

己所不欲，勿施於人。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《論語·衛靈公》，是孔子回應學生子貢提問的話。

「欲」，想，想做。「勿」，不要。「施」，施加。

全句的意思是：自己不想做的事，切勿施加別人身上。

### 體悟與應用

你有沒有想過，在學校裏同學與同學之間的良好關係是怎樣建立的？在同一班內，你會發覺有些同學特別受歡迎，不管他的成績是不是最好，你都願意接觸和親近。

在學習的過程中，很多時老師會提出問題，要求同學之間共同解決，有些功課，又要求同學協作和分工。只要你細心觀察，你會發現有些同學特別主動承擔工作，有些卻往往將自己不喜歡的，或不想承受的工作推給別人。

這些經常主動承擔工作的同學，往往人際關係特別好，同學喜歡他，也容易獲得老師的讚賞。你覺得你屬於這類同學嗎？還是你希望成為這樣的同學？

孔子對學生子貢說的話，就給予我們很大的啟發。要與人建立良好的關係，就要時刻銘記「尊重」和「包容」的道

理：自己不喜歡的、不想承受的事，要有同理心，不要加諸別人，這是「尊重」的表現；有時候，別人不想接受的，原因可能很多，我們也不應勉強，這便是「包容」的表現。

視人人平等，懂得「尊重」和「包容」，才能建立真正的友誼，彼此快樂而健康的成長。

