

人之為學，不日進則日退。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自顧炎武《與人書》(收入《顧亭林文集》卷四)。

「為學」，求學，做學問。

全句的意思是：一個人求學(或做學問)，要天天努力不懈，否則不是每天進步，就是每天退步。

### 體悟與應用

顧炎武，是明末清初著名的大學者，他的信，談到做學問的態度和方法，值得我們珍視。

要知道，做學問只有正確的方法，沒有速成的方法。古今中外的大學問家，固然天資聰慧，最終還是講究每天的日積月累，勤勉好學，學問的根柢才能深厚。如果一曝十寒，效果便會大打折扣。俗語云：「學如逆水行舟，不進則退。」也有相近的意思。