

天行健，君子以自強不息。  
地勢坤，君子以厚德載物。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《周易·象傳》。

「天」，天體。「行」，運行。「健」，強有力。「君子」，有品德的人。「坤」，順也。

全句的意思是：天體運行，周而復始，剛健有力，君子應效法於天，以剛毅圖強，永不停息。大地厚實而勢順，君子應效法於地，以積厚其德，容載萬物。

### 體悟與應用

《周易》的六十四卦，孔子均作《象》以解釋各卦形象的意義。其中乾、坤兩卦，《象》分別寫上「天行健，君子以自強不息」和「地勢坤，君子以厚德載物」。兩句話各有深意，組合起來，意義更加完滿。

我們仰觀天象，日升月降，晝夜不息，周而復始，感覺是「動」的；我們俯察大地，所見儘管高低不平，但地勢延展，一望而順，感覺是「靜」的。就在這一「動」一「靜」之間，聖人別有體會，教我們效法天地，在「學」、「行」兩方面掌握「堅毅立志」的道理。

因為「天行健」，我們要像天體那樣不斷運行，剛強奮進；因為「地勢坤」，我們要像地勢一樣厚重和順，修德容物，承擔重任。

1914年11月，梁啟超在清華大學向學生以「論君子」的題目進行演講。他論及君子的條件時，用了「天行健，君子以自強不息」和「地勢坤，君子以厚德載物」這兩句話來勉勵學生，指出做學問，要「自強不息」，處世接物，則要「厚德載物」。若能如此，便是「真君子」。梁啟超的演講深

深激勵了清華學生，後來清華大學將「自強不息，厚德載物」列入校規，最終成為清華的校訓。

