.02 - 1} \times 120 \\ &= \$ 304,485.8 \quad (\text{Ans: 超過 30 萬}) \end{aligned}$$

Value Education Sharing Physical Education

- Bryan Lin
- 15 Dec 2023 Subject Panel Meeting

Assessment Framework

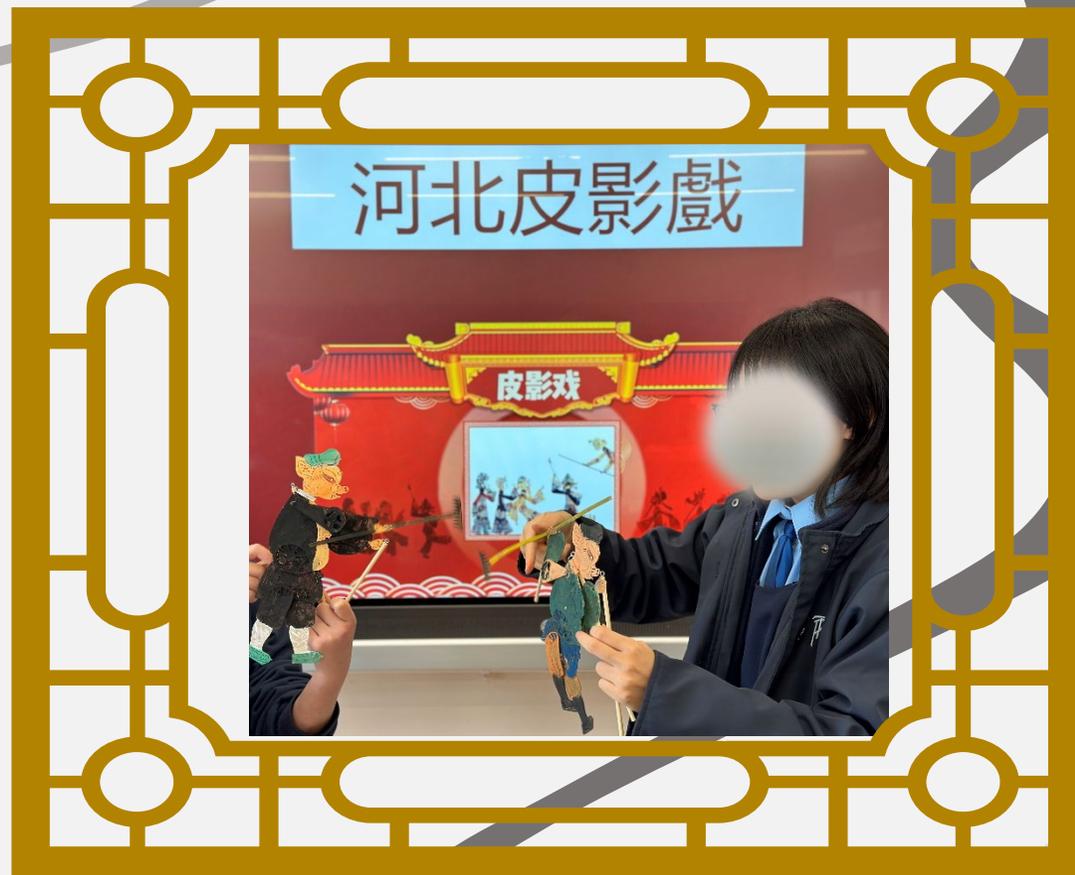
● 5 skills points 5 jumping height points

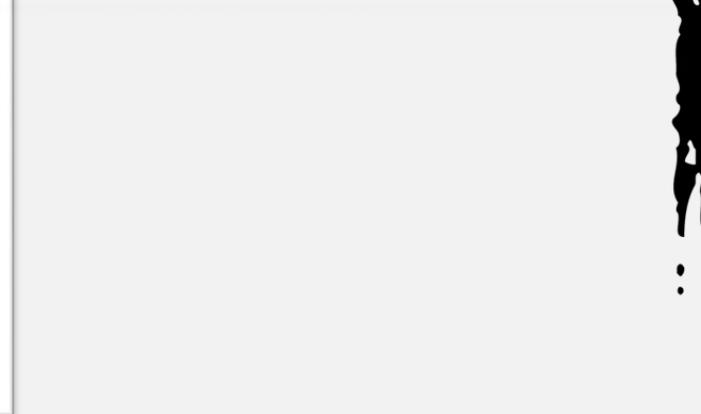
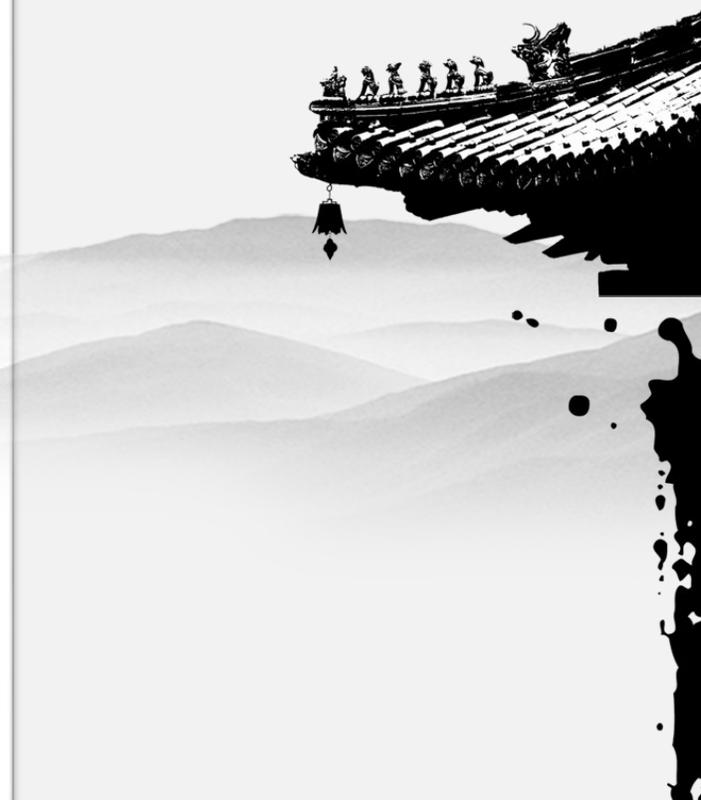
- 0.9m = 1 pt
- 1.0m = 2pt
- 1.1m = 3pt
- 1.2m = 4pt
- 1.3m = 5pt

● Among 6-7 lessons, students can try as many times as they want, they can get the respective score if they complete a successful jump once.



中華文化與國民身份認同





 回覆統計

 未回覆名單

 詳細紀錄

日期：2023年12月24日(日)

時間：下午3時正

地點：香港故宮文化博物館

有興趣索取免費門票之同學可回覆此訊息，每人限取三張，如門票供不應求將以抽籤形式派發。

截止回覆日期為12月4日。

顯示回覆期限: 04 Dec 23 17:00:00

問題 1

我希望索取門票

今日告示 > 香港故宮文化博物館 免費門票派發

回覆統計

未回覆名單

追費紀錄

詳細紀錄

班別

搜尋

已回覆: 不適用

未回覆: 不適用

我希望索取門票 回覆人數: 65



2 (Infinity%)

1



8 (Infinity%)

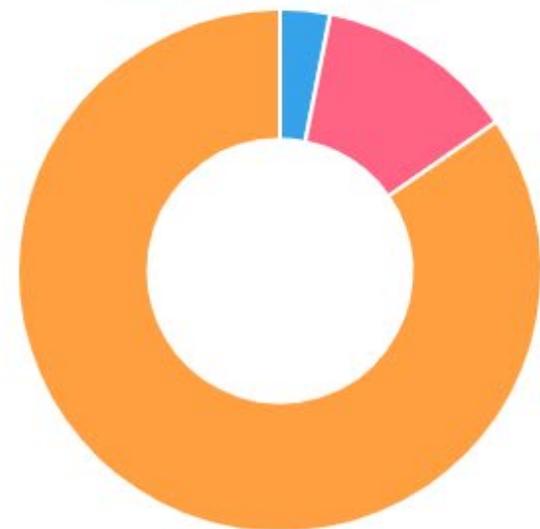
2



55 (Infinity%)

3

1 2 3



今日告示 > 榕江村超聯隊 VS 香港明星足球隊 免費門票派發 (訊息負責人)



詳細紀錄

日期：2023年11月11日(六)

時間：下午3時正

地點：香港大球場

有興趣索取免費門票之同學可到圖書館領取，每人限取兩張，派完即止。



蔡若蓮 Christine Choi

6天 · 地球



創意傳承 福滿長者

適逢新春佳節，教育局現正配合優化後的「首要培育學生的價值觀和態度」，舉辦「創意傳承，福滿長者——動起來全校『傳』『是』愛」活動，鼓勵學校讓同學以環保回收物料(如重用的利是封)，製造新春掛飾；並配合校本賀年活動，安排同學集體參與服務實踐學習活動，例如探訪退休教師、獨居長者、安老院義工服務、敬老嘉年華、社區關懷活動等，向長者及有需要人士送上新春環保掛飾，表達心意和祝福，一同感受節日的歡欣，傳遞仁愛的信息。

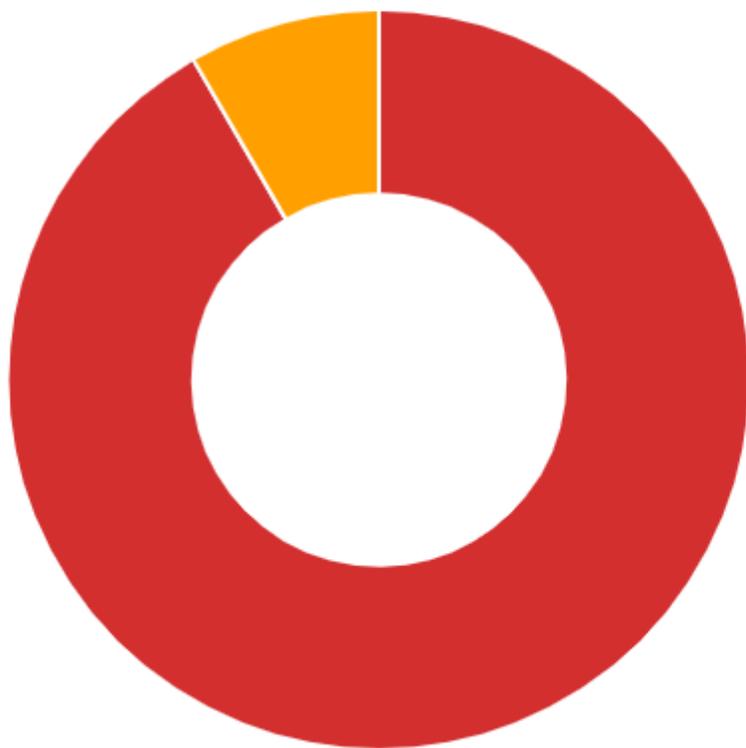
我鼓勵學校踴躍參與，藉此促進同學培養及實踐「仁愛」、「孝親」、「團結」等正確價值觀和態度，以行動弘揚傳統中華文化。



回覆統計 - 暨南大學報名

1. 同學是否會報讀暨南大學？ ()

- 是 (11)
- 否 (1)







航空探索中心

高中公民與社會發展科內地考察
學生團 2023/24
貴州歷史文化及創新科技內地考察

總結

壹

文化及國民教育的推廣是全校性及滲透性，非分工而產出的結果。

貳

活動及課堂的精粹在於與生活結合，共同參與，一同享受，並非硬推薦。

叁

重視和校訓、辦學理念及關注事項的結合，不要割裂推行心懷正能量，堅持力行，師生共勉！

答問及意見

