

世上無難事，
只怕有心人。

出處與釋義

上面的經典名句，出自吳承恩的《西遊記》，是一句勉勵人克服困難的諺語。

「難」，艱難。「怕」，恐怕，懼怕。「有心」，在《西遊記》中本指有執念成心，現多借指有恆心、有決心。

全句的意思是：只要肯下定決心，便能克服任何困難，天下間沒有不能達成的事。

體悟與應用

大家在成長的過程中，總會碰上不同的困難，甚至挫折，即使古今中外的偉人，都曾經歷過克服各種困難的艱辛過程，周文王受拘禁而演《周易》，孔子遭困厄而成至聖，屈原遭流放而賦《離騷》，司馬遷受腐刑而傳《史記》，相關例子，不勝枚舉。

面對困難時，大家會感到氣餒，選擇迴避，抑或堅守信念，努力向前，迎難而上？其實難易全在主觀的心，不在客觀的事。只要肯做，困難的事情就會變得容易；如果不做，容易的事情也會變得困難了。就像「鐵杵磨針」，看似是不可能辦得到的難事，但只要有恆心，肯下功夫，天大的難事最

終還是可以完成。又像「愚公移山」，看似是癡人說夢，但只要愚公和他的子子孫孫都是「有心人」，即使沒有神仙幫助，終有一天，這個夢想還是可以實現的。

以上兩個故事，除了體現「恆心」的可貴，愚公的信念還說明了團隊協作的重要。在今日的社會裏，有些難題只靠個別「有心人」是不足夠的，像公共衛生、環境保護等，需要更多「有心人」一起應對，彼此凝聚共識，群策群力，最終才能克服困難，互惠互利。

當大家身處逆境、感到困頓時，不妨想一想：「世上無難事，只怕有心人。」希望大家能立定志向，努力不懈，堅定地朝目標進發，遇到各種困難考驗時，不輕言放棄，妄自菲薄，時刻抱着樂觀、積極的心態，將種種困難險阻視作邁向成功的磨練。