

月「普」越好（一月份）——「唱歌做早操」

宣傳活動早會講稿

早會：

陳（陳榮昌同學）王（王煒賢同學）蔡（蔡皓婷同學）師（陳老師）楊（楊靜怡同學）

王：陳榮昌同學，您早，哎呀！怎麼你總是沒精打采的？

蔡：你是不是生病呢？

陳：唉！我也不知道是甚麼原因，每天都是這樣的，沒有精神，也沒有力氣，看來，我要去看看醫生啦！

王：你每天有沒有足夠的睡眠？

陳：當然有啦！我每天晚上十點鐘之前一定上床睡覺的。

蔡：那麼，你是不是營養不良？

陳：當然不是啦！我媽媽很注重我們的飲食營養的。

王：那你一定是缺少運動啦！

陳：這個，可能是吧！我每天都只是惦記着唸書和做功課，從來也沒有做運動的習慣。

蔡：現在有一個很好的機會啦！在這個星期四的早會裏，我們全校的老師和同學們都會一起做運動。

師：是啊！這個星期四，我希望全校的老師和同學們都穿上運動服和運動鞋，那天我們一起做運動，好不好？

王、蔡、陳：好。

13/1（四）集體做運動

早會：6B班的同學會分成三組，分別在大操場、正禮堂和小操場作示範。

楊：校長、各位老師和同學，你們早，現在請跟着音樂，我們一起來做運動。

月「普」越好(一月份)——「唱歌做早操」讀稿

做早操

大清早，做早操，
抬頭垂頭兩邊搖。
左彎腰，右彎腰，
前進後退分腿跳。
左點腳，右點腳，
雙手上舉分腿跳。
原地跑，原地跳，
再做一次好不好？
大清早，做早操，
抬頭垂頭兩邊搖。
左彎腰，右彎腰，
前進後退跳哇跳。
左點腳，右點腳，
雙手上舉分腿跳。
原地跑，原地跳，
勤做早操身體好。



資料來源：教育統籌局 小學普通話科教育電視 一年級
〔唱唱跳跳身體好〕