

中國語文（六）

（非華語學生適用）

課冊

第五課 建立好習慣

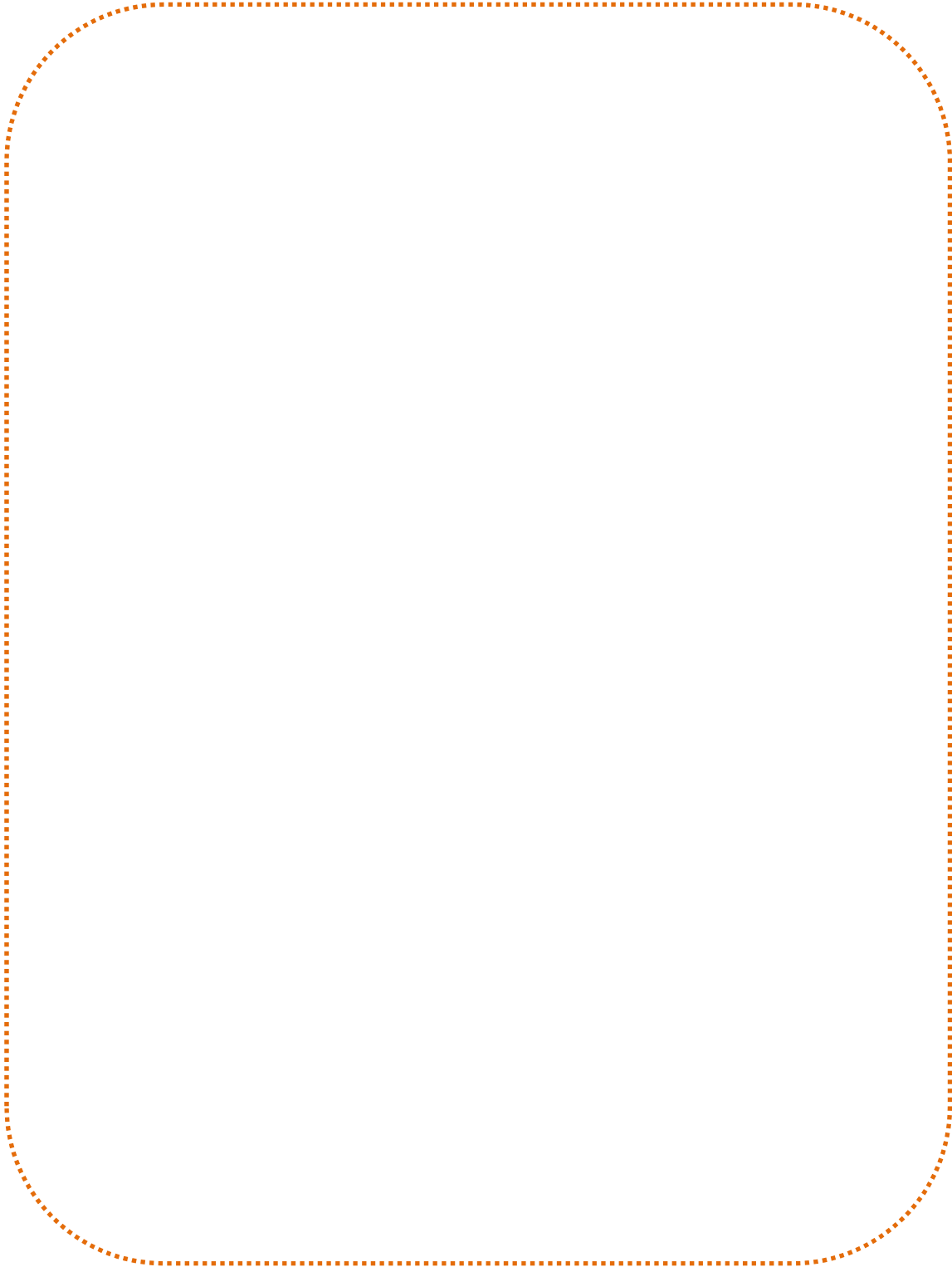


姓名：_____

班級：_____

(一) 說一說

你有哪些好習慣？



(二) 我會用

並

例子：

子明感謝陳老師的教導，**並**承諾會努力學習。

說一說

1. 請你填妥這張報名表格，**並**於截止日期前交回辦事處。
2. 講座上，林博士跟我們分享他對環保措施的見解，**並**介紹了一些書籍給我們參考。

3.



(三) 讀一讀

期待

演奏

抽屜

聽眾

承諾

理睬

管理

養成

習慣

反省

謹慎

感謝

教導

不知所措

悶悶不樂

恍然大悟



(四) 課文

晴晴長大了

「鈴……」上課的鐘聲剛響完，晴晴滿頭大汗、匆匆忙忙地跑進校門。站在大門旁的陳校長說：「晴晴，你怎麼又遲到了？」晴晴喘着氣回答：「我昨晚很晚才睡……」陳校長聽了，失望地搖搖頭。晴晴慚愧得低下頭來，向課室走去。

第一節是晴晴最愛的音樂課，她很期待林老師教大家用牧童笛演奏動畫主題曲。可是，當晴晴打開書包之後，卻找不到牧童笛的蹤影。她把書包、抽屜亂翻一通，課本、文具散滿一地，但無論她怎樣找，也都找不到。林老師說：「晴晴，為甚麼你老是這麼粗心大意呢？」晴晴羞愧得漲紅了臉。她多麼想跟大家一起演奏啊！可是現在她只能當一名聽眾了。

第二節是視藝課。靜兒把自己最心愛的顏色筆借給晴晴。她提醒晴晴：「這是

爸爸送給我的禮物，很珍貴啊！請你小心使用。」晴晴高興極了，承諾使用時會加倍小心。然而，晴晴用了沒多久，一不小心便把顏色筆弄斷了。靜兒生氣地說：「你明明答應了我，為甚麼做不到呢？」晴晴不知所措，只好連連道歉：「真對不起，真對不起……」可是靜兒已經不理睬她了。

小息的時候，晴晴獨自坐在操場的長凳上想着早上發生的事情，越想越悶悶不樂。她知道自己做得不好，令校長、老師和靜兒對自己感到失望。她心想：「我應該怎樣做才好呢？」林老師恰好經過，晴晴於是把事情一五一十告訴林老師。

林老師說：「晴晴，你要學習自我管理，例如：養成早睡早起的好習慣，經常整理書包和書桌，把重要的事情好好記在心上。不過，你懂得反省自己有甚麼做得不好，已經很不錯了。」聽了林老師的話後，晴晴恍然大悟，原來自己一直沒有建立良好的生活習慣，做事也不夠謹慎。她

感謝林老師的教導，並默默地把她的話記住，決心要改正自己的過失。

又一個大清早，陳校長照常在學校門口迎接同學。排在最前面的兩位女同學有說有笑，一位是靜兒，另一位是……

陳校長幾乎不相信自己的眼睛！你們猜猜那位女同學是誰？



一、考考你

想一想，說一說

1. 晴晴做了甚麼事，令校長、老師和同學對她感到失望？
2. 晴晴對自己的過失，有甚麼想法？
3. 在課文最後一段，你認為陳校長看見的那位女同學是誰？

說一說

你覺得晴晴是一個怎樣的學生？

小心謹慎

不肯悔改

粗心大意

知錯能改

寫一寫

晴晴決心改掉壞習慣，請你幫她定下目標。

晴晴的目標

1. 每天晚上十時前上牀睡覺

2. _____

3. _____

說一說

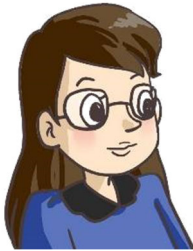
在視藝課之後，靜兒生氣不理睬晴晴，但後來她們又有說有笑。你猜猜為甚麼有這樣的轉變？

說一說，寫一寫



各位同學，日常生活中，你想
改掉哪些壞習慣？

我想……



請你們也為自己定下目標，
改掉這些壞習慣。



我的目標

1. _____
2. _____
3. _____

二、我會用

經常

例子：

1. 嬤嬤**經常**都穿得十分樸素。
2. 叔叔做事妥當，有責任心，**經常**得到上司的稱讚。

說一說

1. 我們要**經常**打開窗戶，保持空氣流通。
2. 王志明**經常**參與慈善活動，不遺餘力地幫助他人。
3. 爸爸**經常**提醒我要以身作則，孝順父母，尊敬師長，給弟弟妹妹做個好榜樣。

只好

例子：

1. 媽媽臨時要加班，晚飯只好由哥哥來做。
2. 今晚九時便停電了，我和姐姐只好早點上牀睡覺。

寫一寫

1. 美珍的謊言已被揭穿，她無法再掩飾，
_____向大家認錯。
2. 哥哥準備開門時，才發現沒有帶鑰匙，
_____在門外等媽媽回來。
3. 雨下個不停，我們_____。
_____。

只能

例子：

1. 由於人數有限，我**只能**邀請一位親友出席畢業禮。
2. 前面發生交通意外，如果我們要準時到達的話，**只能**改走另一條路。

說一說

1. 昨天，祖母在家中跌倒，醫生說她暫時**只能**撐着拐杖慢慢走。
2. 由於電量不足，我的手機大約**只能**使用一個小時。

3.



恰好

例子：

1. 阿力正要到教員室找李老師，恰好就在走廊上碰見她。
2. 電話響了，恰好我在浴室洗澡，所以未能及時接聽。

寫一寫

1. 後天是父親節，_____ 又是祖母的八十歲生日，我們決定要慶祝一番。
2. 我們抵達澳門的第一天，_____ 遇上颱風吹襲，所以只能留在酒店裏。
3. _____
_____。

然而

例子：

夏天的午後十分炎熱，**然而**仍有不少人到戶外活動。

說一說

1. 安娜的衣服被小貓弄污了，我以為她會很生氣，**然而**她一點也不在乎。
2. 這個設計已修改了無數次，**然而**客人還是不滿意。
3. 我方比賽的分數一直落後，**然而**隊員們的士氣卻愈來愈高昂。

4.



三、我會用

例子：

1. 跑快點！跑快點！校車快到了。
2. 芷君遲到了，連忙跟青青道歉：「真對不起！真對不起！」

說一說

1. 「太精彩了！太精彩了！」詠怡對話劇團的表演讚不絕口。
2. 糟糕了！糟糕了！我的錢包不見了！

寫一寫

1. 「加油！_____」同學們齊聲為跑道上的健兒打氣。
2. 「_____」
妹妹嚷着要媽媽給她買雪糕。

四、我會用



.....

小英，你記得這六個小圓點嗎？

它是省略號。

我知道省略號有不同的用法，
以下兩個例子，你看看我寫得
對不對？



例子：

1. 玫瑰花的花瓣有不同顏色，白色、黃色、紅色……
2. 老師問：「香港最高的山峯……」我知道！我知道！」小聰搶着說。

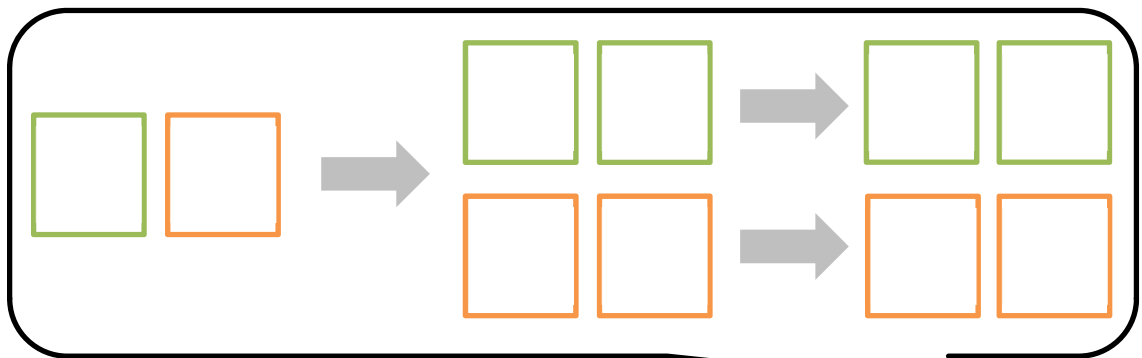
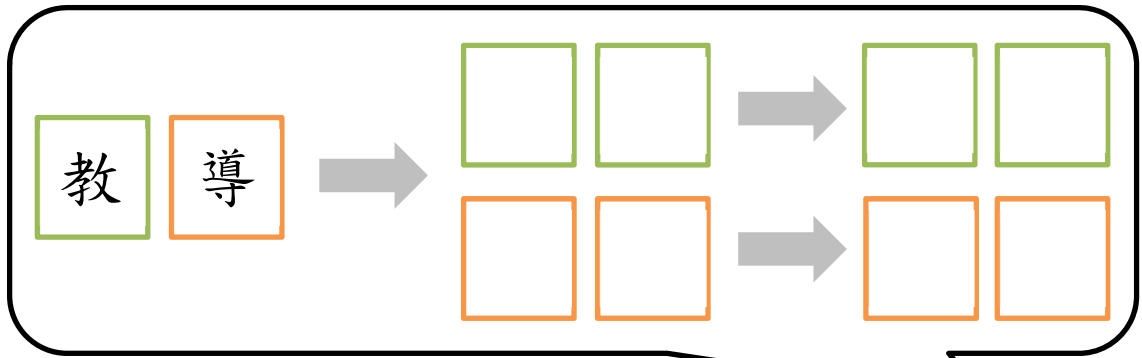
填一填

1. 祖母自言自語地說：「下午要到超級市場買牙膏、大米、醬油 □□ 」
2. 妹妹低着頭說：「姐姐，對不起！我把你的 □□ 」話未說完，她便哭了。
3. 姐姐的衣櫃裏有不同種類的衣服：連身裙、運動服、襯衣 □□
4. 「你全身濕透了，難道是 □□ 」爸爸驚訝地問大勇。
5. 媽媽說：「看來快要下雨，你外出時要 □□ 」媽媽的話還未說完，哥哥已一支箭似的衝了出去。

(五) 學字詞

一、說一說

例子：



二、寫一寫

1. 抽屜



--	--	--	--

2. 承諾



--	--	--	--

3. 理睬



--	--	--	--

4. 悶悶不樂



5. 恍然大悟



三、寫一寫

演  演習、 _____

奏  節奏、 _____

聽  聆聽、 _____

眾  民眾、 _____

管  保管、 _____


理  條理、辦理、 _____

養  培養、修養、 _____

成  促成、成效、 _____

習  研習、 _____

慣  司空見慣

反  反應、反映、 _____

省  發人深省、 _____

謹  嚴謹、 _____


慎  慎重、 _____

感  感激、歸屬感、 _____

謝  多謝、新陳代謝

教  教悔、請教、 _____

導  導致、引導、 _____

不  不遺餘力、 _____

知  知名、 _____

所  診所、 _____

措  措施、手足無措

(六) 我學會了

一、我學會



二、造句

例子：

期待：表姐到外地讀書多年，今天終於學成歸來，大家都十分期待見到她。

1. 承諾：_____

2. 謹慎：_____

3. _____：

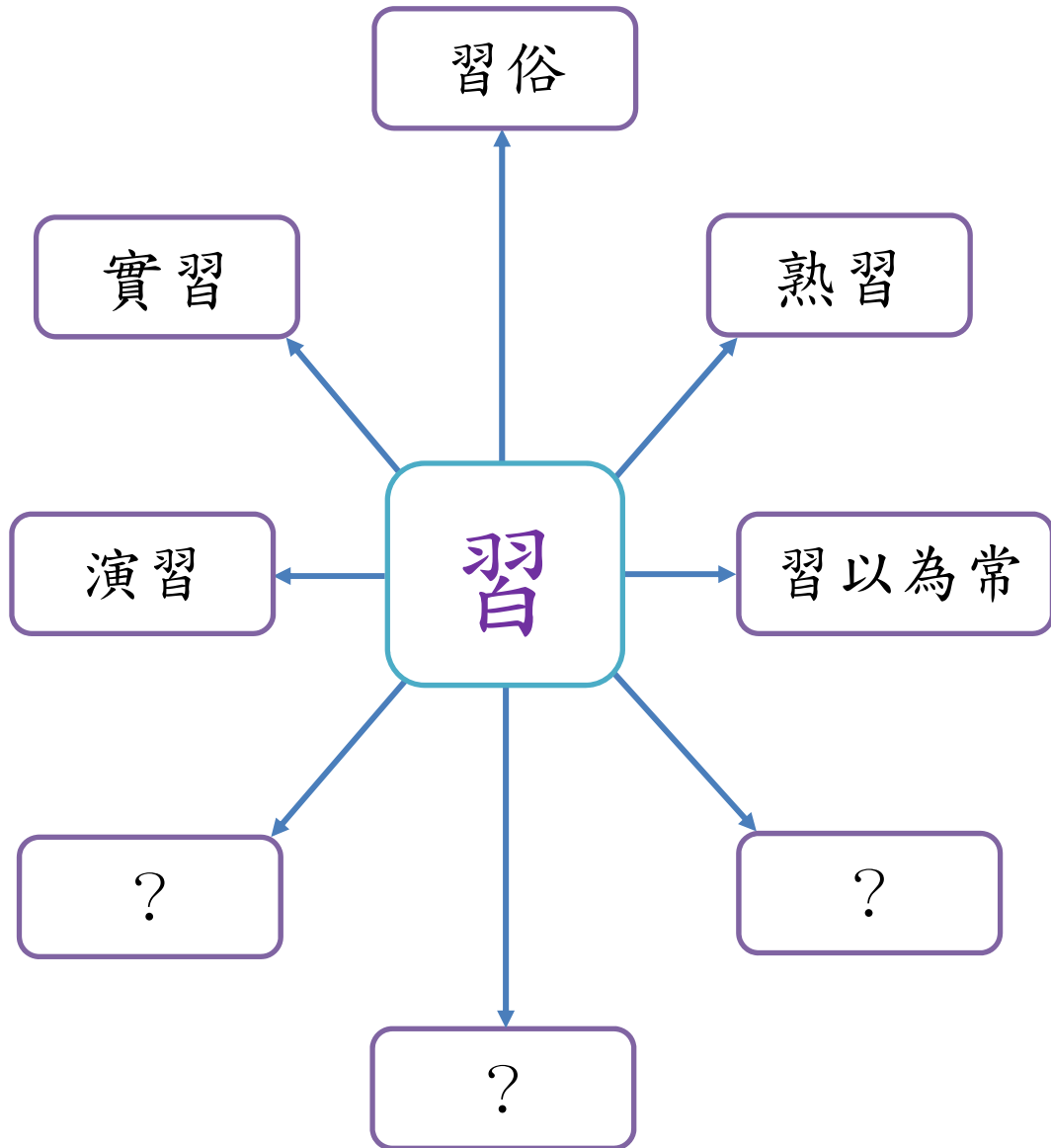




我喜歡這一課。😊😊😊😊😊

我還想學

一、想一想



二、看一看

哥哥，請問「有過則改」是甚麼意思？



當中的「過」字，是指過錯、錯誤。「有過則改」的意思就是發現了自己有過錯，就要作出改正。

原來如此，媽媽經常提醒我有甚麼地方做得不好，那我要努力改正過錯，做到「有過則改」。



哥哥很欣賞你有這份決心。除了決心之外，恆心也十分重要。有時候，要改正過失或是不好的習慣，並不是一時三刻便能糾正過來，必須要持之以恆才能成功。你要努力啊！

我明白了。哥哥，謝謝你！




想一想，說一說

1. 假如你見到朋友或同學有做得不好的地方，你會怎樣做？
2. 你認為「有過則改」容易做到嗎？試舉日常生活的例子說明。
3. 除了個人的決心和恆心之外，要成功糾正過錯，還需要甚麼？

如果每個人都能夠做到「有過則改」，你說那有多好呢！



寫一寫 

寫一篇文章，記一次你承認錯誤的經歷，
說說你的體會和感受。

A large rectangular writing area enclosed by a dashed blue border. It contains 15 horizontal black lines for writing.