

非澹泊無以明志，  
非寧靜無以致遠。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自諸葛亮《誠子書》，是他晚年對兒子的叮囑，叫他以簡單儉樸的生活來體現高尚的志趣和品格，以沉着清靜的態度達致遠大的理想。

「澹泊」，清靜寡欲、簡單儉樸的生活態度。

全句的意思是：不能清靜寡欲，就易受誘惑，無法清楚確立志向；沒有寧靜的心，就易受干擾，無法實現遠大的理想。

### 體悟與應用

諸葛亮生逢亂世，他對兒子的叮囑是針對當時社會環境的心底話。

所謂人望高處，「高處」可以有兩種理解——高官厚祿，或者品格清高。孔子說過，「邦有道，穀（受俸祿，做官）；邦無道，穀，恥也。」（《論語·憲問》）他的意思是，若聖主賢君在位，天下處於文明的管治狀態，讀書人可以從政，以自己的才華造福百姓。

諸葛亮年輕時以謀略見稱，名滿天下，但他選擇歸隱山林，直至劉備禮賢下士，三顧草廬才答應出山襄助。這是志趣品位、人格尊嚴的體現，亦是「澹泊」、「明志」的最佳說明。

君子有所為，有所不為。要抵住誘惑，守護尊嚴，必須甘於過平淡的生活。知識、才能、謀略等，都是可以善價而沽的本領，如果為五斗米而折腰，這些本領就可能變成殘民以自肥的伎倆。對君子而言，這是不可接受的屈辱。孔子說「不義而富且貴，於我如浮雲」，就是一種高尚豁達的生活態度。

一個人如果面對滄海橫流的亂世仍能澹泊名利、進退從容，在太平盛世就更見大雅君子的風度了。

此外，在兵荒馬亂的時勢下，人人自危，惶恐不安，以致面臨重要抉擇的時候方寸大亂，或誤信傳言，或作出錯誤的判斷。讀書人必須培養出沉着冷靜的心境，處變不驚，那樣才可以行穩致遠，為社會樹立楷模，為重建文明盛世播下希望的種子。