

知人者智，自知者明。  
勝人者有力，自勝者強。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《老子》第三十三章，是道家創始人老子談修養的話。

「知」，認識，了解。「智」，智力，智慧。「明」，清楚，聰明。「勝」，制服，克服。「力」，氣力，力量。「強」，堅強，剛強。

全句的意思是：能夠認識了解他人是有智慧的；但能夠認識自己則更是高明。能夠戰勝別人可算是有力量的；但能夠戰勝自己才稱得上剛強。

### 體悟與應用

本則名言主要提醒我們「自知」、「自勝」的重要。具體來說，我們除了要「知人」，知道如何欣賞別人、認識別人的不足，從中學習不同道理外，更需要擁有自知之明，能夠認清自己本質，了解個人強項與弱處，然後默默耕耘，努力讓自己變得更好。另一方面，我們應學會克制自己爭強好勝的心，學懂不斷挑戰自己，堅持奮鬥，而非只求勝過別人，這樣才可以不斷進步。

清朝大儒曾國藩十四歲開始參加科舉考試，經歷多次失

敗，他反復檢討改進，最終入選翰林。從政後的曾國藩仍恐怕自己能力不足，他逐日記注所行之事和所讀之書，並且為自己訂下目標。他在日記中列出自己日常行為上的過失，深刻地反省，力求改過。正是由於這種嚴於律己的精神和自強不息的態度，曾國藩最終成為一代中興名臣。

能夠「自知」、「自勝」，擁有「自知之明」，做到「自強不息」，不論外在環境如何、別人表現如何，都能對自己認真負責，默默做好本分，不卑不亢，不爭不顯，才是真正的高明與剛強。