

三人行，必有我師焉。
擇其善者而從之，其不善者而改之。

出處與釋義

上面的經典名句，出自《論語·述而篇》，是孔子對學生關於遷善改過的提點。

「三人」，約數，幾個人。「行」，走在一起。「師」，這裏解作能夠啟發我們的人。

全句的意思是：幾個人一起同行，他們當中必定有我可以學習的對象。我會選擇他做得好的來跟從，如果看到其中有做得不好的，就提醒自己，如有同樣的缺點，就要加以改正。

體悟與應用

為甚麼幾個人走在一起就有些人足以做我們的「老師」？

在《論語·子張篇》裏，記載了孔子學生子夏這幾句話：「博學而篤志，切問而近思，仁在其中矣。」原來要提升仁德的修養，必須廣泛地學習（博學），以堅定的意志（篤志），熱切地尋求答案（切問），繼而聯繫實際生活用心思考（近思），然後付諸實行。

按一般理解，人的修養本來是心靈的境界，只要潛心修煉，就可登峰造極。不過儒家學說的精神在於面對人的

實際生活，以倫理教化達致社會和諧。因此，廣泛學習、了解世道人生顯得非常重要。而學習的對象不單是古代聖賢，荀子在《勸學篇》裏說：「學莫便乎近其人」，原來身邊的人也可以成為我們的學習對象。

在現實生活裏，每個人都有不同的個性和成長經歷，待人接物的態度亦各有不同。只要我們用心觀察，他們的表現都是有助我們成長的參考個案。他們做得好的，我們要認真學習，希望青出於藍，做得更好；他們做得不好的，我們要引為鑑戒，好好反省，以免重蹈覆轍。

只要保持這種謙卑而積極的學習態度，每個生活場景都是我們的課堂，任何時刻都是我們增長智慧的機遇。這樣充實的人生，只要我們用心就可以享有，何樂而不為？

