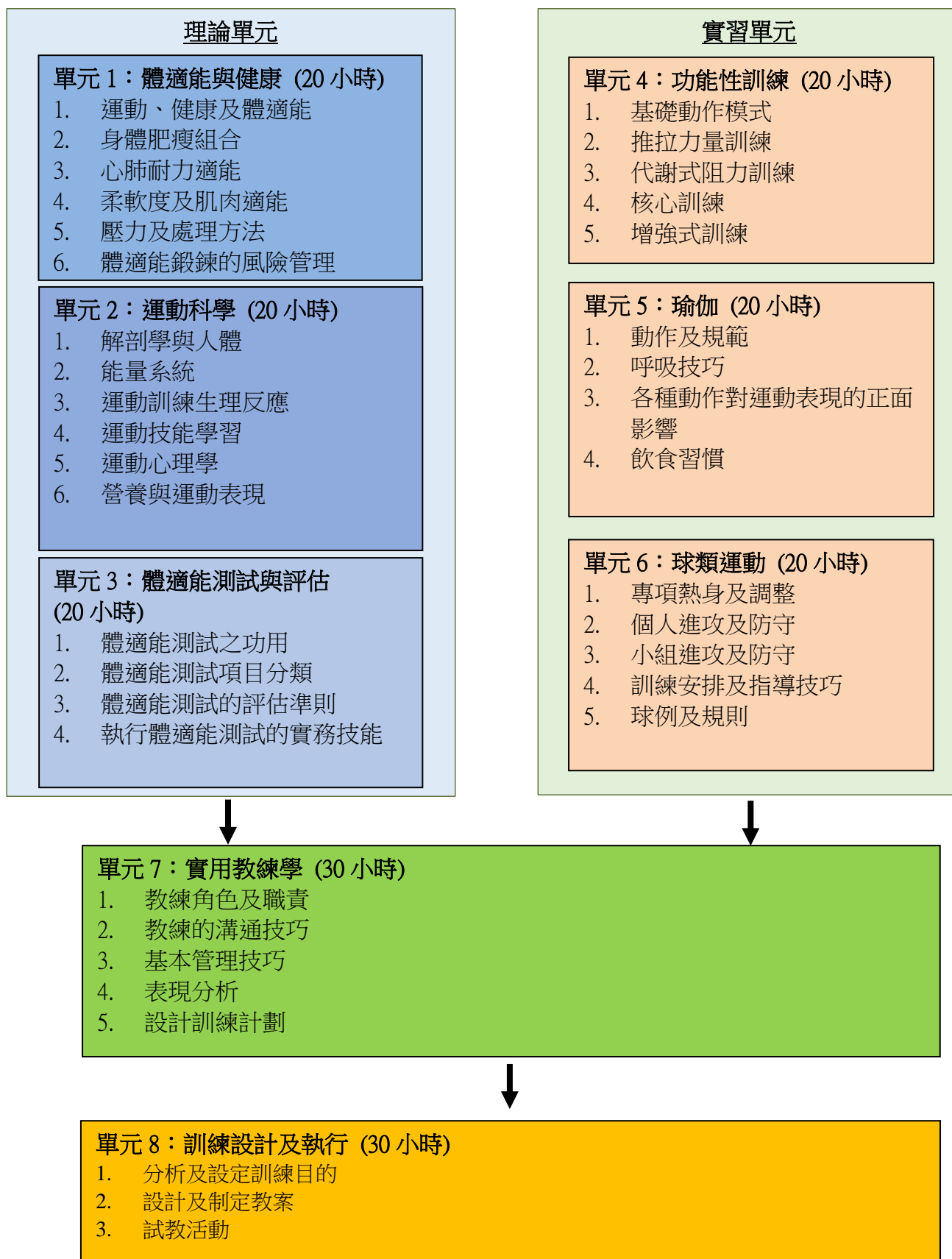


## 應用學習（高中課程）

## 2020-22 學年

項目	內容
1. 科目名稱	運動及體適能教練
2. 課程提供機構	香港專業進修學校
3. 學習範疇／課程組別	應用科學／運動
4. 教學語言	中文或英文
5. 學習成果	<p>完成本科目後，學生應能：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 解釋運動科學與體適能訓練的基礎概念、運動及體適能對社會的重要性的和恆常運動對身心的裨益；</li> <li>(2) 說明帶領運動及體適能訓練時須注意的安全守則和展示所需的道德操守；</li> <li>(3) 展示帶領運動及體適能訓練活動的基本知識和溝通能力；</li> <li>(4) 應用體適能測試與評估的技巧；</li> <li>(5) 綜合運動及體適能的知識和技能，應用明辨性思考與分析能力，設計合適的運動及體適能訓練活動；</li> <li>(6) 透過執行運動及體適能訓練活動和實習，提升人際技巧及協作能力；及</li> <li>(7) 提升相關範疇之升學及就業發展所需的自我認知。</li> </ol>

## 6. 課程圖 - 組織與結構



## 7. 情境

- 有關升學及職業發展路向的資訊有助提升學生對應用學習課程相關行業及發展機會的了解。在升學及就業方面，成功完成應用學習課程的學生仍須符合有關機構的入學或入職要求。
- 應用學習課程在升學及就業的資歷認可，由個別院校及機構自行決定。教育局和應用學習課程提供機構將繼續尋求有關的資歷認可，以便完成應用學習課程的學生為升學及就業作好準備。

