

## 楷書

「鍥而舍之，朽木不折；鍥而不舍，金石可鏤。」《荀子·勸學》

王陽明說他寫書法不是練字，而是養心。香港大學前心理學系系主任高尚仁教授，以科學論證書法有心理治療的功能。書法是「心靈」的良方妙藥，不是空談的。