

智者自知，仁者自愛。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《孔子家語·三恕》，又見於《荀子·子道》，是顏回對老師孔子提問「智者」、「仁者」有何應有表現的回應。

「智者」，有智慧的人。「仁者」，有仁德的人。

全句的意思是：有智慧的人一定了解自己(然後才可以了解其他人)，寬厚仁慈的人必然懂得愛惜自己(然後才懂得關愛別人)。

### 體悟與應用

「智」與「仁」，在儒家思想中具有十分重要的地位，同為「三達德」(仁、智、勇)及「五常」(仁、義、禮、智、信)之一。所謂「智」，指能夠明白事理的做人智慧；至於「仁」，則指能夠懷抱萬物的關愛之心。

據《孔子家語》與《荀子》記載，孔子曾向學生提問：有智慧的人、有仁德的人，到底應有何表現？子路答道：「智者使人知己，仁者使人愛己。」認為智者應能讓別人理解自己，仁者則應能讓別人愛護自己；子貢答道：「智者知人，仁者愛人。」認為智者應該懂得理解別人，仁者應懂得愛護別人；顏回答道：「智者自知，仁者自愛。」認為智者應該了解

自己，仁者應該愛惜自己。對於三位弟子的回答，孔子最認同顏回的說法，人能夠做到自知自愛，才算是真正明白道理的君子。

為甚麼君子應當自知自愛呢？因為儒家認為，自天子以至於庶人，皆應以修身為本，惟有做好個人本分，才能循序漸進去推己及人，使天下「止於至善」。故此，《論語》屢載孔子言「君子求諸己」、「為仁由己」、「修己以敬」，一再強調君子必先求做好自身，懂得自知、自愛、自律、自重，然後才可以推己及人，懂得知人、愛人、助人。

如果連自己本分也做不好，還如何期望有能力去兼顧身邊人？這好比一個體弱多病的人，一心想救急扶危，只能徒嘆力不從心了。因此，真正的智者不但能體會別人的想法，也必然對自己有充分的認識；真正具備仁德的人不但懂得愛護別人，也必然愛惜自己，努力做好自身應有的責任。