

## 憫農 (其二)

李紳

鋤禾<sup>1</sup>日當午，汗滴禾下土。誰知盤中飧<sup>2</sup>，粒粒皆辛苦<sup>3</sup>？

### 注釋

1. 鋤禾：為禾苗鋤草翻土。
2. 飧：(粵)[孫]，[syn<sup>1</sup>]；(漢)[sūn]。熟食，這裏應指煮好的米飯。
3. 粒粒皆辛苦：每顆飯粒都是農民辛苦勞動得來的。

### 簡析

作者李紳是一位很有才華的詩人，更是一位愛護百姓的好官員。本詩詩題《憫農》，已直接點明主旨，表示同情農民。本詩先描繪農民在烈日當空下辛勤地耕種的苦況：一滴滴圓滾滾的汗珠，滴落在種植禾苗的土地之上，詩人因而慨嘆糧食得來不易，表達對農民的憐憫。後兩句「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」，更傳誦千古，包含着勸導人們尊重農民和愛惜米糧的意思。食物得來不易，人們每天享用的「盤中飧」，都是農民的血汗；我們體會農民的辛勞之餘，更應學習心存感激，珍惜食物。《朱子家訓》也有相類似的說法，教育家朱柏廬認為：「一粥一飯，當思來處不易；半絲半縷，恆念物力維艱」。愛物、惜物從來都是我們的優良傳統。我們要愛護自然資源，避免奢侈浪費，以務實的農民作榜樣，過勤勞儉樸的簡單生活。

## 想一想

1. 我們能夠吃到香噴噴的米飯，應該感謝誰？為甚麼？你會怎樣表達謝意？
2. 農民辛勤耕種，食物得來不易，大家應該怎樣做以減少浪費？
3. 社會上還有哪些人默默地為大眾辛勞服務？我們應該怎樣回報他們？

## 活動

1. 閱讀李紳《憫農》(其一):「春種一粒粟，秋收萬顆子。四海無閒田，農夫猶餓死。」進一步認識當時農民的艱苦生活。再三吟誦《憫農》(其一)和(其二)兩首詩歌，加深自己對詩歌的感受。
2. 你認為甚麼是儉樸生活？試具體寫出過儉樸生活的方法，例如減少購買零食等。可以的話，試行一星期，然後跟同學講講過儉樸生活的感受。