

人誰無過，
過而能改，善莫大焉。

出處與釋義

上面的經典名句，出自《左傳·宣公二年》士季進諫晉靈公的一句話，指出一個人犯錯後能夠改正，痛改前非，也是一種美德。

「過」，錯誤。「善」，美好。「莫」，沒有。「焉」，這。

全句的意思是：試問誰人沒有過失呢？沒有比知錯能改這修養更可貴的了。

體悟與應用

人總會犯錯，犯錯就得改正，這是最簡單不過的事。

可惜對一般人來說，承認自己犯錯，甚至接受別人的指摘批評，總有點不情願，故老是躲躲閃閃，加以掩飾。於是，小錯不改，一錯再錯，終至大錯鑄成。

加上改過倚仗的是個人的決心和堅持。身邊的長輩和朋友，頂多不時給予提點，卻無法一直監督着你，故大多數人都欠缺改過的決心和恆心。例如一個人習慣隨處亂扔垃圾，給老師指正了，願意改過，但在無人監視下，就容易故態復萌。

故此，孔子提出「過而不改，是謂過矣」(《論語·衛靈公》)的說法。犯錯是聖賢都不能避免的，因此初犯小錯，實

無可厚非，既是無心之失，大家都樂意給你改過的機會。但過而不改，明知故犯，那就不值得原諒了。孔子在眾弟子中最欣賞顏回，因為只有他能做到「不貳過」，永遠不會犯上同樣的錯誤。

日常生活中我們總有許多無心之失，如果每個人都能約束自己，盡量做到「過而能改」，你說那有多好！那古人為甚麼稱改過為「善莫大焉」呢？因為肯去改正過失已屬難得，而有自我修正、自我完善的決心和恆心則更是難能可貴。

有誰不會犯錯呢？只要過而能改，我們就具備美好的品格了。