

愛人者，人恆愛之。  
敬人者，人恆敬之。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《孟子·離婁下》。

「愛」，親也，愛護、關心的意思。「恆」，經常的意思。「敬」，尊重，敬重。

全句的意思是：愛別人的人，別人也經常愛她。尊敬別人的人，別人也經常尊敬他。一個人懂得關心和尊重別人，自然也能常常得到別人的關懷和尊重。

### 體悟與應用

孟子認為品德高尚的人，心中經常保存「仁」和「禮」。由於內心存「仁」，所以能夠愛他人；由於內心存「禮」，所以能尊敬別人。當一個人以怎樣的方式對待別人，別人便會以同樣的方式對待他。你能愛人，別人也會愛你；你能敬重人，別人也會敬重你。

既然如此，孟子為甚麼不說「愛人者，人愛之。敬人者，人敬之」而在「人愛之」和「人敬之」之間加一個「恆」字呢？「恆」指常常、經常的意思。孟子理解現實會出現各種各樣的情況，當你愛人、敬人，但對方卻蠻橫無理地反加於你，怎麼辦？孟子的主張是，作為君子，首先反省自己，是否對人不仁了，失禮了。反省之後，覺得自己是仁愛的、有禮的，而對方仍然蠻橫無理，君子一定會再反省。再反省之

後，確信自己沒有錯，對方仍然如此，君子就會認為，這樣的人不過是個狂妄的人，和他有甚麼好計較的呢！