

己所不欲，勿施於人。

出處與釋義

上面的經典名句，出自《論語·衛靈公》，是孔子回應學生子貢提問的話。

「欲」，想，想做。「勿」，不要。「施」，施加。

全句的意思是：自己不想做的事，切勿施加別人身上。

體悟與應用

《論語》中記載孔子分別就兩位學生仲弓和子貢的發問，回應了「己所不欲，勿施於人」的話。這裏重點談孔子對子貢的回應。

兩師徒的對話是這樣的，子貢問曰：「有一言而可以終身行之者乎？」子曰：「其恕乎！己所不欲，勿施於人。」子貢是孔門十哲之一，是言語科的高材生，善於辭令，辦事通達，更是經商的能手。古人說，善學不如善問，子貢這次向孔子提到最重要的人生問題，他希望孔子以最精簡的「一言」，歸納出人可以終身奉行信守的。所謂「一言」，不是一句，而是一個字。

大家都知道，孔子心目中最高的道德標準是一個「仁」字，他的高徒曾參曾經向同門師弟解釋說：「夫子之道，忠恕而已矣。」也就是說，孔子一以貫之的「仁」，其內涵就是「忠」、「恕」兩個字。「忠」是指一個人的無限向上心與責任感，這是「體」（內在本質），「恕」就是「己所不欲，勿施於人」的「用」（外在表現）。從曾參的理解，「忠」和「恕」體用並存，就是「仁」的境界。

孔子對學生是因材施教，因勢利導的，他回應子貢「一言」的詢問，拈出一個「恕」字，讓子貢終身奉行信守。「恕」的精髓在「推己及人」，

在「尊重與包容」，自己不喜歡的、不想承受的事，要有同理心，不要加諸別人。當人經常有這種自我克制的反省，以對待自身的行為作參照來對待別人，便是建立人際關係的最好方法。倘若自己所討厭的事物，硬推給別人，不僅會破壞彼此的關係，也會將事情弄僵甚而不可收拾。

進一步說，當自己努力想做到的，想達成的，也希望幫助別人一樣做到，一樣達成，例如自己認同孝敬父母、努力讀書，也會鼓勵同學孝敬父母、努力讀書。這種「推己及人」的美德，值得大家坐言起行。

