

愛人者，人恆愛之。
敬人者，人恆敬之。

出處與釋義

上面的經典名句，出自《孟子·離婁下》。

「愛」，親也，愛護、關心的意思。「恆」，經常的意思。
「敬」，尊重，敬重。

全句的意思是：愛別人的人，別人也經常愛他。尊敬別人的人，別人也經常尊敬他。一個人懂得關心和尊重別人，自然也能常常得到別人的關懷和尊重。

體悟與應用

孟子認為品德高尚的人，心中經常保存「仁」和「禮」。由於內心存「仁」，所以能夠愛他人；由於內心存「禮」，所以能尊敬別人。當一個人以怎樣的方式對待別人，別人便會以同樣的方式回報他。你能愛人，別人也會愛你；你能敬人，別人也會敬你。

在家庭中，一家人的相處，相愛相敬，應該容易做到，但在學校裏，接觸的人多了，溝通的技巧更須注意。孟子的話，很值得我們反覆細味。