

明日復明日，明日何其多！  
我生待明日，萬事成蹉跎。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自錢福的《明日歌》，是勸告世人要珍惜光陰、活在當下的一首詩歌。

「復」，又。「何其」，多麼。「生」，一生。「待」，等待。「蹉跎」，虛度光陰。

全句的意思是：明天之後還有明天，「明天」是那麼的多啊！如果一生甚麼事情都等待明天才去做，結果只會一事無成，虛度光陰。

### 體悟與應用

本則名句節錄自明代狀元錢福的《明日歌》，全詩曰：「明日復明日，明日何其多。我生待明日，萬事成蹉跎。世人苦被明日累，春去秋來老將至。朝看水東流，暮看日西墜。百年明日能幾何？請君聽我《明日歌》。」全詩通俗易懂明，說理生動，膾炙人口。清代錢泳《履園叢話·臆論》稱譽此詩「最妙」，認為「凡事要做則做，若一味因循，大誤終身」。明代的文嘉亦仿其體例，續作《昨日》、《今日》、《明日》三詩，同樣闡發年華易逝，勸人珍惜光陰之理，可以並參。

地球每分每秒在轉動，時光永不回頭，機會錯過了就無

法再得，人生浪費了也無法重活一遍。因此，我們切記要珍惜光陰，活在當下，抓緊稍縱即逝的今天，當日的事當日了，不要空把計劃和希望統統寄託在未知的明天。否則，明日復明日，春去又秋來，到頭來只怕一事無成，後悔莫及。

那麼，怎樣的人生才算虛度光陰？你又有沒有好好規劃未來呢？也許，有同學認為自己每天上學聽課學習，放學後參加課外活動，回家再完成不同作業，日子已過得非常充實。然而，大家在聽課時是否真的專注學習？參與活動時是否真能享受其中，珍惜機會？做作業時是否真有認真思考？如果沒有專注認真的心態，不能珍惜機會，不懂汲取經驗，那不論表面過得多忙碌，結果都只會碌碌無為，虛度光陰。

還有，在當下這個網絡時代，現代人每天都在接觸互聯網，幾乎任何時候都離不開電腦或手機，「低頭族」比比皆是。雖然，網絡世界為我們帶來了不少便利，但同時也虛耗了我們許多時間。我們每天注視着電子屏幕，當中有多少內容真有實質營養？如果過度沉迷使用電子產品，導致忽略了正常的社交，錯過了與家人和朋友相處聯誼的寶貴時光，其實也是蹉跎歲月。

人生在世，應該活得有意義，有價值，有目標，有追求。你當下又是在追求甚麼？希望大家將來回憶起今天這一刻時，因許多曾經努力的事而感到欣慰與驕傲，而不是悔恨自己一直在浪費光陰。