

五人制棒球



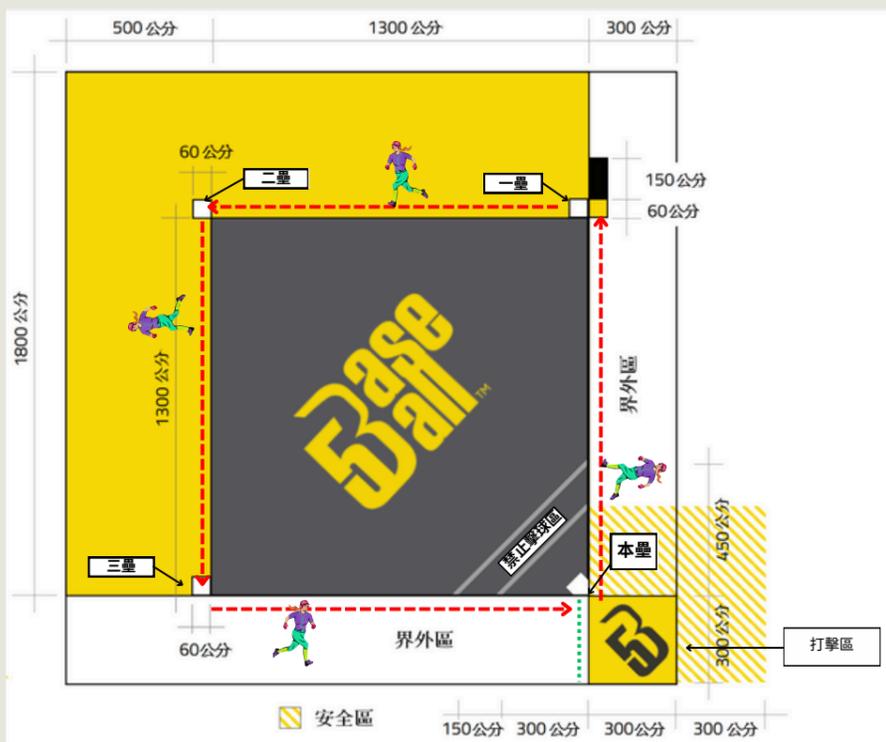
一般規則

ALL YOU NEED IS A BALL



1. 「五人制棒球」的比賽單位「局」，包括了兩隊在進攻及防守上的交換。
一場比賽共有五局。
2. 每隊球隊人數五至八人（正選五人、後備三人）。
3. 球隊必須在比賽前15分鐘在打擊順序卡上填上打擊球員之號碼。
4. 若比賽以「混合性別」形式進行，防守方必須維持兩名同性別運動員在場上。（3男2女  或 2男3女 ）
5. 比賽開始時，主隊先進行防守，客隊先進行進攻。

WBSC Baseball5 OFFICIAL LINE-UP				
STARTERS			COMPETITION PLACE DATE GAME # HOME VISITOR TEAM MANAGER SIGNATURE	
	NAME	M/F		N°
1				
2				
3				
4				
5				
SUBSTITUTES				



6. 當擊球球員擊球時，防守方的五位球員都得要在界內區域。
7. 球第一次觸地必須要在「禁止擊球區」外。U-15及其他年齡的組別，如果非法擊球或是打成界外球，選手可以有第二次機會。
8. 防守球隊在每一局使進攻隊三名球員出局，攻守雙方可交換攻守角色。
9. 賽事進行中，若代表成員公然地反對裁判員的判決，該成員將獲口頭或書面警告。若再次受到警告，該成員將自動被驅逐出場。

10. 比賽結束 (領先一隊為勝方)：

- a) 五局結束，一方球隊的分數比對賽球隊的分數要多；
- b) 三局結束，一隊領先達十五分；
- c) 四局結束，一隊領先達十分；
- d) 五局後，誰得分多為勝隊。

MATCH 1		1	2	3	4	5	R
CUBA	9	12	0	X	X		21
MEXICO	0	0	0	X	X		0

11. 若五局後雙方得分相同，則以延長比賽局數直到一方球隊得分超越對方：

- a) 延長賽第一局：開始時，進攻一方直接進佔一壘 (上一局最後一位擊球手)；
- b) 延長賽第二局：開始時，進攻一方直接進佔一、二壘 (上一局最後兩位擊球手)；
- c) 延長賽第三局開始，每局皆以滿壘開始，進攻一方直接進佔一、二及三壘 (上一局最後三位擊球手)；
- d) 所有壘上跑者必須依照打擊順序進佔。



參考資料：Official Baseball5 Rulebook 2024

此資訊圖由教育局課程發展處編製

鳴謝中國香港棒球總會協助製作



五人制棒球



進攻

得分方式：

- 一名進攻球員自行拋球並擊球（手掌或拳頭擊/拍出）後，完成繞過每個壘包，便得到一分。也就是依照順序接觸到一壘、二壘、三壘以及本壘(或打擊區)。
- 在跑壘期間，進攻球員可在一壘、二壘或三壘停留期間持續觸壘，以避免出局。

進攻球員會因為以下非法行為/舉動而讓成自己出局：

1. 當擊球時，踏出打擊區的任一條線；
2. 當將球擊到界外區（包括「禁止擊球區」）；
3. 當球接觸界內區域後，在第一壘或第三壘前飛越界外區；
4. 被自己擊出的球擊中；
5. 試圖揮擊下完全沒有打到球；
6. 故意假装要擊球；
7. 在球觸及圍牆或是越過圍牆前，沒有與比賽場地接觸；
8. 在未有觸及防守球員情況下，球未能觸及外野圍欄；
9. 不依打擊順序進行打擊；
10. 壘上跑者在打擊者擊到球之前離開壘包；
11. 在跑壘時，超越同時正在跑壘的隊友；
12. 當兩名、或超過兩名跑者同時佔據同一壘包，而被防守一方持球觸碰。在打擊順序上居後的跑者應該要被判決「出局」。
13. 擊出的球在接觸界內區前，擊球手踏出打擊區；
14. 跑壘者利用「鏟壘」及「飛躍」等動作進佔壘板。



- * 跑者應該要盡一切可能，避免與防守一方接觸相撞。
- * 避免在本壘發生碰撞，來自三壘的跑手可跑越「打擊區」而取得分數，而不用踏上「本壘」壘板。



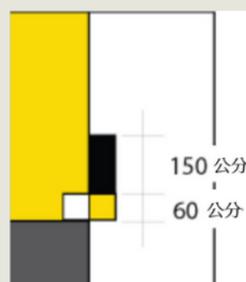
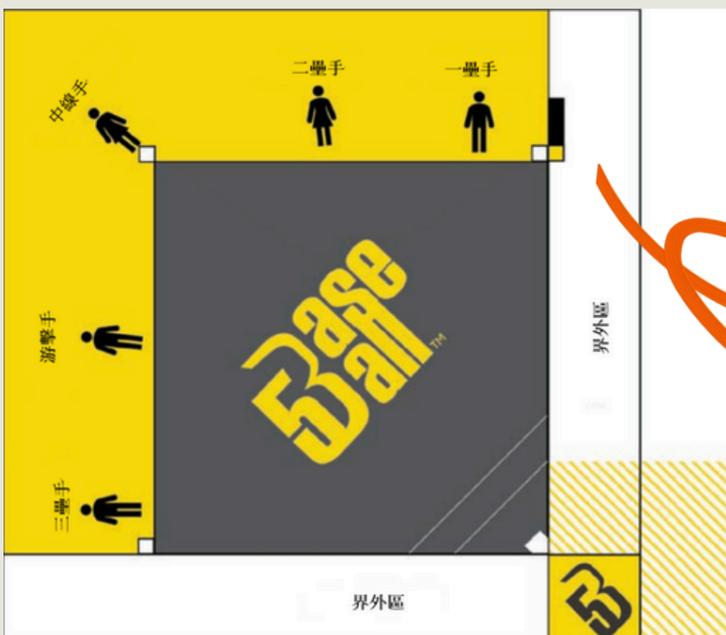
防守

目標：防止進攻方得分，透過以下方式使進攻球員「出局」：

1. 持球並先於跑壘者觸碰壘包（封殺）；
2. 將進攻球員所擊出的球第一次觸地前將球接住（接殺）；
3. 「接殺」擊球手後，持球並先於跑壘者觸碰壘包；
4. 手持球時，觸碰沒有接觸壘包的跑者（觸殺）；
5. 如果打者成功上到一壘，但無法保持在安全區內，並且被防守球員持球在安全區外觸碰。



這只是典型的守備陣勢，防守球員可以根據球隊所需，調動防守的位置



參考資料：Official Baseball 5 Rulebook 2024
 此資訊圖由教育局課程發展處編製
 鳴謝中國香港棒球總會協助製作



五人制棒球



(簡易版)

比賽形式

ALL YOU NEED IS A BALL



- 「五人制棒球」的比賽單位「局」，包括了兩隊在進攻及防守上的交換。一場比賽共有五局。
- 防守球隊在每一局使進攻隊三名球員出局，攻守雙方可交換攻守角色。

進攻

得分方式：

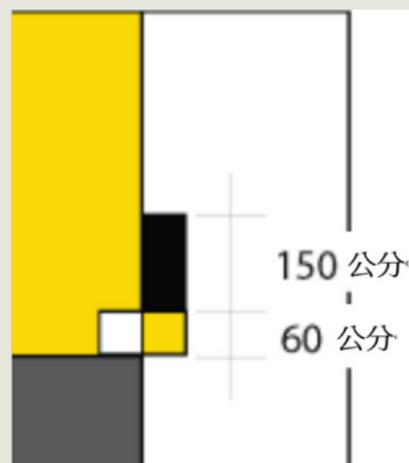
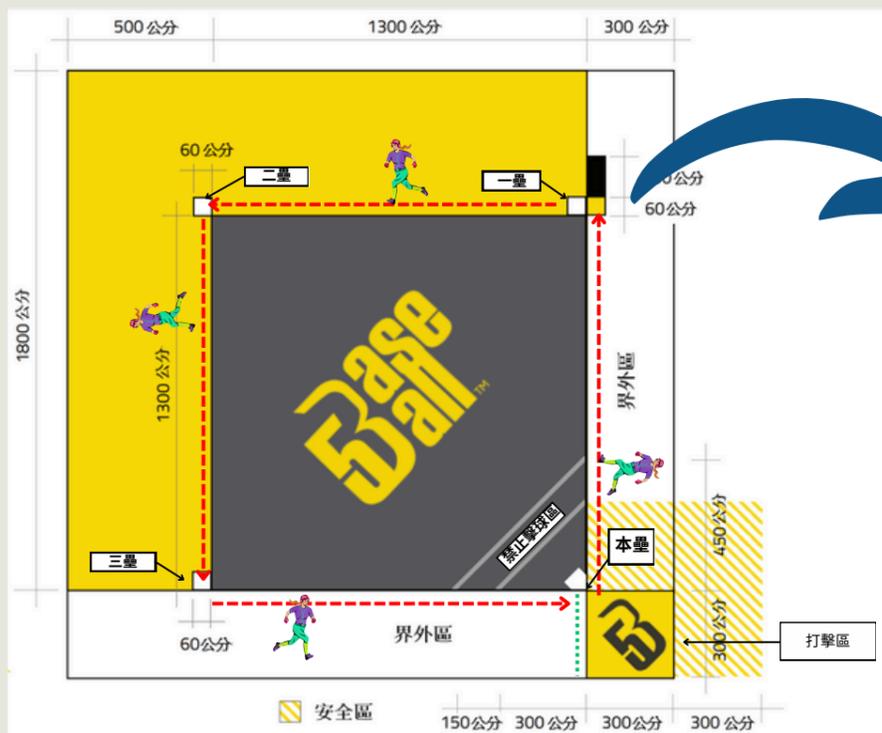
- 一名進攻球員自行拋球並擊球（手掌或拳頭擊/拍出）後，完成繞過每個壘包，便得到一分。也就是依照順序接觸到一壘、二壘、三壘以及本壘（或打擊區）。
- 在跑壘期間，進攻球員可在一壘、二壘或三壘停留（期間持續觸壘），以避免出局。



防守

目標：防止進攻方得分，透過以下方式使進攻球員「出局」：

- 持球並先於跑壘者觸碰壘包（封殺）；
- 將進攻球員所擊出的球第一次觸地前將球接住（接殺）；
- 「接殺」擊球手後，持球並先於跑壘者觸碰壘包；
- 手持球時，觸碰沒有接觸壘包的跑者（觸殺）；
- 如果打者成功上到一壘，但無法保持在安全區內，並且被防守球員持球在安全區外觸碰。



參考資料：Official Baseball5 Rulebook 2024
此資訊圖由教育局課程發展處編製
鳴謝中國香港棒球總會協助製作

