

施惠勿念，受恩莫忘。

出處與釋義

上面的經典名句，出自朱柏廬《治家格言》，是作者訓勉家人的話。

「施」，給予。「惠」，好處，恩惠。「念」，記着。

全句的意思是：給別人做了好事不要老是記着；受了別人的恩惠一定
不要忘記。

體悟與應用

人老愛記着一些事情，也很容易忘記一些事情。有些人往往總記着自己給過別人甚麼好處，卻又忘記別人幫過自己甚麼。

有些人一天到晚，期待別人知恩圖報，甚且要求收回須與付出的成正比，稍有「吃虧」，即怪責別人忘恩負義，甚至義憤填膺，說以後不再幫助別人了，虧本的生意不再幹。

另有一些人也常生埋怨，認為自己命苦，有需要時總沒有人肯幫助自己，因此歸結到這個社會都是冷酷無情的。如果某人肯施予援手，並非由於仁慈，而是另有所圖，別具用心，所以對於他們的恩惠，也不用感恩。

總之，在一些人眼中，受恩和施惠，都不切實際。久而久之，人與人之間的關係，便變得愈來愈冷漠了。其實，有這種想法的人，他的出發點一開始就錯了。我們所以施惠，是因為當別人需要幫忙，而自己又有能力施予援手。這種幫忙，是為所應為，為所當為，是履行一個人做人的責任，也是實踐對社會的責任。另一方面，我們需要別人幫忙時，倘得到別人援手，施以恩惠，我們必牢記於心。這不僅僅因為有誰曾經幫過自己，讓自己得益；更要感激施惠者那份無私的愛與關懷，讓自己更深刻地體會樂助他人的道理。

只要每一個人常存「施惠勿念，受恩莫忘」之心，就會懂得坦然去幫助別人，也懂得用感恩的心去欣賞別人的給予。這個時候，你不再覺得寂寞、孤單與無助，你會覺得這個世上充滿了愛，也充滿了色彩。

從今天開始，忘記自己給過別人甚麼好處，牢記着別人幫過自己甚麼。此外，幫助別人時，不忘加上一個微笑；得到別人幫助時，記得說一聲「謝謝」！

