

己欲立而立人，  
己欲達而達人。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《論語·雍也》，是孔子回應學生子貢如何實行「仁」德的話。

「欲」，想要，希望。「立」，站立，引申指立身處世。「立人」，幫助人堂堂正正地站立起來，懂得立身處世。「達」，達到，引申為通達、達成等意思。「達人」，幫助人通達事理、達成目標等。

全句的意思是：自己想做好立身處世的修養，也想幫助別人能做好立身處世的修養。想自己能夠通達事理、達成目標，也想讓別人能夠通達事理、達成目標。

### 體悟與應用

「己欲立而立人，己欲達而達人」的重點，在於推行「仁」德。要做到「立人」、「達人」，前提是自己要有一顆向「仁」的心，不斷自我完善，然後再將「己立」、「己達」的意願推而廣之，幫助別人也成功，也能達成理想。孔子認為，推行仁德並不需要陳義過高，因為最重要的不是能力高低的問題，而是自己有無那份想幫助別人、成就別人的心意，只要每個人都能由自身出發，從身邊小事做起，將心比心，推己及人，便足以有效實踐仁德了。

不論在學校還是家庭，即使年紀尚輕，能力和經濟條件有限，只要擁有一顆善待別人的心，同樣可以為大家帶來正面的幫助。舉例來說，我們都應該立志努力求學，假如同學在學習上遇到困難，自然希望伸出援手，即使個人能力不足，只要你能將心比心，希望自己和同學都有更好的表現，就能以這份心意去盡量幫忙，例如一同向老師請教，甚或只是給予一句鼓勵的話，都能推動同學繼續努力向上。

主動關心世界，愛護大眾，用仁愛的心待人接物，都有助踐行仁德，讓世界變得更加美好。你希望自己生活在一個美好的世界嗎？改變未來，就由改變自己開始，讓大家一起努力，齊來做個「己立立人」、「己達達人」的仁者吧！