

楷書

「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂。」范仲淹《岳陽樓記》

學習中國書法對我們有什麼益處呢？對在學人士而言，有助培養堅毅精神，提升專注力和抗逆能力，激勵自我約束和管理能力。對在職人士而言，既可減壓，又可發展個人的興趣或印證自己的能力，獲得成功感、滿足感，提升自信。就退休人士而言，有新的學習目標，生活更多彩多姿，有助延年益壽。感謝先賢給我們可以傳承書法這個中華文化瑰寶！