**致知達德**

**個人篇：自我尊重**

愛惜生命、知恥、自愛、自重、不自欺

**C:\Users\chengmanfong\Desktop\致知達德\unnamed.jpg故事：司馬遷愛惜生命**

1. **看故事**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\edbuser\Desktop\6-8\致知達德\個人篇\自我尊重\司馬遷愛惜生命\01-03a.png | C:\Users\edbuser\Desktop\6-8\致知達德\個人篇\自我尊重\司馬遷愛惜生命\01-03b.png  ➂  ➀  ➁ |
| C:\Users\edbuser\Desktop\6-8\致知達德\個人篇\自我尊重\司馬遷愛惜生命\01-03c.png  ➃ | C:\Users\edbuser\Desktop\6-8\致知達德\個人篇\自我尊重\司馬遷愛惜生命\01-03d.png |

故事改編自（漢）司馬遷《史記．太史公自序》[[1]](#footnote-1)

**2. 一起分享**

* 司馬遷受到重大屈辱後，是甚麼事情讓他放棄了自殺的念頭呢？
* 司馬遷珍惜生命，發憤圖強，結果他獲得了甚麼成就呢？
* 假如你的朋友受了挫折，自暴自棄，你會用甚麼方法幫助他恢復信心呢？
* 你嘗過失敗的滋味嗎？如果你跌倒了，你會怎樣重新站起來？
* 司馬遷説：「人固有一死，或重於泰山，或輕於鴻毛。」你認為怎樣的生命才有意義？

**3. 多讀一點名句**

（漢）司馬遷《報任安書》

**人固有一死，或重**1**於泰山**2**，或輕**3**於鴻毛**4**。**

（人總是要死的，但是死亡的意義卻有不同：有的可以像泰山那樣重要非凡，有的只不過是像鴻雁的羽毛那樣微不足道。）

注釋：1. 重：這裏解作重要非凡

2. 泰山：古人把泰山作為高山的代表，常用來比喻敬仰的人或莊嚴、雄偉的事物

3. 輕：這裏解作微不足道

4. 鴻毛：鴻雁的毛，比喻極輕

（晉）陳壽《三國志．魏書．梁習傳》，裴松之注

**君子不為苟**1**存，不為苟**2**亡。**

（君子不會為求一時的生存而出賣自己的人格，也不會輕率而隨便地結束自己的生命。）

注釋：1. 苟：形容詞，形容暫時

2. 苟：形容詞，形容輕率、隨便

（唐）李白《比干碑》

**不可死而死是輕**1**其生，非孝也；可死而不死，是重**2**其死，非忠也。**

（在不應該死的時候結束自己的生命，就是不愛惜生命，這是不孝順的行為；在需要伸張正義而捨棄自己生命的時候，卻不肯犧牲，就是只看重個人生死，這是不忠義的行為。）

注釋：1. 輕：輕視，不愛惜

2. 重：看重

1. **典籍簡介：《史記》**

   《史記》是我國廿五史之一，亦是我國第一部紀傳體通史，為漢 司馬遷所撰。《史記》記載了由黃帝至漢武帝年間共二千多年的歷史，對戰國、秦、漢記事尤為詳細，包括帝王政績、貴族王侯的事跡、社會制度與自然現象，也記載了當時不同階層、類型的人物，並有大事年表，方便讀者翻查史料。其論贊部分，對史傳人物事跡加以評論，能作為後世的參考。全書資料詳盡，文筆精煉，褒貶精闢。 [↑](#footnote-ref-1)