

天行健，君子以自強不息。  
地勢坤，君子以厚德載物。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《周易·象傳》。

「天」，天體。「行」，運行。「健」，強有力。「君子」，有品德的人。「坤」，順也。

全句的意思是：天體運行，周而復始，剛健有力，君子應效法於天，以剛毅圖強，永不停息。大地厚實而勢順，君子應效法於地，以積厚其德，容載萬物。

### 體悟與應用

《周易》有六十四卦，其中乾、坤兩卦的《象》分別寫上「天行健，君子以自強不息」和「地勢坤，君子以厚德載物」。將兩句話組合起來，意義更加完滿。

平日，只要我們留心大自然，會發現很多現象對我們讀書和做人都起啟發作用。

我們舉頭看天，會發現日升月降，周而復始，從不停息；我們低頭望地，儘管見到大地高低不平，但地勢延展，總是平順的。古代聖人就教我們效法天地，在「學」、「行」兩方面掌握「堅毅立志」的道理：我們要像天體運行一樣，剛強奮進，永不停息；我們要像地勢一樣，厚重和順，修德容物，

好待將來能為社會承擔重任。

