

世上無難事，
只怕有心人。

出處與釋義

上面的經典名句，出自吳承恩的《西遊記》，是一句勉勵人克服困難的諺語。

「難」，艱難。「怕」，恐怕，懼怕。「有心」，指有恆心、有決心。

全句的意思是：只要肯下定決心，便能克服任何困難，天下間沒有不能達成的事。

體悟與應用

我們在成長的過程中，總會碰上大大小小的困難，即使古今中外的偉人也不例外，像至聖先師孔子、史學家司馬遷、發明家愛迪生，也無不經歷過克服各種困難的艱辛過程。

大家聽過「鐵杵磨針」的故事嗎？相傳李白小時候不喜歡讀書，經常半途而廢。有一天，他遇見一個老婦人，得悉對方想把鐵棒磨成繡花針時，他認為這是不可能的難事；後來老婦人告訴他：「只要功夫深，鐵杵磨成針。」李白深受這番話打動，並明白只要立定決心，肯下功夫，再困難的事情都可以完成，於是發憤求學，終有所成。

其實事情的難與易往往是主觀的，只要肯做，困難的事

情會變得容易；如果不做，容易的事情也會變得困難了。就像學習打球、游泳、騎自行車，一開始或會感覺困難，這時候，如果選擇退縮、放棄，那就真的學不好了；但是，如果能夠無懼挑戰，努力嘗試，最終必定可以掌握相關技巧，體會到突破難關、超越自己的成功感。

所謂「世上無難事，只怕有心人。」在面對困難和逆境時，我們不可輕言放棄，也不必害怕；只要堅守信念，抱着樂觀、積極的心態，再三奮力嘗試，迎難而上，最終必定能夠跨越障礙，邁向成功！