

例子：一人有一個夢想

鄧鏡波學校利用有組織的校本生活教育課程為切入點，為中二學生提供與工作有關的經驗。該課程的目標是：

- 幫助學生了解自己
- 提供接觸工作的機會
- 引導學生根據自身興趣和能力來選擇

教師與升學及擇業輔導小組緊密合作。第一階段是有系統的閱讀計畫，令學生了解與工作有關的經驗，然後討論學習所得。

在第二階段，學生分為五人一組，完成指定的項目。學生要搜集與工作有關的經驗的資訊，然後討論這些資訊在那方面適合他們。學校亦會為學生安排各類職場/ 機構的探訪及職業講座（通常會在星期六、平日的午飯或課後時間，及考試結束之後的時段）。在項目的末段，學生會探訪在某一職業界別可能成為專家的校友。然後進行學生自我反思、同學之間的互評，以及教師評估。現時，該校計畫逐漸把課程推廣至高中。