

小篆

「知人者智，自知者明。勝人者有力，自勝者強。」《老子》第十三章

篆書只有中鋒一種筆法，但足以訓練我們心、眼、手的協調，掌握均勻、對稱、平衡、分布、平正的能力。

王羲之說：「存意學者，兩月可見其功。」即專心學習，兩個月便會見到功效。他更說：「無靈性者，百日亦知其本。」可見只要有良好的學習方法，並專注、投入，每個人都可以學到書法的。