



循理會美林小學

中國語文科

一年級

書寫練習冊(二)

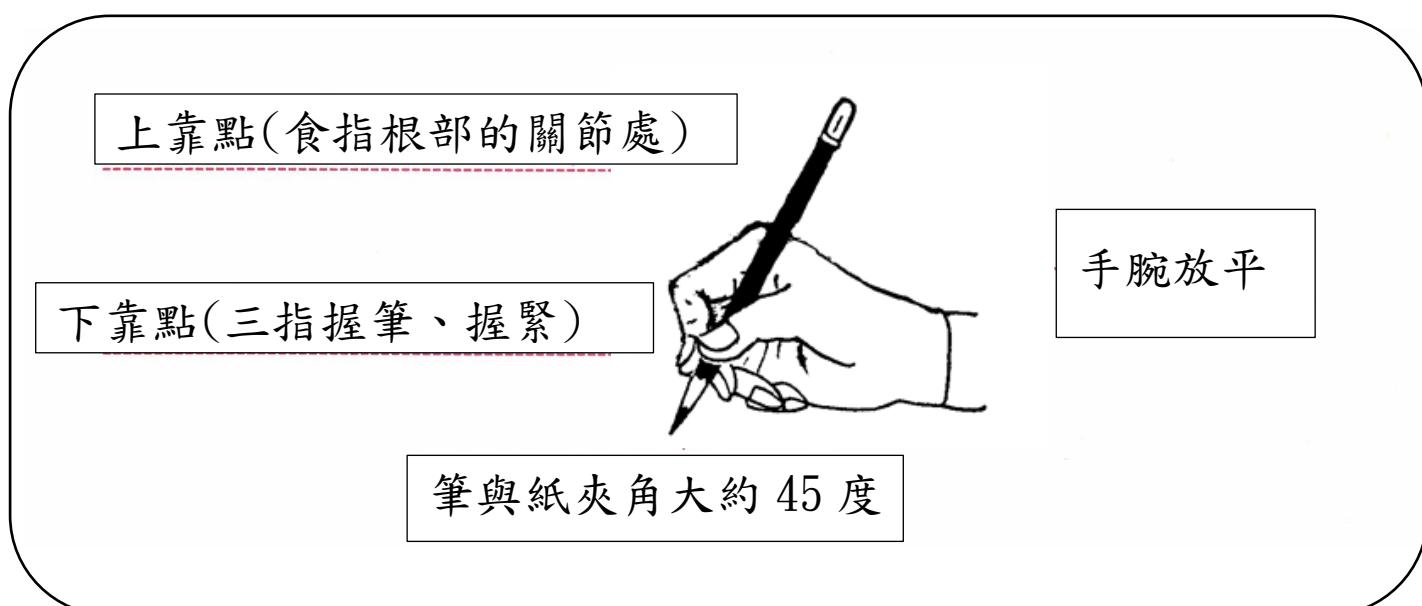
姓名 : _____ ()

班別 : _____ 班

正確的寫字姿勢

頭正	頭部保持端正，目視紙上，眼睛離紙約一尺。
身直	坐姿端正，身體稍向前傾，重量平均分佈在臀部上，胸口離桌沿一拳左右。
臂開	雙臂自然分開，左手按紙、右手執筆(亦可按需要，左右轉換)，手離筆尖約一寸遠。眼睛離紙約一尺。
腳平	雙腳自然垂下，分開平放在地上，與肩同寬。 

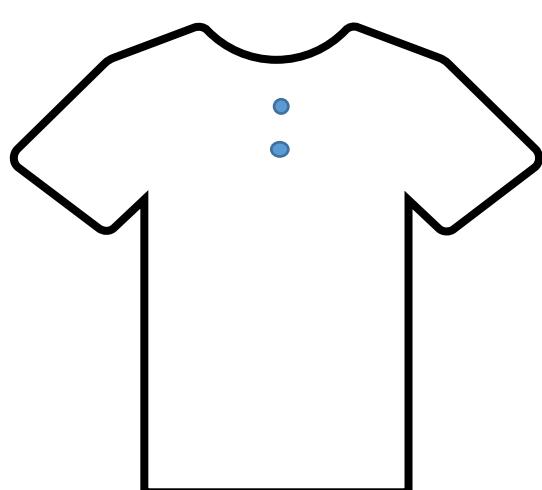
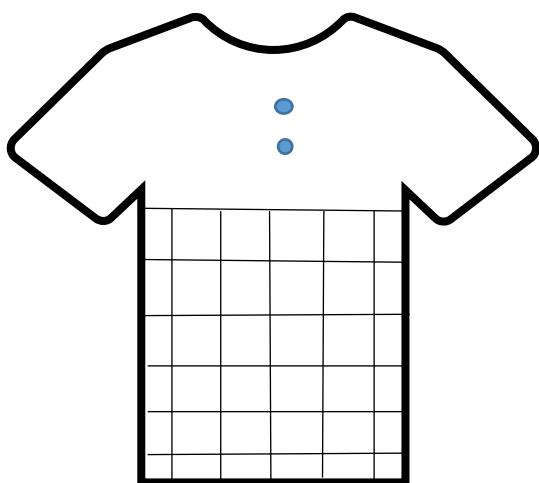
正確的執筆姿勢



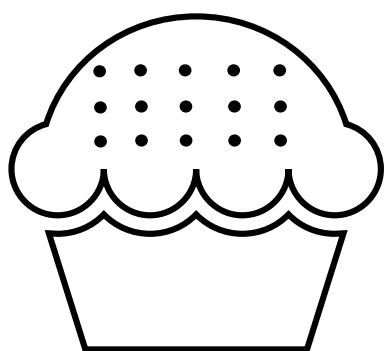
如果同學在書寫之前進行運筆練習，就能有效地提高描寫線條的流暢性、協調性，並更快地掌握書寫的技巧。

(一) 依照左面的圖畫，把右圖缺少的線條或點補畫上去。

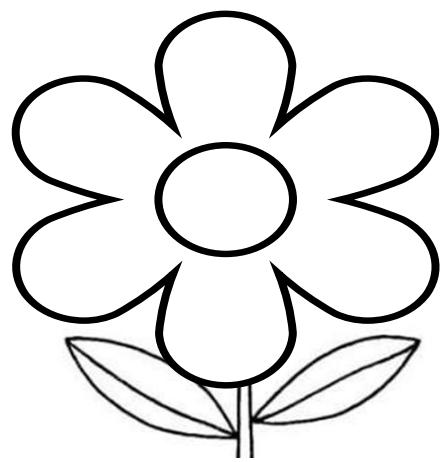
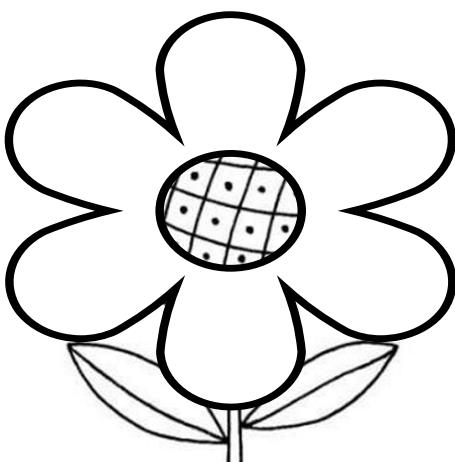
1.



2.



3.

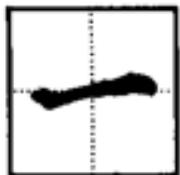


循理會美林小學 上學期
中文科 寫字工作紙 (一)

日期：__月__日

表現：_____

基本筆畫

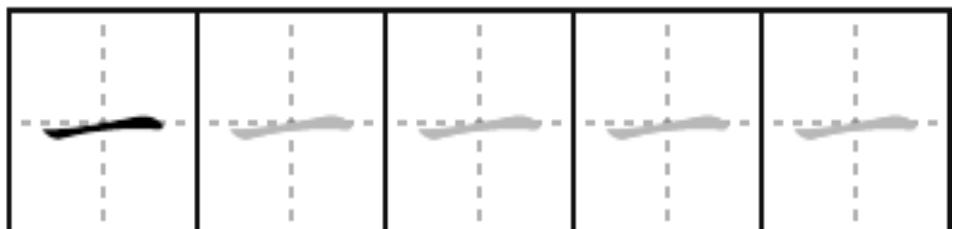


橫（一）的寫法：
從左到右寫

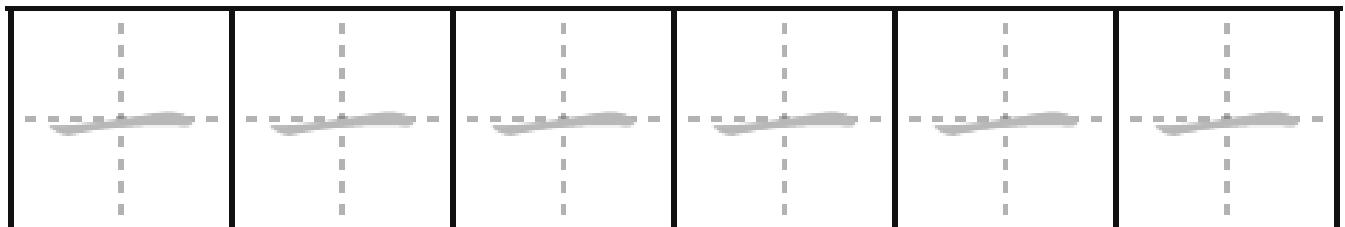


寫一寫：

一



齊來練習寫一橫

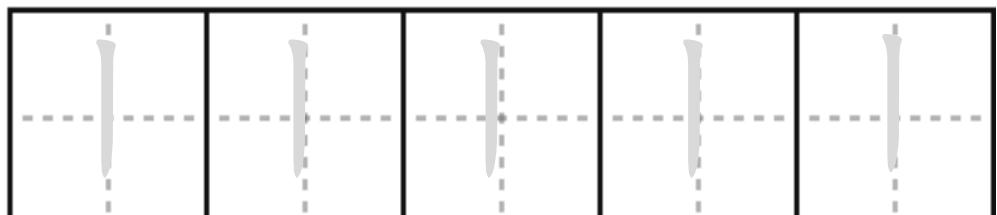


豎（丨）的寫法：
從上到下寫

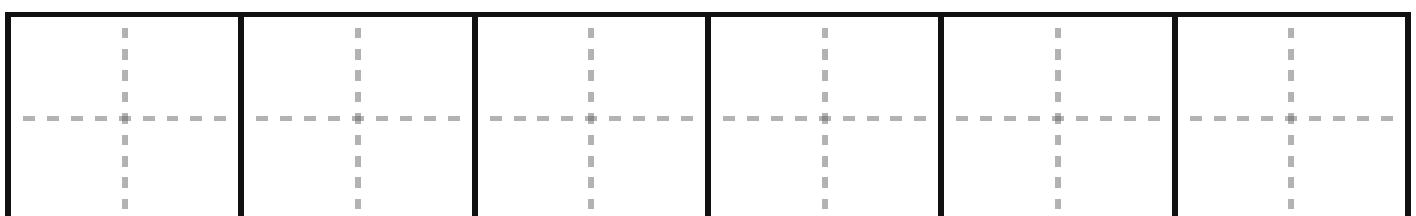


寫一寫：

丨

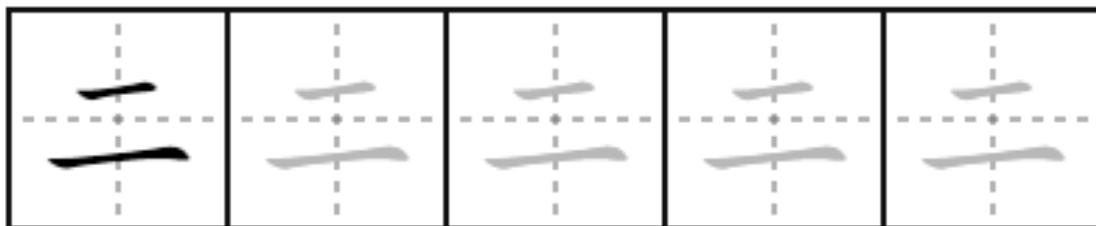
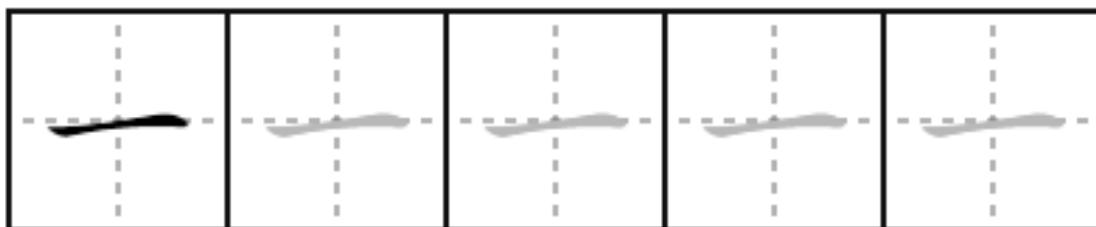


齊來練習寫一豎

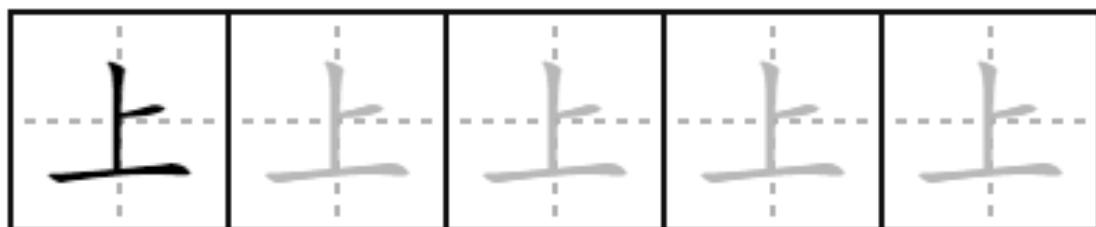
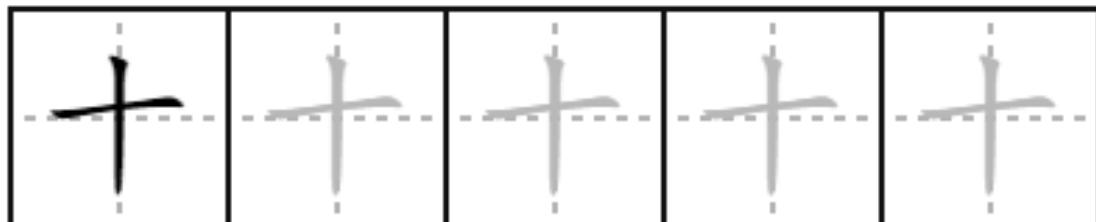


練一練：

(一) 下面的文字都有「橫(一)」，跟着寫一寫。



(二) 下面的文字都有「豎(丨)」，跟着寫一寫。



我做得到

自我評估:



家長評估:

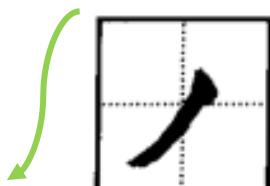


循理會美林小學
中文科 寫字工作紙 (二)

日期：__月__日

表現：_____

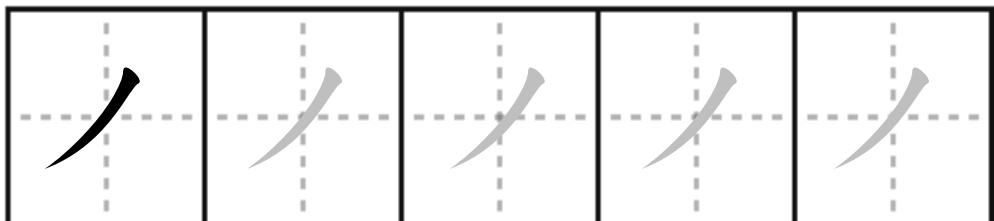
基本筆畫



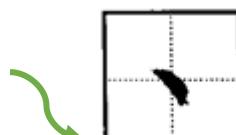
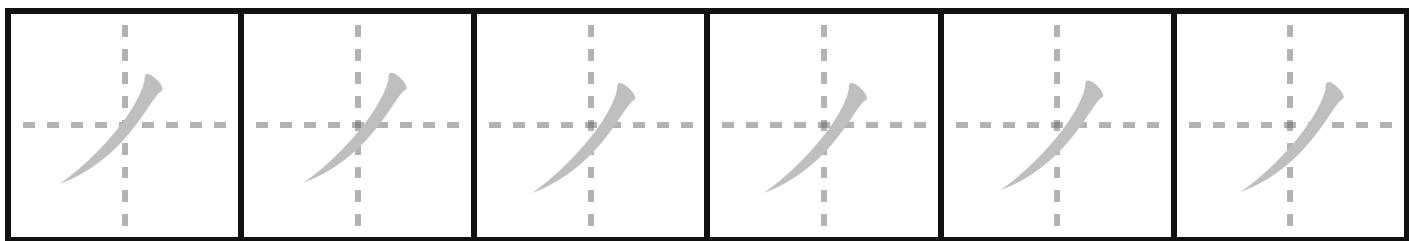
撇(ノ)的寫法：
由右上撇向左下，收筆要輕



寫一寫：



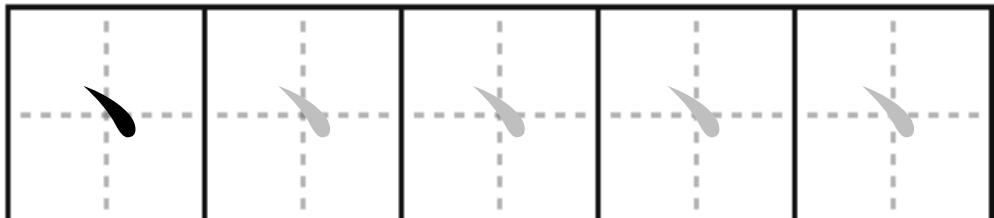
齊來練習寫「撇」。



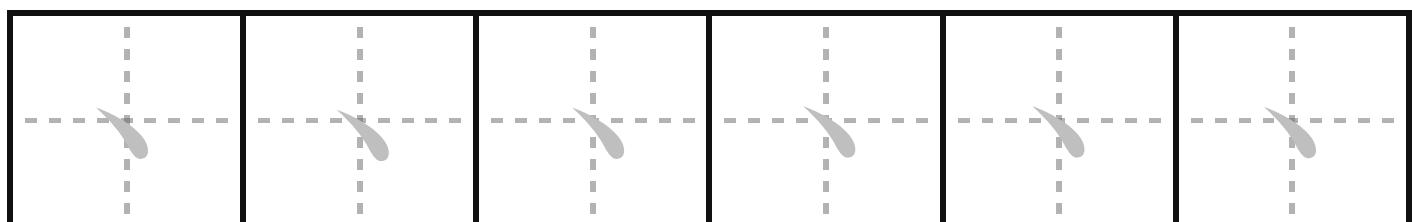
點
(丶)的寫法：
起筆時稍輕，收筆時慢一點



寫一寫：

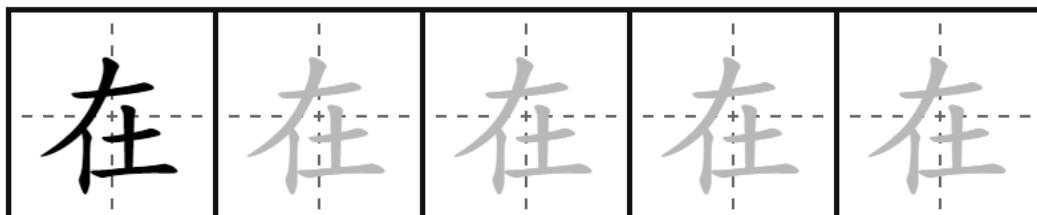
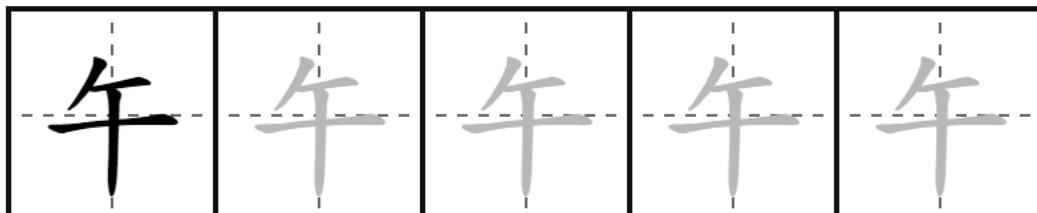
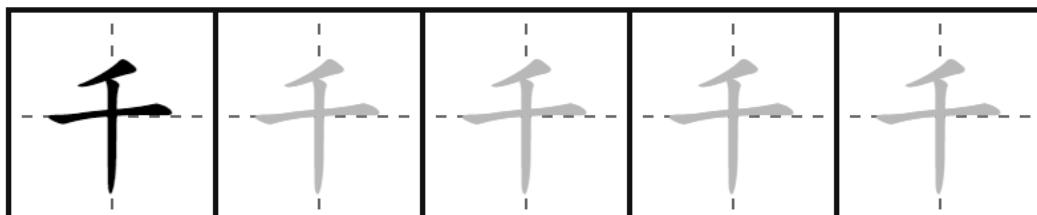


齊來練習寫「點」。

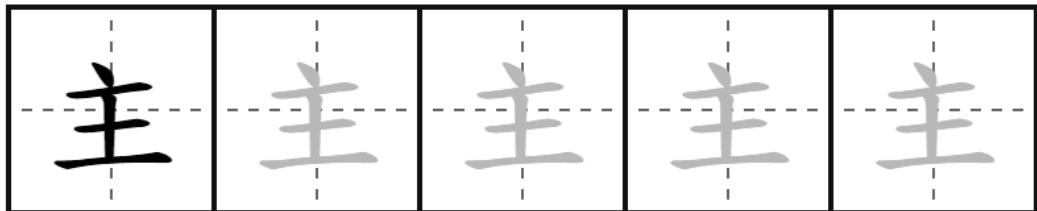
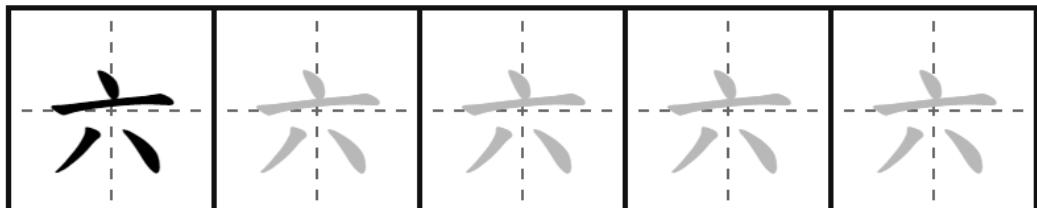
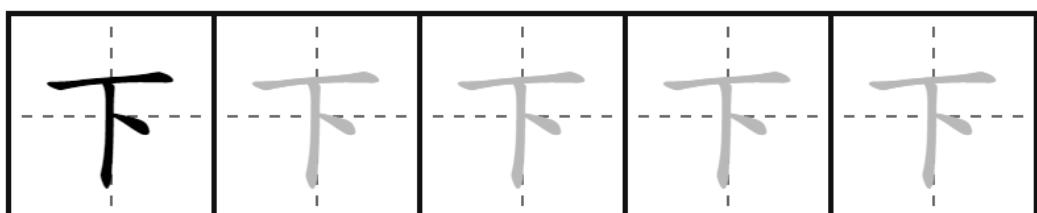


練一練：

(一) 下面的文字都有「撇」，跟着寫一寫。



(二) 下面的文字都有「點」，跟着寫一寫。



我做得到

自我評估:



家長評估:



循理會美林小學
中文科 寫字工作紙 (三)

日期：__月__日

表現：_____

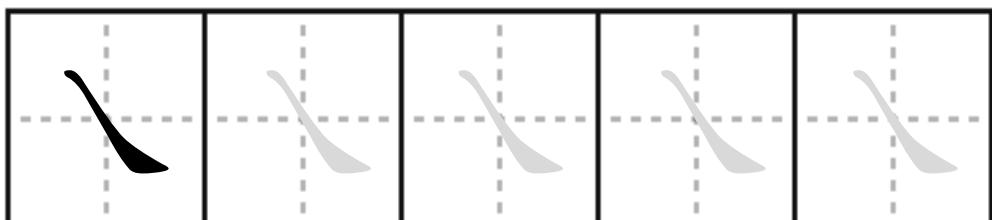
基本筆畫



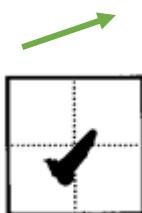
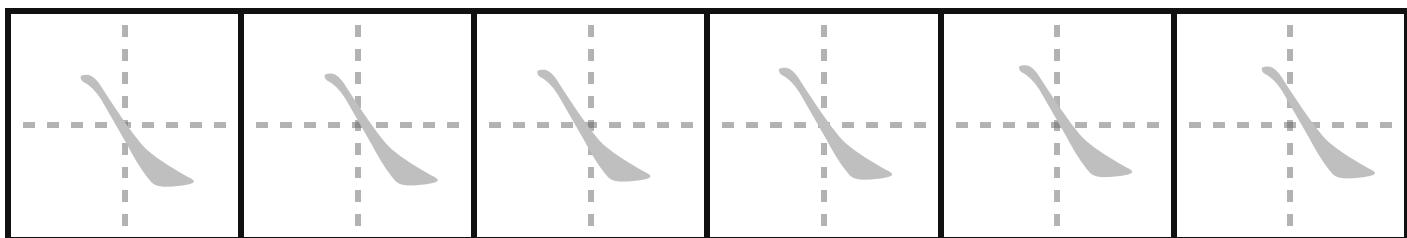
捺(\)的寫法：
由左上向右下滑下



寫一寫：



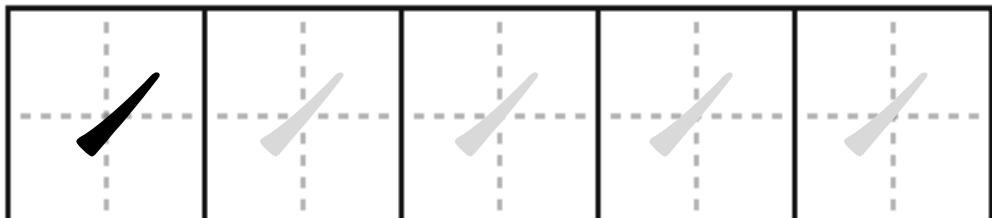
齊來練習寫「捺」。



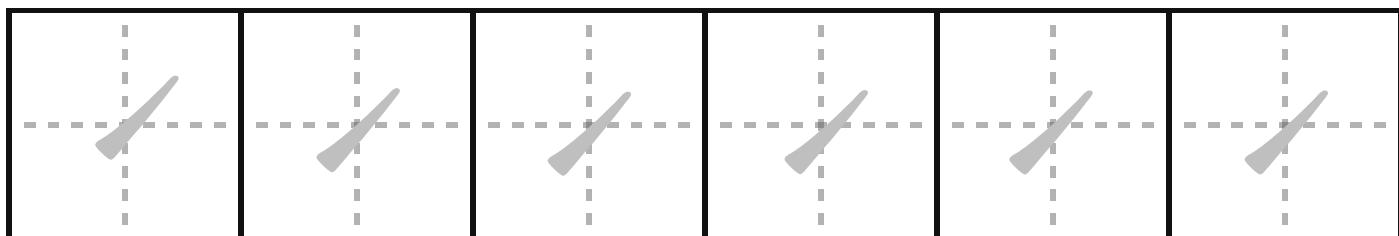
提(/)的寫法：
向右上寫斜提，筆處出尖



寫一寫：

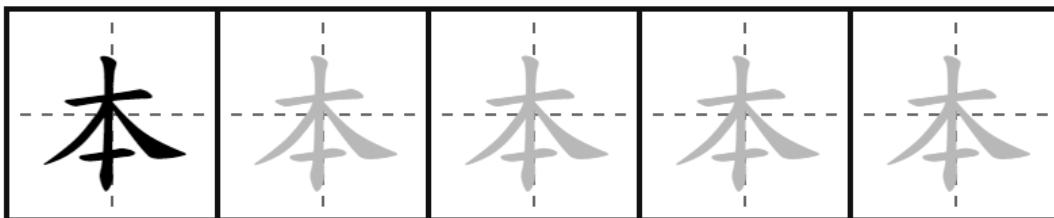
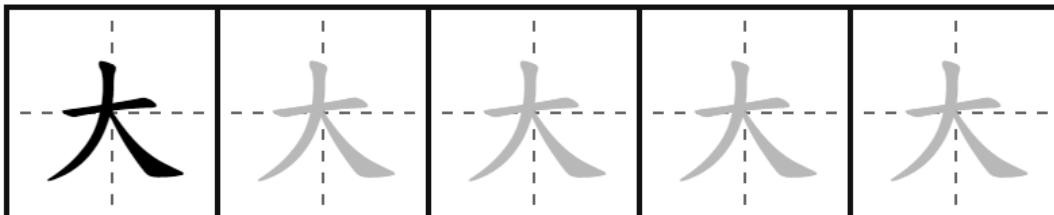
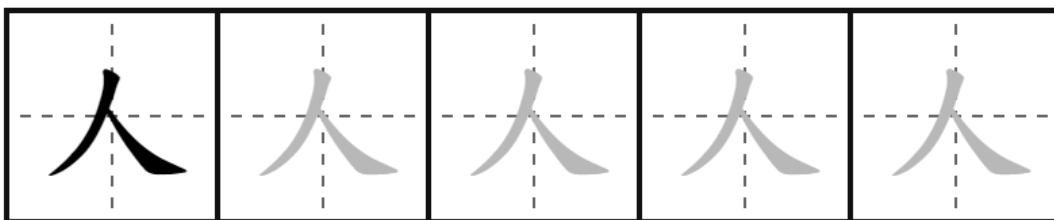


齊來練習寫「提」。

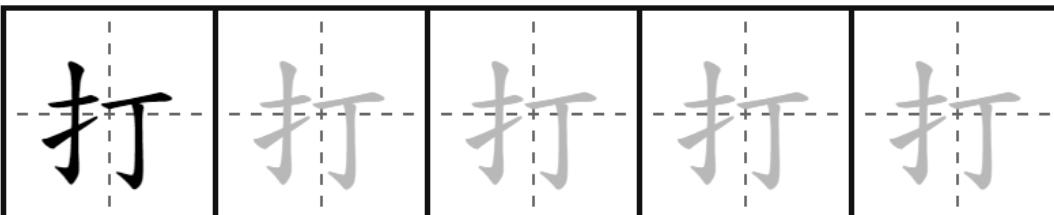
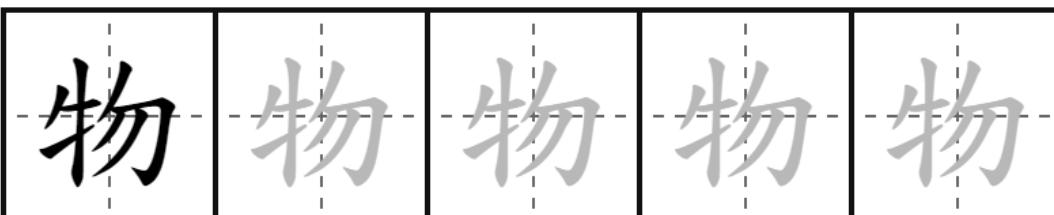
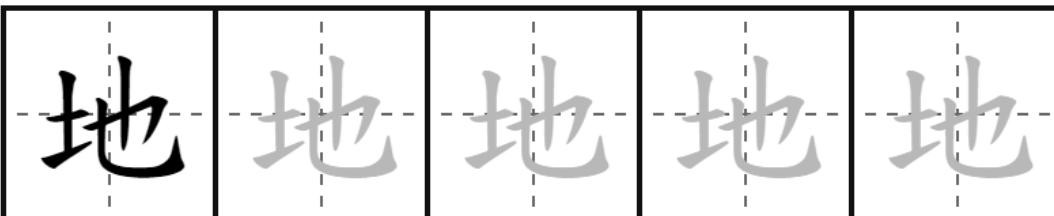


練一練：

(一) 下面的文字都有「捺」，跟着寫一寫。



(二) 下面的文字都有「提」，跟着寫一寫。



我做得到

自我評估：



家長評估：



循理會美林小學
中文科 寫字工作紙 (四)

日期：__月__日

表現：_____

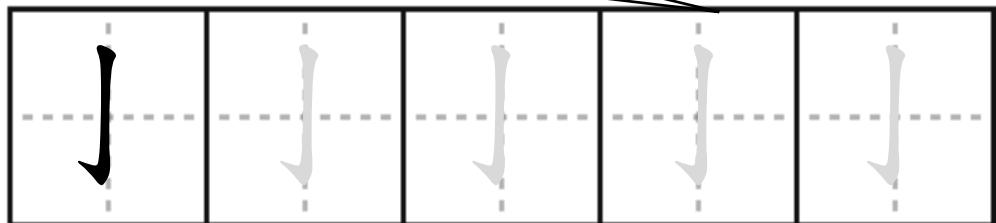
基本筆畫



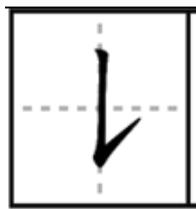
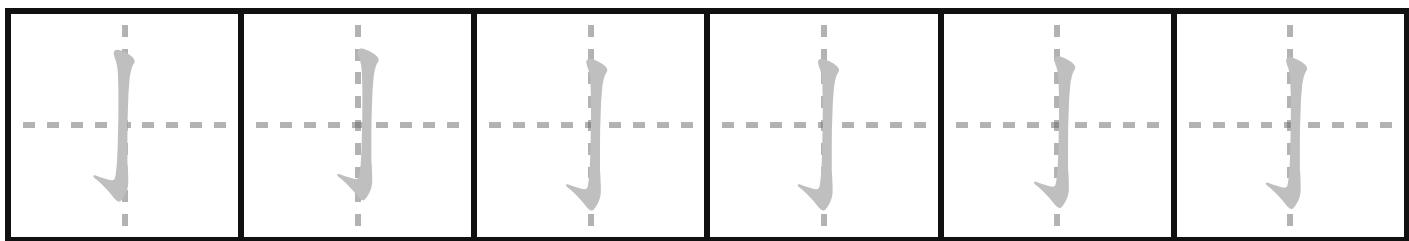
豎鉤()的寫法：
從上到下寫，再向左上方鉤出



試寫一寫：

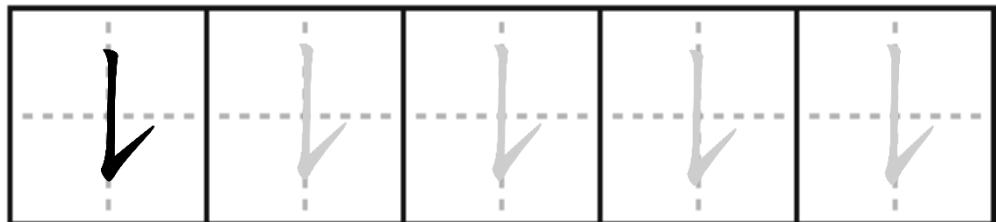


齊來練習寫「豎鉤」。

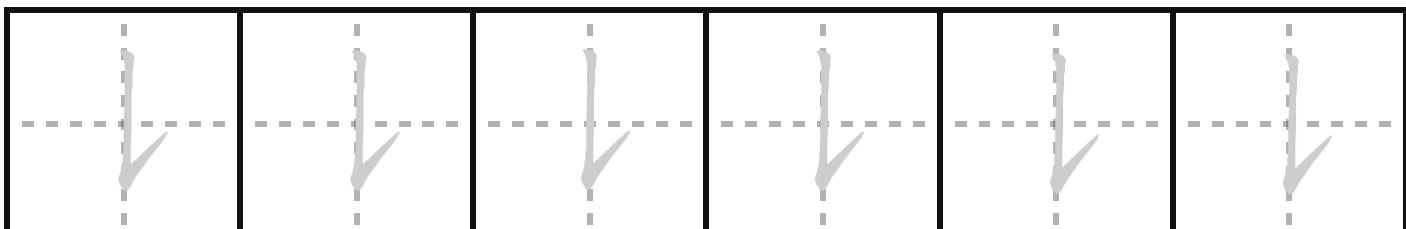


豎提()的寫法：
由上至下，向右上寫斜提

試寫一寫：



齊來練習寫「豎提」。



練一練：

(一) 下面的文字都有「豎鈎」，跟着寫一寫。

小 小 小 小 小

可 可 可 可 可

水 水 水 水 水

(二) 下面的文字都有「豎提」，跟着寫一寫。

衣 衣 衣 衣 衣

食 食 食 食 食

瓜 瓜 瓜 瓜 瓜

我做得到

自我評估：



家長評估：



循理會美林小學
中文科 寫字工作紙 (五)

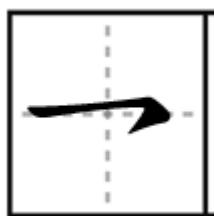
日期：__月__日

表現：_____

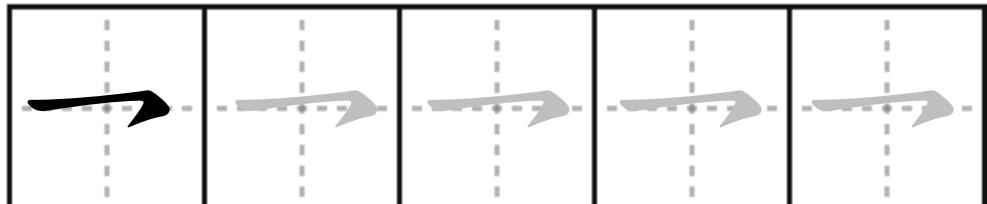
基本筆畫

橫鉤(→)的寫法：

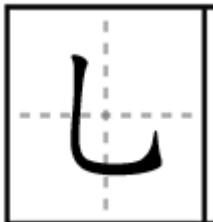
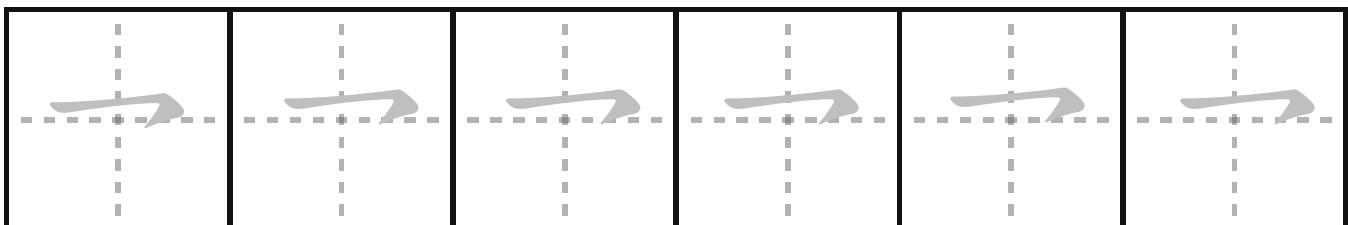
由左至右，行筆至起鉤處，
向左下鉤出



寫一寫：



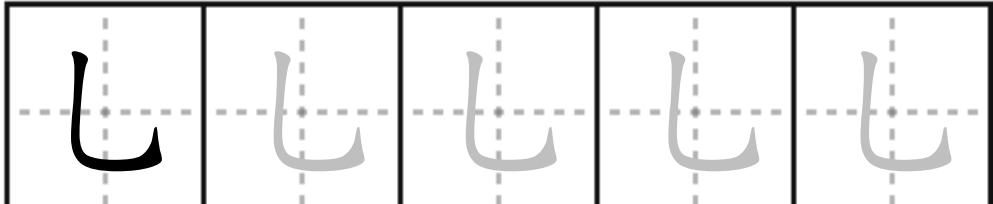
齊來練習寫「橫鉤」。



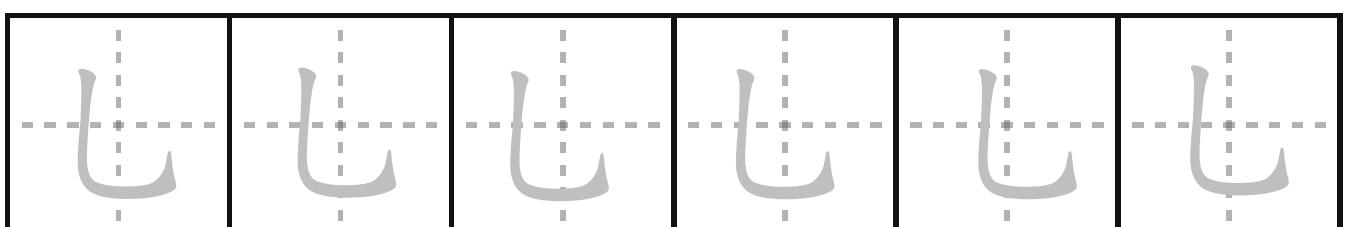
豎彎鉤(し)的寫法：
由上至下寫，到折筆處頓筆，再
向右方向行筆，到起鉤處向上鉤
(一筆寫成，中間不可間斷)



寫一寫：



齊來練習寫「豎彎鉤」。



練一練：

(一) 下面的文字都有「橫鈎」，跟着寫一寫。

空	空	空	空	空
---	---	---	---	---

當	當	當	當	當
---	---	---	---	---

(二) 下面的文字都有「豎彎鈎」，跟着寫一寫。

見	見	見	見	見
---	---	---	---	---

北	北	北	北	北
---	---	---	---	---

跳	跳	跳	跳	跳
---	---	---	---	---

我做得到

自我評估：



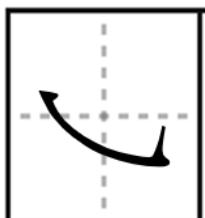
家長評估：



循理會美林小學
中文科 寫字工作紙 (六)

日期：__月__日

表現：_____

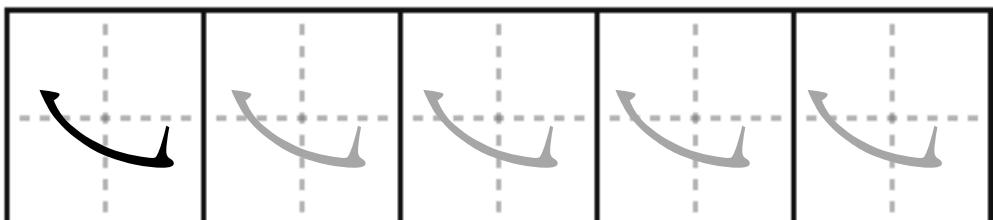


基本筆畫

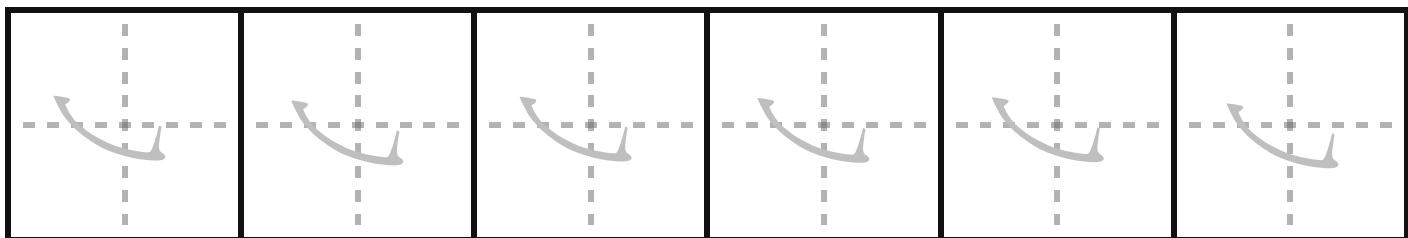
彎鈎 (𠂇) 的寫法：
由左至右，再向右上



寫一寫：



齊來練習寫「彎鈎」。



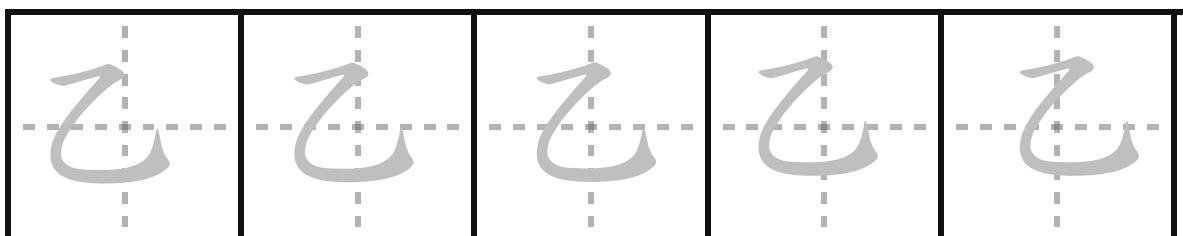
橫彎鈎 (乙) 的寫法：
從上到下寫，先橫再向下彎，
再轉向右方向上鉤出



寫一寫：

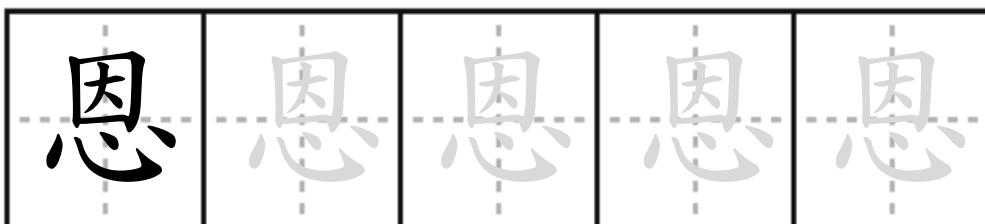
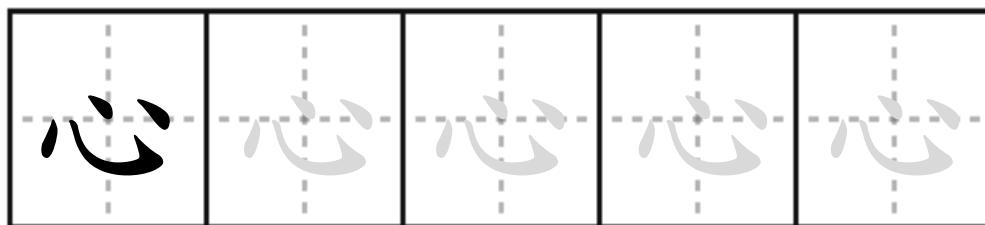


齊來練習寫「橫彎鈎」。

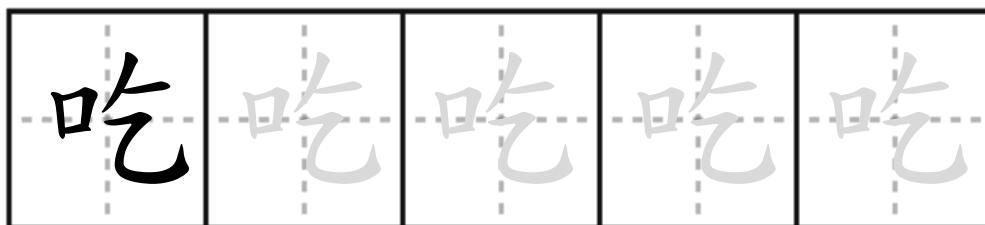
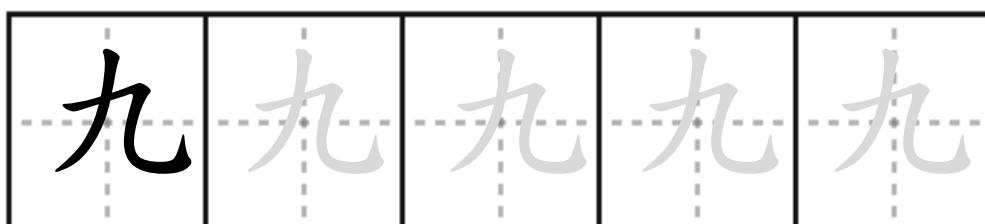


練一練：

(一) 下面的文字都有「彎鈎」，跟着寫一寫。



(二) 下面的文字都有「橫彎鈎」，跟着寫一寫。



我做得到

自我評估:



家長評估:



循理會美林小學
中文科 寫字工作紙 (七)

日期：__月__日

表現：_____

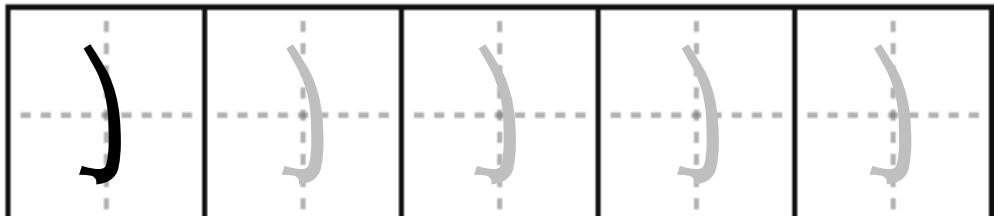
基本筆畫

左斜鈎()的寫法：

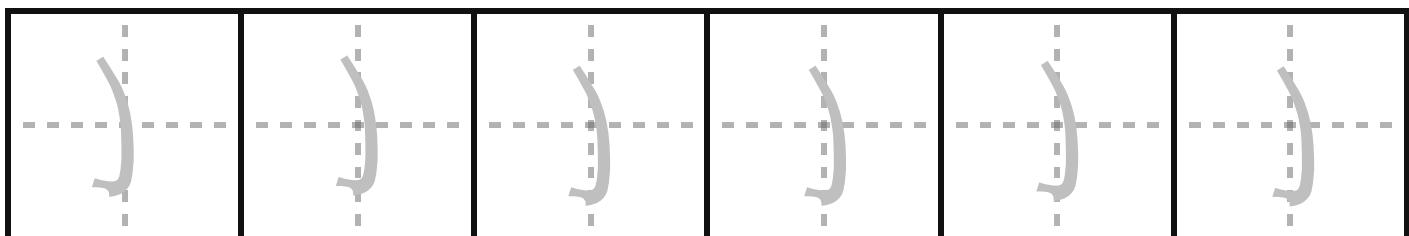
向右下弧彎行筆，
到起鈎處略頓筆向左上鈎出



試寫一寫：



齊來練習寫「左斜鈎」。

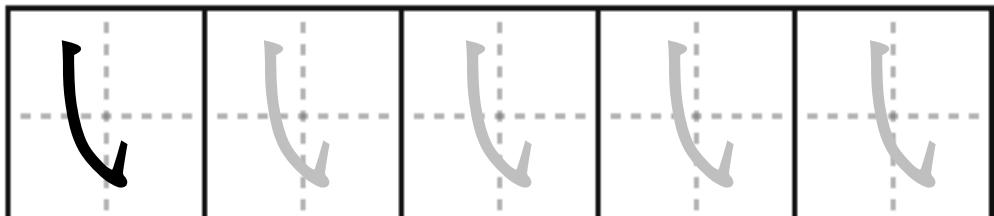


右斜鈎()的寫法：

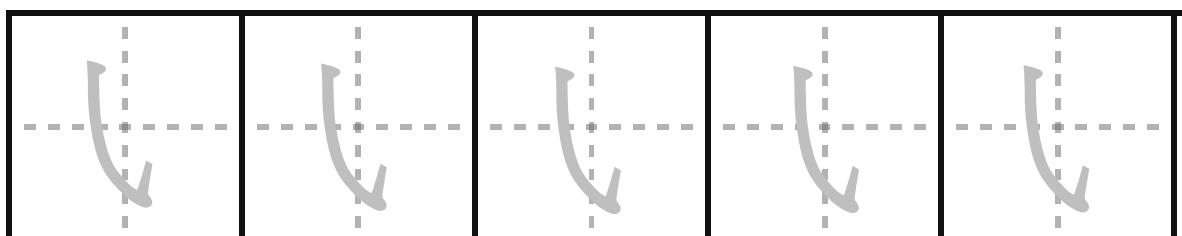
向右下弧彎行筆，
到起鈎處略頓筆向右上鈎出



試寫一寫：

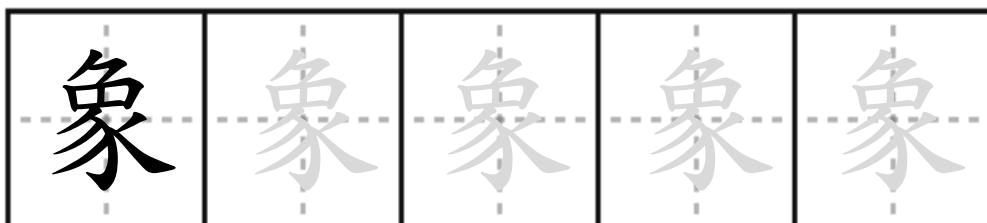
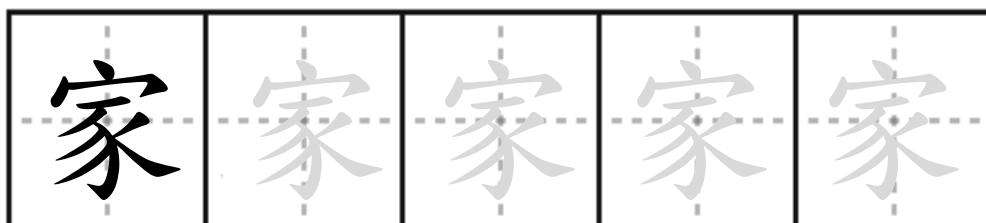
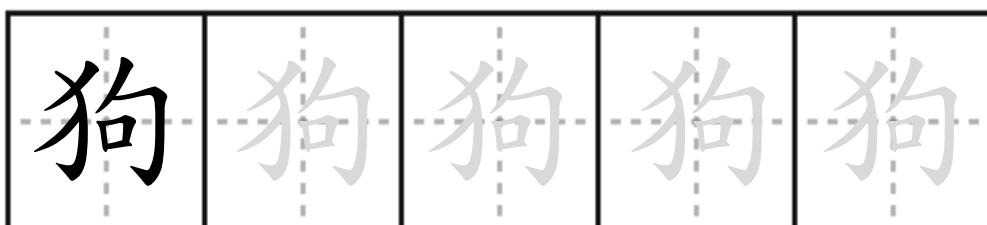


齊來練習寫「右斜鈎」。

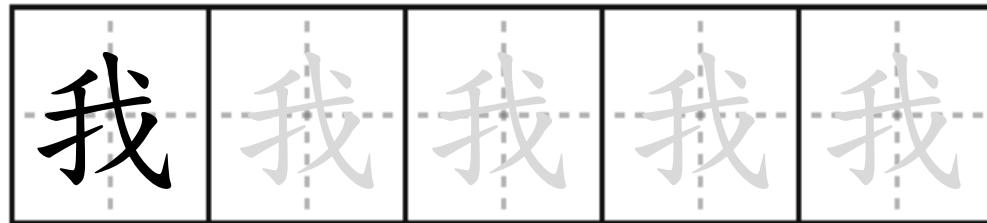
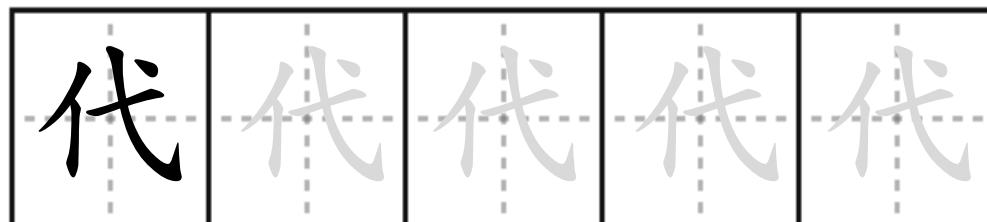


練一練：

(一) 下面的文字都有「左斜鈎」，跟着寫一寫。



(二) 下面的文字都有「右斜鈎」，試跟着寫一寫。



我做得到

自我評估：



家長評估：



日期：__月__日

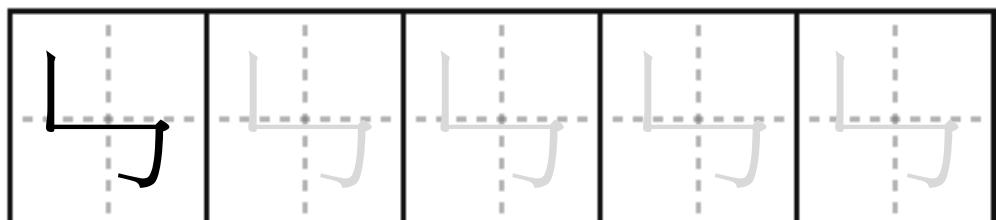
表現：_____

基本筆畫

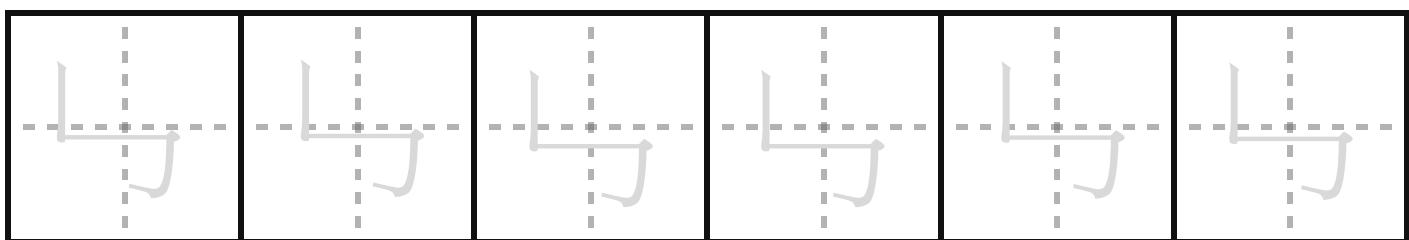
豎橫豎鈎(𠂇)的寫法：
從上至下先寫短直，頓筆折向右寫
橫，再頓筆折向左下寫直鈎。



寫一寫：

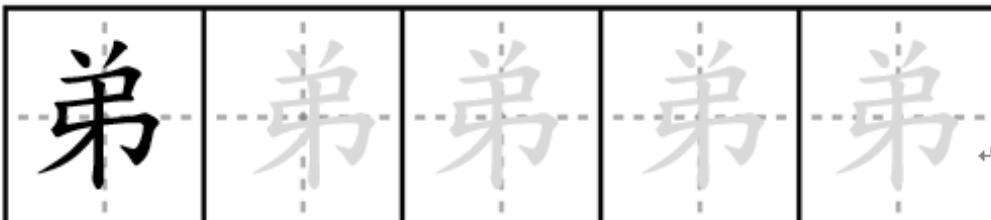
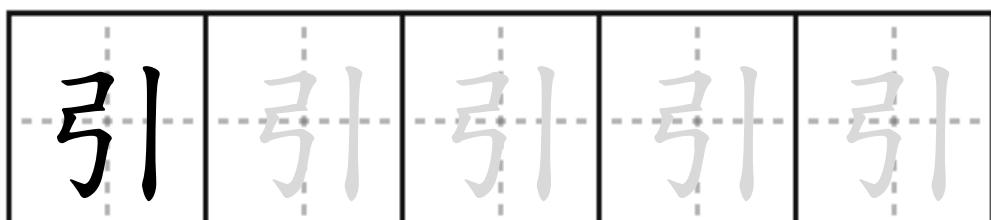
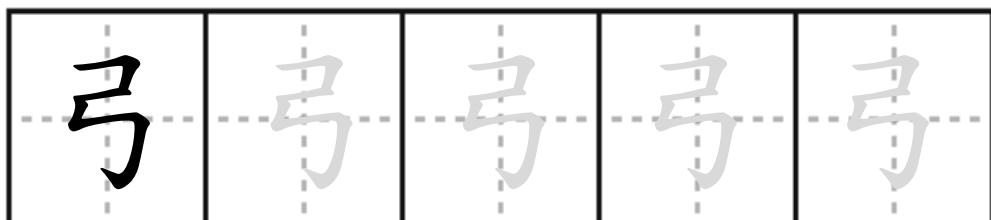


齊來練習寫「豎橫豎鈎」。



練一練：

(一) 下面的文字都有「豎橫豎鈎」，跟着寫一寫。

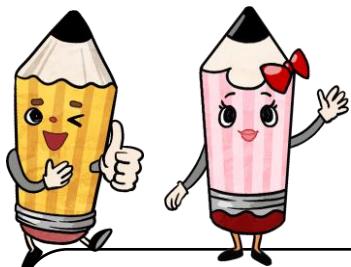


我做得到

自我評估:



家長評估:



恭喜你！

你已經學會了寫中文字的基本筆
畫，真厲害啊！

