

窮則獨善其身，
達則兼善天下。

出處與釋義

上面的經典名句，出自《孟子·盡心上》，目的是勉勵大家無論處於甚麼境遇，都要自強不息，達己達人。

「窮」，指不得志，或遇上逆境。「達」，指得志，或處於順境。

全句的意思是：當我們鬱鬱不得志，遇上人生逆境時，要做好自己本份，修養品德；到人生得意，處於順境時，就要發揮己長，多做有益社會大眾的事。

體悟與應用

「窮」與「達」兩字，分別指困頓與顯達的兩種處境。「窮」指失意，「達」指得志。

古代讀書人的理想是做官，施展抱負。不過，世人有一種誤解，說甚麼「書中自有黃金屋」、「書中自有顏如玉」。難道讀書的目的就是為了謀取金錢富貴，獲得「黃金屋」和「顏如玉」嗎？孟子告訴我們答案並非這樣。他說一個人困頓時，要管好自己的道德修養，得志時還要把百姓照顧好。一個人窮也好，達也好，都要盡其本份，堅守道義。這才是讀書人的理想抱負，也是他應盡的責任。

困頓的時候，依然可以修身立德，安守本份，這是「獨善」；顯達的時候，自然可以施展抱負，造福社會，這是「兼

善」。

獨善也好，兼善也好，都可以展現出理想的人生境界。