

老吾老，以及人之老；
幼吾幼，以及人之幼。

出處與釋義

上面的經典名句，出自《孟子·梁惠王上》，鼓勵人將親、愛自己親人的心，推廣到其他人身上。

「老吾老」，第一個「老」字，動詞，尊敬的意思；第二個「老」字，名詞；「吾老」，我家老人、長輩。「幼吾幼」，第一個「幼」字，動詞，愛護、養育的意思；第二個「幼」字，名詞；「吾幼」，我家子女、幼輩。

全句的意思是：尊敬自己的長輩，從而推廣到尊敬其他老人家；愛護我家孩子，從而推廣到愛護別家的孩子。

體悟與應用

老人家和小孩子，都是社會上最需要照顧的人。如果單憑親人去照料，有時總會力有不逮。既然大家都有着同樣的需要，為甚麼不可以你幫幫我，我幫幫你，共同建立一個敬老慈幼、和衷共濟的社會呢？一個冷漠的社會，各家自掃門前雪，彼此不能互助互愛，人民的生活不會快樂。反過來說，看見老人家迷路，大家馬上主動幫忙；看見小學生上巴士忘了帶錢包，乘客上前替他付錢……為別人解困，心裏也感到快樂，整個社會就洋溢着互助互愛的氣氛。

父母從小照顧你，愛護你，工作辛勞，把你養大，子女看在眼裏，自然生出孝敬之心。同樣，你在家裏幫助父母照顧弟妹，在學校裏幫助老師照顧低年班的同學，也明白到小孩子需要照顧的道理。我們在關懷長輩和幼輩的過程中，慢慢學會了設身處地和推己及人的道理。我們的長輩和幼輩需要照顧，難道別人的長輩和幼輩不需要嗎？如果可以的話，我為甚麼不能施以援手？

老吾老，以及人之老
幼吾幼，以及人之幼

