

老吾老，以及人之老；
幼吾幼，以及人之幼。

出處與釋義

上面的經典名句，出自《孟子·梁惠王上》，鼓勵人將親、愛自己親人的心，推廣到其他人身上。

「老吾老」，第一個「老」字，動詞，尊敬的意思；第二個「老」字，名詞；「吾老」，我家老人、長輩。「幼吾幼」，第一個「幼」字，動詞，愛護、養育的意思；第二個「幼」字，名詞；「吾幼」，我家子女、幼輩。

全句的意思是：尊敬自己的長輩，從而推廣到尊敬其他老人家；愛護我家孩子，從而推廣到愛護別家的孩子。

體悟與應用

孟子在描述他的理想社會時，提到「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」。這跟孔子所稱許的大同世界相通：「故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長」。(《禮記·禮運篇》)

孔孟的思想一脈相承，都強調人間的愛與關懷，先以身邊的人作為起點，因為這份對至親的愛才是最真實的。而且，以愛為基礎的尊重與關懷，我們並不是一開始就懂得，即使懂得，也未必做得圓滿。因此我們要學習怎樣去尊重別人，怎樣去愛護別人。

我們在社會中同時有着長輩和幼輩的身分。作為幼輩，要懂得尊敬、照顧長輩；作為長輩，要懂得愛護、提攜幼輩。

我們先要親、愛自己的長輩：愛爸爸，愛媽媽……這是很自然的事，都是真情流露。到了這份感情已經隨心而發，也懂得怎樣尊重和關心長輩時，當見到其他老人家需要幫忙，你就會這樣想：如果我爸爸、媽媽需要別人幫忙，有人能夠幫助他們，那就太好了。這一刻，你自然會主動去幫

忙、關懷其他老人家。因為你懂得設身處地為他人着想，有着將心比己的同理心。

有一天，你也會成為別人的長輩，成為別人的爸爸、媽媽。你疼愛你的子女，你希望他們快樂，得到照顧和關懷。你慢慢學曉了怎樣去愛護孩子。這一刻，當你見到別人的孩子失去了愛，得不到照顧，你會挺身而出，主動幫忙。因為你懂得設身處地為一個素不相識的孩子着想，有着痾瘰在抱的同理心。

愛自己的長輩和幼輩，再去愛別人的長輩和幼輩，把自己這個敬長慈幼的身分、角色擴展出去，承擔更大的責任，去愛其他人，以至愛所有人。人人都能夠這樣，你說這個世界有多美好！

