

窮則獨善其身，  
達則兼善天下。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《孟子·盡心上》，目的是勉勵大家無論處於甚麼境遇，都要自強不息，達己達人。

「窮」，指不得志，或遇上逆境。「達」，指得志，或處於順境。

全句的意思是：當我們鬱鬱不得志，遇上人生逆境時，要做好自己本份，修養品德；到人生得意，處於順境時，就要發揮己長，多做有益社會大眾的事。

### 體悟與應用

古代讀書人實現個人理想的方法：先是由閉門讀書，打好根基；然後考取功名，施展抱負。「窮」與「達」，指的是賦閑在家與得志為官。但現實生活中，是否當得了官，並非一己所能控制；如果當不了官，就代沒有希望嗎？就因而要遷怒於人，憤世嫉俗嗎？孟子並不這樣看，他認為一個人窮也好，達也好，都要盡其本份，堅守道義。道就是通向仁義的道路，義就是為所應為的原則。

《孟子·盡心上》記載了孟子向游士宋句踐解釋這個「窮不失義，達不離道」的道理。孟子指出讀書人在窮困時不可喪失道德的底線，顯達時也不可背棄做人的原則。窮困時不缺失仁義，所以能自得其樂；得志時不離正道，所以人民不

致失望。古代賢人，得志時，把恩惠施於百姓；不得志時，修養個人品德，為世榜樣。

今天，社會環境雖然變了，但「獨善」和「兼善」的品德修養，仍然是讀書人所應該追求的。在求學階段，我們要專心學習，注重修養，待人要尊重誠懇，處事要誠信不欺。在學習上，遇到不如意時，不可妄圖用不當的方法求取好成績；掌握到良好的讀書方法，應與同學分享心得，而不會把這些方法視為獨門爭勝秘技。進入社會後，我們要努力工作，敬業樂業，也不能因為事業失意，做出違背道義的事情；如果事業有成，行有餘力，應該多做善事，參與服務，關心別人，造福社會。千萬不要以義始而以利終啊！