

博學之，審問之，  
慎思之，明辨之，篤行之。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《禮記·中庸》第二十章。

「博」，廣博、廣泛。「審」，詳細、仔細。「辨」，辨別、分析。「篤」，切實、堅實。

全句的意思是：廣博地學習，詳細地求教，慎重地思考，清楚地分辨，切實地履行。

### 體悟與應用

上面《中庸》的話，是承接「聖人也，誠之者，擇善而固執之者也」而發揮的。古聖賢人，想達到「誠」（真誠無妄）的道德境界，因而選擇好的、正確的事去做，而且堅持到底。我們要問，要怎樣才可以作出美善而正確的選擇，選擇後又如何做呢？「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之」就是答案了，這句話從「知」與「行」兩方面提供了一階段接一階段的步驟和方法。

廣博地學習，我們才能全面掌握；詳細地求教，我們才能消解疑惑；慎重地思考，我們才能內化昇華；清楚地分辨，我們才能了然優劣。以上過程，前兩者是「外求的工夫」，後兩者是「內省的工夫」，經過「學」、「問」、「思」、「辨」的外求與內省，我們才可掌握真知灼見，但只有在切實地履行，真知灼見才不致於流為「空談」。「知之真」，「行之篤」，我們的氣質才會變化，才會日漸提升。

原文的後面還提到一個關鍵的「措」字。「措」是擱置、停止的意思。我們除非不「學」，學不會就不停止；除非不「問」，問不明白就不停止；除非不「思」，思考不出結果就不停止；除非不「辨」，分辨不清楚就不停

止；除非不「行」，實行了不見成果就不停止。我們先有了這心理上的「堅持」，才不會半途而廢。

其實，道德和學問是一體兩面的，「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之」，固然是「修身」的步驟和方法，也可作為我們「勤勉好學」的指引。

