

中華經典名句 2022/23
致知達德——中華傳統美德語文學習



個人篇

自我尊重	1. 知恥近乎勇。 《禮記·中庸》	
	注釋	恥：羞恥。勇：勇敢。
	句意	知道羞恥就接近成為一個勇敢的人了。 一個人有羞恥之心，即是懂得自省，如能進而自勉自勵，勇於改過，就是真正的勇敢，是值得欣賞的品德。
	2. 不貴於無過，而貴於能改過。 王守仁《教條示龍場諸生》	
	注釋	貴：可貴、重視。
	句意	一個人從來沒有犯錯並不容易，固然值得欣賞，但更可貴的是如果一個人犯了過錯而能改過自新。

自我節制	3. 取之有度，用之有節，則常足。 司馬光《資治通鑒·唐紀》	
	注釋	度：量度長短的標準，引申指有分寸、有計劃。節：節制。足：足夠。
	句意	有計劃有節制地取用各種資源，便能常常感到足夠。
	4. 儉約，所以彰其美也。 司馬光《資治通鑒·梁紀》	
	注釋	彰：彰顯。美：美德。
	句意	勤儉節約，可以彰顯一個人的美德。
	5. 敬守此心，則心定；斂抑其氣，則氣平。 金蘭生《格言聯璧》	
	注釋	敬：恭敬、謹慎。氣：這裏主要指人的情緒。
	句意	恭謹持守善良的本性，就會心神安定；收斂抑制浮躁的情緒，就能心平氣和。

實 事 求 是	6. 過則無憚改，獨則無自欺。 周希陶《增廣賢文》	
	注釋	過：犯了過錯。憚：懼怕。獨：獨處。自欺：自己欺騙自己。
	句意	犯了錯不要害怕改過，獨處時也不可自己欺騙自己（以為所做一切沒人知道）。
	7. 知之為知之，不知為不知，是知也。 《論語·為政第二》	
	注釋	最後一個「知」：可理解為「對待知或不知的正確態度」；與「智」相通，智慧的意思。
	句意	（對於學問知識）知道就說知道，不知道就老實說不知道，這樣才是對待知或不知的正確態度/這樣才是有智慧的表現。
	8. 務得事實，每求真是也。 班固《漢書·景十三王傳》顏師古注	
注釋	務：必須、一定要。每：常常、往往。	
句意	務必尋求事情的真相，常常有求真的精神。	

認 真 負 責	9. 君子用世，隨大隨小，皆全力赴之。 魏源《默觚·治篇》	
	注釋	用世：一種對待人生的積極態度，認為要對社會、國家、世界皆有所擔當。隨：任憑、無論。
	句意	君子做事積極投入，所做的事情無論是大事也好，小事也好，都會竭盡全力，做到最好。
	10. 不能盡其心，則不能盡其力；不能盡其力，則不能成其功。 班固《漢書·賈山傳》	
	注釋	心：心思、心意。功：指事情、工作。
	句意	如果不盡心盡意，就不能全力以赴；不能全力以赴，自然就不能把事情做好。 【句子在原文中的意思是：（如果不對忠貞之士加以愛護和尊重），就不能得到他們盡心盡力，為國效命，這樣也就不能成就國家的功業。】

勤 奮 堅 毅	11. 學問勤中得。 汪洙《神童詩》	
	注釋	勤：勤奮。
	句意	學問必須經過勤奮努力才可以得到。
	12. 旦旦而學之，久而不怠焉，迄乎成。 彭端淑《為學》	
	注釋	旦旦：天天。怠：懈怠、懶散。迄：到、至。
	句意	天天努力學習，持之以恆而不懈怠，直到成功。
	13. 人一能之，己百之；人十能之，己千之。果能此道矣，雖愚必明，雖柔必強。 《禮記·中庸》	
	注釋	果：真的。能：能夠、做到。
	句意	別人做一次便能做到的，我做一百次去完成它；別人做十次便做到的，我做一千次去完成它。如果真的能夠跟這個方法去做，即使天性愚笨的，也必定可以聰明起來；即使本質柔弱的，也必定可以剛強起來。

專 心 致 志	14. 用心專者，不聞雷霆之震驚，寒暑之切肌。 林逋《省心錄》	
	注釋	切肌：令肌膚感到如刀切般痛楚。
	句意	一個專心致志的人，會聽不到令人震驚的雷聲，也不會受到寒冷或炎熱天氣的影響。
	15. 人若志趣不遠，心不在焉，雖學無成。 張載《經學理窟·義理篇》	
	注釋	志趣：志向、心意所向。心不在焉：心思和精神不集中。
	句意	一個人如果志向不遠大，精神又不集中，即使學習也不會有成效。
	16. 心欲專，鑿石穿。 張鷟《遊仙窟》	
	注釋	欲：要。
	句意	一個人只要專心一意，就算石頭也能鑿穿（即任何事情都可以做到）。



積 極 進 取	17. 博學而不窮，篤行而不倦。 《禮記·儒行》	
	注釋	博學：廣泛地去學習。窮：盡、完結。篤行：切實地去實行。 倦：倦怠、鬆懈。
	句意	博求學問知識而不會停止；切實地去實踐所學而不會鬆懈。
	18. 百丈竿頭須進步。 道原《景德傳燈錄·招賢大師偈》	
	注釋	竿頭：竹竿的頂端。
	句意	一個人的學問和成就，即使已達到如百丈竹竿的頂端那般的高度，也要繼續努力，不斷求進。
	19. 學如不及，猶恐失之。 《論語·泰伯第八》	
注釋	不及：趕不上。猶恐：還擔心。	
句意	做學問就好像追趕甚麼似的，生怕趕不上，趕上了又恐怕會丟失。	

虛 心 開 放	20. 他山之石，可以攻玉。 《詩經·小雅·鶴鳴》	
	注釋	他：亦作「它」。攻：琢磨。
	句意	別處山上的石頭（因為夠堅硬），可以用來琢磨玉器。 句子喻意我們可以借取別人的長處，彌補自己的不足。
	21. 以銅為鏡，可以正衣冠；以古為鏡，可以知興替；以人為鏡，可以明得失。 劉昫《舊唐書·魏徵列傳》	
	注釋	古：過去的事物，這裏指歷史。興替：興衰更替。
	句意	用銅作鏡子，可以端正身上的衣衫帽子；用歷史作鏡子，可以知道歷代的興衰更替；用人作鏡子，可以發現自己的得失對錯。
	22. 知而好問，然後能才。 荀子《荀子·儒效》	
	注釋	知：與「智」相通，聰慧的意思。好問：喜歡向別人請益。
	句意	天資聰敏而又肯虛心向別人請教，這樣就可以成為有用之才了。
	23. 學然後知不足，教然後知困。 《禮記·學記》	
注釋	困：困難。	
句意	透過學習，才知道自己的不足；通過教學，才明白做學問時會遇到的困難。	

曠 達 坦 蕩	24. 天生我才必有用。 李白《將進酒》	
	注釋	才：才能、才幹；亦作「材」。
	句意	上天賜給我的才能，必定有用處。
	25. 山重水複疑無路，柳暗花明又一村。 陸游《遊山西村》	
注釋	山重水複：山巒重疊，流水迂迴。柳暗花明：柳色暗綠，花色明豔。	
句意	山巒重疊，流水迂迴，正擔心無路可走；柳色暗綠，花色明豔，忽然眼前出現一個村莊。 詩句正好象徵人生的道路往往也是崎嶇曲折的，但不論前路多麼難行，只要我們堅定信念，一直走下去，就能撥開迷霧，出現充滿光明與希望的美好新景象。	

美 化 心 靈	26. 室雅何須大，花香不在多。 鄭板橋 焦山別峰庵對聯	
	注釋	雅：清雅、雅致。
	句意	居室在乎清雅有致，地方不必大；花朵只要香氣芬芳，數量不在於多。 「室雅何須大」暗喻最重要是居住的人，如果主人品德高尚，情趣自必高雅，就如花朵能散發香氣，不在於多少。此對聯反映出作者清高自潔，不媚流俗的個性。
	27. 悅親戚之情話，樂琴書以消憂。 陶淵明《歸去來辭》	
	注釋	悅：喜愛。情話：衷心的話。樂：因喜好而從中得到樂趣。
句意	喜愛聆聽親戚朋友由衷的真心話，也喜歡以彈琴和讀書為樂，消除煩憂。	



親屬/師友篇

尊重別人	28. 責人之心責己，愛己之心愛人。 周希陶《增廣賢文》	
	注釋	責：責備。
	句意	以責備別人的心責備自己，以愛自己的心愛別人。

寬 大 包 容	29. 君子尊賢而容眾，嘉善而矜不能。 《論語·子張第十九》	
	注釋	尊賢：尊敬賢德的人。嘉：嘉許、讚賞。矜：憐憫。
	句意	君子尊敬賢德的人，也接納普通人；讚賞好人，又憐憫能力不足的人。
	30. 海不辭水，故能成其大。山不辭土，故能成其高。 《管子·形勢》	
	注釋	辭：推辭、不接受。
句意	海不拒絕點滴的水，所以能夠成為汪洋大海。山不排斥土石，因此能夠成為巍峨高山。	

知 恩 感 戴	31. 落其實者思其樹，飲其流者懷其源。 庾信《庾子山集·徵調曲》	
	注釋	落：落下，這裏是吃的意思。實：果實。流：河流的水。源：源頭。
	句意	吃果實的時候要想念結果子的樹，喝河水的時候就要懷念水的源頭。
	32. 人之有德於我也，不可忘也；吾之有德於人也，不可不忘也。 《戰國策·魏策》	
	注釋	德：恩德、恩惠。吾：我。
句意	別人對我有恩德，切不可忘記；我對別人有恩惠，則不應該記在心上。	



關 懷 顧 念	33. 愛己者，仁之端也，可推以愛人也。 王安石《荀卿》	
	注釋	仁：古代推崇的品德，強調人與人關係的和諧，主張仁者愛人。 端：發端、開始。
	句意	愛自己是仁德的開端，自愛之心可以推及到愛別人。
	34. 香九齡，能溫席。孝於親，所當執。 王應麟《三字經》	
	注釋	香：姓黃名香，東漢時期的一名孝子。執：執行、做出來。
	句意	黃香九歲時便懂得在冬天時先把父母的牀鋪睡暖，然後才讓父母上牀就寢。這種孝順父母的行為，是為人子女應當做的。

謙 厚 辭 讓	35. 滿招損，謙受益。 《尚書·大禹謨》	
	注釋	滿：自滿。益：益處。
	句意	自滿只會招致損失，謙虛才會得到益處。
	36. 不自伐，故有功，不自矜，故長。 老子《道德經·第二十二章》	
	注釋	伐：誇耀。矜：驕傲。長：生長發展，或解作領導者。
	句意	不誇耀自己，所以能建立功績；不驕傲自負，所以能得到長足發展/所以能成為眾人的領袖。

重 視 信 諾	37. 人而無信，百事皆虛。 周希陶《增廣賢文》	
	注釋	百事：所有的事。虛：不實在的，這裏是不成功的意思。
	句意	人如果沒有誠信，就會一事無成。
	38. 凡出言，信為先，詐與妄，奚可焉。 李毓秀《弟子規》	
	注釋	詐：欺騙。妄：荒誕、不實。奚：怎麼、為甚麼。
	句意	說話時，以誠信為首要，怎麼可以說一些欺詐和與事實不符的話呢！



國家篇

心 繫 祖 國	39. 位卑未敢忘憂國。 陸游《病起書懷》	
	注釋	卑：低下、微小。憂：憂慮。
	句意	即使自己地位低下，職位微小，但從來不忘憂懷國事。
	40. 一寸丹心圖報國。 于謙《立春日感懷》	
	注釋	一寸丹心：一顆赤誠的心。圖：設法、籌劃。
	句意	懷着一顆赤誠的心，想方設法報效國家。

