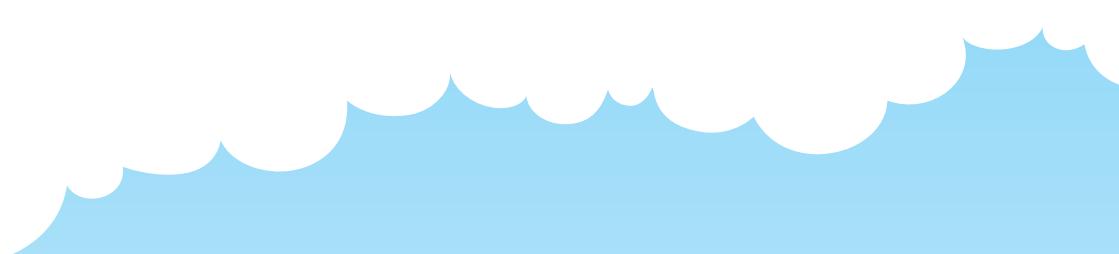


# 非華語學生 中文寫作比賽 作品集





# ★前言★

教育局課程發展處於2018/2019學年，與油尖旺區校長會、西貢區校長會、油麻地街坊會學校及香港道教聯合會圓玄學院第三中學合辦中文寫作比賽及學生才藝比賽。學習語文不單在課堂內，更要在日常生活之中學習，這次比賽就是其中一個例子，讓非華語學生走出課室，透過參加活動來學習中文，藉此提升學習中文的興趣和信心。

中文寫作比賽以「生活與成長」為主題，非華語學生從個人經歷和感悟出發，以文字寫出自己的成長歷程和生活體會。比賽共有50位小學生、72位中學生參加。經過評選，小學組及中學組分別有10位及9位學生的文章獲得獎項，成績驕人。

本文集輯錄小學組及中學組得獎作品，合共19篇，藉此展示非華語學生的寫作才華及學習成果，讓讀者可以體會他們所想所感，促進交流與共融。

教育局課程發展處  
中國語文教育組  
二零一九年七月

# 目 錄

## 小學組

小女孩大眼睛 .....	地利亞英文小學暨幼稚園	1
我在小學的成長 .....	佐敦道官立小學	2
第一次上小學 .....	元朗寶覺小學	3
二十年後的我 .....	嗇色園主辦可譽中學 暨可譽小學	4
日記 .....	元朗朗屏邨東莞學校	5
我終於成功了 .....	寶覺小學	6
我在小學的成長 .....	佐敦道官立小學	7
我的生活 .....	地利亞英文小學暨幼稚園	8
參觀元朗區議會後感想 .....	元朗寶覺小學	9
我的校園生活 .....	香港道教聯合會雲泉學校	10



## 中學組

菜市場	真光女書院	11 - 12
一日為師，終身為父	香港道教聯合會 圓玄學院第三中學	13 - 14
華富邨與我	明愛胡振中中學	15 - 16
何處是吾家	明愛胡振中中學	17 - 18
我的成長印記	香港布廠商會朱石麟中學	19 - 20
我成長了嗎	保良局唐乃勤初中書院	21 - 22
成長的甜與苦	羅定邦中學	23 - 24
我的理想職業	佛教筏可紀念中學	25 - 26
我不會跑步	浸信會呂明才中學	27 - 28

# ☆ 小女孩大眼睛 ☆

說來也奇怪，這幾天我的腦海裡總是浮現一位小女孩的一雙大眼睛，我看到的，是深深的憂傷和無助……

這是誰的一雙大眼睛呢？

那是一個極富喜慶的下午，我和媽媽去深水埗探望外公外婆。在回來的路上，我一面欣賞路上的繁華熱鬧，一面和媽媽談話，心裡很是安祥喜樂。突然我看到一位老婆婆坐在地鐵入站口的旁邊，她年紀老邁，她前面擺着一張紙，上面大概寫着：女兒女婿車禍雙亡，留下五歲的外孫女，自己又幾乎雙目失明……那小女孩望着人群，看似茫然，但那雙大眼睛裡，分明藏著幾絲憂慮和哀傷。

我摸了摸口袋，裡面有我這幾天收到的紅包。現在我想幫助他們，但我又渴望那嚮往已久的新手機，心裡真是好矛盾。經過一番思想鬥爭，我捐出了一部分紅包。老奶奶和小女孩很感激地謝謝了我。

現在回想起來，我感覺自己不夠大方，心裡的那一絲內疚，揮之不去。但願天下之人，在有能力的日子，關愛弱勢群體，使我們的社會充滿更多的愛。

地利亞英文小學暨幼稚園  
CHIOIU, JOHN MATTHEW (小五)

# 我在小學的成長

上小學前，我非常害怕上小學，因為我認為老師會很可怕，所以我每天都對父母說：「我不想上學！」爸媽不斷鼓勵我，因此雖然第一天上學時我感到害怕，但也很興奮，因為爸媽這兩個好朋友一直在我的身邊陪伴着我。

一年後，我已經很喜歡上學，因為學會了很多知識，所以每天我都很期待上課學習，而且我也認識了很多新朋友，還成為一個負責任和樂於助人的班長呢！

三年級時，我已成為一個受歡迎的學生，大家都很愛護我，甚至邀請我到他們家作客。我在三年級時也是當班長呢！因為老師和同學們都認為我是一個善良、樂於助人和慷慨的孩子，我也如此認為呢！

四年級的我進入了迷惘期，因為我最好的朋友回到尼泊爾讀書，使我感到很失落。幸好爸媽再次鼓勵我，令我重拾信心，繼續學業。

五年級時要面對大量的功課，但我仍參加了學校的足球隊，因為做一個足球員是我的夢想，我要學業和興趣共同發展。

今年是在母校的最後一年，我要考上一間理想的中學，報答爸媽和母校的栽培。

佐敦道官立小學  
THAPA JANIS SITHUNG MAGAR (小六)

# 第一次上小學

「年廿八，洗邋遢」，新年快來了，我要收拾好我的房間，準備迎接新的一年。正當我在整理時，我發現一張泛黃色的照片，那是我剛升上小學時的照片。相中的我正在……現在回想起來，可真是哭笑不得。

當天早上，是一把溫柔親切的聲音把我喚醒。我只好不情願地起來，沒精打采地穿上校服，心想：怎麼小學上學的時間這麼早啊！我磨蹭了好半天，終於到達學校門口。眼見一張張陌生的臉孔，是多麼的不自在啊！我情不自禁地向媽媽求救，更緊緊地抱着媽媽，不消一會兒，我更是淚流滿面，當時我隱約聽見「卡嚓」的聲音。

我好不容易才走進課室，不過，我一整天都坐立不安，心神恍惚，只想早點離開這地方。我從書包裏拿出媽媽的照片，盼望媽媽早點接我回家。

放學了！我一踏出門口，猶如籠中的小鳥得到自由。突然，在我身後的班主任向我遞來一張照片，輕聲地說：「嘉浩，你真可愛！」我仔細看看，原來是我抱着媽媽痛哭的情景，真是太丟臉了。這段回憶到現在依然歷歷在目。

# 二十年後的我

二十年後，我會是一位數學老師。我會在一所中學裏教學生數學，我想成為數學老師是因為我喜歡數學，也享受教小朋友數學。我相信那時，我每天都在學校裏教數學和批改學生的功課。

二十年後的我做了一件最了不起的事情，就是我教過的學生都進入了不錯的大學，所以我成為了一位成功的數學老師，而且我還收到不少舊生的感謝。因此，我覺得非常開心和欣慰。

回到現在，我應該要努力學習數學，所以我要專心上課、用心做功課，而且遇到不明白的地方時，便要舉手發問或請教別人。還有，我要學會有耐性，而最重要的是不要輕易地放棄任何事情。這樣做便可以成就二十年後的我呢！

夢想的實現是需要人生不斷的磨鍊和靠人生過程來累積。就讓大家從今天起向夢想進發吧！



嗇色園主辦可譽中學暨可譽小學  
BURTON JOSHUA DAVID HONG (小六)

# 日記

十月二日 星期日 晴

今天是一個與眾不同的日子！平時很少生病的媽媽竟然發燒了。

上午，媽媽愁眉苦臉地躺在床上，身體像火一樣燙，看起來十分疲倦。爸爸和我拿了藥和水給她，並下起決心要擔起一個重任——處理家務。

我自動自覺地溫習，坐在一旁的爸爸耐心地教導我。溫習後，我和爸爸主動地打掃，把屋裏清潔得一乾二淨。

到了吃晚飯的時候，我和爸爸手忙腳亂地準備晚餐。我們分工合作，我負責切菜，爸爸負責煮粥，煮得滿頭大汗。

媽媽吃過我們煮的營養晚餐後，媽媽的狀態看起來好了不少。她笑容滿面地對我們說：「謝謝你們！」聽到後，我感到非常幸福，感覺這天的努力沒有白費了。



元朗朗屏邨東莞學校  
RAI BISHAN HANG (小六)

# 我終於成功了

我終於成功了！我的中文默書合格了！

從前，我不喜歡溫習中文，每一次默書和考試都不合格。我想：為何中文這麼難學？我想放棄呢！

一次的中文課，老師正在講課時，我沒有專心聆聽。放學後，我又只顧玩耍和看電視。媽媽說：「明天是中文默書，你要溫習中文啊！」可是，我不理會她。

上一次，老師派回中文默書，我的好友知道我默書不合格，便說：「中文是香港的主要溝通語言，如果你不努力學習中文，便會影響你升學。」我突然明白了！中文是很重要的。

自此，我便努力學習中文。每天放學回家，我努力溫習中文，每當我遇到中文學習上的困難，便會主動請教老師和同學，又會主動借閱中文圖書，增加中文知識。經過一個多月的努力，我的中文默書終於合格了！老師稱讚我，說：「亞倫，只要你不放棄，努力學習，就一定會成功！」那刻，我快樂得不知道怎麼形容。

我終於成功了！我明白學習的路途上總會遇到困難，但只要堅持和奮鬥，就一定可以成功。

寶覺小學  
NYLANDER ALLAN AXEL FRANK (小六)

# 我在小學的成長

小學對我的成長產生了很大的影響，因為它幫我塑造了自己的個性，並教了我很多永遠不會忘記的寶貴知識。

老師在我的生活中扮演着重要角色，因為不僅教我中文、英文、數學……他們也教給我寶貴的人生經驗，就是他們讓我覺得學習環境舒適。

一年級時，我非常膽小和羞澀，並沒有參加甚麼活動，但是老師們鼓勵我嘗試新的事物。儘管老師的神情很嚴肅，實際上他們很善良，因為他們常常為我們着想。

從三年級開始，我的信心逐步提升，在持續努力下，我的成績逐漸變得越來越好。我還開始參加很多比賽，並且總是取得了很多好成績。

從六年級開始，我的成績變得更加優異，還結識了很多不同班級的朋友呢！

我對自己的變化感到十分驚訝，一個膽小和羞澀的孩子怎麼能在短短六年內變得自信和開朗呢？所以我很感激我的學校和老師們。



佐敦道官立小學  
DAMASO CHLOE NICOLE ESERIO (小六)

# 我的生活

我的名字叫曹翠蘊，今年十二歲。我住在天水圍，跟祖父祖母、哥哥、堂妹和堂弟同一屋簷下。我們一家人的關係非常好，每天晚上都會坐在一起吃晚飯，更會一邊吃，一邊談天說地，分享大家生活中的趣事。房子裏的歡笑聲從未間斷，有此溫暖的家，真是我的福氣。

我的學校是地利亞小學部。雖然學校的所在地跟我的家距離甚遠，但是我的同學們和老師們卻成為了我每天一大清早從暖暖的床爬起來的動力。

在空閒的時候，我喜歡跟朋友和家人到公園遊玩。我們會打球、玩捉迷藏、盪鞦韆和玩滑梯等等。我最擅長的球類運動就是羽毛球和欖球，慶幸我有一群志同道合的朋友，讓消閑娛樂的時間變得更有意思。

人們常說：「知足常樂」，我想我已是全世界最快樂，最幸福的人。

地利亞英文小學暨幼稚園  
CAO, BRIANNA ANGELIQUE (小四)

# 參觀元朗區議會後感想

今天，老師帶着我和同學到元朗區議會參觀，擴闊我們的視野，加深對區議員工作的認識，大家都十分興奮，而我卻十分緊張呢！

到達目的地後，竟然發生了一段小插曲：有一群市民舉着紙牌示威，爭取興建街市，我覺得這些市民很勇敢。

甫進區議會，便有工作人員親切友善地接待我們，他們講解了今天的流程後，就帶我們去會議室旁聽。我們頓時感受到嚴肅的氣氛，我發現每位區議員都很認真，我們也很專心地旁聽今天的議題——天水圍興建街市，每個議員都有三分鐘發表自己的意見。由於時間有限，每位議員都爭分奪秒地發言，為市民發聲。

然後，我們又回到接待室去。我見到幾位熟悉的議員，其中有一位是張木林議員，他看起來很嚴肅，但原來他也有風趣幽默的一面，而且他還很關心區內長者呢！我真的要向他好好學習啊！

參觀完元朗區議會後，我深深地明白到身為區議員都要有以民為本的心為市民服務，經過今次的活動，我立志要成為一個對社會有貢獻的人，所以我要努力讀書，不要辜負老師和父母對我的栽培。今天的參觀活動真是讓我獲益良多，議員對我們的訓勉令我畢生受用啊！

# 我的校園生活

從二零一三年起，我就在香港道教聯合會雲泉學校讀書。我很喜歡我的學校，因為它是我成長的好地方。

我在一年班時，是一個不懂中文的學生。每天小息時，我總會坐在我的座位裏聽同學們說中文。日子一天一天地過去，我開始學懂怎樣說中文、寫中文字和理解中文句子的意思。當我不明白老師所說的中文課本內容時，我都會請教老師。

我現在已是六年班的學生，我在中文的聽、說、讀和寫方面都比以前進步。我在學校裏也有很多好朋友呢！

我希望自己升讀中學後，會繼續學好中文和認識更多好朋友。

香港道教聯合會雲泉學校  
ANSHDEEP SINGH (小六)

# 菜市場

不知為何，我和媽媽的關係變得愈來愈緊張。也許我已經習慣了她的碎碎念念，也許我已經無辦法和她暢所欲言。她，好像離我越來越遠。

「女！你幫我到菜市場買幾個牛油果吧！」媽媽的聲音由廚房傳出來。我盯着手機屏幕，先是眉頭一蹙，然後不耐煩地喊道：「好吧！」

市場上的人真多！店主的叫賣聲不時在我耳邊迴響，獨特的魚腥味環繞我的鼻尖，菜市場永遠都是這麼熱鬧。映入眼簾的是色彩繽紛的水果和蔬菜，在陽光底下，各式各樣的蔬果綻放光澤，有如寶石，令人目不暇給。蘋果、香蕉，還有椰子，真是無奇不有。人們討價還價，叫嚷不停，街上的人川流不息，這是小時候媽媽經常帶我走過的菜市場，熟悉的感覺一點一滴淌向腦海……

小時候，媽媽總會接我放學，並且順道到市場買菜。有一次，媽媽獎勵弟弟一枝麥芽糖，我竟然從他手上搶了過來，弄得他嚎啕大哭。媽媽連聲嘆氣，然後喝叱了我一頓。我撇着嘴，眼淚一滴一滴地流下，不住抽噎。最終由媽媽哄笑，我才破涕而笑。又有一次，我把陳太太賣的橙摸來摸去，惹得她不滿，二話不說就對我破口大罵。當時兇巴巴的陳太太樣子十分可怕，特別是她的傾盆巨口，好像要吞噬我似的。我躲在媽媽身後，不停顫抖，媽媽一邊抱着我，一邊輕掃我的背道：沒事了，沒事了……

零零碎碎的童年回憶湧上心頭，令我會心地笑了。走到市場的盡頭，我才發現菜市場附近多了不少商店，道路上不是吊臂車，就是白色施工圍欄。對了！還有牛油果！我前往附近的超級市場。一踏進去，冰冷的空氣立即迎面而來，吹走我腦海中的回憶。這裏沒有陳太太，更沒有那些不用說出口就知道你要甚麼的人。

「女！你留下了錢包！」我猛然轉頭，只見一個熟悉的身影向我跑來。我走到她面前，挽起她粗糙而溫暖的手，發現她手上竟然有一枝麥芽糖！

「嘩！是麥芽糖！」

我高興得手舞足動，眼前是一張熟悉的笑臉，眼底下有說不出的溫柔，一剎那，我彷彿又回到小時候。世界在轉動，時代在變遷，但我和媽媽的愛永遠都會停留在這甜蜜的一刻。



THEBE NIMSING (中三)  
真光女書院

# 一日為師，終身為父

我相信在學習的生涯中，老師的角色是不可或缺的，如父母般默默地教導及栽培每一位學生成材。多年來我遇到很多關懷我的老師，雖然已過多年，但至今我仍然記得她對我的照顧。

自小便熱愛挑戰的我，竟然參加中文朗誦比賽，消息一出，幾乎全班的同學嘲笑我，認為是不可能的。為什麼呢？因我來香港還不夠兩年，中文成績完全不入流。中文能力仍是幼稚園階段的我，參加比賽的路途並不是一帆風順，而是荊棘滿途。起初幾經辛苦方得到父母的認同，畢竟拋頭露面在巴基斯坦是不容易接受，這時另一問題又來了，誰擔任我的指導老師呢？被多個語文老師拒絕，我差點放棄之時，這時有一位老師願意擔任我的指導老師，這就是張老師。

記得當我拿着報名表去問她可否參加朗誦比賽，她沒有半點猶疑，二話不說，只說：「好！有志者，事竟成！」自此每天放學後，老師便跟我練習。雖然我的發音不太好，但是老師不會嫌棄。不論課前或放學，老師便跟我練習並珍惜每次的練習，甚至犧牲自己私人時間，在午膳幫我練習。為了這次比賽，我們花了兩個月的時間。除了受到張老師的體貼教導外，也加深我對中文的興趣。

距離比賽只有兩天的時間，我更患了感冒，聲音變得沙啞，張老師知道我生病了，沒有緊張比賽，反而叫我好好休息。當我在醫療室休息時，看見桌上放了一杯

蜂蜜水，字條上寫着：「給利雅。」校工告訴我這是張老師給我的，並囑咐我一定要喝完。此時我的淚水奪眶而出，潮濕地劃過我的臉頰，在臉上留下一道痕跡。心想我一定要快點康復，好好比賽，別辜負老師的期望與付出。

最後我順利比賽並完成朗誦，我也沒有拿到任何獎，但我和張老師並沒有失望，我拿着分紙來到張老師身邊，她說：「你做得很好！經驗比結果更有意義，努力！」聽了老師這番話，我感到很感動，並深深地體會到張老師對我的關愛。

「一日為師，終身為父」我深深地體會到這句話的意思。張老師，我往後的日子我會繼續努力！



香港道教聯合會圓玄學院第三中學  
QAYUM ALINA (中六)



# 華富邨與我

那耀眼的陽光如常照射在這片蔚藍的海上，街道上那些老人、那些商店、那些小孩，如常在這海旁生活着。我站在窗前，刻意地深深吸了一口濕潤的海風。這裡，是我的家；這裡，是我的華富邨。

時光荏苒，已搬到華富邨十多年了，但卻只像眨了一眼。

回顧我小學的畢業照片，回憶一湧而出。還記得當初轉到新的中文學校時是多麼的恐懼。小學的第一天，我是唯一的非華語生，我整天也坐立不安、緊鎖眉頭，無法適應。那些不友善的目光讓我感到十分恐懼，我害怕，但又無處可逃。有些男生把我的頭巾當作玩笑，總是欺負我、嘲笑我，使我感到難過又孤獨。那時候，當我不快樂時，我便不想直接回家，總在華富徘徊，慢慢地，瀑布公園就成為安撫我寂寥、鎮靜我情緒的「秘密基地」。

香港是一個擁擠、嘈雜的地方，在人群中不可能找到一刻寧靜。來到華富前，我也因香港的生活方式成為既衝動又緊張的孩子。那時我深切地認為和中國人是永遠不可能有好的鄰居關係，然而，華富改變了我的看法。這裡的人總是充滿熱情與關懷，我和家人當初面對着適應的困難，特別是那些文化習俗，就像是每家每戶門前的神主牌、燒香煙等。不過，好奇的不只是我，鄰居們也對我們的文化感到好奇。但過了一會兒，我們互相瞭解，這使我第一次感到被接納，被鄰居、華富、香港接納，這感覺，真美好。

華富位於大自然的懷抱中，這裡每個人都過着簡單而幸福的生活。在這十年裡，我遇到了不少問題，但每當有壓力的時候，不再是當初無處可逃的小學生，我只要回到華富，那些自然和鄰居，都使我放鬆下來。我的長者鄰居曾經告訴我，解決壓力的最好辦法，只需要花些時間和家人一起。是的，沒甚麼比家人重要。搬到華富前，我總和家人吵架，但搬來後，這裡的生活方式已經改變了我和家人的關係。

這裡，不只接納了我，更讓我學會生活，使我變成更好的自己。陳婆婆準時到達街市，這表示是我溫習的時間了，我再次深深地吸了一口氣，然而海風沾濕了我的眼角。

華富，是我的家。



明愛胡振中中學  
KHAN AISHA (中五)

# 何處是吾家

輕輕掃開書架上的塵埃，又再一次把這些陪伴我多年的書放進箱內。一箱又一箱，這令人煩惱的收拾，對我來說卻是如此習以為常，這次已是第八次搬屋。

仍記得幼兒園搬屋時，雖然那段記憶有些模糊，但那些奇異的目光深深印在我腦裡。那時我因個子高和啡黑的皮膚，總被同學們叫我「朱古力」，又因為我名字的發音，他們總是取笑我，甚至叫我「Eat屎男」，但我完全不知道怎樣做才能令他們不要再取笑我，我的心很痛，但卻無處可逃。幸運的是老師們十分善良，常常關心我令我感到安慰。可是，當我慣了這裡，不到一年卻要離開了。

爸爸找到了一份更好的工作，全家也感到高興。但我的內心卻擔心起來，因為我要從油麻地搬到上環，然後因為家庭開支多了，一時難以負擔我的學費，所以停學了一年。

這一年我在家中無所事事，只跟着媽媽去東去西。終於，能上學了，卻直接送上小學去，同時，這正是惡夢的開端。由到校第一天到小五轉校前的一天，每天也活在排擠裡，各種的欺凌和歧視令我由憤怒走到無奈。這樣的傷害令我不禁懷疑自己是不是「外星人」，我再也沒有學習的動力，連上學也不願意，唯一期望的只是體育課，因只有這課他們會跟我玩一會兒。就這樣渡過了五年的透明生活，除了痛苦，就只剩下寂寞。但就是

這刻，我決定轉變。

再次搬家，轉校，雖然還是害怕，但新環境新轉機，我決心學好中文，希望透過學好中文認識更多朋友，每天堅持看字典來學字，回家後就看電視新聞來訓練聽，日子慢慢過，我的主動和微笑，我對中文的努力使我獲得了巨大回報，那就是愛和友誼。中一這年，我快樂，我幸福，因為我找到另一個家。搬了這麼多次家，我卻第一次在學校找到「家」的感覺。那些朋友的笑容，那用中文說的玩笑，我終於能親身了解。只有心改變才能改寫命運。

到新屋了打開箱把一切端出來。突然電話響起，是時候和他們踢足球了！我笑了笑，把那發黃的字典放好，媽媽點頭示意，我馬上衝出門去。我曾思考香港是不是我的家，也曾迷惑我的身份，但這刻我深深明白，何處有愛，便是我的家。



明愛胡振中中學  
MOHAMMAD ISLAM (中五)

# 我的成長印記

二零零三年七月，有一個小生命在伊利沙伯醫院誕生，這個小生命，就是我。

我是一個土生土長的巴基斯坦籍香港人，我的爸媽為了讓子女有更好的生活條件，他們在一九九八年從巴基斯坦移民到香港。

對於爸媽的用心良苦，我感到自己很幸運。然而，我的成長過程卻遇到不少困難，甚至受盡其他人的歧視，這每每讓我感到氣餒，更埋怨父母為甚麼要帶我來香港受苦……

還記得小時候，不論我到公共圖書館還是公園，其他父母一見到我，便着他們的孩子不要和「差仔」玩耍，說我們頑劣的行為會把他們教壞。聽到這些說話，我百思不得其解，甚麼是「差仔」？為甚麼我們會教壞他們，而不是他們教壞我們？為甚麼他們把我們當怪物看待？生活在這莫名其妙的地方，令我感到很懊惱。

更甚的是，我自小身體不太好，媽媽經常要帶我出入醫院，但父母不懂中文，而醫院又沒有提供翻譯服務，媽媽每次都要聘請翻譯員陪我們到醫院，但聘請翻譯員費用昂貴，而且他們往往來得很晚，我們只能在醫院呆等，這種有口不能說，有耳不能聽，和聾啞人士沒有分別的無助感，在我內心的心坎處一直流着揮之不去的淚痕。

「知識可以改變命運」——就是這個信念，令我沒有被現實打跨。在香港，最大的好處是我可以免費接受教育，我告訴自己：我要站起來，我要讀好書來改善自己和家人的生活環境。我很努力學習中文，在我九歲左右，我已能說一口流利的廣東話。所以，我的親戚朋友們、鄰居阿姨們經常要我陪他們到醫院充當翻譯員，就是這樣，我童年的大部份時間就是這樣度過的。

一年一年過去，我除了由小學生變成一個中學生外，我的思想亦變得較以前成熟、樂觀。從前，我性格很被動、封閉。但現在，我發現了華人不敢和我們接觸，在於大家有文化差異，他們不了解我們的生活習慣。

今天，我已是一個中四學生，我除了是學生會的成員外，亦擔任各大小場合的學生司儀，又同時參加華語學生的朋輩學習計劃，我完完全全融入多姿多采的校園生活中，我要以我的生活足跡勉勵他人：「方法總比困難多」，只要積極面對人生，一定能活出燦爛的人生。



香港布廠商會朱石麟中學  
SHAHEEN ESMA (中四)

# 我成長了嗎

怎麼才算是「成長」？難道只是長高了、力氣大了、知識多了嗎？其實並不只這樣。

今天，我跟平日一樣乘搭地鐵上學。在車廂裡，我習以為常地望着窗外色彩繽紛的廣告牌，變化多端的風景，思索着我已經是一名初中生了。但為甚麼父母依然常常說我長不大，還是個小孩子呢？我一直想，但還是想不通。難道我真的還未成長？

此時，車廂靜得連一隻蒼蠅飛過也可聽見。抵站時，車門慢慢打開，一陣異味漸漸飄來。我側身一看，原來是一個臭氣熏天，蓬頭垢面，衣衫襤褸的乞丐。他慢慢地向着我走來，臭氣愈來愈濃烈，快要令我窒息。我皺起眉頭，閉上眼睛，希望他盡快離開。突然，有一隻手拍了拍我的背包。我張開雙眼，原來是那個乞丐。他碰到我那雪白新淨的書包！霎時間，我怒氣沖天，大叫一聲：「喂！你做甚麼？」只見他默不作聲，緩緩向我遞上一張卡——我的學生證。

原來，我不小心弄掉了！我接過學生證後，他便迅速轉身離開，消失在人海中了。看着他狼狽離去的背影，我的心莫名地抽緊，好像有甚麼東西沉甸甸地壓得我幾乎不能呼吸。我呆呆地望着手中的學生證，想起剛才的態度，感到十分慚愧。

我想，即使過了一段長時間，我還是會感到愧疚。我多想為我的無知和幼稚向那乞丐道歉。原來，我真的還未成長……

成長，這個詞語一直在腦海裡徘徊。經過今天的事後，我認為「成長」就是透過生活的一點一滴令自己漸漸變得更好，這就是真正的「成長」了。



# 成長的甜與苦

什麼是成長？成長是人或動物長大的過程，但每個人的成長經歷都各有不同。有人在幸福快樂中成長，有人在悲痛憂傷中成長，有人在痛苦磨煉中成長，而我的成長則是笑中帶淚。

在我的人生中，最讓我得到成長的就是我的弟弟的出生。我家本來只有四個人，但是從去年九月開始，家中變得更熱鬧了，因為我們家添了一個可愛活潑的小寶寶，那就是我的弟弟。

我還記得，爸爸媽媽帶弟弟回家的第一天，我和妹妹都萬分期待，在門口焦急地等待弟弟的出現。當我和妹妹在窗口看到爸爸媽媽抱着弟弟走到家門口時，我們馬上衝下樓梯，開門迎接他們，吱吱喳喳地圍着弟弟說個不停。

從那天起，我們家中多了家人的笑聲、弟弟的哭鬧聲、我和妹妹搶着逗弟弟的吵架聲，而我作為最年長的姐姐，身上的責任一下子多了。因為爸爸媽媽的工作很忙，所以我每天回家不但要負責教妹妹功課，照顧弟弟，而且還要幫忙家務，例如洗碗、掃地、幫小狗洗澡。有時候，我覺得自己像一個陀螺，每天一回家就轉個不停。

我還記得有一次，我正在做堆積如山的數學功課。正當我做得頭暈眼花的時候，妹妹突然來找我，讓我教她怎麼寫作文，我只好先放下功課去教她。這時候，弟

弟的房間又傳來了哭聲，我又要到弟弟的房間去安撫他。一瞬間，我覺得自己像一隻無頭蒼蠅，忙得昏頭轉向。

不過，現在，隨着時間的推移，我適應得越來越好了，即使要同時處理學校的功課、妹妹的提問和弟弟的需求，我也能應付自如。成長的滋味有苦有甜，但是我不害怕成長，我會將壓力轉化為動力，為我的家人減壓，給他們帶來更多的歡聲笑語。



羅定邦中學  
LIU CAITLYN NGA YIN (中二)

# 我的理想職業

我的理想職業是成為一名醫生，我從不渴望自己成為世界上最富有、地位最崇高的醫生，我只是單純希望自己能夠幫助貧苦大眾，救助真正需要的人。

成為醫生的理想並不是憑空冒出來的，而是我自小的想法。記得中一的那一年，我曾經親眼目睹過一次交通意外的發生，傷者靠在路邊痛苦地呻吟的場面至今仍然歷歷在目。當時我只是站在一旁，呆若木雞，茫茫然不知所措。突然，一位醫生拍一拍我的肩膀，叫我報警，然後便急急跑過去，不問身份緣由的專心救助每一位傷者。傷者原來惶恐不安的表情漸漸緩和起來，路人懸掛着的心也放下了不少。不久，救護車來到了。傷者陸續送到醫院，後來看新聞得知，傷者都沒有大礙，實在是不幸中之大幸。事情過去了，但是那位醫生施的「魔法」，卻深深烙印在我的心底，漸漸萌芽長成我的理想。

在香港，成為一名醫生是十分困難的事情。你必須要過五關，斬六將，在芸芸的考生中脫穎而出，考進醫科。然後還要經歷無休止的考核、實習，最後才可以成為一名註冊醫生。不過我認為，成績還是其次，最重要的還是要有耐性和一顆熱心助人的心。如果缺乏這兩個要素，縱使有朝一日成為了一名醫生，生命也會因為找不到工作的意義而變得蒼白。

為了達到這個理想，我一定會加倍努力學習，特別是要學好中文，升上香港大學，修讀心儀的醫科，施展

醫生獨家的「魔法」，幫助每一個病患重拾笑顏。如果我真的能夠成為一名醫生，我相信我的家人一定會為我感到無比驕傲的。



佛教筏可紀念中學  
LONERGAN DANICA FAY DIANE (中五)

# 我不會跑步

從小開始，跑步是我的弱項。我不喜歡跑步，因為跑步很辛苦，累得我半死，全身冒汗，衣服也很臭和心跳得很快。我還跑得像蝸牛一樣慢，連老婆婆走路也比我更快。我感到自卑，怕被人嘲笑。

有一次上體育課時，陳老師向我們說：「你們在三個星期後要跑城門河！」我聽到這個消息後，忽然緊張起來，臉立即變得通紅。我不想跑步，就決定用借口逃避跑步。那一次，我裝肚痛，就躲入醫療室。

過了一個星期，我們再上課，我為逃避跑步，故意跌倒，弄傷自己。老師就叫我坐在籃球場旁邊，看同學練跑。我聽到同學開心地歡呼：「我跑得比以前更快了！」我愈來愈擔心自己跑步很慢，當天會成為最後一名抵達終點的人，怕同學會哈哈大笑。

一天放學，我回家時，看阿文穿着校隊衣服繞着城門河跑步，他跑得很快。我就問他：「你為什麼喜歡跑步呢？」他回答：「其實，我以前不喜歡跑步，自覺不能跑得快而想過放棄。」他接着說：「後來我看到一位殘疾人士參加跑步比賽，他的右腳裝上了義肢。他平日使用手杖去支撐自己，歪歪地走路。比賽時，他放下手杖，開始跑步，馬上就失去平衡，跌倒了，他爬起來，又再跌倒，但他卻沒有放棄，堅持完成比賽。那一刻我為他努力不懈的精神感動得熱淚盈眶。我很羞愧，四肢健全的我怎可以輕言放棄？」我想：既然阿文都可以，

不如我也試一試吧？於是我跟阿文一起跑步。

的確，跑步很辛苦，但我開始享受跑步的過程。跑步時，涼風吹過我的臉，我感到很開心。我向右望，看到城門河美麗的景色，再向左望，看到行人向我揮手，我的嘴角便向上揚。我發現行人不但沒有取笑我，還鼓勵我繼續跑下去。經過這次，我發現我不需要害怕，因為即使我跑得很慢，我仍然可以享受跑步，也不會被人笑。

到了考試那天，我一開始跑得很慢，阿文就鼓勵我。我鼓起勇氣努力跑下去。最後，我能夠在十三分鐘內跑完了！我合格了！我知道，這次我終於戰勝自己了！



浸信會呂明才中學  
MEHAK TAHIRA (中三)

鳴謝

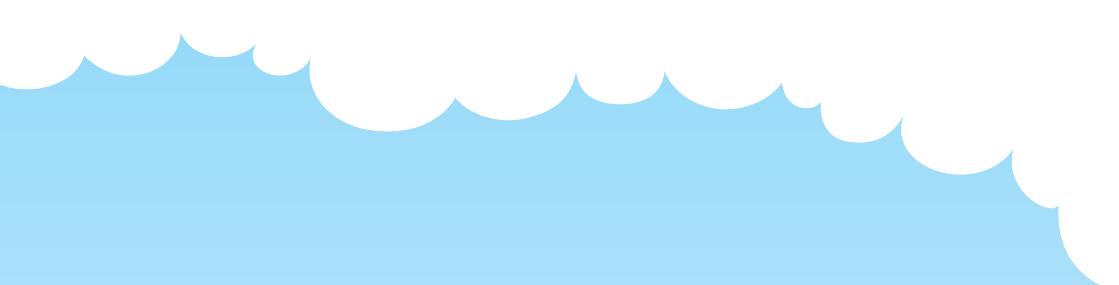
評判

陳瑞端教授（香港理工大學）

廖佩莉博士（香港教育大學）

廖舜禧博士（香港大學）

徐焯賢先生





香港特別行政區政府 教育局 2019