

在上位不陵下

中庸

在上位，不陵¹下；在下位，不援²上，正己³而不求於人，則無怨；上不怨天，下不尤⁴人，故君子居易⁵以俟命⁶，小人行險⁷以徼幸⁸。子曰：「射有似乎君子，失諸正鵠⁹，反求諸其身¹⁰。」

注釋

1. 陵：同「凌」。凌虐，欺壓。
2. 援：攀附，巴結。
3. 正己：使自己行為端正。
4. 尤：責怪，歸咎。
5. 居易：居心平正坦蕩。一說安心處於自己的位置上。本文「易」與「險」相對，易謂心安理得，險謂立心不良。
6. 俟命：等待天命的安排。
俟：粵[自]，[dzi⁶]；漢[sì]。等待。
7. 行險：行事立心不良。
8. 徼幸：即僥倖，祈求意外地獲得成功或免除不幸。
徼：粵[鬻]，[hiu¹]；漢[jiǎo]。
9. 失諸正鵠：沒有射中靶子。
失：這裏指沒有射中。
鵠：粵[谷]，[guk⁷]；漢[gǔ]。箭靶子。
10. 反求諸其身：反過來從自己身上尋找原因。
求：尋找。
其：自己。

簡析

《中庸》相傳是戰國時子思所作，是儒家人生哲學的名著，傳統讀書人的必讀書。

孔子論君子之行，曾提出「君子求諸己，小人求諸人」。本文進一步指出君子應堅持「正己而不求於人」、「反求其身」的做人宗旨：君子居於上位，不會欺壓在下位的，不恃勢凌人；居於下位的，不會巴結在上位的，也不攀附權貴，謀取己益；凡事反求諸己，不卑不亢，做到上不怨天命，下不怪罪別人，因此，君子可以心胸坦蕩，做合宜的事，一旦出現問題，會檢討失敗原因，反省自身；相反，小人心懷叵測，不願腳踏實地提升自己。《中庸》提出做人做事也當如射箭，君子沒有射中靶子，會自我檢討，而不會歸咎靶子放得不端正。

這段文字雖然只有短短幾句，但已道出做人處世的根本。不媚上，不欺下，不怨天，不尤人，不求於人，反求於己，都已成為傳統的做人準則，激勵一代又一代人民自強自立。

想一想

1. 當你面對困難或遇到重大挫折，你會怨天尤人嗎？怎樣才能做到「上不怨天，下不尤人」呢？
2. 假設你向別人借鉛筆，別人不願意，你們因此而大吵一場。試想一想，如果要做到「反求諸其身」，你可以怎樣做？

活動

1. 文中提及君子做人處事的原則，試想想這些原則可以怎樣落實在日常生活中，選取其中一個原則為例，說說你的想法。
2. 鄰居正在裝修，嘈吵聲令你無法專心溫習，結果測驗成績未如理想，你會怎麼辦？請以戲劇方式表達你的想法。